

講座名		講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
現地へ出しむ	油	日展評議員・日洋会常任委員 小間 政男	土	10:30~12:30 (雨天時:第2土曜日 14:00~15:30)	4,200円 教材費315円
お道具の使い方から	油絵入門	二科会所属 日本美術家連盟会員 町田馨彦	月	10:30~12:30	4,200円 教材費420円
基礎からの	日本画	日本美術院院友・鼎美術会理事 角田信四郎	金	13:30~15:30	5,250円 教材費別途
水彩&パステル画	水彩画	画家 脇屋 圭三	水	10:30~12:30 13:30~15:30	3,675円 教材費1,950円 4,200円 教材費625円 4,200円 教材費315円
旅の水彩スケッチ	水彩画	二科会所属 日本美術家連盟会員 町田馨彦	月	13:30~15:30	3,675円 教材費210円
植物画入門	植物画	山と岩のスケッチ塾主宰 岩本 芳雄	金	14:00~16:00	15,750円 教材費1,650円(6ヶ月)
色・彩・画	色・彩・画	ボタニカルアート 成田 順子	木	13:00~15:00	4,200円 教材費別途
俳画・暮らしのはがき繪	俳画	名古屋芸術大学芸術学部美術学科卒 長澤 洋	木	10:30~12:30	3,150円 教材費1,050円
筆ペン書畫	筆ペン書畫	村上鬼城俳画協会顧問・講師 俳画・暮らしのはがき協賛協会代表 福嶋 寛火	火	10:15~12:15	2,100円 教材費840円
やさしさと親しみを込めて	絵手紙入門	日本絵手紙協会会員 小林 生子	火	13:30~15:00	2,100円 教材費210円
道からオブジェまで	陶芸を楽しむ	伊香保焼土窯 日展作家 木暮陶陶郎	水	13:00~15:00 19:00~21:00	4,200円 教材費別途
はじめての	木彫り	翔雲流仏像彫刻主宰 創型会員 小林 翔雲	火	13:00~15:00	2,625円(月1回) 2,100円(月2回) 教材費別途

講座名		講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
実用・かな書道	書道	毎日書道展審査員 群馬県展覧委員会 書業会副理事長 大辻多希子	金	13:30~15:30	4,200円 教材費コピー代
常用書道	書道	毎日書道展会員 群馬県書道展審査員 勝山 初美	木	19:30~20:50	4,200円
選べるやさし	書道orてん刻	書家・てん刻家 阿部 裕幸	水	10:00~12:00	4,200円 教材費別途
美しい手書き文字	カリグラフィー	カリグラフィーズ・ギルド会員 飯野千恵美	火	10:30~12:30	4,200円 教材費別途(初回のみ4,800円)

講座名		講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
温故知新!	着物リフォーム	地球屋屋裾マネージャー 古布作家 小林 霏	火	13:00~15:30	3,150円 教材費別途
糸・色あそび	ニット倶楽部	日本編物文化協会手あみ師範 梅村 啓子	火	10:30~12:30	4,200円 教材費別途
選べるやさし	洋裁入門	工房屋主宰 服飾デザイナー USUDA	月	10:30~12:30 19:00~21:00	3,675円 教材費別途
サイズ直しOK!	洋裁&リフォーム	服飾デザイナー 白田とし子	土	13:00~15:00	3,675円 教材費別途

