

美術コース					運営維持費 2,100円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
はじめての 日曜油絵	社会科系委員 美術科系委員 渡邊 弘	日	13:00-15:00 10/3(日)スタート	4,200円 教材費525円	
初歩からの油絵		木	13:00-15:00	4,200円 教材費525円	
日本画	日展会員 大阪大学講師 佐々木淳一	水	13:00-15:30	8,925円	
基礎からはじめる 日本画・水彩画		金	13:00-15:00 10/1(金)スタート	4,200円	
花と風景・ 水彩スケッチ	洋画家 天野 隆生	火	13:30-15:30	4,200円 教材費525円	
デッサン・色鉛筆 波彩画・水彩画	神戸芸術文化協会委員 森 文男	木	10:00-12:00 13:00-15:00	4,200円 教材費525円	
パステル・色鉛筆 水彩画	画家 星谷つとむ	金	13:00-15:00	4,200円 教材費525円	
はじめての デッサン・油絵	水画師 松下 侃立	日	13:00-15:00	4,200円 教材費525円	
透明水彩入門	画家 今井たえこ	金	10:00-12:00	4,200円 教材費525円	
野の花を描く		金	13:30-15:30	2,100円 (月1回) 4,200円 (月2回)	
ポタニカルアート (植物画)	植物画講師 川本 京子	水	10:00-12:00	4,200円 教材費525円	
風景水彩	画家、デザイナー 辻本弘次郎	金	10:00-12:00	4,200円	
風景スケッチ	二名会会員 塩山ともこ	月	10:00-12:00	4,200円	
鉛筆で描く ペット画スケッチ	KIMスタジオ主宰 講師 イラストレーター 興山 正吉	日	10:30-12:30	2,100円	
美しいスケッチ	オルガニクス代表 後藤 宙	土	10:00-12:00	2,100円	
似顔絵肖像画	日本美術院同人 安坂 紫苑	木	13:00-15:00	4,200円 教材費525円	
水墨画	監督 藤原麻由 全日本美術師団会員 松吉 芳穂	木	10:00-12:00	2,100円 教材費 840円	
一筆画	日本絵手紙協会公認講師 水本 壽壽	火 / 水	13:00-15:00	2,100円 (月1回)	
積穂俳画	積穂法学校講師 岩田 瑠苑	土	18:30-20:30	2,100円 教材費 別途	
絵手紙	積穂法学校講師 若田えいいち	水	13:00-15:00	4,200円 教材費 1,050円	
銅版画	仏像 由肥 正雄	金	13:00-15:00	4,200円	

茶道・着付コース					運営維持費 2,100円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
尚美流着付	尚美流日本和装協会学長 阪口 作代	月	10:00-12:00	3,150円	
楽しい着付け	阪口 作代 村松砂登味	日	13:00-15:00 11/1(日)スタート	2,100円	
茶の湯急点前と作法	武蔵小湫千家数傳 齋加 元子	水	18:30-20:30	3,150円 水置料1,260円	

語学コース					運営維持費 2,100円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
韓国語	韓国講師 向頭 恭子	火	入門 13:30-14:30 初級 14:40-15:40	6,300円	
英会話	New English Education 外国人専任講師	月	入門 13:30-13:50 初級 14:00-14:50	6,825円	
楽しく始める おしゃべり英会話	カルチャー専任講師 SHEEHAN FRANCIS	水	入門 10:00-11:00 初級 11:10-12:00 10/8(水)スタート	6,300円	

書道コース					運営維持費 2,100円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
小筆実用・ ペン字	日本書道院評議員 読売書道会幹事 織田 九郎	金 / 金	13:00-15:00	2,100円 (月1回) 4,200円 (月2回)	
実用書道・筆ペン	青雲書道会主宰 上平 梅径 青雲書道会講師 藤本 紫舟	水	13:00-15:00	4,200円	
美しい文字講座	積穂法学校講師 柴崎 南香	土	10:30-12:30	4,200円	
日曜書道	積穂法学校講師 藤本 琳富	日	10:00-12:00	4,200円	
おためけの 書道・ペン字		火	19:00-20:30	4,200円	
賞状書土と 実用書道	関西賞状書道会代表 加藤 雅粋	土	14:00-16:00	2,100円 教材費 2,100円	
百人一首で学ぶ かな遣い入門	日本書道院会員 山城 彩鳥	月	10:00-12:00 10/4(月)スタート	4,200円	

