

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約下さい。

**あなたの声を聞く 歌の発声相談教室** 新講座

もっと歌が上手になりたいがなかなか声が出ない方、人気の橋爪先生がひとりひとりに合った声の出方を指導いたします。ジャンルは問いません。

**6/15(火)スタート**  
●第1・3(火)  
15:15~16:45  
4,725円

**無料体験講習会**  
6月1日(火)

講師/橋爪 朋子

**30分個人レッスン 橋爪朋子の音楽教室** 新講座

数々の国際コンクールで受賞されている先生の個人レッスンです。先生が先に歌うので楽譜が読めない方でも大丈夫。

**6/22(火)スタート**  
●第4(火)  
16:00~20:30(30分個人レッスン)  
2,625円

**無料面談会**  
5月25日(火)  
希望時間は先着順受付

**楽しく健康 複音ハーモニカを吹こう** 新講座

ハーモニカの呼吸法や筋肉の使い方は健康と美容にも役立ちます。基本から楽しく様々なジャンルの曲を練習していきましょう。

**6/5(土)スタート**  
●第1・3(土)  
15:10~16:40  
4,200円

**無料説明会**  
5月29日(土)  
ミニ演奏と説明会

講師/宮島 秀次

**尾崎洋子の筆遊びかな書道** 新講座

名前や住所など身近な文字から始め、「いろは」を学び、俳句や百人一首の仮名作品や現代文も練習いたします。

**7/6(火)スタート**  
●第1(火)  
13:20~14:35  
2,100円  
お手本代525円

**無料体験講習会**  
6月1日(火)  
教材費 735円

講師/尾崎 洋子

**フィットネス・バレエ・ヨガ 初めてのバレトン** 新講座

裸足で行うトレーニング。音楽に合わせて、フィットネス・バレエ・ヨガの動きで健康的な身体を目指しましょう!

