

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前電話でお申し込み下さい。

かんたん・たのしい 水彩スケッチ **新講座**

描きたいものを短時間で、いざいざと描くコツをお教えします。初心者の方もお気軽にどうぞ。

●第4(土) 10:10~12:10 2,625円

10月23日(土) スタート

無料体験講習会 9月25日(土) 教材費315円

講師/堀口 静子

琴(生田流) **新講座**

初めての方もすぐに音が出せます。おなじみの曲から古典まで、楽しみながら練習しましょう。

10月13日(水) スタート

●第2・4(水) 10:10~11:40 4,200円(入門) 4,725円(初級)

無料体験講習会 9月29日(水)

講師/清水 由里子

心行禅 少林拳 **新講座**

「禅の教義で心を養い、少林寺の武術で体を鍛える」心身のバランスを整える健康法と護身術の武道です。

10月7日(木) スタート

●(木) 19:30~21:00 5,250円(小学生) 5,775円(中学生以上)

無料体験講習会 9月23日・30日(木)

講師/押田 龍将

フラワーエッセンスセラピー **新講座**

お花のエッセンスがあなたの心に直接働きかけ、心のバランスを整えます。全てオーガニックの植物なので安心です。

●第1(木) 13:00~15:00 12,600円(全6回) 教材費3,780円

10月7日(木) スタート

無料説明会 9月16日(木) ご希望の方に630円でエッセンスをお作りします。

講師/杉山 知子

ゼロから始める 色鉛筆画入門 **新講座**

色鉛筆の塗り方、重ね方など基礎からしっかりと学べる入門コースです。

10月5日(火) スタート

●第1・3(火) 10:15~12:15 13:00~15:00 4,200円 教材費735円 初回テキスト代別途

無料見学会 9月7日・21日(火)

講師/河合 ひとみ

刀を振ってストレス発散! 待エグサイズ **新講座**

歴史ブームの今、刀を使うエクササイズが大人気! 殺陣(たて)の基本を音楽に乗せてエクササイズ。身も心も引きまします。

●第1・3(水) 18:30~19:30 4,200円

無料体験講習会 9月15日(水) 10月6日(水)

講師/代表 浅吹 夏織 役者演出 橋 舞里花

生花のジュエリーメイキング クチュール フローラ **新講座**

お花に、フラワー加工をし、世界にたったひとつのアクセサリを作る新しいテクニクを学びましょう。

●第2・4(金) 13:00~15:30 4,200円 教材費別途

10月8日(金) スタート

無料体験講習会 9月24日(金) 教材費2,100円 ネックレス

講師/小笠原 美由紀

学カ・仕事カアップ 速読術 **新講座**

勉強やビジネスはもちろん、スポーツにも役立つ脳活性術です。

●第2・4(土) 16:30~17:20 31,500円(全12回) テキスト代3,500円

10月9日(土) スタート

講師/大石 達也 認定講師

就活、婚活、福祉に役立つ ことばコミュニケーション講座(全9回) **新講座**

自分を表現し、相手に思いを伝えるには、発声法やことば、読むことの大事さを学ぶことが大切。話すことが楽しくなり、自分に自信がもてるようになります。必ず受かる、必ず出会う、生きることが楽しくなる注目講座です。

●第1・3(土) 16:00~17:30 15,750円(全6回)

