

美術コース 運営維持費 105円				
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
日曜油絵	日展友会 日洋会委員 吉田 圭治	日	10:15~12:15	
日曜水彩画		日	10:15~12:15	3,675円 教材費525円
水彩画		水	10:15~12:15	
油彩教室	日展友会 日洋会委員 吉田 泰三	木	13:00~15:00	3,675円 教材費525円
デッサンと彩色	東北現代美術協会会員 小玉 敏子	金	13:30~15:30	3,150円(月2回) 教材費525円
色えんぴつと 淡彩画	筑波大学大学院修士課程 日本画分野修了 日本画家	金	10:15~12:15	3,150円 教材費315円
初心者のための 初めての日本画	堀本 千明	月	10:10~12:10	3,150円 教材費525円
水墨画	日本水墨画協会会員 佐藤 瑞仙	月	13:00~15:00	3,150円
手書のぬくもり 絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 岡 厚子	火	13:00~15:00	1,890円 教材費210円
はじめての 絵手紙		火	13:30~15:30	
食卓を彩る器づくり はじめての陶芸	陶芸家 安達 浩子	水	18:30~20:30	3,150円 教材費別途

語学コース 運営維持費 105円				
充実した自由行動をしよう!! トラベル英会話	ジェイムス英会話講師	金	13:10~14:10	6,300円 テキスト代別途
仕事の後にスキルアップ ハローから始める英会話		木	19:20~20:20	
スペイン語	スペイン語講師 原田リリアム グラシエラ	木	初級 20:10~21:10 中級 19:00~20:00	5,250円
やさしい中国語	中国語講師 白 白 ヨウケツ 白 玉潔	月	初級 19:00~20:00 中級 20:05~21:05	5,250円
会話を楽しく 韓国語	韓国語講師 ホン・ヒヤンスック	月	初心者 13:00~14:00 経験者 14:10~15:10	5,250円 テキスト代別途
初心者のための やさしい韓国語 旅行に役立つ 楽しい韓国語		火	初級 19:00~20:00	5,250円 テキスト代別途

手芸・工芸コース 運営維持費 105円 (教材費別途)				
スタンドグラス	日本スタンドグラス協会会員 スタンドグラス作家 青木 正	木	10:30~15:30	4,200円(初級) 4,725円(中級) 5,775円(上級)
グラスリッツェン	グラスリッツェン作家 森谷文美子	水	10:30~12:30	2,100円
ビーズステッチと アクセサリー	文部科学省許可(財)日本宗文化振興会 ジュエリーワークショップ ビーズアートステッチ教授 インストラクター 工藤 美枝	木	初級 10:15~12:15 中級 10:15~12:15	1,890円 3,150円
費女だけのアクセサリー ジュエリー・クロス	文部科学省許可(財)日本宗文化振興会 ジュエリーワークショップインストラクター 工藤 美枝	木	13:00~15:00	1,890円
七宝なないろ	日本七宝指導者協会師範 渡部美智子	月	10:15~12:15	3,150円
樹脂粘土で作る メルヘンドール &小物たち	フィアードール講師 榎林みさお 布施喜志子	木	10:00~12:00	3,150円
布でつくる アートフラワー	アートフラワーデザイナー 庄司 節子	金	10:00~12:00	3,150円
初めての トールペイント	(財)日本手芸普及協会 ペイント部門講師会員 佐藤みゆき	木	10:00~12:00	3,150円
パッチワーク	(財)日本手芸普及協会指導員 中嶋 玲子	水	13:30~15:30	3,150円
キャシー中島 ハワイアン・タヒチアンキルト	キャシー・マムメレイキ 富澤真理子 土屋 恵 キャシー・FQイン・山形	金	10:15~12:15	4,200円
戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう師範1級講師 丸山美津子	火	初級 10:15~12:15 中級 13:30~15:30	3,150円
手織りを楽しもう 手織り・裂き織り	(財)日本手芸普及協会 三澤 幸江	月	13:30~15:30	3,150円
伝統手織り 染織り	伝統手織協会インストラクター 高橋 弘子	火	10:00~15:00	3,150円
小物からつるし籠まで 古布あそび	古布手作り教室 矢作 範子	木	10:00~12:00	3,150円
楽しい帽子作り	帽子デザイナー 庄司 節子	金	13:00~15:00	4,200円
結び手芸 マクラメ教室	日本マクラメ普及協会 講師 三澤 幸江	月	13:30~15:30	3,150円
和紙ちぎり絵	ちぎり絵教室主宰 ちぎり絵講師 ふるえだ静子	水	13:00~15:00	3,150円
季節を彩る 折り紙	日本折紙協会師範 後藤 晴美	金	10:15~12:15	1,890円