**6/6(日)スタート**  
●第1・2・3(日)  
11:30~12:30  
5,040円

**無料体験講習会**  
5月23日(日)

講師/AKI

**ルーシーダットン(タイ式) 5ら5らストレッチ** 新講座

呼吸法を合わせた簡単なストレッチで血行を良くし、コリやむくみを改善して気持ちいい身体を作りましょう。

**6/17(木)スタート**  
●第1・3(木)  
13:00~14:00  
4,200円

**無料体験講習会**  
6月3日(木)

講師/松田 直子

**アンチエイジング ポディビュティ&フェイスヨガ** 新講座

誰でも簡単にヨガを楽しみながら、フェイスヨガで小顔、シワ、たるみを予防。体・顔・心もリフレッシュして自分磨きをして輝きましょう。

**6/10(木)スタート**  
●第2・4(木)  
12:00~13:10  
4,200円

**無料体験講習会**  
5月27日(木)

講師/Tsubaki

**枯れないお花 (趣味・資格) はじめてのプリザーブドフラワー** 新講座

生花でありながら永遠の美しさを保った魔法のお花。毎回ひとつの作品をアレンジします。おたのしみコースと資格コースがあります。

**6/25(金)スタート**  
●第4(金)  
13:00~14:30  
2,100円  
教材費別途

**無料体験講習会**  
5月28日(金)  
教材費 2,940円  
アジャロロズミッドアレンジ

講師/佐藤 厚子

**手ぶらで気軽に! ジェルネイル (全3回)** 新講座

今、流行のとれないマニキュア。自宅から出来るようにご指導します。

**6/4(金)スタート**  
定員12名  
先着順受付  
●第1(金)  
12:30~14:30  
7,875円(全3回)  
教材費6,300円(全3回)

講師/松本 ちあき

**男性も大歓迎! そば打ち入門 (全6回)** 新講座

そば粉100%の手打ちそばを学んでみませんか。簡単なおいしい江戸前割そばの作り方をプロの講師が指導します。

**6/26(土)スタート**  
●第4(土)  
13:00~15:00  
2,625円(1ヶ月)  
教材費別途

**無料体験講習会**  
5月22日(土)  
教材費 1,050円

講師/徳本 理一郎

**やさしい手品からのマジック入門** 新講座

身近なものを使って手品からマジックの伝道師30年の先生が楽しく指導します。

**6/14(月)スタート**  
●第2・4(月)  
18:30~20:30  
3,150円  
教材費別途

**無料体験講習会**  
5月24日(月)

講師/杉原 興太郎

**深層心理へのアプローチ 役立つカウンセリング術 (全6回)** 新講座

心は色々な信号を発しています。カウンセリング術のコツがわかれば、心のリセットが出来るようになります。

**6/16(水)スタート**  
●第1・3(水)  
15:30~17:00  
4,200円(1ヶ月)

**無料説明会**  
6月2日(水)  
15:30~16:30

講師/成井 尚子

**大好評につき増設 はじめての韓国語** 新講座

まだまだ人気の韓国語。待望の入門クラスです。まったく初めてでも大丈夫。

定員14名  
先着順受付  
●第2・4(月)  
13:00~14:15  
●第1・3(水)  
19:00~20:15  
4,725円  
テキスト代別途

**無料体験講習会**  
5月24日(月) 13:00~  
6月2日(水) 19:00~  
教材費50円

講師/崔 仙英

**はじめての夜のフランス語** 新講座

まったく初めての入門クラスです。人気のマーク先生が楽しく解り易く指導します。

**6/8(火)スタート**  
●(火)  
19:00~20:00  
9,870円  
テキスト代別途

**無料体験講習会**  
5月25日・6月1日(火)

講師/SEDONI MARC

**可愛い ハワイアンリボンレイ (全3回)** 新講座

色とりどりのリボンを縫って編んで生花の様なレイを作ります。シュシュなどアクセサリーも作ります。

**5/21(金)スタート**  
定員8名先着順受付  
●第3(金)  
10:00~12:00  
2,100円(1ヶ月)  
教材費別途

講師/ナオコ・アウリィ・椎葉

**楽しみながら作る ビーズの宝箱** 新講座

初めての方から資格取得希望の方まで大丈夫。クロッシェやステッチでお気に入りの作品を作ませんか。

**7/21(水)スタート**  
●第3(水)  
18:30~20:30  
2,100円  
教材費別途

**無料体験講習会**  
6月16日(水) 教材費 1,575円  
ループクロッシェのネックレス

講師/平石 幸子

**楽しく学ぶ 子ども英会話** 新講座

歌やジェスチャーで身体を使って楽しく英会話を学びましょう。積極性や発音力も育成します。

**6/3(木)スタート**  
●(木)  
16:45~17:35(幼児~)  
17:45~18:35(小3~)  
6,825円  
教材費210円

**無料体験講習会**  
5月20日・27日(木)

講師/松本 しのぶ

**あみあみ布ぞうり** スペシャル

夏に最適。タオル地で作ります。

**入会金不要**  
●6/14(月)  
9:50~12:30  
1,050円  
教材費3,150円

講師/小石 淑子

**足元キラキラフットジェル** スペシャル

両足10本ジェルネイル仕上げ

**入会金不要**  
●6/9(水)  
18:30~20:00  
●7/14(水)  
10:30~12:00  
2,625円  
教材費2,100円

講師/松本 ちあき

**10歳若返り! かつきれいメイク講座 (全3回)** スペシャル

気になる顔のたるみや眉の描き方を学び10歳若く見えるメイクの「技」を身につけましょう。

●7/17・8/21・9/18(土)  
10:15~12:15  
9,450円(全3回)

講師/高野 りえ

**頭の体操! 子供から大人まで 囲碁教室** 新規生募集

子供から大人まで楽しむことができ、集中力、思考能力を養います。初心者大歓迎。

**6/25(金)スタート**  
●第2・4(金)  
15:00~17:00(大人)  
16:30~18:00(5才~)  
3,150円

**一日体験講習会**  
6月11日(金) 体験費1,050円

講師/鶴田 郁夫

**誰にでもすぐ出来る 自彊術** 新規生募集

日本最初の健康体操で「万病克服の治療体操」と言われております。筋肉を伸ばし若さを保ちましょう。

**6/5(土)スタート**  
●(土)  
10:10~11:40  
6,000円

**一日体験講習会**  
5月29日(土)  
体験費1,050円

講師/草野 英砂子

**夏休み宿題おたすけ講座** 入会金不要 夏休み特別企画

**■マカロンの小物入れ**  
●7/29(木)  
10:00~12:00(年長~小学生)  
1,575円 教材費1,050円  
親子で参加できます。講師/吉井 由香里

**■土のコップを作ろう**  
●8/3(火)  
15:30~17:30(年長~小学生)  
1,575円 教材費525円  
親子で参加できます。講師/古川 元吾

**■手形を入れた押し花色紙づくり**  
●7/24(土)  
13:00~15:00(年長~小学生)  
1,050円  
教材費1,575円  
親子で参加できます。講師/井出 朋子

掲載以外の講座も見学・体験できます。詳細は受付までお問い合わせください。 **一日体験講習会** 要予約 ●定員予約制、先着順受付中。 ●体験費・教材費を添えてお申し込み下さい。