10月2日(土) スタート

講師/武田 光太郎

ゼロから始めるインターネット **新講座**

ネット通販やオークション、ブログの開設などインターネットをもっと楽しみましょう。

●第1・2・4(金) 10:30~12:00 18,900円(全9回) パソコン使用料テキスト代別途

10月1日(金) スタート

講師/電創専任インストラクター

楽しく学ぶ イタリア語初級 **新講座**

文化・芸術、料理や習慣などの楽しい話題を交えながら、旅行でも使える生きたイタリア語を学びましょう。

●第1・2・3(日) 10:05~11:20 6,300円

10月3日(日) スタート

講師/北内 雅也

楽しい英会話入門 **新講座**

ネイティブ講師の正確な発音と表現力を身につけ、楽しみながら日常会話をマスターしましょう。

●第1・3(水) 14:00~14:50 4,725円 テキスト代2,940円

10月6日(水) スタート

講師/バルーンキッズ専任外国人講師

はじめての韓国語 **新講座**

文字の基本から始めて、少しずつ会話も楽しめるようになります。

●第2・4(木) 19:00~20:00 4,200円

10月14日(木) スタート

講師/金 映希

手相入門(6回コース) **新講座**

希望・勇気・自信を与えて幸せになれる東明手相の入門編。オリジナルテキストで楽しく学びましょう。

●第1(木) 10:30~12:00 12,600円(全6回) テキスト代3,150円

10月7日(木) スタート

講師/東明学院専任講師

(全10回コース) 心理カウンセラー養成講座入門 **新講座**

仕事や子育て、人間関係に活かせる技術です。あなた自身の自己回復にも役立ちます。

●第1・3(土) 12:20~14:00 21,000円(全10回) テキスト代1,575円(初回のみ)

10月2日(土) スタート

講師/坂田 雅彦 他

はじめての筆ペン **10月生募集**

暮らしに役立つ筆ペンです。

●第1・3(木) 13:30~15:00 4,200円

9月9日・30日(木) 10月14日(木)

講師/齋藤 佳馨

つるしびなと和の小物作り **10月生募集**

ちりめんの布を使って粋な小物を作りましょう。

●第2・4(金) 13:00~15:00 3,675円 教材費別途

9月10・24日(金) 10月8日(金)

講師/光谷 公子

呼吸法で世界の名曲を歌いましょう **10月生募集**

呼吸法・発声など初歩から身につけていく楽しいクラスです。

●第1・3(水) 12:30~13:40 4,200円

9月15日(水) 10月6日(水)

講師/松田 淑子

楽しいハワイアンソングとウクレレ **10月生募集**

ハワイアンから歌謡曲まで一緒に。

●第2・4(木) 13:30~15:00 4,200円

9月9日・30日(木) 10月14日(木)

講師/白片 與

手編教室 **10月生募集**

初心者の方も、ていねいに指導いたします。

●第1・2・3(木) 10:05~12:05 5,250円

9月16日(木) 10月7日(木)

講師/田場川 シズ子

美容と健康に! 骨盤ボディメイク **10月生募集**

骨盤のゆがみを直して、すっきりストレッチ。

●第2・4(水) 14:30~15:30 4,200円

9月22日・29日(水)

講師/市川 ともみ

フランスワインを味わう! ワインの旅 **10月生募集**

ワインの基礎知識を楽しく学びましょう。

●第3(金) 19:00~20:30 2,100円

9月17日(金)

講師/三輪 宗博

美人はアゴで決まる! リンパの流れをよくしてフェイスラインスッキリ。 **10月生募集**

●第3(木) 16:00~20:00 2,625円 教材費1,050円(30分入れ替え)

9月16日(木) 10月21日(木)

講師/八田 久美子

秀才館 子供合気道 **10月生募集**

心と身体正しい使い方を学びましょう。

●(木) 16:00~17:00(幼稚園~小2) 17:10~18:10(小3以上) 5,250円

9月16日・30日(木)

講師/宮畑 義秀

日曜空手 **10月生募集**

心と体をきたえよう。

●(日) 10:15~11:15(4才~小学生) 5,250円 11:30~12:30(中学生~大人) 5,775円

9月12日・19日・26日(日)

講師/三輪 衛 杉村 福一

学研教室 ほっぺんくらぶ **10月生募集**

豊富な教材とカリキュラムで、お子様の脳と心を育てます。

●第1・3(水) 10:10~11:10(のびのび1才~) 3,150円 教材費1,512円 初回教材代1,600円

9月15日(水) 10月6日(水)

講師/ほっぺんくらぶ専任講師

歌う・踊る・遊ぶ! 親子音楽ムーブメント **10月生募集**

お子様の感性を豊かに育みます。

●第1・3(木)/第2・4(木) 10:05~10:50(2才以上) 10:55~11:40(1才半以上) 11:45~12:30(1才未満) 3,780円 教材費420円