服飾・着付コース 運営維持費 105円				
もう一人の自分を見つけるために きものを楽しむ	装道礼法きもの学院認可分限 山科 瑩子	水	10:00~12:00	3,150円 テキスト代別途
楽しい着裁	ホームソーイング講師 中嶋 玲子	水	10:30~12:30	3,150円
サイズ直しから小物作りまで エコなりフォーム	洋服講師 大島千代子	木	13:00~15:00	3,150円
手編み教室	文部科学省設立許可 (社)日本織物文化協会 三澤 幸江	月	13:30~15:30	3,150円 教材費別途

舞踊・健康コース 運営維持費 105円				
社交ダンス	山形県プロダンスインストラクター 原田 一成	火	10:15~11:30	5,250円
楽しく踊る ソシアルダンス	山形県PDI協会会員 川股 信一	水	10:30~11:45	5,250円
ステップから始めよう 初めての社交ダンス	(財)日本ポルルーム ダンス連盟正会員 和田 一善	月	10:45~12:00	5,250円
大人のための クラシックバレエ	ジグナス・バレエスタジオ主宰 鈴木 栄美 ジグナス・バレエスタジオ講師 奥山 温子 丹野やよい	火	18:30~19:30	5,250円
お勤め帰りの フラメンコ入門	日本フラメンコ協会会員 北島寿子スペイン舞踊団・研究所主宰 北島 寿子 道家 エミ 亀井 紀絵	月	20:00~21:00	4,725円
すてきな笑顔で ハワイアンフラ	Hula Honi Ke Aloha インストラクター 阿部 陽子	木	13:00~14:30 金 18:30~19:30	5,250円 4,725円
ポリネシアン踊りの ハワイアン& タヒチアン	ナニレイハラウ ナニレイレファ高橋 横山ゆかり	月 金 土	18:15~19:15 13:30~14:45 13:30~14:45	3,675円
アロハ フラ お勤め帰りの アロハ フラ	ファイ・レファ代表 設楽 洋子 他 スタッフ	木	10:30~11:30 19:00~20:00	3,675円
エキゾチックな ベリーダンス	ジャミラベリーダンス主宰 ターニヤ	火 火 水 水 土	19:00~20:30 17:30~19:00 13:00~14:30 18:15~19:45 19:45~21:15 16:00~17:30	5,250円
はじめての ベリーダンス 楽しく元気に踊る よさこい	アラエビス舞踊団インストラクター 縄 人	日	10:00~11:30	3,150円
どなたでも大丈夫 日本舞踊	直瀬若柳流師範 柳香会代表 若柳由美香 若柳雅文美	木	13:30~14:30	3,150円
初めての剣舞	剣聖流剣聖会教範 秋葉 京剣	月	10:00~12:00	3,150円
宴会・お座敷の華 正調安来節 どじょう踊り フリースタイルジャズ	安来節保存会認定准師範 小山 優子 ダンスインストラクター SEIKO	水 木	19:30~20:30 19:15~20:45	5,250円 4,200円
Hip Hop	BEAT FACTORY SHOU MARIKA	水	19:30~20:30	5,250円
ブチ・パワーヨーガ (年40回)	ウィズダム・ヨーガアカデミー 日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士	月	19:30~21:00	4,725円
脳と心と体を健やかにする セラピー・ヨーガ	清石 道夫	火	14:00~15:15	3,150円
体の中から美しく シェイプアップ・ヨガ	総合ヨガ健康協会 講師 新倉 妙子	金	13:30~15:00	5,250円 3,150円
ダイエット効果あり!! シェイプアップ・ヨガ		金	19:30~20:45	5,250円
ニュースタイル ナチュラルムーブメント	全日本自然運動連盟会員 日本ヨーガ療法学会認定 リンパセラピスト 大内 研二	金	19:45~21:15	5,250円
TVで話題の笑いのヨガ ラフターヨーガ	Laughter Yoga School of Dr.Katania認定講師 アマゾンなすこ山口	月	13:30~14:30	3,150円
吉丸美枝子考案美容法 美・BODYレッスン	ビューティ・ライフプロデューサー アシスタント ヴェーネレ講師 小堤 千恵	金	10:30~12:00	3,150円
姿勢調整のための ボディすっきりピラティス バレエ楽らくダイエット	PFAピラティスコーチ ポールスター・ピラティス認定 マットピラティスインストラクター AEA認定アロマテラピーアドバイザー 日塔めいこ	金 日	14:30~15:30 12:00~13:15	5,250円
姿勢矯正で10歳若返えろ ウォーキング エクササイズ	スポーツプログラマー 産美体操インストラクター 伊藤 千賀	土 日	9/18スタート 13:00~14:30 9/19スタート 10:00~11:30	3,675円
ゆがみ解消! 骨盤エクササイズ	(社)日本3B体操協会 山形支部公認指導者 平松 弘子	金 土	10:15~11:30 14:45~16:00	3,150円
子育てママを応援! 赤ちゃんと一緒にマのエイアップ 心身ともに強くなる 空手FORフィットネス	実戦空手研究会代表 舟生 正昭	火	10:30~11:30 19:45~21:00	2,625円 お子様は生後3ヶ月以上
ツボにテープを貼って健康に 経絡テーピング	松永健康瘦身の会 五十嵐 舞	土 日	13:00~14:30 10:00~11:30	3,150円 テープ代のみ
心も体も柔らかく 健康太極拳	日本健康太極拳(楊名時) 師範 菊地喜代一	火 or	13:30~15:00	5,250円 3,150円
合気道	東北合気道連盟理事長 (財)合気道山形県支部長 船越 光雄	土 中学生~	11:30~12:45	5,250円
居合道・入門 居合道	大日本兵法居合道 服部 謙彦 矢作 金子	日	10:00~11:40	3,150円