**美術・書道コース** 体験費 1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
デッサン&水彩画	5/29(土)	12:50~14:50	果物を描く 315円
小さな水彩画スケッチ	5/30(日)	10:00~12:00	描き方の基本から応用まで 315円
色鉛筆画	5/24(月)	10:00~12:00	誰でも楽しく 525円
日曜写経教室	5/23(日)	10:00~12:00	心も癒されます 315円
水彩風景画	5/21(金)	10:00~12:00	自分の感性を大事に! 525円

**音楽・趣味コース** 体験費 1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
チェロ個人レッスン	5/24(月)	11:15~12:15	無料面談
シャンソン&カンツォーネ	5/23(日)	14:45~16:45	日本語詩で楽しく!
ギター教室	5/24(月)	15:30~17:00	楽しく弾こう!
ピアノ教室	5/22(土)	18:00~21:00	無料面談
ジャズポピュラーピアノ	6/1(火)	19:15~21:15	無料面談

**手芸・工芸コース** 体験費 1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
ステンドグラス	6/2(水)	15:30~17:30	色と光のハーモニー 2,100円
手織り・裂き織り	5/19(水)	10:00~12:00	思い出を作品に 無料見学会
ちりめん細工とつるし飾り	6/13(日)	13:00~15:00	人気の講座です! 1,050円
ワイヤークラフト雑貨	6/11(金)	10:15~12:15	素敵なインテリア 1,050円
カルトナーージュ	5/27(木)	10:00~12:00	フランスの伝統工芸 1,575円
スイーツデコと小物	6/2(水)	10:00~12:00	大がかりスイーツ 1,050円
ハワイアンキルト	5/21(金)	18:40~20:30	楽しく習えます ミニクッション 3,150円
ハワイアンキルト入門	6/12(土)	13:00~14:50	

**幼児・児童コース** 体験費 1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
子どものお習字	5/26(水)	16:15~17:30	集中力がつきます 210円
おもしろ子ども美術教室	5/31(月)	17:00~18:30	想像力は無限大! 525円
かわいいケイキヲ	5/29(土)	15:30~16:30	フラの天使たち
将棋教室	5/21(金)	16:30~18:30	一家揃って楽しめます
幼児リトミック	5/25(火)	10:30~11:10 11:20~12:00	音楽と遊ぼう! (1才~) 感性を伸ばします (2才~)

**舞踊・健康コース** 体験費 1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
20代30代のフラ	5/24(月)	20:15~21:15	アロハ!入門
ベリーダンス	5/25(火)	15:00~16:15	人気のベリーです
ベリーダンス	5/28(金)	19:30~20:45	エキゾチックな音楽に合わせて
ベリーダンス	5/29(土)	11:45~13:00	内面の美をひき出します
かんたんヨーガ	5/25(火)	10:30~11:45	心身の調和を!
アルファピクス	5/27(木)	10:00~11:30	ゴムベルトを使った体操です

**教養・語学コース** 体験費 1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
はじめてのフランス語	5/19(水)	13:00~14:00	マーク先生と楽しく!
俳句	5/25(火)	13:30~15:30	心豊かな生活を
朗読教室	5/18(火)	13:30~15:00	声を出しましょう
初めての旅行英会話	5/24(月)	19:00~20:00	日本人講師で安心 50円

**個人情報について**  
※入会・受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の厳密な保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

**入会と受講のご案内**  
●入会金は5,250円(永く会員)何科目でも受講できます。  
●家族の方の入会金は半額になります。  
**70歳以上は入会金無料です。**  
●受講料は3ヶ月前納とさせていただきます。●都合により開講できないこともあります。●詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。●尚、別途運営維持費を頂きます。

