

美術・書道コース <small>運営維持費 105円</small>					
～あなたが創るアート～					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
油絵入門	光風会会員・日展会友 木村 浩	月	13:30～16:00	4,725円 教材費525円	
気楽に始めてみましょう 基礎デッサン ～水彩・パステル	東京芸術大学大学院美術研究科修了 創画会 竹内 彰	木	10:00～12:30	4,725円 教材費525円	
水彩で楽しく描く 風景画入門	多摩美術大学大学院修了 日展入選作家 棚町 宣弘	土	10:00～12:30	2,625円 教材費315円	
伝統素材で楽しむ遊ぶ 日本画入門	山と旅のスケッチ塾講師 岩本 芳雄	火	10:00～12:00	2,625円 教材費315円	
基礎から学べる 旅の波彩スケッチ	東京芸術大学卒 コヤマ大輔	水	18:30～20:30 6/16(水)スタート	4,200円 教材費525円	
植物画 ポタニカルアート入門	植物画家 日本清園美術協会会員 北村 正生	月	10:00～12:00	4,200円 教材費別途	
はじめて楽しい水彩色鉛筆 えんぴつ絵画	画家 西村 真紀	金	13:00～15:30	4,725円 教材費別途	
うちの子が世界で一番かわいい!! ペット画の時間	新水画画協会理事 井上 千里	木	13:00～15:00	4,200円 教材費525円	
現代セクスの 水墨画	東都俳画会花政会師範 佐藤 奈穂	土	15:30～17:00	2,100円 教材費640円	
楽しく描く 俳画・暮らしのはがき絵	アトリ絵すがた専任講師 宮本 照子	月	13:00～14:30 6/28(月)スタート	4,200円 教材費別途	
季節を描きましょう はがき絵	日本絵手紙協会公認講師 来栖 三江	火	13:00～15:00	2,625円	
はじめての 絵手紙	財団法人陶芸文化振興財団会長 塚原 稔 講師 田中加代子 陶芸教室「サロンドゥフラム」講師 大関 直隆 講師 星野 和子	月 木	10:00～12:00 10:00～12:00 13:00～15:00	3,675円 教材費別途 3,675円 教材費別途	
やさしい 陶芸入門	文京区書道連盟理事 文京区展覧委員 元毎日書道展審査員 伊奈 香春	木	10:00～12:00	4,200円	
すぐに役立つ やさしい小筆	博光会評議員 大川 恵華	月	13:00～15:00	4,200円	
賞状書士 <6ヶ月12回コース>	日本筆研技能協会理事長 鮎沢 久吉 専任講師 伊藤 香	木	養成 10:15～12:15 実力 大学	28,350円 (12回)教材費別途 32,760円 (12回)教材費別途 37,800円 (12回)	
カリグラフィー	カリグラフィーズ・ギルド会員 加藤 絵美	月	10:15～11:45	4,200円	

花コース 運営維持費 105円

～花のある暮らし～

いけばな小原流	小原流大宮支部幹部一級家元教授 島 芳華	水	10:00～12:00	4,200円
Floral Life 鈴木和理	フランスフローラルアート協会認定 花・芸術文化協会プリザーブドフラワー認定 フラワーデザイナー 鈴木 和理	金	13:00～15:00	4,725円
プリザーブドフラワー & プリスイーツ	オー・メイド・フラワー主宰 小野塚康枝	土	15:30～17:30	2,625円
フラワー&カラー&アロマ 楽しいセラピー アレンジメント	フラワーデザイナー カラセラピスト アロマアドバイザー 阿部 広子	火 火	13:00～15:00 10:00～12:00	2,100円
癒し効果抜群! 花と色と香りの講座 <3回>	花と癒し 広花主宰 阿部 広子	火	4/20 5/18 6/15	10:00～11:45 (3回) 6,300円
フラワークラフト 花工房	寿苑フラワーアレンジ主宰 寿苑(ジュエン)	火	13:00～15:00	2,100円
花と楽しむ ドライフラワーアレンジメント	ラフォンテ主宰 斉藤 公子	木	10:00～12:00	2,100円