受講料等の金額は全て税込です。  
山形七日町 No.2010 08

趣味・教養コース 運営維持費 105円				
十七文字の文芸 俳句	若葉同人(社)俳人協会々員 県俳人協会常任幹事 清水 千草	木	13:00~14:30	3,150円
聞き上手・話し上手 魅力ある話し方 (6ヶ月コース)	(株)サクセンドリーム取締役社長 人材教育コンサルタント 三沢 佳代	水	13:30~14:30 9/22スタート	3,150円
週末の“自分磨き” ビューティマナーレッスン (6ヶ月コース)	フィニッシュスクール認定講師 佐藤 ヒロ	土	13:30~14:30	3,150円
脳トレ!! 健康マージャン	健康麻雀やんやんサークル代表 羽田 曠	火	10:30~12:30	3,150円
心も体も家族みんな健康に メディカルハーブ	ハーブ研究家 三上 浩子	水	10:30~12:00 9/22スタート	1,890円 教材費別途
衣・食・住を豊かに彩る カラセラピーⅡ	英国オーラソーマカラーセラピー カラーコンサルタント 枝松 祐子	水	19:00~20:30 9/15スタート	3,675円
カードで占ってみよう! タロット占い	タロット占い師 上條 ハンナ	木	19:30~21:00 9/9スタート (初心者)	3,150円 初回のみカード代 2,100円
からだスッキリ リンパドレナージュ	解剖生理&ホリスティック マッサージITIC国際セラピスト 西條クリニクのみこみ空間くう 草苺まゆみ	水	13:30~15:00	1,890円
いつも輝いて!! 笑顔美人トレーニング	ヴェーネレ美容法講師 小堤 千恵	金	13:30~15:00 9/10スタート	3,150円 テキスト代別途
今日の食卓がお楽しみ! 韓国家庭料理	韓国料理教室 チェ・ユンヨン	木	13:00~15:00	1,890円 教材費735円
簡単でおいしい! 中国の家庭料理 (全9回)	中国家庭料理教室 白 玉潔	日	10:30~12:30	1,890円 教材費525円
お家でかんたんにつくれる 楽しいパン作り	パン・菓子教室アドバイザー ふるせ かずや	木 土	10:00~12:00 13:00~15:00 9/30スタート 10/2スタート	1,680円 教材費630円 親子で2,100円 親子で教材費1,050円
縁に親しむ 大人の遠足	NPO生涯スポーツ振興会 APLS副理事長 須貝 守	9月 10月	9月 鳥海山方面 10月 鳴子峡方面	(全2回分) 3,780円 バス代別途