食をたのしむコース					運営維持費 2,100円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
そば打ち入門	宝徳会の会長 七打り伝承者 小林 朗子	土	10:00-12:30	2,100円 教材費 1,575円	
男の手料理	料理研究家 栗田 啓子	木	10:00-12:00	2,100円 教材費 1,575円	
家庭料理		木	13:00-15:00	2,100円 教材費 1,050円	
錆びない体づくり アンチエイジング料理法	料理研究家 Sofia	土	10:00-12:00	2,100円 教材費1,050円	
気軽に楽しむ ワインと料理の マリアージュ	日本ソムリエ協会 公認ソムリエ 栗栖 美帆	木	13:00-15:00 10/21(木)スタート	2,100円 教材費 1,890円	
簡単！美味しい！ ヘルシークッキング	NINJ工商主宰 神余 典子	木	10:00-12:00 11/4(木)スタート	2,100円 教材費1,050円	
パン&スイーツ	NINJ工商主宰 神余 典子	日	10:00-12:30	2,100円 教材費1,050円	

服飾コース					運営維持費 2,100円 (教材費別途)
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
和裁入門	元香亭山本洋裁専門学校講師 山本 聡子 木田美根子	火	13:00-15:00	4,200円	
和布リメイク	和裁士、作家、お直し主宰 大塚 暢子 (東京スカイツリー塔)専任デザイナー 東郷 晴子	金	13:00-15:00	4,200円	
手編み		水	10:00-12:00	3,675円	
ぶきっちゃん歓迎 はじめての洋裁	和裁士、デザイナー 切山華里奈	火	10:00-12:00	4,200円	

舞踊・健康コース					運営維持費 2,100円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
くつろぎ気功	中国道家山道源真真 大木 久代	土	10:20-11:50	4,725円	
新しい気功		月	13:00-14:30 10/11(月)スタート	3,150円	
太極拳・剣	(社)日本芸術大極拳連盟 公認講師 上柳 幸子	月	13:00-14:30	4,200円	
太極拳	(社)日本芸術大極拳連盟 公認講師 仲田 恵子	火	10:00-11:30	5,250円	
太極剣		火	11:30-12:30	4,725円	
太極拳入門		水	12:30-14:00	5,250円	
初めての 太極拳	NPO法人 大阪大極拳会 藤原 直史	金	13:00-14:30	4,200円	
新しいポップ ボクシング	ボクシングインストラクター 長野 憲次	木	18:00-19:00 10/7(木)スタート	4,200円	
カンフーフィットネス	(社)日本芸術大極拳連盟 公認講師 竹中 保仁	火	14:30-15:30	3,150円	
やさしい朝ヨガ	ヨガインストラクター 田中 舞	月	9:30-10:20	4,200円	
整体ヨ-ガ	BMCボディメイク コーチ代表 吉沢 陸	月	15:00-15:50	4,200円	
女性のための美しい ヨガリラックス	インド中央政府公認ヨガ講師 国際ヨガ協会認定講師 阪根 美穂	火	10:30-12:00 10/4(火)スタート	4,200円	
女性のための ヨガ式リラックス		火	19:00-20:30	5,250円	
サンデーヨガ	フレンドリーヨガ代表 ヨガ有馬インストラクター 吉村美代子	日	10:00-11:30	3,150円	
ゆったりヨガ		水	10:30-12:00	5,250円	
体にやさしいヨ-ガ		木	13:00-14:30	4,200円	
パワーヨガ	コスモロジー・ヨ-ガ主宰 高橋 美穂	火	10:00-11:30	6,300円	
ハーブヨガ	タイカルチャークラブ リリー Hideko	月	19:00-20:00	5,460円 教材費1,400円	
ダイエット&健康 コアマッスル トレーニング	T. Dance Firm主宰 拓城 瑞紀	金	18:15-19:15 10/1(金)スタート	3,150円	
骨盤体操	リフレクソロジー くぼかおり	木	9:20-10:20	3,150円	
骨盤矯正入門	BMCボディメイク コーチ代表 吉沢 陸	日	14:30-16:30	2,100円	
骨盤矯正&整体		月	13:00-14:30	2,625円	
自彊体 ヨギョジョット (健康体操)	(社)自彊体協会&中会講師 坪谷 香澄	木	10:30-12:00	4,200円	
空手道入門	(財)全日本空手道連盟 文化財庁学術/日本体育協会 公認上級コーチ 大木のみ子	土	9:10-10:10	5,250円	
少林寺拳法	(財)法華連盟少林寺拳法連盟理事長 つしんかカルチャーセンター支部長 七段、正範士 木村 恵昭	土	16:00-17:30 17:30-19:00	5,250円	
合気道	(財)合気会合気道神戸三浦連盟 連盟長 七段 堀井 悦二 四段 堀井 美子	土	初級 18:30-19:30 中級 19:30-20:30 入門 10:00-11:00 初級 11:00-12:00	6,300円	

