

美術コース 運営維持費105円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
気軽に楽しく 絵画教室	元日洋会会員 日本美術家連盟会員 田原 常崇	金①③	10:15~12:15	4,200円 教材費525円
6月生専用 水彩から油絵まで 水曜の絵画	画家 村田 睦夫	水②④	13:30~15:30	4,200円 教材費525円
中学生から大人まで 月1回のデッサン	武蔵野美術大学日本画学科卒 尾山 篤二郎	日④	15:45~17:15	2,100円 教材費315円
気軽に楽しく 野外スケッチ	東京藝術大学大学院美術研究科修了 日本美術家連盟会員 和田 雄一	火④	10:15~12:15	2,625円 教材費315円
植物の美しさをそのままに 植物画	植物画家 小井土 ミエ	木②	13:00~15:30	2,100円 教材費525円
気軽に楽しく 色鉛筆画	イラストレーター 釘本 緑	水②	10:30~12:30	2,100円 教材費158円
6月生専用 はじめての 墨彩画	水墨・墨彩画家 木村 三月	金①③	13:30~15:30	4,725円 教材費525円
新 季節を彩る 積穂俳画	全日本積穂俳協協会本部顧問 中島 初穂	火③	13:30~15:30	2,100円 教材費840円
季節を描く 絵てがみ	日本絵手紙協会公認講師 太田 文字	火②	13:00~15:00	2,100円 教材費315円
たのしい 絵手紙		金②	10:15~12:15	

書道コース 運営維持費105円				
新 基本から 実用書道	(社)日本書道連合会 毎日書道楽学部審査員 駒崎 流芳	木②④	★18:30~20:00	4,200円
6月生専用 日常の 小筆書道	読売書法会理事 読売書道会常任理事 内田 員江	木①③	13:00~14:30	4,200円 教材費別途
日常使いの ボールペン&筆ペン	書道家 並木 玲美	水①③	17:30~19:00	4,200円
基礎から始める ペン&筆ペン		金②④	14:00~15:30	4,200円

趣味コース 運営維持費105円				
わがすき♪よまの デジタル写真塾	日本写真作家協会理事 若杉 燎磨	水②④	13:30~15:30	4,200円
「自分色」を見つけよう パーソナルカラー 個人レッスン	カラーアナリスト ファッションデザイナー 高橋 利了	土②	10:30~15:00 (30分個人レッスン)	9,450円 (全3回)
楽しく作れる 香水マイスター	日本バルムカルチャーソサィティ公認 アールデール主宰 石綿 靖子	木③	★18:30~20:30	2,100円 教材費別途
普段使いの アロマテラピー	ナードアロマテラピー協会認定 インストラクター セラピスト 内田 直美	土①	13:00~14:30	2,100円 教材費525円
個性をいかす 40代からの メイクアップ	メイクアップ& フェイシアンドバイザー 江波 陽子	土③	10:30~12:00	2,100円 教材費別途
はじめましょう 生涯美人計画	古丸美恵子 監修 フェイシャルセラピスト 野沢 雅子	金①③	13:00~14:15	4,200円
新 自宅でできる 美肌マッサージ教室	リンパケアサロン 碧砂金→HEXAGON主宰 あまの 瑠奈	火①③	16:00~20:00 (45分入れ替わり)	5,250円 教材費2,100円
レディース麻雀	日本プロ麻雀連盟理事 朝武 雅晴	火①③	10:30~12:30	3,675円
誰でも楽しめる 楽しく打てる囲碁	日本棋院普及指導員 江崎 民二	土①③	13:00~14:30	3,150円
手相入門 (全6回シリーズ)	東明学院講師 近岡 昭江	水①	13:30~15:00	2,100円 教材費3,150円 (初回のみ)
新 タロット入門	日本心理セラピスト協会理事 占術士 小野 静子	金③	13:30~15:00	2,100円 教材費(初回のみ)
もっと生活の中で ワインを楽しもう	第6回キョウエー・ルイズ・ボメル ソムリエコンクール セリアファイナリスト 本間 利男	金①	★18:30~20:00	2,100円 教材費1,575円
きき酒 新 日本酒 酒(シュム)リエ講座	CHEVOLEN LLC代表 加藤 篤士	日①	13:30~15:30 6/6(日)スタート	2,625円 教材費1,575円
6月生専用 抹茶をおいしく 茶道入門	石州産野村体源 茶道教授 盛田 伯雲	水②	10:30~12:00	2,625円 教材費500円
房総の 太巻祭りずし (全6回シリーズ)	千葉伝統郷土料理研究会会長 葦岸 喜子	火③	13:30~15:30	2,100円 教材費1,575円
打ちたて 松岡そば教室	松岡蕎麦研究会主宰 松岡 好	日②	11:00~13:00 (定員6人) 13:00~15:00 (定員6人)	2,100円 教材費1,155円