趣味コース 運営維持費 105円

～センスアップしましょう～

脳内サプリ! レディース麻雀	日本プロ麻雀連盟理事 朝武 雅晴	金	13:30～15:30	3,675円
ネイル検定3級を目指して ネイルレッスン	アクセント公認エデュケーター オレンジフロッサナムネイルスト 田中 あや 森岡真理子他	水	19:00～20:30	3,675円
夏にキラメク ジュエルネイル	Atelier Melea 高橋 ミキ 石丸奈々美	火	10:30～12:30 7/16(火)スタート (先着6名)	4,725円 教材費5,000円 初回のみ1,000円
～植物療法を楽しむ～ フィットセラピー生活 <6回コース>	(社)日本フィットセラピー協会認定 フィットセラピスト 菊地めぐみ	金	11:00～12:30 7/16(金)スタート	2,625円
素朴な心 タロット入門 <6回>	タロット講師 テイラ 星智 天羅	水	13:00～14:30	(6回) 12,600円
楽しいガーデニング	ガーデンコーディネーター ハンギングバスケット協会マスター取得 西村千枝子	日	10:00～12:00	2,100円
冷んやり、ブルルン!! 夏のジュレ&オードブル	国際クッキングスクール 副校長 内堀 恵子	水	10:30～12:00 6/9(水)・7/14(木)・9/8(水)	(全3回) 6,300円 教材費3,780円
ワインのある「おいしい」生活 ワイン講座	日本ソムリエ協会認定 ワインアドバイザー 竹田 京子	土	15:30～17:00	2,100円 教材費1,050円

舞踊・健康コース 運営維持費 105円

～のびのびエクササイズ～

ソシアルダンス	財団法人日本ボールルーム ダンス連盟東部総局 平野 晴也	月	初級 12:30～13:30 経験者 13:40～14:40	6,300円
気軽に楽しく タップダンス	日本タップダンス協会理事 Studio-tafu主宰 ゴトウタエコ&FUMIKO	日	15:30～16:20	6,300円
フラメンコ舞踊	むさしの音楽協会講師 桜井亜矢子	土	13:15～14:35	7,350円 キター演奏代 教材費1,500円
楽しい フラダンス入門	ケアカ山元フラスタジコ ケアカマイカラニ 律子 カレイカマナオ オルオルタ香 カレイアロハパウオリ 麻紀	(月 月3回)	10:30～11:45	6,300円
フラダンス入門	カレイレファフラスネットワーク 前田 徳子	土	12:30～13:30	6,300円
ママもリフレッシュ 親子フラ	フラスタジコカイレ主宰 芹沢美智子 インストラクター 小柳 暁子	水	10:00～10:50	お子様0～6才まで 4,200円 2人目のお子様 プラス1,050円
フラフォーヤング ナイトフラ	カレイレファフラスネットワーク 所属インストラクター 小林 香織	火	19:00～20:15	6,300円
初心者のための ベリーダンス	STUDIO10102インストラクター MIYUKI	土	10:45～12:15	4,830円
はじめての クラシックバレエ	NBAバレエ団所属 加藤 摩耶	土 土	入門 12:00～13:00 初中級 12:00～13:00	4,200円
クラシックバレエ入門	劇団四季 東京バレエ団出身 播磨 佑亮	火	11:00～12:15	6,300円
はじめての 大人のバレエ	近藤バレエスタジオ講師 Company Dream Art所属 有竹真結子	月	19:00～20:00	6,300円
日本舞踊	坂東流師範 坂東八十寿	金	13:00～15:00	4,200円
体のゆがみを整えきれいに 骨盤調整ヨガ	ヨガ&ボディメイクインストラクター YUMI	火	14:30～15:30	6,300円 月2クラス 3,675円
足裏ケアと リンパストレッチ	日本ウォーキングセラピスト協会 公認インストラクター リンパケアリスト 神崎 真紀	月	13:00～14:10	4,200円
全身すっきり、リフレッシュ リンパ体操	リンパマッサージジキス専任講師 三村 奈央	火	19:00～20:00	4,200円
お腹すっきりサイズダウン リンパマッサージ	(社)日本スポーツ吹矢協会 公認指導員 結城喜代志	水	13:00～15:00	3,675円 教材費315円
肩こり解消! スポーツ吹矢	日本中国友好協会講師 峯岸 雪江	水	15:00～16:00 6/16(水)スタート	4,200円
いい汗をかきましょう 太極拳入門	JURIN上級練士 園田 春香	水	19:15～20:30	6,300円 月2クラス 3,675円
元気の源 太極拳	キックボクサー 瀧川 翎	土	19:15～20:30 6/5(土)スタート	6,300円
気分爽快!! キックボクシング	天真館空手道連盟総長 三輪 衛 天真館総本部指導員 松島 宏樹 A&P合気道石垣道場 指導員 相場 淳一	日 土	中学生 16:15～17:15 中学生 18:00～19:30	5,250円 5,250円

