

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約下さい。

ハワイアンリボンレイ **新講座**

サテンリボンを使用してかわしいレイを作ります。フラダンスをしている方はもちろん、ストラップやお部屋のインテリアとして幅広く楽しめます。

●第1(土)
10:10~12:10
全3回 6,300円
教材費別途

講師/櫻井 泉

肩甲骨がポイント 姿勢美人ダイエット&ダンス **新講座**

肩甲骨周りの筋肉を引き締めるストレッチと軽快なダンスで、姿勢をまっすぐに伸ばして美人度アップ。

●毎週(水)
14:00~15:15
6,300円

無料体験講習会
5月19・26日(水)

講師/久保田 理佳

休日のリラックス・アロマヨーガ **新講座**

平日にたまった疲れやストレスを癒しませんか。アロマの香りの中のヨーガとハーブティーで心身ともに心地よいリラックスを。

●第1・3(日)
10:10~11:10
3,675円 教材費315円
アロマとハーブティー

無料体験講習会
5月30日(日)

講師/鷲見 みか

ラフタヨガも取り入れたハタヨガ **新講座**

今話題の笑うヨーガも取り入れた、インドの代表的なハタヨガです。呼吸法を学んで健康的な身体作りを目指します。

●第2・4(月)
10:30~11:45
4,200円

無料体験講習会
5月24日(月)

講師/櫻 今日子

ヨガ体操 **新講座**

心と身体の調整にヨガはいかがですか? 水曜日との振替えOKです!

●毎週(月)
12:20~13:40
5,775円

無料体験講習会
5月24・31日(月)

講師/見渡 桂子

ヴァイオリン個人 **新講座**

個人レッスンです。レベルを問いません。初めての方でも、経験のある方でも、その方に合った指導をいたします。

●第2・4(月)
16:00~20:00
30分個人レッスン
5,250円

無料体験講習会
5月24日(月)
20分面談

講師/栗山 あんな

ヴォイストレーニング **新講座**

個人のレベルや目的に合わせてレッスンいたします。ジャンルも問いません。

●第2・4(土)
16:00~20:00
30分個人レッスン
5,250円

無料体験講習会
5月22日(土)
20分面談

講師/石田 尚子

自分でできる小顔リンパマッサージ **新講座**

お顔のリンパマッサージを自分でマスターして、憧れの小顔を手に入れましょう。

6/20(日)スタート
●第3(日)
10:30~12:00
2,625円
教材費1,660円
マッサージクリーム代

講師/中村 知世

自分が輝くパーソナルカラーコーディネート **新講座**

夏に映える! 自分が輝く! 自分に似合う色を見つけましょう。

6/2(水)スタート
●第1(水)
12:30~14:00
全3回
7,875円
教材費525円
カラーチャート紙代

講師/高城 友子

ラメパウダーで描くダイヤモンド・タトゥー **新講座**

肌を出す機会が多い季節、様々な発表会でも注目の! 腕や足にキラキラの砂絵を施すアートです。

●第1(火)
12:40~14:40
2,100円
教材費1,050円

無料体験講習会
6月1日(火)
教材費525円
ワンポイントお試し

講師/本間 満里子

気軽に始める日常英会話 **新講座**

人気の英会話のクラス、増設です! 初めての方から多小経験のある方まで、楽しく会話のレッスンをします。

●第1・3・4(水)
18:15~19:15
6,300円
テキスト別途

無料体験講習会
5月26日(水)

講師/石田 毅

初めてのやさしいフランス語 **新講座**

経験豊富な講師が、フランスの話を交えながら丁寧に指導いたします。

●第1・3(土)
15:15~16:15
5,250円
テキスト代別途

無料体験講習会
5月29日(土)