講座名		講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
光と色のハーモニー	ステンドグラス	日本ステンドグラス協会会員 白井 定一	木	13:30~15:30	4,200円
世界でたった一つの	私の蜻蛉玉	とんぼSKAON主宰 金井 君江	日	13:00~15:00	3,150円
おしゃれな下給付	ポタリペインティング	ポタリペインティング倶楽部 ファンクラブ 講師 中村 智江	木	13:30~15:30	2,625円
素敵に革小物	レザークラフト	日本革工芸会会員 永井 敦子	月	13:00~14:00	4,200円
シルバークラッセリ	銀粘土教室	文部科学省許可制日本日本余 暇振興会銀粘土技能認定者 辻川 香代	月	19:00~21:00	2,100円
香り花せつけん粘土	球体節飾人形	ジュコウ・フローラスク・主任教授 牛田 香代	月	14:00~16:00	3,150円
手間だけに愛着が湧く	球体節飾人形	創作人形作家 小林 瑜哉	水	10:00~14:00 昼食タイム含む	4,725円
やさしい香る	ソープカービング	日本江戸木目込人形教授 上原 潮美	木	10:30~12:00	3,675円
新テクニク	ワイヤージュエリー	ソープカービンググループ ROSARUM(講師)インストラクター 佐藤 泰子	火	13:00~15:00	2,100円
これからの	ピースアクセサリー	アートクレイワールド 指導インストラクター 水崎 由美	日	10:30~12:30	2,100円
クリスタルな	ピースフラワー	スタジオAZAMI主宰 ふくしまあざみ	水	10:30~12:30	4,200円
知る人ぞ知る!ノルウェー伝統工芸	ローズマリング	Vester heim rosemaling協会会員 日本ローズマリング協会会員 アトリエ・ローズマリング主宰 小野 敏子	火	10:30~15:30 昼食タイム含む	5,250円
小物から大作まで	パッチワークキルト	野原チャックパッチワーク キルトスタジオ・NOO主宰 茂木三枝子	木	10:30~12:30	3,675円
楽しいパッチワーク	パッチワーク	日本手芸普及協会指導員講師 吉原 雅子	金	19:00~21:00	3,675円
ハワイアンキルト	ハワイアンキルト	(財)日本手芸普及協会認定講師 大橋由美子	金	10:10~12:10 13:00~15:00	3,675円
オリジナルアートを楽しむ	ネイチャープリント	ネイチャープリントインストラクター 斉藤由美子	土	10:30~12:30	2,100円
基礎から学べる	戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう協会師範 赤原 茂美	木	13:00~15:00	4,200円
はじめての	日本刺繍	日本刺繍社会認定講師 小竹美代子	水	10:30~12:30	4,725円
紹介物クラス	やさしい手織り	日本手芸普及協会認定講師 手織りプロフェッショナルインストラクター 植原美恵子	火	10:00~11:00	4,200円
やさしい手織り	手織り	日本手芸普及協会講師 プロフェッショナルインストラクター 植原美恵子	水	10:00~12:00	4,200円
ちりめん細工で遊ぶ	つるし飾り	つるし飾り師 酒井かよ子	水	10:05~12:05	3,150円
初めての方	てまり教室	日本てまり会 教習からてまりの会主宰 黒澤 はる江	木	13:30~15:30	3,150円
季節を彩る	おとなの折紙	日本折紙協会認定講師 おのぼやしちえみ	木	13:30~15:30	2,100円
フランス伝統工芸	カルトナージュ	Atelier Plumie認定講師 SATOKO	木	10:30~13:00	2,625円
アメリカンフラワー	アメリカンフラワー	トウペティアップアート協会師範 倉崎 裕子	木	10:30~12:30	2,625円
押し花アート	押し花アート	のぼらし花会会長 HIROKO KATOU	月	13:30~15:30	3,150円