趣味コース					運営維持費 2,100円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
ジェルネイル入門		金	10:00-12:00	4,200円	
キレイで簡単！ ジェルネイル入門	ネイリスト 藤森 美和	土	10:15-12:15	2,100円 教材費別途	
大人気!! 3D&ネイルアート		土	10:15-12:15 11/13(土)スタート	2,100円	
ハンドメイド アロマ雑貨	AEAJアロマセラピー アドバイザー 宮尾 飛鳥	月	10:30-12:00	4,200円 教材費別途	
柳生新陰流	柳生天狗堂 池之側 浩	日	13:00-14:30	4,200円	
エンジョイ吹矢	BMCボディメイク コーチ代表 吉沢 陸	日	13:00-14:00	2,100円	
ダイエットプログラム	元空マックス 上条 晃	水	10:30-12:00	4,200円	
ダイエット体操 &ウォーキング		水	10:30-12:00	4,200円	
日本舞踊入門	青森流 むかづきちきよみ 若柳清吉咲	土	12:30-13:30	5,250円	
日本舞踊		土	13:30-15:00	5,250円	
健康フォークダンス	尼崎フォークダンス協会理事 能勢 久子	金	10:30-12:00	2,100円	
美しい フォークダンス		金	14:45-16:15	5,250円	
フラダンス	カレイレフアラ ネットワーク レファとも子 森島 節子	木	13:00-14:30	4,200円	
土		土	10:30-12:00	4,200円	
金		金	14:45-15:45	6,300円	
はじめての ハワイアンフラ	カレイレフアラ ネットワーク レファとも子 山口 尚代	木	19:00-20:30	4,200円	
おためけの リフレッシュ・フラ		木	19:00-20:30	4,200円	
やさしく始める 新! ピナーズ・フラ	ハワイカプアレイイカガ 白原 秀子	火	18:10-19:00 10/5(火)スタート	6,300円	
おためけの ハワイアンフラ	ハワイカプアレイイカガ 白原 秀子 平田都茂子	火	19:00-20:00	1,575円	
休日にリフレッシュ サンデーフラ		日	10:30-12:00	4,200円	
ハワイアンフラ	ハワイカプアレイイカガ 大西コニー	金	10:00-11:30	4,200円	
はじめての フラダンス	ki hapa na puaフラダンス 古林 克枝	水	14:30-15:30	6,300円	

