

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約下さい。

**ナチュラルライフを楽しむハーブのある暮らし** **新講座**

植物からの様々なメッセージを、暮らしの中に取り入れていきます。6月:初夏のフレッシュハーブ 7月:夏のタッジーマージュ 8月:フレッシュハーブリース



●第1木 10:00~12:00 2,100円 教材費別途 講師/猪子 則子

**いろいろ学べるアロマロジー(6回コース)** **新講座**

アロマやハーブティ、コスメから香水まで、さまざまなカリキュラムを実習を交えてレッスンする、お得なクラスです。楽しみながら幅広い知識が身に付きます。

●第4木 13:00~14:30 2,100円 教材費別途

6/26(土)スタート

無料説明会 5/22(土) 説明会&ミニレッスン

講師/関根 加奈

**マイコレクション ミニチュアアート** **新講座**

建築模型の作り方をベースに、紙でリアルなミニチュアを作り、額装します。自分だけのオリジナルコレクションを楽しみませんか。(定員8名)



6/23(水)スタート

●第4木 13:00~14:30 2,100円 教材費別途

講師/松川 夏子

無料体験講習会 5/26(水) 教材費600円 ミニチュア椅子

**作って楽しい 使って嬉しいワイヤークラフト** **新講座**

シンプルで道具とワイヤーを使って「楽しさ楽しさ120%」の生活用品やインテリア、ガーデニンググッズなどを作ります。



6/5(土)スタート

●第1・3(土) 10:15~12:15 4,200円 教材費別途

講師/行廣 ゆかり

無料体験講習会 5/29(土) 10:15~11:45 教材費1,050円 プランターカバー

**楽しく身につくトラベル英会話** **新講座**

ショッピングやレストランのオーダーなど、海外ですぐに役立つフレーズをゆっくり楽しく学びます。旅行の楽しさが倍増します。

●第2・4(金) 10:15~11:15 4,200円 教材費105円 テキスト代別途

6/11(金)スタート

無料体験講習会 5/28(金) 使えるミニ会話

講師/駒井 亜紀子

**お手で話そう!! ベビーサイン** **新講座**

まだおしゃべりできない赤ちゃんともコミュニケーションがとれる、今話題の育児法です。赤ちゃんの健やかな発達も促します。親子で楽しく。(6回コース)

●第4月 10:00~11:00 (6ヶ月~) 2,100円 教材費4,500円(初回のみ)

無料体験講習会 5/24(月) 10:10~11:00 サインであらおう

講師/関口 淳子

6/28(月)スタート

**音感を養う幼児リトミック** **新講座**

ピアノの音やリズムに合わせて楽しく身体を動かします。音楽の楽しさを感じ、集中力を養います。パパも一緒にどうぞ。



●第1・3(土) 10:10~10:50 (1才~2才半) 3,150円 教材費105円

無料体験講習会 5/29(土)

講師/中野 香織

**レッツトライ! はじめてABC英会話** **新講座**

ネイティブ講師の楽しいレッスンで、ABCの基礎から英語を学びます。英会話ははじめてのお子様のためのクラスです。レッツトライ!

6/2(水)スタート

●水(年間44回) 17:20~18:10 (小学生) 7,350円 教材費別途

無料体験講習会 5/26(水)

講師/エミリ・ジェーン・高野

**元気いっぱい!! チアダンス&バトン** **新講座**

大人気のボンボンとバトンを使って楽しく体を動かします。リズム感、集中力が養われます。




●第2・4(日) 10:10~11:10 (4才~) 3,675円

無料体験講習会 5/23(日)

講師/フラワーバトンスクール 専任講師

**バランス良い身体づくり ジュニア新体操** **新講座**

運動能力をバランス良く身に付けることで、身体の健やかな発達や適応力・理解力・ルールを大切にすることを豊かな表現力を養います。




●水 16:20~17:10 5,250円(4才~)

無料体験講習会 5/20・27(水)

講師/アママサ子・堀口祐子

**カッコ良く踊る! ヒップホップ** **新講座**

基本からゆっくりはじめますので、初めてでも大丈夫。楽しく、カッコ良く踊りましょう。中学生~大人



6/16(水)スタート

●第1・3(水) 19:15~20:15 4,200円

講師/MAHO

無料体験講習会 6/2(水)

**まわってまわってシェイプアップフラフープdeエクササイズ** **新講座**

大ブームのフープダンス。骨盤矯正・腰痛防止・便秘解消等々。楽しくまわって、らくらくシェイプアップ!



