

# 美術コース

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1名)
基礎デッサンと油絵	小野田洋子(絵画教室主宰) 掛川 和彦	木①③	10:15~12:15	4,200円 教材費525円
気ままに描く 透明水彩画入門	アトリエエ (びん) 主宰 日本美術家連盟会員 藤本 美穂(イラストレーター)	火①③	10:00~12:00	4,200円 教材費525円
水彩色鉛筆画	松本 次子	水②④	13:00~15:00	4,200円 教材費525円
気軽に楽しむ イラスト水彩画	画家 イラストレーター 玉神 輝美	金①	13:30~15:30	2,625円
花から始める はじめての水彩画	水彩画連盟会員 吉田 勝美	水②④	13:15~15:45	4,725円 教材費525円
はじめての 水彩画を楽しむ	東京造形大学美術学科卒業 徳田 健一郎	土③ 火①③	14:00~16:00 13:00~15:00	2,625円 教材費315円 4,200円 教材費525円
旅して描いて楽しんで 旅の淡彩スケッチ	若さんのスケッチ塾主宰 福原 真士 岩本 芳雄	月③	10:30~12:30	12,600円 教材費1,890円 (全6回)
水筆で描く 淡彩画	絵画水彩会 主宰 田中 健二	土②④	13:00~15:00	4,200円 教材費525円
心に残る パステル画	日本パステル協会 女性部大卒 嘉義 久子	金①③	10:15~12:30	4,200円 教材費525円
気軽に楽しく 淡彩スケッチ	洋画家 日本芸術家協会会員 中村 信	火②④	10:00~12:00	4,200円 教材費525円
河合ひとみの 色鉛筆画	色鉛筆作家 アトリエ Pencil Work 主宰 河合 ひとみ	土①	13:00~14:45 15:00~16:45	2,100円 教材費315円
色鉛筆スケッチと 水彩色鉛筆	日本美術院研究会員 内田 ゆき子	金①	13:00~15:00	2,100円 教材費315円
ポタニカルアート (植物画)	日本画協会 (日本美術家連盟) 植物画講座、遠征教育指導員 西山 敦子	木②④	13:00~15:00	4,200円 教材費525円
基礎から学ぶ はじめての水墨画	国際書道連盟 秘書長 水野 洋子	月②	10:00~12:00	2,625円 教材費315円
積穂俳画	全日本積穂俳画協会本部講師 小沢 弓穂	金③	13:30~15:30	2,100円 教材費840円
四季を彩る 楽しいはがき絵	ユネスコ美術教育連盟理事 日本原画芸術協会会員 かじさくら子	火④	10:30~12:00	2,100円 教材費315円
たのしい絵手紙	日本絵手紙協会評議員 日本絵手紙協会認定講師 齋藤 博	木②	13:00~14:30	2,100円 教材費315円
アイデアたくさん 新しい絵手紙	あいてあーと主宰 日野原 よしこ	金④	13:00~15:00	2,100円 教材費525円
土曜陶芸	厚木市文化協会 美術会幹事 厚木陶芸会会員 鈴木 建雄	土②④	10:15~12:15	4,200円
テーブルウェア陶芸	陶芸家 造形作家 山田 直子	月①③	★18:30~20:30	4,200円
土で遊ぶ 日曜陶芸	陶芸家 伊藤 和紀	日②④	10:00~12:00	4,200円
仏像彫刻	仏像彫刻家 佐藤 俊昭	日②④	10:15~12:15 13:00~15:00	5,250円

# 書道コース

書道	南多摩書道会役員 安藤 華文	月②④	10:00~11:30	4,200円
かな書道	読売書法会幹事 藤澤 順子	月①③	10:30~12:00	4,200円
月一回の小筆	読売書法会幹事 藤澤 順子	月③	10:30~12:00	2,100円
まずは名前を書きから 月一回の実用筆用	読売書法会幹事 藤澤 順子	月④	13:00~15:00	2,100円 教材費1,000円 (初級テキスト代)
基本書道・実用書道	見学会長 河西 素玉	火②④	10:00~11:30	4,200円
季節の書 尾崎洋子の筆遊び彩書	読売書法会理事 「筆遊び彩書」主宰 尾崎 洋子 「筆遊び彩書」講師 吉田 さつき	水①	13:00~14:30	2,625円 教材費315円
筆ペン・日常書道	日本書院範士 書道ペン字協会範士 井上 耕春	金②④	13:30~15:00	4,200円
日常使いの 筆ペン・ボールペン	書道家 並木 玲美	火②④	★19:00~20:30	4,200円
おしゃれなアルファベット カリグラフィー	カリグラフィースクール校長 森田 佳子	火①③	10:30~12:00	4,200円