舞踊・健康コース					運営維持費 2,100円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
ソシアルダンス	ハビネスダンスアカデミー 園原 正和	水	13:00-14:00	4,200円 (月2回)	
おとなから始める やさしいバレエ		水	13:00-14:00	5,250円 (月4回) 3,150円 (月2回)	
ピアノ伴奏付 RAD 大人が楽しむバレエ	英国土立舞踊協会登録教師 アカデミックダンスコラボ レーション主宰 伊藤 史	水	19:00-20:15	5,775円 (月4回) ピアノ伴奏料 1,260円 4,040円 (月2回) ピアノ伴奏料 890円	
美容バレエ	NPO法人 大阪大極拳会 クリスティ田中	日	13:00-14:00	4,200円	
バレエ エクササイズ	スタジオ・レヴェランス主宰 クリスティ田中	火	14:15-15:15	3,150円 (月2回) 6,300円 (月4回)	
フラメンコ	阿蘭久子ダンススタジオ 阿蘭 久子 中川理恵子	木	19:30-20:30	7,350円	
フラメンコ	帝市スタジオ 恵子	土	11:00-12:00	4,200円	
サルサ	ダンスインストラクター Tsukasa	月	19:15-20:15	3,150円	
ベリーダンス	クラスリマ ベリーダンススクール 中野ドニアサ子 ステラ 節子	日	15:00-16:30 10/11(日)スタート	6,300円	
ベリーダンス		月	19:00-20:30	4,200円	
新しく始める ベリーダンス入門	ラクスボリア ベリーダンススクール 中野ドニアサ子	日	16:40-18:10 11/14(日)スタート	6,300円	
アイドルダンス を踊ろう	ダンスインストラクター Miko	火	13:00-14:00	3,150円	
J-DANCE	T. Dance Firm主宰 拓城 瑞紀	金	19:15-20:30	4,200円 (月2回) 6,300円 (月4回)	
HIP HOP JAZZ	ダンスインストラクター BON	日	15:00-16:30	3,150円	
ガールズ♥HipHop		水	19:00-20:30	6,300円	
ヒップホップ ストリート	ジェットダンススクール主宰 ジェット・ユウ	金	19:00-20:00	5,250円	

