

表記の金額は全て消費税込です。 ※写真はイメージです。

※体験・説明会は事前にご予約ください。

**世界でひとつの
プライダージュエリー** **新講座**

ご自身の大切な日の為に、世界でたったひとつのジュエリーを作ってみませんか？ ネックレスからティアラまで作ります。

●第2(土)
10/9・11/13・
12/11・1/8・2/12
10:00~12:00
10,500円(全5回コース)
教材費
(1回2,000円~5,000円位)
講師/桜木 スミヨ **10月9日(土)スタート**

**花とフランス直輸入のリボンや布で作る
フルール・ド・カルトナージュ** **新講座**

フランスの花の世界からカルトナージュを作りま。花、リボン、ビジュアを組み合わせて、フランスの香りを表現。オリジナルな作品作りを学びます。

●第2・4(水)
10:00~12:00
5,250円
教材費別途
講師/瀧 志穂子 **無料体験講習会**
9月22日(水)
教材費3,675円「フレンチトレー」

**声美人になろう!
読み方・話し方教室** **新講座**

ビジネスシーンで役立つ「声のスキル」が身に付きます。発声・発音等を改善し、声の印象が良くなります。

●第2・4(土)
10/9・23、11/13・27、
12/11・25
19:00~20:30
22,050円(全6回コース)
無料体験講習会
9月25日(土)
「発音トレーニング」
講師/おおしま ゆかこ

**やさしい
ギター教室** **新講座**

楽譜が読めなくても大丈夫です。一人一人のレベルに合わせて、ご指導します。アドリブでも演奏が出来るようになりますか。

●第2・4(日)
12:00~17:00(要予約)
6,300円/45分(プライベート)
5,250円/60分セミ(2~3名)
無料説明会
9月26日(日)
14:30~15:00 面談
講師/藤本 衛昂

表情筋ストレッチ **新講座**

表情筋を正しく鍛えるエクササイズでシワ・たるみ・表情等お顔の悩みを解決しましょう。ベテラン講師が一人一人のカウンセリングを行い、きめ細やかにアドバイスいたします。素敵に輝くためのキレイの裏技もお楽しみ下さい。

●第1・3(木)
10/7・21、11/4・18、12/2
10:30~12:00
15,750円(全5回コース)
講師/鳥田 明代 **10月7日(木)スタート**

**体脂肪をガンガン燃やせ!!
深呼吸でダイエット&体質改善** **新講座**

普段何気なく行っている呼吸をほんの少し見直して、体質改善・痩せやすい体を手に入れましょう。

●第1・3(水)
10/6・20、11/3・17
12/1・15
10:30~11:30
12,600円(全6回コース)
教材費500円(初回のみ)
一日体験講習会
9月15日(水)体験費525円
「呼吸に関する講義と呼吸法のお試し体験」
講師/岡田 紀子

**やさしい
株式投資入門講座** **新講座**

今持っている「お金」にしっかりと働いてもらいましょう。投資のための基本的な知識と投資のテクニックを学びます。

●第1・3(木)
10/7・21、
11/4・18、12/2
18:30~20:00
7,875円(全5回コース)
10月7日(木)スタート 講師/平林 喜男 他

筆ペン&ペン習字 **新講座**

筆の感触を楽しみながら勉強されたい方、ペンで勉強されたい方、ご自由にお選び下さい。基本から応用まで幅広く学べます。

●第2・4(金)
10:30~12:00
4,200円
教材費別途
講師/高橋 麦宇 **無料体験講習会**
9月24日(金) 教材費700円
「年賀状を書きましょう」

**もらって嬉しい
可愛いラッピング** **新講座**

ギフトに欠かせないラッピング。基本の包み方からアレンジの仕方まで、可愛いラッピングの仕方を学びます。「資格取得可」

●第4(水)
13:00~15:00
2,625円
教材費別途
無料体験講習会
9月22日(水) 教材費1,050円
「袋物を可愛くアレンジ」
講師/吉田 三貴子