# 生け花・服飾・茶道コース (花材別送)

いけばな 草月流	草月流総会理事 篠原 彰孝	金②④	10:15~12:15	4,200円
いけばな花道 花とたのしむ	最高級 池坊華道教授 磯野 伸子	土①	13:00~15:00	2,100円
シモンチェリー NYフラワー&ટેルコートデザイン	リビングカラー講師 小林 宏実	水②	10:00~12:00	2,625円
お花好きの方のための 英国式フラワーアレンジメント	ロンドンロイヤル フラワーアーティスト本部講師 宮村 佳代子	木②	★18:45~20:30	2,100円
楽しい フラワーデザイン	マリアージュデザイナースクール 登録クラス実習生 小島 久子	火②	13:00~15:00	2,100円
スタイリッシュ フラワーアレンジメント	花kiko主宰 小窪 真実	土③	13:00~15:00	2,100円
手酌 フリガードフラワー	日本バイオフラワー協会 手酌カワゴトフラワー1級講師 藤本 あやこ	木④	13:30~15:30	2,625円
新しい フラワーセービ (全6回)	花工房 柳瀬花紅	金③	10:00~11:30	2,100円
お立礼で学ぶ茶道	裏千家 助教 小野 宗鶴	水③	13:30~15:30	2,625円 水屋料630円
おしゃれな 手編み教室	主婦・生活 編物研究会員 田畑川 スズ子	木①③	13:30~15:30	4,200円
和裁入門	全国和裁着協和裁師 園部 明美	水②④	12:30~14:30	4,200円
はじめての 和裁	リメイク工房(茶屋) 主宰 下田 弘子 専任講師 大高 ユウ子	月①③	13:00~15:00	4,200円
自分が書く ファッション洋裁 & リフォーム	服飾ファッション講師 沖倉 泰子	火①③	13:00~16:00	4,725円
はじめての 新洋裁	裁縫きもの学院認定講師 全日本ものづくり大会賞 酒井 美登里	火①③	★18:30~20:30	4,200円 4,725円(本料) 5,250円(送料)