講師/塩谷 敬

休日のリフレッシュにハーブとアロマを楽しむ **新講座**

毎回違ったカリキュラムで小物作りや手軽なハーブ料理を実習します。

●第1(日)
13:00~14:30
2,100円
教材費735円

無料体験講習会
5月30日(日)
教材費735円
手作り香水

講師/斉藤 智子

インテリア初歩の初歩 雑貨スタイリングレッスン **新講座**

自分の好きな物ばかり集めているのにうまくディスプレイできない方、素敵な部屋作りのノウハウを学びましょう。

●第1(金)
13:00~15:00
第2(水)
19:00~20:30
2,100円
教材費別途

無料体験講習会
6月4日(金)・9日(水)
教材費525円
マイノートをかわいくアレンジ

講師/小川 淳子

身体の内側からキレイリンパマッサージでデトックス **新講座**

自分の体調に合わせてオイルをセレクト。頭・顔・脚までリンパの流れをスムーズにし、身体の内側からデトックスします。

●第2・4(土)
18:30~20:30
4,200円
教材費別途

説明会&ハンドマッサージ
5月22日(土)
教材費525円

講師/坂本 幸香

10回コース 心理カウンセラー養成講座 **新講座**

「幸せ」か「不幸」かはあなたの心の選択次第です。「学ぶ」とは変わる事! それも人生の選択です。

●第2・4(金)
19:00~20:40
全10回
21,000円
初回テキスト代1,575円

無料体験講習会
5月28日(金)

講師/坂田 雅彦

朗読の楽しみ **新講座**

文の行間に隠れた気持ちを想像しながら、声を出して読んでみましょう。おひとりずつご指導いたします。

●第2・4(土)
10:10~12:10
4,200円
テキスト代別途

無料体験講習会
5月22日(土)
10:10~11:10

講師/野坂 みき

プリザーブドフラワー **新講座**

枯れないお花プリザーブドフラワー。フリーコースと資格認定講座コース、お好きなコースを取れます。資格コース希望の方は詳細お問い合わせください。

●第2(月)
フリーコース
13:00~15:00
2,625円
資格コース
13:00~15:30
3,150円
教材費別途

無料体験講習会
6月14日(月)
教材費2,100円
父の日のアレンジ

講師/鐘ヶ江 直子

キッズ HIP HOP **新講座**

身体を動かしたい年長さん、小学校低学年のお子さま達、そして小学校高学年の児童達、一緒に元気よく踊ろう!

●第2・4(月)
Aクラス
16:00~16:50
(年長~小2) 3,675円
Bクラス
17:00~18:00
(小3~小6) 4,200円

無料体験講習会
5月24日(月)

講師/YU-KO

ジュニア・HIP HOP **新講座**

年長から小学校高学年までのクラスです。HIPHOPは初めてという子供達が対象です。

●第1・3(土)
14:30~15:20
(年長~2年生)
3,675円
14:30~15:30
(3年生~6年生)
4,200円

無料体験講習会
5月29日(土)

講師/矢島 陽子

かつぱいこのパーフェクトメイク **新講座**

お手持ちの化粧道具を使って、自分の個性や顔立ちに合ったメイクのテクニックを学びます。

●第1・3(月)
18:45~20:45
全5回 13,125円

説明会
5月31日(月)

講師/酒井 ゆかり

ママと赤ちゃんのコミュニケーション ベビーマッサージ **新講座**

赤ちゃんが気持ちよさそうにしているのはママの願いでもあります。マッサージで赤ちゃんにこころ、ママ笑顔! 終了時には、記念の写真をプレゼント!

5/28(金)スタート 要予約
●第2・4(金)
11:30~12:30
全6回 12,600円
教材費2,100円
初回のみ

講師/加藤 あゆみ

取得可能 初級ヘッド・スパ **新講座**

頭部と肩・背中トリートメントで究極の癒やしをもたらします。髪を豊かに蘇らせ、お顔のリフトアップもできます。修了証発行あり。

●第2・4(火)
11:30~12:30
全5回 13,125円
教材費3,875円
初回のみ

説明会
5月25日(火)

講師/加藤 あゆみ

ベビーサインと手作りおもちゃ **新講座**

お話できない赤ちゃん楽しくコミュニケーションをとっていく方法を学びます。かんたんな手作りおもちゃも作ります。お父さんの参加大歓迎!