**手相で自分の運勢を占う
やさしい手相教室** **新講座**

希望・勇気・自信を与える手相の入門編です。基本的な線をもとに、自分がどんな手相をしているかを学びます。

●第2(火)
10:30~12:00
12,600円(全6回コース)
テキスト代(初回のみ)
3,150円
無料説明会
9月14日(火) 講師/不動 ふいさ

**ママと一緒に
リトミック** **新講座**

生の伴奏に合わせて、楽しく遊ぶプログラムです。目・耳・手足を使うことで豊かな創造性・感受性を育みます。

●(火)
10:00~10:40
(8ヶ月~1才半)
10:50~11:30
(1才半~2才)
7,560円 教材費210円
無料体験講習会
9月21・28日(火) 教材費300円
「一緒に遊びましょう」
講師/河田 直美 他

**オリジナルの
手作り年賀状** **スペシャル**

金、銀の絵の具で版木の模様を刷ったり、ローラーに金または銀の絵の具をつけて版木の上を転がして塗ったりして作ります。

●11月19日(金)
10:00~12:00
2,625円(会員)
3,150円(一般)
教材費600円
入会金不要
講師/中西 雅舟

**小物から雑貨まで
デコスイーツのクレイアート** **おすすめ**

粘土で本物そっくりのスイーツを作ります。手作り感覚を楽しみながら、オリジナル作品を作ります。

●第2・4(土)
13:00~15:00
4,200円 教材費別途
一日体験講習会
9月25日(土)
体験費1,050円
教材費1,050円
「ワッフルのマグネット」
講師/吉井 由香里

**改運への第一歩
風水・パワーストーン** **おすすめ**

風水とは何か? 風水を楽しく学んで、運が向いてくるお家にアレンジ。パワーストーンのことも覚えられます。

●第2(木)
10:30~12:00
2,100円
資料代210円
一日体験講習会
10月14日(木)
体験費1,050円
講師/森松 長勇

**脳トレにもいい
レディース麻雀** **おすすめ**

初めて麻雀に触れる方からご経験のある方まで、ゲームとしての麻雀を楽しみながら学びます。

●第2・4(金)
10:00
~12:00
4,200円
一日体験講習会
9月24日(金)
体験費1,050円
講師/朝武 雅晴

囲碁・将棋サロン

一日利用券(お一人様)/600円
回数券/6,000円(11枚づつ)
9:00~20:00
※5Fカルチャープラザ受付で販売しています

一日体験講習会 要予約 ●体験費1,050円 ●定員予約制、先着順受付中。 ●教材費を添えてお申し込みください。

美術・書道コース

講座名	日・曜日	時間	摘要
初心者のための色鉛筆画	9/28(火)	13:30~15:30	「静物」500円
はじめての水彩スケッチ	9/17(金) 9/24(金)	14:00~16:00 13:00~15:00	無料見学会
カリグラフィ	9/17(金)	18:30~20:00	「ミニギフトカード」1,050円
暮らしに役立つペン&小筆	9/30(木)	18:30~20:00	「住所と名前」100円
はじめての透明水彩画	9/27(月)	14:00~16:00	「静物」500円

教養・語学コース

講座名	日・曜日	時間	摘要
初歩からの俳句	9/16(木)	14:00~16:00	「一句作ってみよう」
基礎から学ぶ朗読教室	9/24(金)	13:30~15:00	「童話の読み方」
ジム先生の楽しい英会話	9/16(木) 9/24(金)	14:30~15:20 15:30~16:20	初級 入門
コー先生のタイ語レッスン	9/15(水)	18:40~20:10	経験者の方
スペイン語入門	9/18(土)	12:15~13:45	初めての方