生け花・服飾コース (花材費別途) 運営維持費105円				
フ ラ ウ ー アレンジメント	YAYOIフワワーアカデミー フワワーアーティスト 吉岡 弥生	木④	11:00~14:30	2,100円
		土④	13:00~15:00	
プリザーブドフラワー	日本プリザーブドフラワー協会認定教室 リリーズアンドローゼズ主宰 三浦 由里	火④	13:30~15:30	2,625円
楽しく学べる きもの着装講座	装道礼法きもの学院分院 清川 綾子	金②④	13:00~15:00	4,200円

手芸・工芸コース (教材費別途) 運営維持費105円				
手縫いで作る レザークラフト	革クラフト教室講師 羽生 ゆかり	木③	13:00~15:00	2,100円
基礎からオリジナルまで enjoyビーズアート講座	(旧)日本余暇文化振興会 ビーズアートアドバイザー認定講師 中村 あづさ	木②	10:15~12:15	2,100円
かざりで作る ジュエリークロスジェ	ビーズ講師・デザイナー 青木 恵理	水③	10:30~12:30	2,100円
色々な技法で作る ビーズアクセサリー		土③	14:00~16:00	
しっかり基礎の プリザーブド アロマフラワー	日本プリザーブドアロマフラワー 協会公認講師 アールデール心の芸術主宰 石綿 靖子	木②	★18:30~20:30	2,625円
世界に一つだけの花 手作りプリザーブド フ ラ ウ ー	プリザーブドフラワー認定講師 鎌田 由美子	木①	10:15~12:15	2,100円
タイの伝統 ソ ニ ン グ カービング	カービング教室HORAI 原 早輝子	金①③	10:00~12:00	4,200円
		金①	13:00~15:00	2,625円
パ ン の 花	ジュンコ・フローラ・スクール 新小岩教室主宰 竹内 幸子	金①③	15:30~17:30	4,200円
香りの花さげけんとう樹脂粘土 花クラフト	ジュンコ・フローラ・スクール教授 おおひら ひろこ	金①③	10:30~12:30	3,990円
新 ハワイアンリボンレイ	HOKU CRAFT ASSOCIATION 公認インストラクター Kazuko Laule'a Matsumoto	水③	13:00~15:00	2,100円
フレンチスタイルの魅力 カルトナーージュ	カルトナーージュ作家 川崎 阿梨沙	火①	13:00~15:30	2,100円
キルト教室	手創工房 アトリエミユ主宰 小田島 由美	金①③	13:00~15:00	4,725円
つるしびな	人形箱物作家 和田 意子	月②④	13:30~15:30	3,675円 (全6回)
ちりめんを使って 小物・着物作り			13:30~15:30	3,675円
新 あみあみぞうり	古布研究家 小石 淑子	月④	13:00~16:00 5/24(月)スタート	2,100円
気分を上げてあなたもアーティスト ツールアンドデコラティブ ペインティング	SDP(英国ペインティング協会)認定 JDPAI(日本ペインティング協会)講師 山崎 幹子 CDA	水①③	10:15~12:15	4,200円 初級 4,725円 中級
新 エコクラフト	クラフトデザイナー 柴野 聖子	火②④	13:30~15:30	4,200円
ペーパークラフト ペーパークイリング	アトリエ・ジュニア主宰 角野 恭子	水③	15:00~17:00	2,100円
		土④	10:30~12:00	
伝統を折る 折 紙	日本折紙協会講師 北條 久子	日③	10:15~12:15	1,680円
暮らしを飾る 韓 紙 工 芸	韓紙工芸師範 李 恩惠	木①③	15:15~17:15	4,200円