書道コース 運営維持費 105円				
書道 生活に役立つ くらしの書道	日展友会 読売書法会理事・審査員 菅野 蒼子	金 木	10:15~12:15 13:30~15:30	3,150円 教材費別途
京都のかなを一緒に かなと日常書道	読売書法展理事 水總會総務 水野 裕子	月	18:30~20:00	3,150円 教材費別途
日常の文字を美しく ペン習字		月		
実用 of 書 ペン・筆ペン・ボールペン	山形市芸術文化協会常任理事 文部科学省認定ペン字検定審査員 柳谷 龍峰	土 木	10:15~12:15 18:30~20:30	3,150円 教材費別途
西洋書道 カリグラフィ	JFCCインストラクター やなぎゆみこ	水	13:00~15:00	2,100円 教材費別途

音楽コース 運営維持費 105円				
ヴォイストレーニングと 歌を楽しむ会	声楽家・合唱指導者 高橋 直子	月	10:10~11:40	3,675円
大きな声で健康づくり ふるさと民謡	山形県民謡振興会講師 山形市芸術文化協会常任理事 高橋 兼一	火	13:00~15:00 19:00~21:00	3,150円
みんなで楽しく カラオケ教室	ボーカルインストラクター 菅野 梓	水	10:15~12:15	3,675円
好きな曲で 個人ボーカルレッスン (30分個人レッスン)		水	13:00~20:00	4,200円
発声法の基礎から ヴォイストレーニング (30分個人レッスン)	BEAT FACTORY SHOU	金	17:00~19:30	4,200円(30分) 7,350円(60分)
音楽の力で健康に!! 50才からの返りリトミック	国立音楽院 若返りリトミック指導員 菅野 梓	金	13:00~14:00	3,150円
癒しの音色 二胡	二胡講師 リウ 劉 ガンプ 含堯	金	14:30~15:30 18:20~19:20 19:30~20:30	5,250円 テキスト代 初回のみ2,415円
ヴァイオリン (30分個人レッスン)	ヴァイオリン奏者 二木 祥子	月	13:00~20:00	6,825円(初級) 9,450円(中級) 10,500円(上級)
誰でも弾ける クラシックギター (45分個人レッスン)	クラシックギター講師 井上 道子	木	13:00~17:00	5,250円 初回のみテキスト代 3,150円
ポケットに入るオーケストラ 複音ハーモニカ	ハーモニカ演奏会認定指導員 石沢 博吉	水	10:00~12:00	3,150円
初めての やさしいオカリナ	オカリナ奏者 えんどうおさみ	木	13:00~15:00	3,150円
日本の粹 和太鼓	奥州猿羽根流二代目師範 龍 寛	土 青年男女~	14:00~15:00 15:00~16:00 16:00~17:00	3,675円 テキスト代 初回のみ4,600円
ピアノ教室 (30分個人レッスン)	宮城学院女子大学音楽科卒 音楽教室教師 佐藤 愛子	火	13:00~20:00	6,300円(初級)
初心者から上級者まで ピアノレッスン (30分個人レッスン)	ピアニスト 和田 朝美	木	10:00~12:30	4,200円(初級)
楽しく弾きましょ ピアノ教室 (30分個人レッスン)	ピアノ講師 工藤 沙貴	木 子供・大人	17:00~20:30	6,300円
ピアノレッスン (30分個人レッスン)	ピアノ講師 ライダルプレーヤー 矢口恵美子	土	12:00~15:00	6,300円(初級)