音楽コース(グルーブレッスン)					運営維持費 2,100円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
音山吟詠	吟詠家 山岡 哲山 山岡 翠山	水	10:30-12:00	3,675円	
新しく始める 日本民謡	日本民謡研究会 三好 昭男	木	13:00-15:00 10/14(木)スタート	4,200円	
シャンソン	Music Rainbow21代表 シャソン歌手 裕子 FA Cambra	月	13:00-14:30	4,200円	
POP&JAZZ	荒尾 一夫	水	19:00-20:30	4,200円	
世界の愛唱歌	関西歌劇団所属 清原 邦仁	月	13:00-14:30	4,200円	
ボイストレーニング	元空マックス 上条 晃	水	13:30-15:00	4,200円	
いきいき ヴォイストレーニング	大阪音楽大学声楽専攻 森田 有起	火	13:30-15:00	3,675円	
自然体で声を出す 発声楽入門	ラテン歌手 西川 慶	火	18:30-20:30 10/8(火)スタート	4,200円	
カラオケ入門	ピタ歌謡研究会 岡部加菜子	土	18:00-20:00	4,200円	
みるみる上達！ カラオケレッスン	ラテン歌手 西川 慶	木	18:30-20:30 10/14(木)スタート	4,200円	
いきいき愛唱歌	日本シューベルト協会会員 朝野 裕子	火	13:00-14:30	4,200円	
美しい音色 二胡入門	音楽講師 陳 連慶	月	10:00-11:00 10/11(月)スタート	6,300円	
二胡を楽しむ		月	11:00-12:00	4,200円	
ウクレレ	内崎ウクレレ教室主宰 内崎 寿男	土	19:00-20:30	3,675円	
ウクレレ	Music Rainbow21代表 ハワイアン歌手 荒尾 一夫	日	10:30-12:00	4,200円	
ウクレレ入門		日	13:00-14:30	4,200円	
レディのための ウクレレ入門	コソヘッドボイス ウクレレヴォーカル カヨ 杉山	水	10:00-11:30	4,200円	
音楽コース(30分個人レッスン) 運営維持費 2,100円					
ヴォイスレッスン	関西歌劇団所属 清原 邦仁	月	14:30-16:30	4,200円	
ヴォーカル レッスン	Music Rainbow21代表 シャソン歌手 裕子 FA Cambra	水	16:00-18:30	6,300円	
三絃・地歌	野川 稲富美千恵	土	13:00-19:00	5,250円	
箏 曲	生流楽団主宰 稲富美千恵	土	13:00-19:00	5,250円	
フルート	伊丹シティフィルハーモニー 吹奏楽部 谷原いづみ	木	16:00-20:30	4,200円	
ポピュラー& クラシックギター	ギター講師 山中由美子	木	15:30-20:30	5,250円	
クラシック& フォークギター	ギター講師 山中 美智	月	15:00-20:00	5,250円	
マンドリン	マンドリン講師 山中 美智	月	15:00-20:00	5,250円	
ウクレレ	内崎ウクレレ教室主宰 内崎 寿男	土	16:30-18:30	4,200円	
ピアノコース(30分個人レッスン) 運営維持費 2,100円					
ピアノ講師 永田 紀子	月	17:10-20:10			
ピアノ講師 樋口 米子	火	15:30-20:30			
ピアノ講師 山口 葉子	水	15:30-20:30	(初級) 3,675円 (月2回)		
ピアノ講師 塚本 圭子	木	15:00-20:30			
ピアノ講師 樋口 米子	金	10:00-20:30			
ピアノ講師 塚本 圭子	土	15:30-20:30			
ピアノ講師 新里 瞳	日	10:00-18:00			
いけばな 嵯峨御流	嵯峨御流書道芸術学院 齊加 元甫	水	18:30-20:30	2,625円	
いけばな 小原流	小原流大塚支部副支部長 小原流一般家元 宮本 豊道	月	18:00-20:20	2,625円	
おためけの フラワーアレンジメント	(社)日本フラワーデザイナーズ 協会講師 影山 納緒	土	10:00-12:00	2,100円	
フラワー カラーコーディネート	(社)日本フラワーデザイナーズ 協会講師 有年 正子	火	10:30-12:30	2,100円	
ヨロピアンスタイル アレンジメント	フラワーデザイナー キョウ 塚本 千絵	木	10:00-12:00	2,100円	
12ヶ月をいじる 季節の花 アレンジ	キッズワールド フラワースクール 南野 豊子 片山 裕子	日	10:00-12:00 10/17(日)スタート	2,100円 教材費別途	
ガーデニング	あいあいパーク 園芸アドバイザー 小松原静枝	火	10:00-12:00	2,100円	
ブリザーブドアレンジ	静工房 小松原静枝	金	10:00-12:00	2,100円	
モダンアートフラワー	フラワーデザイナー 山口 智子	木	10:00-12:00	2,100円	

音楽コース(グルーブレッスン)					運営維持費 2,100円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
音山吟詠	吟詠家 山岡 哲山 山岡 翠山	水	10:30-12:00	3,675円	
新しく始める 日本民謡	日本民謡研究会 三好 昭男	木	13:00-15:00 10/14(木)スタート	4,200円	
シャンソン	Music Rainbow21代表 シャソン歌手 裕子 FA Cambra	月	13:00-14:30	4,200円	
POP&JAZZ	荒尾 一夫	水	19:00-20:30	4,200円	
世界の愛唱歌	関西歌劇団所属 清原 邦仁	月	13:00-14:30	4,200円	
ボイストレーニング	元空マックス 上条 晃	水	13:30-15:00	4,200円	
いきいき ヴォイストレーニング	大阪音楽大学声楽専攻 森田 有起	火	13:30-15:00	3,675円	
自然体で声を出す 発声楽入門	ラテン歌手 西川 慶	火	18:30-20:30 10/8(火)スタート	4,200円	
カラオケ入門	ピタ歌謡研究会 岡部加菜子	土	18:00-20:00	4,200円	
みるみる上達！ カラオケレッスン	ラテン歌手 西川 慶	木	18:30-20:30 10/14(木)スタート	4,200円	
いきいき愛					