9月9日(木) 9月16日(木) 9月30日(木)

講師/吉成 総子、大中 恵、窪田 直子

◎一日体験・見学会は掲載以外にも随時受付けております。電話でお問い合わせ下さい。 **一日体験講習会** 要予約 ●定員予約制、先着順受付中。●体験費・教材費を添えてお申し込み下さい。

美術コース				体験費1,050円
講座名	日・曜日	時間	概要	
仏像を描く	9/15・10/20(水)	10:10~12:10	お手本を見ながら教材費525円	
墨彩画	9/15・10/6(水)	10:30~12:30	教材費525円	
絵手紙	9/14・10/12(火)	10:15~12:15	教材費525円	
油絵とアクリル画	9/27・10/11(月)	13:00~15:00	教材費525円	
教養・語学コース				体験費1,050円
中国語入門	9/18・25(土)	10:05~11:05 11:10~12:10	入門 中級	
楽しい英会話	9/15・10/6(水)	19:00~19:50	中級	
英会話ナイトクラス	9/14・10/12(火)	19:00~19:50	初級	
英会話	9/18・25(土)	10:05~11:05 11:10~12:10	初級 中級	
手芸・工芸コース				体験費1,050円
楽しいトシ玉作り	9/30・10/28(水)	13:00~15:00 15:00~17:00	無料見学会	
ヨーロッパペイント	9/21・10/5(火)	10:10~12:10	布製ポーチ 教材費735円 小箱を作る 教材費2,100円	
カルトナージュ	9/30・10/28(水)	10:15~12:15	教材費1,680円	
シャドーボックス	9/28・10/12(火)	10:15~12:15	教材費1,680円	
アートクレイシルバー 初級	9/15・10/6(水)	10:15~12:15	教材費3,150円	
天然石ビーズアクセサリー	9/15・10/20(水)	10:30~12:30	ネックレス 教材費2,310円 カード入れ作り 教材費1,575円	
ヴィクトリアンパッチワーク	9/22・29(水)	10:30~12:30		

舞踊・健康コース				体験費1,050円
講座名	日・曜日	時間	概要	
カントリーダンス	9/17・10/1(金)	14:45~16:15	陽気に踊りましょう	
タップダンス入門	9/11・25(土)	13:15~14:15	初めての方どうぞ	
手話ダンス	9/17・10/1(金)	13:00~14:30	入門	
フラメンコ	9/20・27(月)	19:00~20:00 20:00~21:00	入門 初級~中級	
バレエ	9/18・10/2(土)	12:40~13:40 13:40~15:00	入門 初級	
クラシックバレエ	9/25・10/9(土)	19:00~20:30	ゼロから始める	
HIP HOP JAZZ	9/20・27(月)	15:15~16:35	基礎から	
気功健康法	9/22・29(水)	19:30~20:45	中学生~大人まで	
スタイルアップヨガ	9/20・27(月)	13:30~15:00	ゆったりとした動きで健康に	
健康ヨーガ	9/17・10/1(金)	19:15~20:30	ヨガのポーズで美しく	
美・ボディストレッチ	9/21・28(水)	13:00~14:30	週に1度のヨガ	
スポーツボイス	9/8・30(木)	12:30~14:00	美しく健康に	
ピラティス	10/13・27(水)	10:10~11:40	よい声を出すためのエクササイズ	
テコンドー	9/21・10/5(火)	19:15~20:15	体のコアをきたえよう	
	9/22・29(水)	19:45~20:45	お子様から大人まで	
趣味コース				体験費1,050円
楽しい写真教室	10/9(土)	10:00~12:00	撮影会 神代植物園・秋のバラ	
ラッピングコーディネーター	10/2(土)	13:30~15:30	教材費1,050円	