生け花・アレンジメントコース 運営維持費 105円 (花材費別途)				
いけばな 小原流いけばな	(財)小原流山形支部長 湯村 春興	火	15:00~18:00	3,150円
四季の風と彩りの花 草月流いけばな	草月流一級師範 顧問 武田 漢水	金	10:15~12:15	3,150円
池坊	池坊山形支部 山田 啓子	水	13:30~16:00	3,150円
フォーシーズンの花	フラワーアーティスト 綿貫 裕子	土	13:30~15:30	1,890円
英国フラワー アレンジメント -ロンドン本校カリキュラムコース-	TAEKO MARVELLY'S スクール・オブ・フラワーアレンジメント 綿貫 裕子 舟越佳代子	火	19:00~21:00	1,890円
フレッシュからドライまで フラワー アレンジメント	マナコフラワーアカデミー山形 副支部長 アートエ ミチコ主宰 大沼美智子	月	19:00~21:00	3,150円

幼児・児童コース 運営維持費 105円					
*お手で*で話そう 新ペビシーン講座 (全7回)	日本ペビシーン協会認定講師 古川和佳奈	木	10/14スタート 10:30~11:30	1,950円 初回教材費4,500円	
新ペビマッサージ&ヨガ (全6回)	ペビマッサージアドバイザー 上野 昌代	月	9/20スタート 13:00~14:15	3,675円 初回のみ オイル代1,500円	
お母さんと一緒に 子供のための リトミック	全日本リトミック音楽教育研究会常任理事 山形リトミックアカデミー・リトミック入生 指導員 菅野 豊美 山形リトミックアカデミー・リトミック全日本会議 チーフ 市川 睦 講師 志謙とも子	木	アップル 乳児コース ステップ 幼児コース	10:15~11:00 11:15~12:00	3,675円 教材費420円 (他初回教材代別途)
学研 ほっぺんくらぶ	学研教室 幼児専任指導員	金	きらきら 6ヶ月-1才 のびのび 1才-2才	10:10~11:10 10:10~11:10	3,150円 教材費1,512円 (初回教材費1,600円)
入学準備ましょ 学研ほっぺんくらぶ		金	にこにこ 2才-3才 (園児) 3才-5才	11:20~12:20 16:00~17:00	5,040円 教材費2,184円 (初回教材費1,600円)
子供のための クラシックバレエ	ジグナス・バレエスタジオ主宰 鈴木 栄美 ジグナス・バレエスタジオ講師 奥山 温子 丹野やよい	火	4才- 幼稚園児 小1-小6	16:00~17:00 17:00~18:00	4,725円
リズムを感じて元気に踊ろう!! チアダンス	Song leading&Dance Family 主宰 阿部美音子	土 金	園児~小1 小2-3 小4以上	10:00~11:00 11:00~12:00 18:00~19:00	4,200円 ポンパレ(バッグ付) 初回のみ2,500円
HIP HOPダンス	BEAT FACTORY SHOU MARIKA	水	~小2 小3以上 (初級)	17:00~18:00 18:15~19:15	4,200円 4,725円
女の子集まれ ガールズHip Hop	ONES TO WATCH DANCE STUDIO Girl's Hip Hopインストラクター Yuu	木	園児-小2	16:00~17:00	4,200円
キッズダンス	JAJA AFAM パルリズムドレナ 中野はるみ	水		17:00~18:00	4,200円
可愛いフラガール 子どもフラダンス	Hula Honi ke Aloha インストラクター 茂木 美雪	木		17:15~18:15	3,150円
親子で楽しむ アロハ フラ	ファイ・レファ代表 設楽 洋子 他 スタッフ	木 (お子様) 2才 中学生		17:15~18:15	親子で 4,830円
可愛い!踊る 新体操		金	年長-小2	17:15~18:15	5,565円
わくわくドキドキ 2才のびのび体育	カワイ体育教室 インストラクター	火	2才-3才	10:00~11:00	3,360円
幼児・児童の カワイわくわく体育教室 (年40回)		木	幼稚園児 小学生	16:00~17:00 17:00~18:00	5,565円 (年間40回)
少年合気道	東北合気道連盟理事長				