# 舞踊・健康コース

だれでも踊れる ソシアルダンス	中野ダンススクール 所属 インストクター Danza Latina 松岡 数馬	月 初中級 水②④	13:20~14:20 14:30~15:30 ★19:00~20:30	6,300円 4,725円 4,750円
フラメンコ	フラメンコスタジオ エイ(月②) エバ・ふき子	土④ 日④	12:45~13:45 ★19:00~20:15	4,200円
金曜日 フラメンコ	松尾ユリヤ主宰エバ(月) 前田 真由美	金	15:15~16:45 15:15~16:15	7,350円
やさしい クラシックバレエ	ABEバレエスタジオ主宰 (社) 日本バレエ協会会員 安部 真由美	水 初級者 土 経験者	★19:10~20:40 10:30~12:00	7,350円
シェイプアップバレエ	青山ダンススタジオエイ(社) 日本バレエ協会会員 中澤 ユリサ	火④ 水④	10:30~12:00 10:30~12:20	4,200円
大人のバレエ	美しい姿勢とプロポーションに	金	13:15~14:45	7,350円
クラシックバレエ	近畿バレエスタジオ講師 有竹 真結子	木①③	13:30~15:00	4,200円
バレエストレッチ	バレエストレッチダンサー AI	木①③	11:30~12:45	4,200円
ロシアバレエ	ベルミン(ロシア)学校卒業 モスクワ大学附属ロシア語学校 ロシアバレエ講師 コトフ アレクセイ	月②④	11:45~13:00	4,200円
フラダンス	フラ・ホワイアレ講師 松森 理沙	水	12:00~13:00	6,825円
夜の ハワイアン・フラ	インパシオフラスタジオ主宰 ビビリアロハ機構 インストラクター 酢屋 のぶよ	木 中級 土 初級	★18:30~19:30 ★19:45~20:45	6,825円
ハワイアン・フラ	K/Hマ ハワイアン教室 ھاかカマハヒオホヨ	日②④	13:00~14:15	4,200円
魅せるフラ	K/Hマ ハワイアン教室 ھاかカマハヒオホヨ	火②④	13:00~14:15	4,200円
ハワイのダンス HULA(フラ)	フラ・ハラウ・ウイ・兼任講師 藤田 美幸子	木②④	11:30~12:40	4,200円
初級クラス ペリーダンス	Desert Moon主宰 Namiee Desert Moon所属インストラクター Rin	水① 土①	初級 ★19:30~20:45	4,200円
優雅な ペリーダンス	ペリーダンスインストラクター Douce niugu Rose 主宰 美 草	水②④	13:30~15:00	4,830円
ペリーダンス	ペリーダンスインストラクター 武藤 久恵	日①③	13:00~14:30	4,830円
FUNK TAP リズムタップ	タップダンサー コロコロフーパー Kumi	土② 日④	★19:00~20:30	4,200円
ミドルエイジから始める タップダンス入門	在学本学学生クラブダンススタジオ インストラクター 倉形 裕代 安部 寛美	金②④	12:00~13:00	4,200円
今日から教えられるダンサー！ フリースタイル HIP HOP	SHAKE DANCE STUDIO インストラクター JURY	金 高校生	★19:00~20:15	6,300円
ダンス教室 デューク更新元氣UPワークキング	デューク更新 公認インストラクター 玉城 めぐみ	金②④	10:30~12:00	4,830円
元気に！美しく！ 骨盤・肩甲骨教室	監修 Z/MON 治療院主宰 鍼灸・整体師 門崎 公認インストラクター MIWAKO 井上 薫	木①③	14:15~15:45	4,830円 1,260円 (初級テキスト代)
下半身によく効く リンパエクササイズ & 官能法	夢見あひむむ 院長 木口 貴代子	木①③	12:45~14:00	4,200円
新！ 日韓でエクササイズ	日本舞踊協会 上清名取 尾上 雅章	火②④	11:50~12:50	3,675円
産後エクササイズ	ジヤロキネシス インストラクター KEIKO	水②④	10:00~10:50	3,675円
新！ エアロビクス & ストレッチ	フィットネスインストラクター 安寄 治子	月①③	11:45~12:45	3,675円
やさしい 骨盤調整ピラティス	PTP認定マットピラティスインストラクター 宮川 由美	水②④ 火①③	10:00~11:00 12:00~13:00	3,625円
キレイと健康を兼ねよう！ ジャイロキネシス	ジャイロキネシス インストラクター 東海岸 寿代	火②④	★19:30~20:30	4,200円
健康ヨーガ	古川千鶴ヨーガ・アシュラム インストラクター 阿部 禎子	月	9:50~11:20	6,825円
お勤め帰りの リフレッシュヨーガ	ヨガインストラクター 高田 ゆかり	火	★19:00~20:30	4,200円
キレイを目指す リラククスヨーガ	ヨガインストラクター 高田 ゆかり	日②④	13:15~14:30	4,200円
新！ ヒップピラティス	フリーロータス主宰 佐藤 たえ子	土	9:45~10:30	5,250円
新！ アロマヨガ	フリーロータス主宰 佐藤 たえ子	月①③	★19:00~20:15	4,200円
新！ ナイトヨガ	フリーロータス主宰 佐藤 たえ子	月②④	★19:00~20:00	3,675円
ハリウッド式 パワー・ヨガ	ヨガインストラクター 伊藤 麻里	水②④	11:30~12:45	4,200円
無理なく続ける マイベースヨーガ	ヨガ協会インストラクター 町田 さと子	木②④	10:00~11:15	4,200円
心と体のバランスを取りつつ バランスヨーガ	全米ヨガアライアンス・インストラクター 須永 茜	火②④	13:30~14:45	4,200円
やさしい 健康太極拳	福名時健康太極拳師範 平井 康子 山田 靖江	水①②③	14:10~15:10	4,200円
テコンドー	日本国際テコンドー協会公認指導員 一段 太田 雄一	金	★20:15~21:15	5,250円 小4~大人
スポーツチャリパ	国際スポーツチャリパ協会 インストラクター 小野 純一	土②④	16:00~17:30	3,675円 年長~大人
日曜空手教室	天眞航空手道連盟館長 三輪 衛 天眞総本部指導員 秋山 和之	日 中学生以上	11:30~12:30	6,300円
合気道入門	浦和尾又道場道場長 尾又 富士雄 尾又道場指導員 大野 巧真	土	★18:00~19:30	6,300円
秀心館合気道	秀心館合気道館長 宮畑 義秀 指導員 林 隆之	日	16:15~17:15	5,250円