音楽コース				体験費1,050円
講座名	日・曜日	時間	概要	
世界の歌	9/9・30(木)	10:30~11:45	お歌から車を出しましょう	
ヴォイストレーニング	9/24・10/8(金)	15:00~16:15	音程から感じよう! プラスチックまで	
シャンソン	9/22・10/13(水)	12:30~14:00	フランス語で歌いましょう	
ゴスペル	9/15・10/6(水)	13:00~14:30	音楽に乗って楽しく歌おう!	
ジャズを歌おう	10/5(火)	19:00~20:30	英語で歌いましょう	
二胡入門	9/19(日)	14:30~16:00	初めての方どうぞ	
個人ヴォイストレーニング	9/9・30(木)	12:00~15:30	個人面談	
サクソ個人レッスン	9/13・27(月)	18:00~21:00	個人面談	
ひちりきを吹こう	9/22・29(水)	13:00~14:30	無料見学会	
茶道・食・生け花コース				体験費1,050円
煎茶道 静風流	9/20・10/18(月)	13:30~15:30	水服料630円	
ケーキ&スイーツ	9/30・10/28(水)	10:30~12:30	9月10日・20日・30日 教材費1,050円	
いけばな池坊	10/7・21(日)	15:30~20:30	花材費1,050円	
	9/26・10/10(日)	14:00~16:00	花材費1,260円	
書道コース				体験費1,050円
日常の小筆・筆ペン	9/20・10/4(月)	10:30~12:00	生活に役立つ	
かな書道	9/16・10/7(木)	10:30~12:00	かな書の基本から	
カリグラフィ	9/20・10/4(月)	13:00~14:30	教材費525円	

幼児・児童コース				体験費1,050円
講座名	日・曜日	時間	概要	
子供のアトリエ	9/20・10/2(土)	15:15~16:15 14:30~15:30	教材費別途	
ジュニア絵画	9/20・10/2(土)	16:30~18:00	教材費別途	
子供の絵画・造形教室	9/18・10/1(金)	15:45~17:45	教材費別途	
こども絵画・工作教室	9/20・27(月)	16:30~18:00	教材費別途	
キッズ・アート工房	9/14・28(火)	16:00~17:00	絵本の読み聞かせから 教材費525円	
ほっぺんくらぶ	9/15・10/6(水)	10:10~11:10 11:20~12:20	1才~ 入園準備	
親子でリトミック	9/13・27(月)	10:10~10:50 11:00~11:40	1才4ヶ月~2才 2才~3才 3才~年長	
クラシックバレエ	9/18・10/2(土)	16:00~17:10 17:10~18:20	小1~小2 小3~小6	
ジュニア・バレエ	9/14・28(火)	17:00~18:15	小1~	
子供のバレエ	9/16・30(木)	16:10~17:00	3~5才	
新体操	9/21・10/5(火)	15:15~16:05 16:10~17:10	幼児 小1~	
キッズヒップホップ	9/22・29(水)	16:50~17:40 17:45~18:45	小1~小2 小2以上	
幼児リトミック	9/25・10/9(土)	12:15~12:55 13:00~13:40	1才半~2才未満 2才半~3才以上	
スポーツチャンバラ	9/4・18(土)	13:50~14:30	6ヶ月~1才半	
		16:45~18:15	子供から大人まで	

70才以上の方は、入会金無料です。

入会と受講のご案内

●入会金は5,250円(永年会員)何科目でも受講できます。●家族の方の入会金は半額になります。●受講料は3ヶ月分前納とさせていただきます。●詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●尚、別途運営維持費を頂きます。

個人情報について

入会・受講申込の際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

姉妹店のご案内

京王線沿線に姉妹店の仙川カルチャーセンターがご用意です。調布店同様、多彩な講座と豊富なカリキュラムを取り揃え、皆様のご来店をお待ちしております。詳しくは、仙川店にお問い合わせ下さい。

仙川カルチャーセンター 調布市仙川町3-1-16 スティルズ仙川3階 TEL:03-5314-3651



●全国88ヶ所(株)カルチャーは永年会員制です。 **調布カルチャーセンター** ☎0120-567-666 (地域限定番号)