講座名		講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
愛人生を歌う	シャンソン&カンツォーネ	シャンソン協会正会員 シャンソン歌手 原 れい子	木	13:30~15:00	4,725円 ピアノ/演奏料625円
ピアノ付き	シャンソン&カンツォーネ	(30分個人レッスン)	木	15:30~	6,300円 ピアノ/演奏料700円
Sing & Dance!	ゴスペル	ゴスペルシンガー TAMAKI	金	19:00~20:30	4,200円
ルネサンス楽曲に挑戦!	アカペラコーラス	武蔵野音楽大学同窓会群馬県支部長 七合唱団現役指揮者 山田 哲夫	金	13:30~15:30	4,200円 テキスト代別途
新!ヴォイトレ&カラオケ	ヴォイトレ&演歌カラオケ	鈴木邦彦認定講師 高丘いずみ	月	10:30~12:30	4,200円
弾いてみよう!	ギター教室	日本ギター連盟会員 日本ギターリスト協会会員 石原 昌子	木	19:00~20:30	5,250円
ウクレレ好きのための	ウクレレ教室	NUA会員 Space LaZona主宰 タック ミヤモト	火 入門 ブチ経験	13:30~15:00 15:30~17:00	4,200円
弾いてみよう!	三味線と唄のお稽古	NHK三味線教室 日本の音楽家 福嶋初司郎	土	16:30~18:00 19:00~20:30	3,150円 教材費250円
基礎からしっかりマスター	津軽三味線入門	津軽三味線演奏家 (財)日本民謡協会公認三味線教授 梅若 清瑛	月	14:00~15:00	4,200円
				13:30~15:30	5,250円
沖縄三味線	沖縄三味線	喜納流アヤム会群馬支部長 伊藤あやの	木	19:30~21:30	6,300円 30分個人レッスン
二胡	二胡	甘藷民二胡学院板橋分室 夏 淋	火 月	12:45~14:15 10:30~12:00	5,250円 教材費210円
二胡	二胡		月	18:00~19:00	4,725円 教材費210円
和太鼓	和太鼓	(財)日本太鼓連盟3級公認指導員 上州師範上杉管領太鼓会長 上原 徳夫	日	10:00~11:30	3,150円 5,250円(新7ヶ月) 太鼓レンタル料800円
				15:30~16:20 16:20~17:00 17:00~17:40 18:20~19:00 19:00~19:40	
ドラム	ドラム	ドラムインストラクター せいたろう	水	19:40~20:55	5,250円 教材費600円
音色と遊ぶ	オカリナ教室	オカリナ奏者 佐々木弘太郎	水	13:30~15:00	3,675円 初回教材費1,000円
あつちの唄に...	オカリナ		水	19:00~20:30	3,675円 初回教材費1,000円
クロマティック	クロマティック	F.I.H.JAPAN(ハルモニカコンテスト優勝)	土	16:00~17:00	4,200円
フルート	フルート	東邦音楽大学卒業、フルート奏者 有澤 涼子	火	10:10~16:40	4,200円
心に響く天上の音	リコーダー	NHKテレビ「ふえいふたう」 「藤城悠々」講師 横浜国立大学講師 監修 吉沢 実 指導員 手島由香利	水	13:30~15:00	4,200円 テキスト代別途
ケナー	ケナー	ロランド・エンシナス (Rolando Encinas) 講師 アルバロ・ルイス・ケナー奏者 福田響太郎	火	19:00~20:30	4,200円
オールジャンルOK!	サックス	SUSAリリーダ サックス奏者 NOBU CHAN	月	16:00~21:00	7,350円 テキスト代別途
ポップス&ジャズピアノ	ポップス&ジャズピアノ	ポピュラーピアノ講師会認定 ポピュラー&ジャズピアノ講師 山中マサミ	土	10:30~12:30	4,200円 テキスト代別途
今からはじめて	わがままピアノ	ピアノ講師 田村 由美	月	19:00~21:00	5,250円 テキスト代別途
ピアノ	ピアノ	ピアノ講師 浅井由紀子	水	10:30~12:30 13:30~15:00	4,200円
ピアノ	ピアノ	武蔵野音楽大学卒業 立教大学院院友 中島 章恵	木	13:00~15:00	4,200円
ピアノ	ピアノ	ピアノ講師 岩倉 典子	土	10:30~12:30 13:30~18:00	4,200円

講座名		講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
英会話	英会話	英会話スクモ専任インストラクター ジェレミヤ・バード Jeremiah Bird	金	初級 14:30~15:30 19:00~20:00	6,300円 テキスト代別途 6,615円 テキスト代別途
				中級 10:30~11:10 11:10~11:50 11:50~12:30 19:30~20:10 20:10~20:50 20:50~21:30	
あなたも話せる!	英語発音力講座	英語スクールインストラクター 掛川江利子	水	6,615円 教材費210円	
Bonjour!	フランス語	フランス語講師 Royer Anne-Sophie	火	11:00~12:00	6,825円 テキスト代別途
Guten Tag!	ドイツ語	ELSスクール講師 Toufic Ziade	月	19:00~20:00	6,825円 テキスト代別途
はじめての	アラビア語	アラビア語講師 ジアドフィク	月	20:15~21:15	6,825円 コピー代実費
韓国語	韓国語	群馬ハンガル愛好会韓国語講師 金 希貞	木	19:50~20:50	4,200円
アンニョンハセヨ!	韓国語入門		木	11:35~12:35	4,200円 コピー代実費
中国語	中国語	シャペル中国語研究会会長 中国語教師・漢学家 王	火	19:30~20:30	6,300円 テキスト代別途