# 手芸・工芸コース (教材費別途)

ステンドグラス	ステンドグラス協会会員 クラウドクラフト主宰 ステンダグラス 青木 正 青木 健	月①③	13:30~15:30	4,200円 (初級) 4,725円 (中級) 5,775円 (上級)
グラスリツェン	JGAB日本ガラスリツェン協会会員 グラスラー 木村 隆子	火④	13:00~15:00	2,625円
とんぼ玉	(有)アトリエ 久仁子 片田 久仁子	月②	13:00~15:00	2,100円
増 好評につき増設 とんぼ玉				
タイルクラフト	カラーリスト タイルクラフト作家 伊東 亜由	木①	10:15~12:15	2,625円
オールジャンルの アクセサリー講座	文部科学省許可 ビーズスクール、ジュエリーストーション、ビーズアート講師 上山 弘美	水①	10:00~12:00	2,625円
資格も取れる ビーズステッチ	文部科学省許可 実習フォーラム本部講師 清水 美和子	木②	10:15~12:15	2,625円
かぎ針で編む新しいジュエリー ジュエリークロッシェ	文部科学省許可 実習フォーラム本部講師 清水 美和子	土④	10:00~12:00	2,625円
フイヤーで作るピアス&お花 ビーズフラワー	アートオブ・ビーズメーカー 伊東 美子	土③	10:00~12:00	2,625円
ブリザード フラワー	ロンドンロイヤル フラワーアーティスト本部講師 宮村 佳代子	金①	10:30~12:30	2,100円
トールペイント	米国アポロティブペンタスターズ協会会員 日本アポロティブ協会会員 朝井 道子	土②④	10:15~12:15	4,200円
暮らしを彩るエクササイズ トールペインティング	生活空間デザイン工房 STUDIO-K 講師 里吉 真津子	月④	12:30~15:00	2,625円
リメイクペイント	日本ホビーセラミック協会認定講師 JPPA (日本ペイント協会) 平松 淳子	金②	13:30~17:00	4,200円 機成代別途
食器に小物にハワイの風を ハワイアンペインティング	ポーセラリアーティスト ノムラ ヒロミ	木④	10:15~12:45	2,625円
フレンチスタイルの飾り カルトナージュ	アトリエパピエ認定講師 佐藤 佐代子	月④	10:00~12:00	3,150円
パッチワーク	キルトオブパート認定インストラクター 北爪 利枝	金①③	10:15~12:15	4,200円
ハワイアンギルト	ハワイアンキルト puapua主宰 山田 ゆかり 沖浦 ゆかり	木②④	10:00~12:30	4,200円
新！ ヴィクトリアンキルト	アトリエるる主宰 山香 淑子	土①③	10:30~12:30	4,200円
ハーダング刺繍	(財)日本手工芸品協会講師 竹下 絵理	金④	13:00~15:30	2,625円
新！ はじめての刺繍ステッチ	文部科学省許可 実習フォーラム認定講師 星野 由利子	月③	10:00~12:00	2,625円
和の心 刺し子	カルチャー専任講師 安斎 雅子	月②	12:30~15:00	2,625円
つるし雛かざりとちりめん小物	工房「旅」主宰 人形制作作家 和田 意子	木②④	10:00~12:00	3,675円
ハンドメイドフェルト	ハンドメイドフェルト作家 玉井 ひろみ	水①③	10:15~12:15	4,200円
すてきなコサージュ	アトリエ工藤麗枝主宰 布染め花クリエーター 橋本 麗花	水③	12:30~14:30	2,100円
資格もとれる 手織り・裂き織	染織デザイナー 山下 二日子	土②	10:00~13:00	3,675円
押し花クラブ	ふしぎな花倶楽部 インストラクター 岡 典子 岡 さほる	水①③ 水④	10:30~12:30 13:00~15:00	4,200円
全国和紙ちぎり絵	全国和紙ちぎり絵講師 三浦 弘子	火②	10:00~12:00	2,100円
暮らしを彩るやさしいお花をいっしょに ロマンドール	ロマンドール協会幹事 顧問 (エ・アーツィヤン) 川原 みどり	木①③	13:00~15:00	4,200円
アートクレイシルバー	アートクレイワールド指導員 インストラクター 武藤 美智子	水①	13:00~16:00	3,150円 機成代630円
パーチメントレース	和紙フォーアートスタジオ主宰 米国NSDTP会員 パーチメントアート上級講師 村田 照美	水④	10:15~12:15	3,150円

