


表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約ください。

入門 写真教室 新講座

最初の一枚は誰を写しましたか。初めてのカメラを手にした時の感動を育みます。




●第2(土) 10:15~12:15 2,100円

無料説明会 5/22(土) 12:20~

講師/池田 隆夫

実用書道&ペン字 新講座

暑中見舞、のし袋、手紙等、生活の中ですぐに役立つ講座です。



●第1・3(月) 19:30~20:45 3,675円

無料体験講習会 5/17・31(月)

講師/新行内 芳蘭

ガラスアート 新講座

世界一周クルーズ「飛鳥」での講座をはじめ、経験豊富な講師のもとに、素敵な作品を作ります。簡単にできます。



●第3(火) 10:15~12:15 2,100円 教材費別途

無料体験講習会 5/25(火) 教材費1,000円 コースター

講師/山口 正昭

ジュニア見 シースルークレイ&パンの花 新講座

光を美しく通す透明感あふれるシースルークレイフラワー。軽さ、耐久性に優れているのでコースージュ、ブーケなどはじめての方にも簡単に創れます。



●第1・3(木) 10:15~12:15 3,675円 (資格コース) 4,725円 (専科コース) 5,250円

無料体験講習会 6/3(木)

講師/織田 ヨシ子

あたたかい心を伝える 絵手紙 新講座

四季折々の草花や果物、生活の中の身近なものに心をそえて描きましょう。




●第3(土) 10:30~12:30 2,100円 教材費315円

無料体験講習会 6/19(土) 教材費315円

講師/宇野澤 照子

「論語」を学ぶ 新講座

「論語」は孔子とその門人たちの言行録です。多くの人々に愛読されている中国の古典です。語り合い、楽しみながら学びましょう。




●第1・3(土) 10:30~12:00 4,200円

無料体験講習会 5/29(土)

講師/根本 行雄

幸せオーラを味方につける 風水学 新講座

初めての方に、わかりやすく楽しい雰囲気でお話しします。たくさん笑って下さい。




●第4(火) 11:00~12:30 2,625円

無料説明会 5/25(火)

講師/土御門 旭王

ピアノ 新講座

はじめてピアノを弾く方、一曲だけのコース等々、その方に合わせたレッスンをします。さあはじめてみましょう!



●(水) 16:00~20:00 6,300円 30分 個人レッスン

無料体験講習会 5/26(水)

講師/菅谷 幸子

夜のハワイアン・フラ 新講座

はじめての方でも大丈夫。ハワイの音楽に合わせて楽しく踊るうちにしなやかな身体が貴女のものに。



●第2・3・4(金) 19:30~20:45 5,250円

講師/ラウレア サチコ

無料体験講習会 5/21・28(金)

空手入門 新講座

はじめての方でも大丈夫。基本からゆっくり、しっかり指導します。健全な身体と強い精神力を養います。



●(日) 11:30~12:30 5,250円

無料体験講習会 5/23・30(日)

講師/石原 克一 平山 武

ハワイアン リボンレイ スペシャル

色彩豊かで多様な素材のリボンで表現した花々を紡ぎます。ハワイで大人気クラフト!



●6/2(水) 10:30~12:30 2,625円 教材費 2,500円

講師/鈴木 千賀子

スポーツチャンバラ スペシャル

子供から大人まで、集中力、忍耐力を養いルールを守りながら楽しむスポーツです。

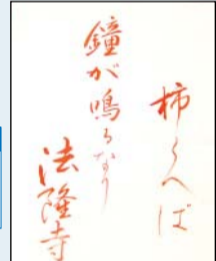


●7/21(水) 13:00~15:00 7/22(木) 10:30~12:30 2日間 3,675円

講師/小野 純一

かな書道 おすすめ

それぞれのペースで基礎から丁寧に指導します。ゆったりとした時間を楽しみましょう。




●第1・2・3(金) 13:00~15:00 5,250円

一日体験講習会 5/28(金) 体験費 1,050円

講師/廣崎 正仙

社交ダンス おすすめ

基本ステップからゆっくり始めます。音楽に合わせて楽しく学び美しい姿勢と健康を保ちましょう。



●(水) 10:30~11:45 (土) 14:30~15:45 5,250円

一日体験講習会 5/26(水)・29(土) 体験費1,050円

講師/古田 義幸

花療法 アロマ&フラワーエッセンス おすすめ

ハーブティーを飲みながらアロマやフラワーエッセンスの効能等を学びます。花のエッセンスで豊かで穏やかな生活を過ごしましょう。*エッセンスでオリジナルの1本を作ります。