音楽コース 運営維持費105円				
カラオケ個人レッスン ワンランクアップ ピアノで歌おう	ピアニスト 緒方 尚紘	金②④	11:00~20:00	4,200円 (30分個人レッスン)
ポピュラー・ ジャズピアノ	ピアニスト・アレンジャー 緒方 尚紘	金②④	13:00~20:00	4,200円~ (30分個人レッスン)
なつかしい歌をみんな楽しく 童謡と愛唱歌を歌う	ムジカ・ノヴァ音研会 相模 久美子	日①③	13:00~14:30	4,200円
心にびくハート 日本の歌・世界の歌	国立音楽大学音楽学部卒 小高 臣彦	月②④	14:00~15:30	3,780円
ボイストレーニング	東京音楽大学声楽科卒業 西澤 実香	火①③	11:00~15:00	4,200円 (30分個人レッスン)
ギ タ ー 教 室	ギター奏者 小林 和重	月①③	16:00~19:00	4,200円 (30分個人レッスン)
新 ヴァイオリン	東京芸術大学大学院音楽研究科卒業 奨励(10・カラテラ)コンクール2位 中川 貴美子	火①③	15:30~20:00	4,200円 (30分個人レッスン)
津 軽 三 味 線	津田流名取 澤田 勝春	月②④	14:30~19:00	4,200円 (30分個人レッスン)
みんなで楽しく 琴・生田流	芥井幸由院教師 ひかりお事の会主宰 菅野 稔子	金②④	13:00~15:00	3,570円 教材費210円
はじめての ハ ー モ ニ カ	日本ハーモニカ芸術協会準師範 東 和美	土②④	10:00~12:00	3,675円 1,680円(初回のみ)
ピ ア ノ	東邦音楽短期大学卒 鹿野 有紀	木	13:00~20:30	6,825円 (30分個人レッスン)
		土①②③	11:00~18:30	5,670円 (30分個人レッスン)
お子さまから大人まで好きな曲を自分らしく クラシック・ ポピュラーピアノ	東邦音楽大学卒 ピアニスト 高田 真理	水①②③	11:00~19:00	6,300円 (30分個人レッスン)
ピ ア ノ	国立音楽大学音楽学部卒 小高 臣彦	月②④	16:00~19:00	4,200円 (30分個人レッスン)
フルートレッスン	洗足学園音楽大学大学院修了 碧の会専任講師 伊吹 彩	火②④	10:30~20:30	4,200円 (30分個人レッスン)
初めての オ カ リ ナ		火②④	15:00~17:00	3,675円