教養・語学コース 運営維持費 105円

～楽しく仲間と学ぶ～

心理カウンセラー 養成講座	浦和カウンセリング研究所臨床心理士 講師・心理カウンセラー 野口 睦 他	日	午前クラス 10:00～12:00 午後クラス 13:00～15:00	(12回) 25,200円 初回のみテキスト代 3,150円
資格も取れる! カラーコーディネート	ワズエル認定講師 具志川美紀	火	入門 10:00～11:30 資格 10:00～12:00	4,200円 5,250円 教材費7,350円 (初回のみ)
趣味から資格まで ラッピング講座 <12回コース>	ラッピング協会認定講師 持木 直子	木	10:00～12:00 7/1(木)スタート	2,100円
7月の検定に向けて ラッピング資格取得講座		木	19:00～20:45	4,200円
予防医学のスペシャリスト 健康管理士一般指導員 養成講座 <5回>	日本成人病予防協会 認定講師	日	5月のみ 10:00～12:30	(5回) 21,000円 教材費63,000円 テキスト、通信教育代
「旬」を食べよう 新食育講座 <12回コース>	ohana工房主宰 ジュニア野菜ムリエ ohana	金	10:30～12:00 7/9(金)スタート	2,100円 教材費630円
基礎からの ゆっくり英会話	バルーンキッズ 専任外国人講師	火	14:30～15:20	7,875円 (定員8名)
英語でコミュニケーション 入門クラス	上智大学外国学部卒 鎌原美恵子	水	12:40～14:10	5,250円 教材費210円
楽しく学ぶ ハンゲル	韓国語講師 南 慧 映	木	入門 14:10～15:10 レベルUP 13:00～14:00	7,350円 初回テキスト代別途
ゼロから始める 新はじめての中国語	中国語講師 楊 葵 葵	日	13:15～14:15	7,350円 初回テキスト代別途
手話初級	手話講師 山田喜代子	土	10:00～12:00	3,675円 教材費105円
手で伝えるコミュニケーション 新手話入門		土	13:00～15:00 6/19(土)スタート	3,675円 初回のみテキスト代1,200円

音楽コース(グループレッスン) 運営維持費 105円

～もっと暮しに音楽を～

ピアノ伴奏で歌う やさしいジャズヴォーカル	ジャズピアノ&ヴォーカリスト 山岸しずか	土	15:30～17:00	4,725円
ワフワフに歌おう!! ゴスペルコーラス	ヴォーカリスト 阪本 理恵	月	10:15～11:45	4,200円
ダイナミックに歌おう!! ゴスペル・GOSPEL	ヴォイストレーナー ル ミ	木	19:00～20:30 6/17(木)スタート	4,200円
カラオケ入門 JPOP・ニューミュージック	歌手 中島比呂行	火	11:45～13:15	4,200円 教材費315円
日本で歌う シャンソン・カンツォーネ	ヴォイストレーナー 菅原 千明	水	11:00～12:15 6/16(水)スタート	4,200円 初回テキスト代 1,050円
素敵なピアノ伴奏で楽しむ 英語の歌	ジャズピアニスト 鎌原美恵子	水	14:20～15:50	4,725円 教材費210円
明るく、楽しく、元気良く!! 童謡・抒情歌・愛唱歌	ソプラノ歌手 菅原 千明	水	13:00～14:30	4,200円 教材費テキスト代 1,800円
身体を使って楽しく!! 新ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー 菅原 千明	水	11:00～12:15 6/16(水)スタート	4,200円 初回テキスト代 1,050円
はじめての オカリナ	オカリナ風土・haru 山下 德行	土	11:00～12:30	4,200円
はじめての 中国楽器二胡	甘建民二胡学院板橋分室代表 夏 淋	土	10:00～11:30	4,200円
はじめての 沖縄三線	クイチャー・パラダス専任講師 関根 一美	火	13:00～14:30	4,200円
懐かしい音色 新大正琴	琴勝流大正琴大師範 琴師流大正琴講師 柴田 恵子 古屋 里枝	土	13:00～14:30 6/26(土)スタート	4,200円 教材費3,000円 (初級基本曲)
ポップス・ロックからジャズまで エレキギター入門	ギタリスト 加藤 清史	月	19:40～21:00 18:00～19:20	4,200円
はじめての ウクレレ	K'sウクレレ教室主宰 勝田 守彦	水	13:00～14:30	4,200円 初回のみ 教材費3,500円