●第1・3(水) 10:30~11:30 3,150円 教材費 300円

一日体験講習会 6/2(水) 体験費1,050円 教材費300円

講師/瀧澤 美香

和子さんの 太巻き寿司 おすすめ

合鴨農法のお米で作る太巻き寿司。1回のレッスンで2種類を巻き、季節をおいしくいただきます。



●第2(金) 10:30~13:30 3,150円 教材費 1,500円

6/11(金) スタート

講師/鈴木 和子

油絵を楽しむ おすすめ

一人一人の表現で絵画を楽しむ講座です。はじめての方でも大丈夫。一緒に楽しみませんか。



●第2・4(水) 13:00~15:00 5,250円 教材費別途

一日体験講習会 5/26(水) 体験費1,050円 教材費1,050円

講師/南 隆一

はじめての 中国語 おすすめ

はじめての方へわかりやすい指導を目指しています。中国の習慣・文化などを学びながら楽しくレッスンしましょう。




●第1・2・3(土) 10:30~11:30 5,250円 教材費 テキスト代別途

一日体験講習会 6/5(土) 体験費1,050円

講師/趙 偉偉

アフリカの太鼓 ジャンベ教室 おすすめ

西アフリカの伝統楽器ジャンベ。手作りの楽器なので様々な音色を奏でることができます。心と体を揺さぶるパワーを持つジャンベ、一緒に叩いてみませんか?




●第1・3(火) 19:00~20:00 4,200円

一日体験講習会 6/1(火) 体験費1,050円

講師/菅谷 幸子

吹いてみまじょう 風の音 ケーナ教室 おすすめ

中南米の民俗音楽に魅せられ篠竹や女竹で楽器も作ってしまうケーナ奏者。「コンドルは飛んでいく」の笛の音で有名なたて笛。素朴でどこか懐かしい音色のケーナ、一緒に吹いてみませんか。




●第1・3(日) 13:00~14:30 4,200円 教材費 テキスト代別途

一日体験講習会 6/6(日) 体験費1,050円

講師/ジョージ中田

ジュニア体操クラブ おすすめ

マット・鉄棒・なわとび等を使い、体の正しい使い方を学びます。基礎体力をつけながら、あいさつやルールを守ることで、心身ともに成長を目指します。



●(月) 17:00~17:50 (4才~7才) 4,800円 (月) 18:00~18:50 (8才~10才) 5,250円

教材費1,000円

一日体験講習会 5/31・7/26(月) 体験費1,050円

講師/野口 直範

高橋バレエ学園 ジュニアクラシックバレエ おすすめ

お子さまの情操教育に基礎から丁寧に指導いたします。



●(金) (3~6才) 15:30~16:30 (7~9才) 16:30~17:30 (10才~) 17:30~18:45 (3~9才) 6,300円 (10才~) 7,350円

一日体験講習会 5/28・7/30(金) 体験費1,050円

講師/高橋バレエ学園専任講師

夏に向けてリフレッシュ!!

一日体験講習会 要予約

●体験費・教材費を添えてお申し込みください。
●全ての講座体験できます。詳細は受付迄。

| 講座名 | 日・曜日 | 時間 | 概要 | 体験費1,050円 |
|-----------------|---------|-------------|-----------------------------|-----------|
| クラシックバレエ | 5/24(月) | 18:30~19:30 | 美しい姿勢と毎日の生活も豊かににステップに。 | |
| 高橋バレエ学園クラシックバレエ | 5/28(金) | 19:00~20:15 | 個人に合わせた無理のないレッスンで楽しくリフレッシュ。 | |
| はじめてのフラメンコ | 5/23(日) | 13:00~14:15 | 初めての方でも無理なくセビリャーナが踊れるように。 | |
| ハワイアン・フラ | 5/26(水) | 19:15~20:30 | 歌の意味を身体全体で表現します。 | |
| 大人のタップ | 5/23(日) | 17:00~18:00 | 基礎からゆっくり楽しみましょう。 | |
| どじょう掘り | 6/12(土) | 10:25~11:45 | 踊る人、観る人を楽しませてください。初心者大歓迎! | |
| スポーツ吹矢 | 5/29(土) | 12:30~14:00 | 脳や内臓機能の活性化。ダイエットにもおすすめです。 | |
| ピア・ダンス | 5/27(木) | 10:30~12:00 | リズムダンスで楽しく心地よい汗をかきましょう。 | |
| やさしい体操 | 5/27(木) | 13:30~14:45 | 中高年の為に身体にやさしい体操です。 | |