受講料等の金額は全て税込です。全ての講座は体験・見学をさせていただけます。受付にご予約ください。

舞踊・健康コース 運営維持費105円				
新 少から始める 藤間流 日本舞踊	宗家藤間流師範 藤間 勲洋雪	土①②③	16:00~17:00 17:00~20:00	6,000円 6,300円 (30分個人レッスン)
社 交 ダ ンス	梅島ダンススクール主宰 東京社交舞踊教授協会理事 小野田 裕子	水	中級 初級	13:00~14:15 14:30~15:30
大人の為の基礎から始める クラシックバレエ	Y.N. BALLET STUDIO代表 沼尻 祐司 指導員 岡田 里絵	土	★18:30~20:00	6,300円
バレエストレッチ	ダンサー・振付師 倉田 さえ子	水	★19:00~20:15	6,300円
ストレッチ中心 新 プレイバック宝塚	元宝塚劇団 東 三智	火①③	★19:15~20:30	4,200円
城由紀子の ハワイアン・フラ	ハラウ フラ オ カレイマカエ インストラクター 川田 千晶	土	10:30~11:40	6,300円
フ ラ ダ ンス	カバー フラ オ ピカエ インストラクター 勝又 美恵子	木	★19:00~20:15	6,300円
ベリ ー ダ ンス	アイニーベリ ーダンススタジオ主宰 舞踊家 松屋 伊那子	火②④	★19:30~20:45	4,200円
ベリ ー ダ ンス	スタジオ・イシュタル主宰 AHLAM	水①②③	14:30~16:00	5,880円
新 フラフ ー エクササイズ	フープ東京公認インストラクター MINA	木①③	10:15~11:30	4,200円
新 姿勢改善健康法	日本ウォーキングセラピスト協会認定 ウォーキングセラピスト 伊東 アコ	火①③	13:00~14:00	3,675円
骨盤ストレッチ	下半身スッキリ リンパエクササイズ 夢健康ふむむむ主宰 木口 貴代子	月②④	13:00~14:30	3,780円
からだをゆるめて健康に やさしいゆる体操初級	日本ゆる協会公認 ゆる体操準6級教師 江波戸 佐枝	月②④	10:15~11:30	4,200円
覚えて損なし ゆるらックス体操	チーフインストラクター 入交 恵	月①③	13:30~14:45	3,675円
覚えてから楽になる マッサージの基礎	マッサージ・指圧 国家資格 深尾 泉	土②④	★19:00~20:15	3,675円
中高生のための 線功&ストレッチ	健康運動指導士 線功・ヨガ・ヨガ・ヨガ 内山 雄治	水①③	10:15~11:30	3,570円
リフレッシュヨガ	新国際ヨガ協会認定講師 山寺 美香	金②④	13:30~15:00	4,200円
心とカラダに効く 広池ヨーガ健康法	広池ヨーガ健康研究所講師 池田 康子	水	10:00~11:15	6,300円
タイ式ヨガ ルーシーダットン	日本ルーシーダットン普及推進認定 インストラクター 津久井 理恵	水①③	★19:15~20:15	4,200円
心と身体をしなやかに パワ ー ヨ ガ	ヨガインストラクター 永坂 梢	火①②④ 火②④	★19:15~20:30	4,725円 3,360円
ピ ラ テ ィ ス	STOTT PILATES™ Trainer CARDIOLATES™ Trainer 嵯峨 るみ子	火②④	13:00~14:00	3,990円
バ ラ ンス ボ ー ル ・ ピ ラ テ ィ ス		水①③	16:15~17:30	3,990円
健康力UP ス ポ ー ツ 吹 矢	日本スポーツ吹矢協会 公認指導員 江守 幸雄	土②④	13:00~14:30	3,570円 教材費210円
初心者のための 太 極 拳	元太極拳世界チャンピオン 日本女子太極拳クラブ指導員 赤沢 依美	金①③	14:00~15:30	4,200円
ブラジルの伝統武芸 カ ボ エ イ ラ	ABADA-CAPOEIRA 東京代表 田村 崇	土②④	★18:00~19:30	4,200円
空 手	日本国際空手協会 NPO法人美武道会館指導員 花嶋 義広	日	11:20~12:20	5,250円
合 気 道	A&P合気道山口道場道場長 田口 輝義	日	17:00~18:30	6,300円