音楽コース(個人レッスン) 【30分個人レッスン】 運営維持費 105円

～私だけのじ・か・ん～

こども・大人まで ヴァイオリン教室	東京音楽大学卒業 田口 薫	火	15:30～20:00	6,300円 教材費別途
フルート入門	桐朋学園大学卒業 埼玉新演奏家連盟会員 長又 綾子	土	10:00～16:00 (初級)	4,200円～
サクセス	サクセス奏者 高橋 浩明	金	19:00～21:00	4,200円
ピアノ (3才～成人)	東邦音楽大学卒業 原田彩知世 東邦音楽大学卒業 磯崎 由佳 東邦音楽大学卒業 宮崎絵里菜 日大芸術学部音楽学科卒業 尾崎 麻子 東邦音楽大学卒業 磯崎 由佳 東邦音楽大学卒業 宮崎絵里菜	月 土 日 木 土 日	10:00～14:00 11:00～13:00 10:00～12:00 13:00～21:00 11:00～12:00 13:00～17:00	6,300円～ (初級) 4,200円 4,200円 4,200円 4,725円
ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー 宮崎 牧	月	10:00～12:00	4,200円 教材費別途

手芸・工芸コース 運営維持費 105円

～クラフトワークの世界へ～

スタンドグラス	スタンドグラスパロック講師 伊藤 直子	木	13:00～15:00	4,200円
紅色ガラスのクラフト クリスタルカラージュ	アトリエPoni主宰 日本クリスタルカラージュ協会 公認インストラクター 久保田久江	水	10:00～12:00	2,625円
キラキラデコ&スイーツデコ	アトリエアロンジュ主宰 陣内 美香	水	10:30～12:30	2,310円
くまがいなおみもの トールペイント	くまがいなおみ主宰 「ル・キャドゥック」所属認定講師 戸田 俊江	木	10:15～12:15	4,200円
癒しとやすらぎの ハッピーホワイトペイント	ベインティング「ビャローズ」認定講師 JDPAA会員 風祭 絵里	月	10:00～12:00	4,725円
デコパージュ	全日本総合手工芸講師会講師 林 千秋	火	10:00～14:15	4,200円
一色たか子の 布花の部屋	「布花の部屋」主宰 一色たか子	金	13:00～16:00	3,150円
押し花入門	ふしぎな花倶楽部インストラクター 高橋 ミキ	木	10:30～12:30	4,200円
戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう講師 林 淑乃	水	13:00～15:00	4,200円
伝統工芸 パテンレース	さくら工房主宰 庄山まさみ	金	13:00～15:00	2,625円
パッチワークキルト	野原チャックキルト「チャックス」講師 首宮 昌代	金	10:00～12:00	4,200円
ほっこりかわいい♡ 羊毛ニードルフェルト	ニードルフェルト作家 和奏 (Wakana)	金	10:00～12:00	4,200円
はじめての 手織り・裂き織り	カリキュラム監修 (財)日本糸織文化振興会手織備後部 講師 青木 薫	月	13:00～15:30	2,625円
天然石と真珠で作る 新ビーズジュエリー	アクセサリーデザイナー 佐野 敏枝	木	13:30～15:30 7/8(木)スタート	2,100円
アートクレイシルバー	アートクレイ倶楽部 銀粘土技能認定者 インストラクター 小寺 恵	火 火	10:00～12:30	2,100円 4,200円
グランディール ワイヤークラフト	日本ワイヤークラフト協会 グランディール認定講師 星野 純子	火	10:00～12:00	2,100円
ハワイアンリボンレイ	Makaiインストラクター 渡辺加代子	金	13:00～15:00	2,100円
癒しの粘土創作 クレイアート	YUKIくりえいと主宰 日本癒し絵画協会会員 関口由紀子	火	13:30～15:30	4,200円
フルーツ& ソープカービング	カービング教室HORAI主宰 原 早輝子	金	10:00～12:00	4,200円
タイの伝統工芸 新フルーツ& ソープカービング	Kembang Teratai専任講師 佐藤 薫	水	10:15～12:15 6/9(水)スタート (先着順8名)	4,200円
フランスの伝統工芸 カルトナーージュ	よこた圭子監修 アトリエバビエ75部認定講師 石井 和美	水	10:00～12:20	2,625円
てまり	NPO法人日本でまわり文化振興協会講師 大塚 典子	金	14:15～16:15	4,200円
白いペーパーマジック パーチメントクラフト	ホワイトアートワークス(WAW) インストラクター 江川 和美	水	10:00～12:00	2,625円
くるくる可愛い 新ペーパーワイリング	アトリエパピルス ペーパーワイリング講師 佐藤みどり	水	10:00～12:00 6/23(水)スタート	2,100円

