表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約下さい。

アロマの力で肌を守る 手作り石けん&化粧品 新講座

アロマの力で、お肌に優しい石けんと化粧品を手作りします。自分の好きな香りの石けんを作ってみましょう。

●第1(土)
13:30〜15:30
2,100円
教材費別途

無料体験講習会
10月2日(土)
教材費525円
簡単クリアソープ

講師／入口 ゆかり

はじめての ハワイアンキルト 新講座

今大人気のハワイアンキルトの作品を作ってみませんか？ バッグからインテリアまで、丁寧にご指導致します。初心者クラスです。

●第2(金)
10:15〜12:15
2,100円 教材費別途

無料体験講習会
10月8日(金)
教材費630円
アンスリウムのコースター

講師／伊藤 恵美子

キラキラ★小物を作ろう デコアート 新講座

キラキラとした輝きが年齢を問わず大人気です！ 今人気のバッグハンガーなど、オリジナル作品をつくってみませんか？

●第2・4(火)
19:00〜20:30
4,200円
教材費別途

無料体験講習会
9月28日(火) 教材費1,050円
キラキラ★デコシール

講師／別宮 琴枝

メインディッシュからデザートまで 簡単ヘルシークッキング 新講座

手抜きでも、健康的な栄養満点豪華料理が、理想だと思いませんか？ そんな料理を追求し誰でも簡単ヘルシークック。

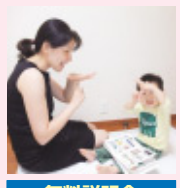
●第2(木)
18:30〜20:30
2,100円
教材費別途

無料体験講習会
10月14日(木) 教材費1,500円
枝豆ご飯、鶏肉料理、サラダ、さつまいものケーキ

講師／上山 雪子

お手ててご挨拶 ベビーサイン 新講座

言葉を話す前の赤ちゃんとママが手話やジェスチャーでお話しする育児法です。お歌や遊びを通じて楽しくサインを覚えましょう。



●第2(火)
11:00〜12:00
(6ヶ月〜1才半)
2,100円
(1ヶ月/全6回)
教材費(初回のみ)
4,500円

無料説明会
10月12日(火)

講師／荒木 亜希

集中力アップ! そろばん教室 新講座

今またそろばんが、見直されています。そろばんの学習は計算力はもちろん集中力・忍耐力が、身に付きます。

●第1・2・3(水)
17:30
〜18:30
(小2〜)
4,200円

無料体験講習会
9月29日(水)

講師／鎌田 好子

発声を基本から学ぶ 健康カラオケ教室 新講座

一人一人に合わせて楽しくレッスンを進めます。自分の歌いたい曲も練習して上達できます。

●第2・4(木)
10:30〜12:00
4,200円
教材費別途

無料体験講習会
9月30日(木)
お好きな曲を歌いましょう

講師／小田 元美

歌うための体づくり 瀧澤優歌のヴォイストレーニング 新講座

歌う為の基本レッスン。腹式呼吸を取り入れた脱力運動から始まり骨盤体操や、滑舌練習、最後は皆で歌います。

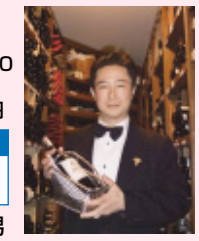
●第1・3(木)
13:00〜14:30
4,200円

無料体験講習会
9月16日(木)

講師／瀧澤 優歌
工藤 さち衆　稲光 志帆子

優雅なひと時 ワインを楽しもう 新講座

今、とても人気のあるワイン。産地から味の特徴までを知り、楽しみながらワイン通になってみませんか？



●第1(日)
15:00〜16:30
2,100円
教材費1,575円

無料体験講習会
10月3日(日)
教材費735円

講師／本間 利男

はじめての ベリーダンス 新講座

ベリーダンス入門クラスです。ストレッチから入り、基本の動きをして、簡単な振付をします。初めての方でも楽しみながら出来ます。

●(木)
19:15〜20:30
6,300円

無料体験講習会
9月16・23日(木)

講師／
Lumina Fatima

パソコン教室 新講座

エクセルの入門クラスです。他のクラスも沢山ありますので是非無料体験にお越し下さい。

●(月)
19:00
〜20:30
21,000円
(全10回)
パソコン使用料
3,150円
テキスト代別途

無料体験説明会
9月27日(月)