●第2・4(木) 16:15~17:15 4,200円

6/10(木)スタート

無料体験講習会 5/27(木) 教材費500円

講師/Yoshi

**身体すっきり!! リンパ体操** **おすすめ**

ストレッチとマッサージで、リンパの滞りを改善し免疫力を高めます。肩こり、冷え、むくみ等にも効果的。

●第1・3(火) 13:00~14:15 4,200円

一日体験講習会 5/18・6/1(火) 体験費1,050円

講師/神崎 真紀

**おしゃれでヘルシー フランス家庭料理** **おすすめ**

フランス料理のオーナーシェフが自らの厨房で、ご家庭用にアレンジした、ヘルシーでおしゃれな料理の作り方を伝授します。



会場 エルミタージュ

●第3月 10:00~12:00 2,100円 教材費1,575円

講師/池田 雄一

詳細は受付へ

**ナチュラルガーデニング** **おすすめ**

お庭やベランダをナチュラルに演出してみませんか?



●第1(金) 10:30~12:30 2,100円 教材費別途

一日体験講習会 6/4(金) 体験費1,050円 教材費2,000円 季節を感じる寄せ植え

講師/La pensee

**植物を描く ボタニカルアート** **おすすめ**

植物をよく観察し、その特徴を生かした観賞できる絵画を描きます。初めての方大歓迎。



●第1・3(水) 13:00~15:00 4,200円 教材費525円

一日体験講習会 5/19・6/2(水) 体験費1,050円 教材費210円

講師/斉藤光一

**へいとろきょうこのハイアンキルト** **おすすめ**

タペストリーから始め、小物やバッグなどから大きな作品へとすすみます。



●第1・3(水) 13:30~15:30 6,300円 教材費別途

一日体験講習会 6/2(水) 体験費1,050円 教材費1,575円 ミニタペストリー

講師/石田 聡美

**天然石と真珠のビーズアクセサリ** **おすすめ**

天然素材の持つナチュラルな美しさを生かして、おしゃれなオリジナルアクセサリを作ります。



●第2月 10:15~12:45 2,100円 教材費別途

一日体験講習会 6/14(月) 体験費1,050円 教材費2,100円 2連ワイヤーネックレス

講師/さの としえ

**キュートでかわいい♡ さらさらデコ&スイーツデコ** **おすすめ**

大人気のスイーツデコからキラキラデコまで、両方出来るお得なクラスです。身のまわりの小物をキュートでかわいく大変身させちゃいましょう。



●第2(火) 10:30~12:30 2,310円 教材費別途

一日体験講習会 6/8(火) 体験費1,050円 教材費1,050円 キラキラキーホルダー

講師/陣内 美香

**夏休み宿題お助け 1day スイーツデコ&キラキラデコ** **スペシャル**

宿題早めにするために夏休目をエンジョイしましょう! はさみとケースのスイーツデコかハート型プリンセス防犯ブザーどちらか選べます。



●8/10(火) 13:30~15:00 1,050円(会員) 1,575円(会員以外) 教材費2,100円

講師/陣内 美香

それぞれの年齢に合わせた、お子様の脳力アップのお手伝いをします

**ほっぺんくらぶ**

完全母子分離 わくわくコース (1才半~3才) 3,423円 教材費1,440円

●第2・4(水) 11:20~12:30

一日体験講習会 5/26・6/9(水) 体験費1,050円

●第1・3(水) (0才~1才) 10:10~11:10 3,150円 教材費1,512円

一日体験講習会 5/19・6/2(水) 体験費1,050円

●第2・4(水) (1才~2才) 11:20~12:30

●第1・3(水) (2才~3才) 10:10~11:10 5,040円 教材費2,184円

一日体験講習会 5/18・25(水) 体験費1,050円

●第1・3(水) (2才~3才) 16:00~17:00 5,040円 教材費2,184円

講師/西脇 暁子・小泉 昭子

ハワイアンリズムに乗って楽しく踊りましょう

**ハワイアンダンス**

(初級) ●月 15:45~16:45 6,300円

一日体験講習会 5/24・31(月) 体験費1,050円

講師/マイレ本間・フメハナ・オ・マイル高橋

**ハワイアンフラ** (月3回) ●水 12:45~14:00 6,300円

一日体験講習会 5/19・26(水) 体験費1,050円

講師/島田 博美

**フラダンス** ●第1・3(水) 19:15~20:15 4,200円

一日体験講習会 5/20・6/3(水) 体験費1,050円

講師/鈴木 藝子

~ALOHA~ **タヒチアンダンス**

●第2・4(水) 19:15~20:15 4,200円

一日体験講習会 5/26(水) 体験費1,050円

●第1・2・3(土) 16:30~17:30 5,250円

一日体験講習会 5/29(土) 体験費1,050円

講師/ヘアア上野

一日体験講習会

要予約