教養・語学コース 運営維持費105円				
資格取得 新 ホームヘルパー 2級養成講座	サンシャイン 総合学園東京校	月	10:15~13:25	66,600円 (16回コース) 教材費17,400円
英 会 話 入 門	チアリー英語研究会 盛岡 かおり	月 (月3回)	14:00~15:30	7,140円 テキスト別途
らくらくマスター ハンダール講座初級	カルチャー講師 金 銀児	金①③	13:00~14:00	3,780円
らくらくマスター ハンダール入門		金①③	14:15~15:15	
基礎からゆっくり 韓 国 語	韓国語講師 李 恩惠	木①③	13:30~14:45	4,200円
新 俳優 加藤純平から学ぶ 仕事に役立つ演技講座	俳優 加藤 純平	火②④	★19:00~20:30	4,200円
手 話 講 座	手話通訳者 鈴木 道雄	木②④	13:00~14:30	4,200円
美人の日本語 「美しい日本語」講座	日本俳優連合会員 現役アナウンサー 鶴飼 久美子	火①③	13:30~15:00	4,200円 教材費210円
やさしい朗読	NPO日本語読文化協会認定講師 宮内 佳代子	月①③	13:30~15:00	4,200円 教材費別途
心にとどく 話 し 方 教 室	NPO法人 話し方研究所理事 太田 絹代	金①	★18:30~20:30	2,100円

幼児・児童コース 運営維持費105円					
八段をござそう 書道と硬筆	読売書法会幹事 読売書道会常任理事 内田 員江	木 ①②③	年長~ 小学生	16:00~17:30	3,150円 教材費別途 (入替制)
アトリエで遊ぼう 子供絵画造形教室	日本インテリア デザイン協会会員 アトリエクラフト主宰 田口 実枝	水①③	3才~年長 小1~	16:00~17:15 16:30~17:45	3,675円 教材費525円
基本から楽しく 子ども絵の教室	画家 村田 睦夫	水②④		16:00~18:00	3,675円 教材費525円
子供のアトリエ	武蔵野美術大学 日本画学科卒 尾山 篤二郎	日②④	年長~	14:00~15:30	3,675円 教材費525円
新 五感を使って 楽しいアート	臨床美術士 術高 優利	金②④	小学生~	16:30~18:00	3,780円 教材費300円
なぜ?どうして?を大切に 学研科学実験教室	(株)学習研究社 専任講師	月①③	年長~ 小学生	16:45~18:15	3,570円 教材費1,260円
キッズジュニア 英 会 話	English with Confidence Sara Lewis	火 ①②③	年中~小1 小2~	15:45~16:35 16:45~17:35	5,670円 教材費別途
楽しく遊べる入門講座 こども囲碁教室	日本棋院普及指導員 江崎 民二	土①③	小学生	14:45~15:45	3,150円
目指せスター 劇団「TRIP」	劇作家 沢村 圭介	月	4才~	17:00~18:15	5,250円
新 藤間流 舞踊教室	宗家藤間流師範 藤間 勲洋雪	土 ①②③	3才~	15:00~15:45	5,355円
基本からしっかり ジュニアバレエ	金井 桃枝 指導員 新保 恵	火	3才~6才 小学生	16:30~17:30 16:30~18:00	5,775円 6,300円
子供の為の楽しい クラシックバレエ	Y.N. BALLET STUDIO代表 沼尻 祐司 指導員 岡田 里絵	土	年少~年長 小学生	16:00~17:00 17:00~18:00	5,775円
みんなでアローハ ケイキ・フラ	カバー フラ オ ピカエ インストラクター 勝又 美恵子	木	年長~	17:00~18:00	5,250円
チ ア ダ ンス	Song leading & Dance Family主宰 阿部 美音子	金②④	年長~小2 小3~	16:45~17:45 17:45~18:45	3,675円
リズムに合わせて HIP HOP	現役ダンサー pee	土①③	4才~小2 小3~	13:00~13:50 14:00~14:50	3,6