講師／電創
専任インストラクター

リズムにのって ドレミ遊び♪ 10月生募集

みんなで楽しく遊びながら「きく」「うたう」「かく」「ひく」を学びましょう♪ 3才からの音楽入門クラスです。

●第2・4(日)
13:00
〜13:40
(3才〜)
2,625円
教材費
210円

無料体験講習会
9月26日(日)

講師／杉山 美智子

元気に遊ぼ! リトミックランド 10月生募集

生ピアノの演奏に合わせてリズム、歌、踊り、お絵かき…子供の自由な感性や想像力を楽しさの中で、引き出します。

●第1・3・4(火)
10:15〜10:55
(1才〜2才)
11:05〜11:45
(2才〜3才)
4,725円
教材費150円

無料体験講習会
9月21・28日(火)

講師／田中 朝陽
横山 美希

こどものアトリエ教室 10月生募集

絵と工作の教室です!! "絵画"は多くの種類の画材を用意し、スケッチや空想画を描きます。"工作"はテーマにそって自由な発想を大切に造形します。

●(金) 16:30〜18:00
(年中〜小学生)
6,300円
教材費525円
●第1・3(金)
16:30〜18:00
(年中〜小学生)
3,675円
教材費525円

無料体験講習会
9月24日(金) 教材費210円
ねんどを使った工作

講師／山口 智子

手作りの プリザーブドフラワー 10月生募集

生花を自分でプリザーブドフラワーに加工する方法から学び、素敵なアレンジメントを作ります。文部科学省認定の資格取得を目指すこともできます。

●第3(金)
10:10
〜12:10
2,100円
教材費別途

無料説明会
9月17日(金)
(11:30〜12:30)

講師／浅井 薫子

ビーズスキル・ビーズステッチ認定講座 10月生募集

ビーズスキル・ビーズステッチそれぞれの課題を完成させ、インストラクターをめざしましょう。

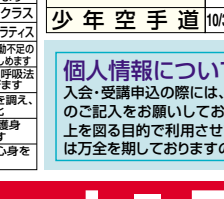
●第1・3(木)
10:15〜12:15
4,200円
教材費別途

無料体験講習会
9月16日(木)
10月7日(木)
教材費1,050円 指輪

講師／北 弘子

そば打ち 10月生募集

新そばの美味しい季節です。基本のそば打ちを実習して、ご家庭で打ってみませんか？



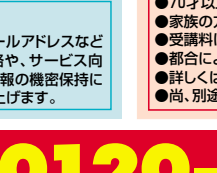
●第3(日)
10:30〜12:30
2,625円
教材費1,575円

無料体験講習会
9月19日(日)
10月17日(日)
教材費1,575円

講師／近藤 博昭

空手教室 10月生募集

空手道を通じて心身を鍛練しましょう。礼儀を重んじ、きちんと挨拶出来る元気な子供を育ててゆきます。



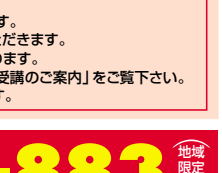
●(土)
10:10〜11:10
(初級)
11:20〜12:20
(中級)
5,250円

無料体験講習会
10月2日(土)

講師／村上 学
金澤 文敏

みんなで楽しく 新 体 操 10月生募集

柔軟や新体操の基礎を学びリボンやボールを使って音楽に合わせてみんなで楽しく踊ります。



●第2・4(水)
15:00〜16:00
(4才〜)
16:00〜17:00
(小学生)
3,675円
教材費別途

無料体験講習会
9月22・29日(水)