着付・服飾コース 運営維持費 105円

～装う喜び・作る楽しみ～

はじめての 着付け	全日本着物コンサルタント協会会員 阿部 和子	水	10:00～12:00	4,200円(初修~) テキスト代2,900円
気軽に楽しく 和裁入門	現代和裁研究会成美学院 弘瀬 佐代	火	10:00～12:00	4,200円
やさしい手作り 手ぬいにて作る子どもも やさしいママの手あみ教室 お子様連れ可	現代和裁研究会成美学院 (社)日本編物文化協会認定指導員 若林 牧	火 月	13:00～15:00 10:00～12:00	4,200円 教材費別途 4,200円 教材費別途

幼児・児童コース 運営維持費 105円

～はじめてのおけいこに何にする?～

赤ちゃんだって癒されたい! ベビーマッサージ <5回>	ベビーマッサージセラピスト 吉田 絵美	水	6ヶ月までの 赤ちゃん 10:15～11:15	(5回) 10,500円 教材費別途
赤ちゃんと一緒に 新ベビー・ママ・YOGA	HC認定おやこヨガ インストラクター AYAKA	金	3ヶ月~ 1才半 10:30～11:30 6/25(金)スタート	4,200円
ママと一緒に! で遊ぼう! ベビーリトミック	国立音楽院認定講師 中野 香織 他	金	8ヶ月~ 1才3ヶ月 1才~2才 2才~3才	10:00～10:40 10:50～11:30 11:40～12:20
ママと一緒に! で遊ぼう! 幼児リトミック	「幼児になる力」を育てよう ほっぺんくらぶ 好奇心や想像力を育てる ほっぺんくらぶ 考える力を育てる ほっぺんくらぶ	木 木 木	きらきら 0才~1才 11:20～12:20 11:20～12:20	3,150円 教材費1,512円 初回教材代1,600円
バルーンキッズ 子どもも英会話	バルーンキッズ 専任外国人講師	火	年少~年長 小1~小2 小3~	10:10～11:10 7,350円 教材費2,184円 初回教材費525円 8名
小さな子ども達のための ピアノランド (グループレッスン)<10回>	エリザベト音楽大学卒 ピアニ协会会员 露無 慶子	火	3才~5才 16:00～16:40	(10回) 10,500円 教材費別途
ヴォイストレーニングから始める キッズゴスペル	ヴォイストレーナー ル ミ	木	17:00～18:00	3,675円 教材費105円
なぜ? どうして? を大切に 学研科学実験教室	学研専任講師	火	年長~ 小学生	16:30～18:00 3,570円 教材費1,260円
そろばん& フラッシュ暗算	ブレインズSC専任講師 佐野 馨	金	年長~小3 1	