●定員予約制、先着順予約受付中。 ●体験費・教材費を添えてお申し込み下さい。

美術・書道コース				
講座名	日・曜日	時間	概要	体験費:1,050円
かな書道	5/22(土)	10:15~12:15	ていねいに指導します	
油絵・水彩	5/25(火)	13:00~15:00	動物を描く 教材費500円	
パステル和(NAGOMI)アート	5/28(金)	10:30~12:30	心が穏やかになります 教材費320円	
線で描く水彩スケッチ教室	5/28(金)	13:15~15:15	ペンで線描きし透明水彩絵具を塗っていきます	
日曜と絵画	5/30(日)	10:00~12:30	個性を伸ばすよう指導します	
教養・語学コース				
講座名	日・曜日	時間	概要	体験費:1,050円
煎茶道教室	5/25(火)	13:00~14:30	テーブルで深いお茶の香りを味わえます	
古典朗読教室	5/26(水)	13:00~14:30	声に出して素直に読む事をします	
やさしい英会話	5/19・26(水)	13:30~14:30	本格的な英語の発音を身に付けましょう	
手芸・工芸コース				
講座名	日・曜日	時間	概要	体験費:1,050円
ゲビンデ	6/3(木)	13:00~15:00	スライスの飾り花	
パーチメントクラフト	5/21(金)	10:15~12:15	美しいカード 小物を作ります	

舞踊・健康コース				
講座名	日・曜日	時間	概要	体験費:1,050円
リラクゼーションヨガ	5/18(火)	19:15~20:15	運動不足の方ぜひどうぞ!	
エナジーヨガ	5/24(月)	13:00~14:00	心身のバランスを整えます	
ベーシックYOGA	5/24(月)	14:30~15:30	簡単なポーズと呼吸法をゆっくりと	
バレエストレッチ	5/21・28(金)	15:00~16:15	しなやかにシェイプ	
ダンスDE骨盤ダイエット	5/24(月)	11:45~12:45	おどろながらダイエット	
フィットネス骨盤ダイエット	5/31(月)	11:45~12:45	ダイエット効果バツグン	
アルファ・ピクス	5/30(日)	13:00~14:00	伸ばして伸ばしてシェイプ	
HIP・HOP	5/27(木)	20:00~21:00	大人のためのベーシックな動きを体で実感しましょう	
HIP HOP	5/31(月)	19:15~20:15	体の内面から美しさを引き出します	
バレエレッスン	6/1(火)	19:15~20:30		
音楽コース				
講座名	日・曜日	時間	概要	体験費:1,050円
フォークギター	5/22・29(土)	16:30~18:00	初心者の方でも大丈夫です	
童謡・愛唱歌	5/29(土)	13:00~14:30	懐かしい歌と一緒に歌いましょう	
ウクレレ教室	5/29(土)	13:30~15:00	初めての方どうぞ!!	

幼児・児童コース				
講座名	日・曜日	時間	概要	体験費:1,050円
英語deリトミック	5/19・26(水)	14:50~15:30	親子で楽しく! 1才~4才	
ジョイフルイングリッシュ	5/19・26(水)	15:30~16:20	幼稚園児対象	
ジュニアクラシックバレエ	5/24・31(月)	17:10~17:55	4才~ハルレーナを夢みて	
	5/19・26(水)	16:00~16:45	4才~	
		16:50~17:50	小低	
		17:55~19:05	小高	
バレエレッスン	5/18・25(火)	15:45~16:45	幼児クラス	
		17:00~18:00	小低	
JRクラシックバレエ	5/21・28(金)	16:20~17:10	4才~小低	
		17:20~18:20	小低~小高	
ジュニアタップダンス	5/20・27(木)	18:30~19:30	軽やかなタップとリズム	
HIP HOP	5/24・31(月)	17:00~17:50	5才~小低	
		18:00~18:50	小高	
パトン&チアダンス	5/22(土)	15:00~15:50	小低	
		16:00~16:50	小高	
こども空手教室	5/25・6/1(火)	16:30~17:30	4才~	
		17:45~18:45		

**入会と受講のご案内**

●入会金は5,250円(永久会員)何科目でも受講できます。●70才以上の方は入会金無料です。●家族の方の入会金は半額となります。●受講料は3ヶ月前納制です。詳しくは、受付に用いた「入会と受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。※尚、別途運営維持費をいただきます。

**個人情報について**

入会・受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持は万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

◎入会前の一日体験・見学◎

掲載以外にも、見学(無料)及び体験(有料)を随時受け付けております。体験できる講座については受付までお問い合わせ下さい。

館内有料保育施設あり  
カルチャー会員割引あり