●第2(土)
13:00~14:00
全6回 15,750円
教材費5,040円
初回のみ

説明会と体験
6月12日(土)
教材費1,050円

講師/堀江 愛子

子供の創造力を伸ばそう 絵画・造形教室 **新講座**

絵の具を使って思いっきり自分を表現する、図工で創造力を高める、子供の時にしかできない表現方法を大切に育みます。

●第2・4(水)
16:30~18:30
4,200円
教材費525円

無料体験講習会
5月26日(水)
教材費525円

講師/重松 菊子

夏休み宿題 お助け講座 (入会金不要)

デコ・スイーツを作ろう

ケースやはさみをホイップでデコレーション!

●7/30(金)
15:30~17:00
体験費525円
教材費2,100円
講師/陣内 美香

親子ガラスアート

ガラスのプレートを作ろう!

●7/24(土)
13:00~14:30
体験費1,050円
教材費1,050円
講師/東川 良子

親子陶芸体験

●絵付けのみ希望の方...7/25(日)
10:30~12:30
「お皿を作る」希望の方...7/11(日)
10:30~12:30
体験費525円
教材費1,050円
講師/佐野 伸司

土練りから窯出しまで マイ陶房クラブ

【陶芸教室】
明るく、広々とした陶房です。個人のペースに合わせてゆっくり、自由に作陶できます。
受講料/4,200円(月4回~)
定休日:なし

一日体験講習会
随時受付 焼成代別途
体験費1,575円

お問合せ TEL 042(705)0411 HP <http://www.culture.gr.jp/tougi/>

フット・ジェルネイル **スペシャル**

サンダルで素足を見せる季節。きれいが続くフットジェルネイルで足元を素敵に演出しませんか。

要予約 入会金不要

一日体験講習会
5月26日(水)
13:00~
6月2日(水)
14:30~
どちらか選択してください
体験費2,625円
教材費2,100円

講師/松本 ちあき

店長おすすめ講座 まずは体験してみませんか (体験費525円) 時間等お問い合わせ下さい。

誰でも描ける 水彩色鉛筆画

●一日体験講習会
5月28日・6月11日(金)

(火) 絵手紙

●一日体験講習会
5月25日(火)

ビーズステッチ

●一日体験講習会
5月15日・6月19日(土)
教材費1,575円 ストラップ

ステンドグラス

●一日体験講習会
5月21日・6月18日(金)
教材費1,575円 壁飾り

シルバーアクセサリー

●一日体験講習会
5月25日(火) 教材費2,100円

スペイン語

●一日体験講習会
5月19・26日(水)

ヴォイストレーニング

●一日体験講習会
5月27日・6月10日(木)

季節の寄せ植え

●一日体験講習会
5月27日(木) 教材費1,575円

健康音楽体操

●一日体験講習会
5月19日・6月2日(水)

骨盤ダイエット&リンパマッサージ

●一日体験講習会
5月27日・6月10日(木)

リンパストレッチ&ピラティス

●一日体験講習会
5月19日・6月2日(水)

フラメンコ入門

●一日体験講習会
5月24日・6月14日(月)

ジュニアクラシックバレエ

●一日体験講習会
5月24・31日(月)

合気道

●一日体験講習会
5月20・27日(木)

日曜空手

●一日体験講習会
5月23・30日(日)

少年空手

●一日体験講習会
5月21・28日(金)

既存講座一日体験講習会実施中!! 詳細は受付まで

入会と受講のご案内

●入会金は5,250円(永久会員)で、各地のカルチャーの教室でご利用できます。●家族の方の入会金は、半額になります。●70才以上の方は入会金無料です。●受講料欄の金額は1ヶ月分ですが3ヶ月分を講座開始前に納めて下さい。●都合により開講できないこともあります。●詳しいことは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。

個人情報について

入会・受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

姉妹店のご案内

横浜線沿線に、姉妹店の相模原カルチャーセンター古淵店があります。駅ビル店同様、多彩な講座と豊富なカリキュラムを取り揃え、皆様の来店をお待ちしております。詳しくは、古淵店にお問い合わせ下さい。

相模原市南区古淵2-10-1 ジャスコ3F
相模原カルチャーセンター古淵店
TEL.042(776)3011(代)