| 講座名 | 日・曜日 | 時間 | 概要 | 体験費1,050円 |
|---------------|---------|-------------|---------------------------------|-----------|
| ストレッチ | 5/25(火) | 10:30~12:00 | 体が硬い方でも無理なく楽しくのびのびヨガです。 | |
| 骨エクササイズ | 5/26(水) | 10:30~11:45 | ストレッチにより太りにくい体質へ。心も身体もリフレッシュ! | |
| ポディヨーガ | 5/25(火) | 19:00~20:15 | パワーある動きでボディを整えるフレッッシュ! | |
| ヒーリング・リンパレッスン | 6/4(金) | 14:00~15:00 | リンパの流れに沿ったハンドタッチのテクニックを学びます。 | |
| 気功治療教室 | 6/4(金) | 10:15~12:15 | 腰痛など、体の不調を自分の力で治す講座です。 | |
| 女性空手教室 | 5/25(火) | 19:40~20:30 | お仕事が終わった後に思いっきりエクササイズ。 | |
| 合気道 | 5/27(木) | 19:00~20:20 | 受け身から技まで無理なく繰り返し指導します。 | |
| 太極拳入門 | 5/25(火) | 13:30~15:30 | ご自分のペースでゆっくりと心と体の養生として丁寧に指導します。 | |

| 講座名 | 日・曜日 | 時間 | 概要 | 体験費1,050円 |
|------------|--|-------------------------------------|---------------------------------|-----------|
| クラシックバレエ | 5/24・7/26(月) | 17:00~18:00 | 正しい姿勢と柔軟性が養われます。 | |
| ジュニアモダンバレエ | 5/29・7/31(土) | 10:05~10:55 10:55~12:05 | 初めてバレエシューズを履く3~7才までの入門クラスです。 | |
| ヒップホップ | 6/12・7/24(土) | 13:00~14:00 | YURI先生の個性を伸ばす楽しいレッスン! | |
| 空手クラブ | 5/23・7/25(日) 5/25・7/27(火) 5/29・7/31(土) | 10:15~11:15 18:30~19:30 18:30~19:30 | 集中力、礼儀、思いやりも身につきます。 | |
| ジュニア合気道 | 5/27・7/29(木) | 18:00~18:50 | 強く、優しく、たくましく。健やかな成長に役立ちます。 | |
| キッズボクシング | 5/26・8/4(水) | 18:00~18:50 | 元気いっぱい強い子になろう!体力と集中力がつきます。 | |
| キッズ英会話 | 5/27・7/22(木) 5/28・7/23(金) | 18:30~19:10 17:30~18:10 | 遊びやリズムを取り入れた自然に英語に親しめるカリキュラムです。 | |
| こども書道教室 | 6/5・8/7(土) | 10:30~12:00 | 子供の時から伸び伸びと正しい字を書きましょう。 | |
| 金習字クラブ | 6/4・8/6(金) | 16:30~17:30 | 「正しい姿勢で文字を書くこと」から始めましょう。 | |
| こども美術クラブ | 6/12・7/24(土) | 10:30~12:00 | 自由な発想、のびのびとした表現力を育てます。 | |

| 講座名 | 日・曜日 | 時間 | 概要 | 体験費1,050円 |
|-------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|-----------|
| ピアノ教室 | 5/25・7/27(火) | 16:30~20:00 | 個々のペースに合わせたレッスンです。 | |
| ピアノ | 5/27・8/5(木) 5/23・7/25(日) | 17:00~21:00 12:00~18:00 | 初心者から資格取得技術までベースに合わせたレッスンです。 | |
| ピアノ | 5/28・7/23(金) 6/5・7/24(土) | 15:00~18:00 16:00~20:00 | お子様のペースに合わせて基礎からレッスンします。 | |

入会と受講のご案内

●入会金は5,250円(永会会員)何科目でも受講できます。
●70才以上の方は入会金無料です。●家族の方の入会金は半額となります。●受講料は3ヶ月分前納制です。
●都合により開講できないこともあります。詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。
※尚、別途運営維持費をいただきます。

個人情報について

入会・受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。