講座名		講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
いけばな	生け花・フラワーコース	小原流 高橋 豊美 家元教授 加藤 育子	木	16:00~20:00 (うち1時間30分程度)	3,675円
月一回のお手軽コース	生け花・フラワーコース	(社)日本フラワーデザイナー協会 カットフラワーアドバイザー アメリカン・ウェディング フラワーアレンジメント 加藤真貴子	木	13:30~15:30	2,100円 教材費 お祝い花材料 1,050円程度
ほめま素敵に	生け花・フラワーコース	デザイナー 矢部 啓子	金	13:00~15:00 19:00~21:00	2,100円
美しく踊りたい方のための	社交ダンス	ダンススタジオMORO主宰 J8DFプロダクションインストラクター 茂呂 豊	火	10:10~11:40	5,775円
基礎からの本格派	ハワイアン・フラ	群馬フラダンス協会理事 村田 育代 専任インストラクター	火 土	13:00~14:00 19:15~20:45	5,250円 4,725円
優雅にいきましょう	ハワイアンフラダンス	ハワイアンインストラクター 川橋みゆき	土	13:30~14:30	4,200円
リフレッシュ!	フラメンコ入門	マカプラフラダンススタジオ主宰 陸子ナニアヒア藤巻	金	19:00~20:00	4,200円
イイ汗かいてデトックス!	フラメンコ	指導 マカプラフラダンス専任講師		20:15~21:15	
リフレッシュ!	フラメンコ入門	日本フラメンコ協会正会員 フラメンコ教室 齋藤麻衣子	木	10:15~11:15 19:00~20:00	6,300円
はじめましょう	クラシックバレエ	ニューヨークシティバレエ団公認 NYCBWトレーナー ライプニッツコンフォート講師 YUMIKO	土	18:40~19:40 18:40~20:00	6,300円 6,825円 (トクシェ)
ベリータン	ベリータン	小松芳アナバタ踊り師 大島 文子	火 入門 初級	19:00~20:00 20:15~21:45	4,200円 4,725円
チャレンジ!コア	サルサ入門	AFAA認定講師 MIYUKI	土	14:45~15:45	4,200円
Sa's Tury!	サルサダンス	サルサダンスインストラクター TAEKO	月	19:30~20:45	5,250円
観世流を愉しむ	能の謡と舞(仕舞)	観世流能楽師(財)梅若研究会 八田 達弥	水	14:00~15:30	2,625円
日本舞踊・新舞踊	日本舞踊・新舞踊	坂東流分派 勝流流 勝見 智之	月	11:15~12:45	4,200円
安来節	安来節	安来節保存会師範 井沢 英夫	金	13:00~14:30	4,200円
LEDライト	LEDライト	FTP認定Ballotone インストラクター Shimizu Tetsu	木	12:45~14:00	5,775円
アロマ効果でリフレッシュ!	デトックス・ヨーガ	沙目目認定インストラクター イワシタタケエ KAZUKO	月	10:00~11:00	5,250円(月4回) 4,200円(月2回)
ピラティス&New yoga	ピラティス&New yoga	Peak Pilates, Power Yoga, スノーリズムDREAMS インストラクター・養成コース主宰 平尾 真里	月	20:30~21:30	4,725円
Bestプロポーション計画	ピラティスマットワーク	Personal Fitness Trainer Peak pilates認定Instructor MIKA	水	15:30~16:30	5,775円(月4回) 4,200円(月2回)
はじめての	ピラティス&パワーヨガ	ネバダ州立大学公認 パーソナルピラティス認定 インストラクター HIROKO	火	19:30~20:30	4,200円
パワーヨガ	パワーヨガ	SPJパワーヨガ認定インストラクター HIROMI	火	19:45~20:45	5,775円
やさしい経ヨガ	経ヨガ	SHCO公認 インストラクター兼主任講師 佐藤 綾子	木	10:30~11:30	5,250円(月4回) 4,200円(月2回)
デュク変更式	ウォーキングエクササイズ	デュク変更式 インストラクター プロフェッショナル 薬 カレン	水	13:30~15:00	5,250円
Kimiko's	ボスチュア(姿勢)ウォーキング	ボスチュアスタイリスト HARUKO	火	10:30~12:00 5,775円(月4回)	4,200円(月2回)
健康維持トレーニング	筋力UP+ストレッチ	スポーツインストラクター JICA認定フィジカルフィジシャン YAMAMO	土	13:40~14:40	5,250円
週末リセット!	ボクササイズ(健康ダイエット講座)	オオムジ所属A級プロボクサー 全日本ママーシューター協会 チャンピオン級(前)チャンピオン(現)副 岡田山金太郎	金	19:30~20:30	4,200円
理想Bodyへ...	骨盤deシェイプ	フィットネスインストラクター K・N	金	10:30~11:30	5,775円(4回) 4,200円(2回)
ランニング骨盤矯正	コアリズム	コアリズム認定インストラクター IKUE	木	14:00~15:00	5,775円(月4回) 4,200円(月2回)
必見!	ラフターヨガ	ラフターヨガジパロ ラフターリーダー 阿久津信子	月	13:00~14:00	3,150円
健康維持力UP	ボーツ吹矢	日本スポーツ吹矢協会 上級指導員	土	13:00~14:30 15:00~16:30	3,675円 教材費315円
はじめての	太極拳	群馬県武術太極拳連盟会長 北岡東武術館 倉島 堀米 秀夫 指導員 田辺由里子 群馬県武術太極拳連盟会長 北岡東武術連盟 倉島 堀米 秀夫 指導員 茂木 俊子	水 木	10:30~11:45 19:15~20:30	5,250円
合気道	合気道	養神館合気道 群馬県支部長 杉本 久	金	19:00~20:30	5,775円