手芸・工芸コース

講座名	日・曜日	時間	摘要
手作りミニアルバムスクラップブック	9/22(水)	10:00~12:00	「夏の思い出をミニブックに」1,575円
ガラスアート(スタンド風)	9/20(月)	14:00~16:30	「スタンドミラー」2,100円
虹色ガラスのクラフト(クリスタルカラージュ)	10/4(月)	14:00~16:30	「ブチ柄」1,260円
あまい芸術シュークリーム	10/1(金)	10:00~12:00	「ミニショートケーキ」1,050円
平松佳子のフルーツベジタブルカービング	9/22(水)	13:30~15:30	「ニンジンから小花と葉」(人参加持で)
ハワイアンリボンレイ	10/3(日)	10:30~12:30	「ミニリボンレイ」1,575円
布を組んで作る立体メッシュワーク	9/15(水)	10:00~12:00	「網代編みのミニバスケット」1,300円

生け花・茶道コース

講座名	日・曜日	時間	摘要
プリザーブド&生花のアレンジ	9/16(木)	10:30~12:30	「プリザーブドフラワー 秋色の花束」2,100円
フラワーデザインと花あそび	9/28(火)	18:00~20:00	「テーブル花」1,500円
池坊(壺宮会)	9/28(火)	18:00~20:00	「盛花」1,000円

音楽・趣味コース

講座名	日・曜日	時間	摘要
基礎から学ぶヴォイストレーニング	9/17(金)	10:00~12:00	「ふるさと等」
30分個人レッスンフルート教室	9/15(水)	15:00~15:30	面談
中高生のためのキーボードレッスン(個人)	9/27(月)	14:30~15:00	面談
自分を元気にするメイクがきれいになるメイク講座	9/18(土)	13:00~14:00	無料説明会

入会と受講のご案内

- 入会金は5,250円、何科目でも受講できます。受講料も併せて納入ください。
- 70歳以上の方は、入会金無料です。
- 受講料は3ヶ月前納とさせていただきます。コース料金は一括納入となります。
- 詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。

入会前の一日体験・見学

- 定員予約制、先着順受付中。
- 教材費を添えてお申し込みください。
- 見学(無料)を随時受付しております。
- 詳しくは受付までお問い合わせください。

ゆほうとインフォメーション

研修&会議室のご案内

●コミュニケーションを咲かすスペース
各部屋は機能的でクオリティの高いスペースを用意しています。会議・研修・プレゼンテーションはもちろん、プライベートな集いなどに便利です。お気軽にご相談ください。(空室状況やゆほうとホームページにてご案内しております)

ご利用料金		単位:円						
タイプ別	室名	時間	9:00 12:00	13:00 17:00	18:00 21:00	9:00 17:00	13:00 21:00	9:00 21:00
Aタイプ(87㎡)	たちばな	50名	18,900	28,350	18,900	33,600	33,600	35,700
	はまゆう	48名						
Bタイプ(57㎡)	さわらび	32名	12,600	21,000	12,600	22,050	22,050	23,100
	くれない(東)	30名						
Cタイプ(116㎡)	くれない(西)	72名	25,200	42,000	25,200	44,100	44,100	46,200
Dタイプ(26㎡)	すみれ	10名	3,780	5,670	3,780	6,720	6,720	7,140
Eタイプ(25㎡)	茶室	10名	3,150	5,250	3,150	5,775	5,775	6,300
	和室	10名						
Fタイプ(9㎡)	あしび	5名	1,890	2,835	1,890	3,360	3,360	3,570

※上記人数は、スクール形式が基本となっております。
※お申込み・詳細については、下記までお問い合わせください。

ゆほうとのおすすめランチ!

1F「カフェレストラン「メルチェリエ」	8F「シェンザール」
【ランチバイキング】 平日 11:00~14:15 お1人様 1,150円	【ホリデーバイキング】 土・日、祝祭日 11:00~14:15 お1人様 1,575円
日替わり(平日のみ) 950円 味彩(あじさい) 1,800円 他	

お問い合わせ:ご予約 ☎03-3494-8177 ☎03-3494-8043

交通のご案内

- JR・都営浅草線 五反田駅西口から徒歩約5分
- JR大崎駅から徒歩約7分
- 東急池上線 大崎広小路駅から徒歩約1分