# 教養・語学コース

17歳の感動 俳句	NHK学園講師 俳人協会講師 清水 游	金②	13:00~15:00	2,100円
楽しい朗読	OES読書院読書副会長 石井 宣子	火②④	13:00~14:30	4,200円 2,100円 (初級テキスト代)
新！ 心理カウンセラー	NPO法人ライブ主宰の心理カウンセラー 坂田 雅彦	日② 土④	13:00~14:40 15:00~16:40	21,000円 (全10回)
楽しい フランス語初級	静岡大学人文学部教授 静岡日仏協会会長 塩谷 敬	土①③	13:00~14:00	5,250円
ネイティブ 英会話	バルーンキッズ 専任講師	水	★19:00~19:50	7,875円 テキスト別途
月2回の 英会話	英語講師 寺井 和女	金①③	★19:10~20:00	4,725円 テキスト別途
旅行で使おう 英会話	英語講師 寺井 和女	火②④	16:15~17:15	4,200円 テキスト別途 (初級のみ)
英会話個人レッスン	英会話講師 井川ヴァンダナ	水①③ 金②④	10:00~14:00 10:00~14:00	5,250円 (30分個人)
英会話入門	韓国語スクール アイントーク主宰 相田 悦子	木①③	★18:00~19:00	4,200円
たのしい 韓国語	韓国語スクール アイントーク主宰 相田 悦子	木①③	10:10~11:25 11:40~12:55 10:15~11:30 11:45~13:00	4,200円
0からはじめる 韓国語	韓国語講師 申 允珠	月①③ 水	10:30~12:00 ★18:30~19:30	4,200円 2,625円 (初級テキスト代)
文字から学ぶ 韓国語入門	韓国語講師 金 英珩	金①③	15:30~16:40	4,200円
新！ 韓国語個人レッスン	韓国語講師 李 貞南	日②④	10:00~14:00	5,250円
日本手話	日本手話学会会員 社会福祉協議会 派遣手話通訳者 土屋 正裕	水② 土④	11:30~12:30 10:15~11:15	4,200円

# 趣味コース

創作ロボット工作入門	CLUB WAD 代表 染取 弘明	日③	13:00~15:00	2,100円 教材費別途
新！ 東明手相入門 (全5回)	東明学院専任講師	月①	10:00~12:00	15,750円(全回) 3,150円(2回のみ) 10/4月1スタート
タロット	霊感タロット占い師 日本代表 霊感通信院 心療カウンセラー 神宮寺真奈美	月④ 火② 土④	入門 中級 ★19:00~20:30	2,625円 初回カード代 3,528円
精神世界で幸せ体になる スピリチュアルセラピー	霊感通信院 心療カウンセラー 神宮寺真奈美	火④	19:00~20:30	2,625円
資格もとれる アロマセラピー	AEI認定アロマセラピスト 秋山 澄子	火①③	★19:00~20:30	4,200円 教材費別途
だれでもできる リバドレナージュ (マッサージ)	別荘アロマセラピスト (有)アロマセラピスト 坂本 幸香	月①③	★19:00~20:30	4,200円
新！ ハーフェットメイクレッスン (全5回)	REIKO KAZKI 専属講師	土①③	10:00~12:00	15,750円(全回) 教材費525円
たのしい マジック	日本奇術連盟幹事 石川 慎二郎	土①③	15:30~17:30	4,200円
萩原七段の 楽しい囲碁	日本棋院棋士七段 萩原 睦	火①③	10:15~12:15	4,200円
右腕を鍛える 囲碁教室	日本棋院認定囲碁指導員 協会公認インストラクター アマチュア二段 増田 則之	金①③	★18:30~20:00	3,675円
レディース麻雀	日本麻雀連盟城北女性支部 大池 みどり	月 初級	13:00~15:00 13:00~16:00	6,300円 7,875円
ワインを楽しむ	ソムリエ 日本ソムリエ協会 認定講師 HIG 専任講師 白井 忠雄	日②	15:00~17:00	2,625円 教材費1,575円
新！ そば打ち	そば打ち講師 古川 仁洋	日①	13:00~15:00	2,625円 教材費1,365円 10/3日1スタート
電子レンジで中華 手作り和菓子	創作和菓子研究者 鳥居 満智栄	月①	★19:10~20:40	2,100円 教材費1,575円
新！ 韓国料理クッキング	韓国料理研究家 韓 明恩	日④	13:00~15:00	2,100円 教材費1,575円
新！ 韓国料理クッキング	韓国料理研究家 韓 明恩	月④	10:00~12:00	2,100円 教材費1,575円
はじめての ジェルネイル (全6回)	オーストラリア政府認定 マニキュアリスト 由樹	月③	★19:00~20:45	12,600円 教材費15,918円
マスター資格もとれる！ ハンキングバスケット&コナーガーデン	日本ハンギングバスケット協会 専任講師 HIG 専任講師 福田 純子	木③	10:30~12:30	2,625円
資格もとれる！ カラーコーディネイト (全9回)	クイズ&カラーコーディネイト カラーセラ			