講座名		講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
おもてなしに最適!	太巻き祭りずし	千葉伝統料理調理研究会 太巻祭りずし埼玉支部副支部長 古川あつ子	火	13:30~15:30	12,600円 教材費10,500円 (全6回コース)
手打ちを楽しむ	蕎麦or餛飩	松岡蕎麦研究会主宰 うどんを愛する会主宰 松岡 好 坂東 次郎	土	蕎麦コース 10:10~13:00 餛飩コース 13:10~16:00	2,100円 教材費1,050円 2,100円 教材費700円

講座名		講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
美しい味わい	洋菓子工房	シュウェス井川ハラス主宰 金井 初美	月	10:30~12:30	2,100円 教材費1,050円
生活用品...お料理まで	ポプリ&ハーブCooking	ポプリ・ハーブ トータルコーディネーター 桑原 静江	木	10:30~12:30	2,100円 教材費別途
和食文化を学ぼう	アパシア料理	料理研究家 慈 愛出	土	10:00~14:00	4,200円 教材費別途
アロマ	アロマコーディネーター	JHCS認定講師 アドリエY主宰 山田真由美	月	14:00~15:30	2,100円 教材費別途
生活にプラス	カラーコーディネイト	ワイズエール主宰 ワイズエール認定講師 森原 千晴	日	入門 10:15~11:45 資格 10:15~12:15	4,200円(入門) 5,250円(小・中・大) 初回教材費7,000円
かんたん、オシャレ	ヘア&メイク	メーキャップアドバイザー 美容師 はまもと さちこ	金	19:30~21:00	2,100円 教材費別途
幸せGETしちゃいましょう!	開運メイク	メーキャップアドバイザー KYOKO	金	10:30~12:00	2,625円 教材費別途(全6回)
人生は学べられる?	気学・風水	鑑定家 茂木ひろみ	月	10:30~11:30	2,100円
自分で出来る	タロット入門	フォーチュンセラピスト ミラ	金	13:00~14:30	2,625円 教材費別途(全6回)
季節と暮らしを楽しむ	ガーデンニング講座	高峰松風園取締役総務部長 山口 俊輔	木	10:30~12:30	2,100円 教材費別途
暮らしに役立つ	ラッピング	ラッピング協会講師 たかはしますみ	土	13:30~15:30	4,200円 教材費別途
ジャンル色々作品作り	写真講座	二科会会員 日本写真家協会会員 日本自然科学写真協会会員 今井 寿雄	金	13:30~15:30	4,200円 教材費1,575円
マイスタイル	パソコン教室	KNJパソコンスクール インストラクター Microsoft Official Trainer 金井美代子 須永 充代	日	フリー 10:30~12:00 入門 13:30~15:00 フリー 15:30~17:00	4,200円 教材費1,575円
ちょっとやれどかっこイイ	魔術奇術入門	福正堂奇術社主宰 アーシャン福正	金	19:00~21:00	2,100円 教材費別途
テレビ体験!	レディーズ麻雀教室	日本プロ麻雀連盟麻風位所属 岸部 智彦	火	10:30~12:30 13:30~15:30	3,675円

講座名		講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
美しい味わい	洋菓子工房	シュウェス井川ハラス主宰 金井 初美	月	10:30~12:30	2,100円 教材費1,050円
生活用品...お料理まで	ポプリ&ハーブCooking	ポプリ・ハーブ トータルコーディネーター 桑原 静江	木	10:30~12:30	2,100円 教材費別途
和食文化を学ぼう	アパシア料理				