講師／大塚 由惟

KINA♪ 水彩の教室 おすすめ

水彩で、メルヘンタッチな絵を描くKINAの教室、季節を取り入れ、色遊びをしながら、楽しく学びます。ビギナー向けです。

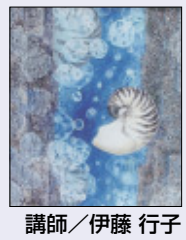
●第2(土)
13:15〜15:15
2,100円
教材費315円

無料体験講習会
10月9日(土)
教材費840円
水彩で気軽に色遊び

講師／KINA

はじめての油絵 おすすめ

絵が全く初めてでも、「何か描きたい!」と思う方に親しみやすい、静物画から分かりやすくご指導致します。



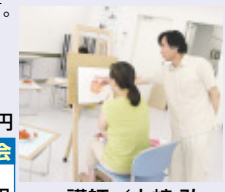
●第2・4(水)
10:30〜12:30
5,250円
教材費630円

無料体験講習会
9月22日(水)
教材費1,050円
くだものを描く

講師／伊藤 行子

絵画教室 おすすめ

花や静物、風景などを楽しく歓びを持って、描けるよう基礎から応用まで、懇切丁寧にご指導致します。



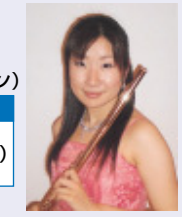
●第2・4(土)
10:30
〜12:30
5,250円
教材費630円

無料体験講習会
9月25日(土)
教材費1,050円
花や静物を描く

講師／山﨑 弘
目崎 一登

フルート・オカリナ おすすめ

基礎を取り入れながら、馴染みのある曲を吹いていきます。初心者も方も大歓迎です。一緒に音楽を楽しみましょう。



●第2・4(木)
14:00〜20:00
4,200円
(30分個人レッスン)

無料体験講習会
9月30日(木)
(20分ミニレッスン)
要予約

講師／伊吹 彩

アコースティック&エレキギター おすすめ

ギターの基礎から、レベルに合わせて分かりやすく楽しくレッスン致します。フォークソングからポップス・ジャズまで、なんでもOK! グループレッスンも出来ます。

●第2・4(土)
13:30
〜20:00
6,300円
(45分
個人レッスン)

無料体験講習会
9月25日(土) 10月9(土)
(20分ミニレッスン) 要予約

講師／和田 皓一

きもの・着付講座 おすすめ

お正月には、晴れ着を着たいと思っている方、今からでも充分間に合います。変わり結びや、二重太鼓が、結べるようになります。

きものに親しむ

●第2・4(水)
13:00〜14:30
4,200円

無料体験講習会
9月22・29日(水)

着付教室

●第1・3(月)
13:30〜15:00
4,200円

無料体験講習会
9月20日(月)
10月4日(月)

講師／田中 寛子
講師／伊藤 充子

書道講座 おすすめ

基礎を学びながら、筆使いをマスターし、書いた線と内面を見つめることで、内側から上達する喜びを、体感して下さい。

こころの書道

●第2・4(月)
14:00〜15:30
4,200円

無料体験講習会
9月27日(月)
10月11日(月)

創作書道

●第2・4(月)
19:00〜20:30
4,200円

無料体験講習会
9月27日(月)
10月11日(月)

講師／松村 栄鶴

地球を楽しむ! スペシャル

城ヶ島や木下の地層・化石に触れ地球の過去に想いを馳せる。日常生活を離れ、地球の過去を考えてみませんか？

●全2回コース
10/16(土)
11/6(土)
9:00〜16:00
1回2,100円
交通費実費

無料説明会
10月2日(土)
(11:00〜12:00)

講師／
地球科学理学士 高嶋 新

一日体験講習会 要予約

●定員予約制、先着順受付中。
●体験費 教材費 を添えてお申し込み下さい。

◎入会前の一日体験・見学◎ 掲載以外にも、見学(無料)及び体験(有料)を随時受け付けております。体験できる講座については受付までお問い合わせ下さい。

美術・書道コース　体験費 1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
はじめての水彩画	9/15・10/6(水)	13:00〜15:00	静物画を描く 教材費525円
水墨画	9/27(月)	10:15〜12:15	ハガキや色紙に描いてみましょう。教材費315円
実用書道	9/28(火)	15:30〜17:30	大筆・小筆 いろいろ学べます
楽しい書道	9/29(水)	10:30〜12:00	住所・氏名を美しく書けるようになりましょう

教養・語学コース　体験費1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
はじめての英会話	9/17(金)	19:30〜20:20	外国人講師と楽しく英会話レッスンしましょう
英会話入門	9/29(水)	14:00〜14:50	
韓国語	9/21(火)	18:50〜19:50	中級
		20:00〜21:00	初級

音楽・趣味コース　体験費 1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
茶道裏千家	9/29(水)	16:00〜18:00 (親子参加OK)	抹茶の味はどんな味?
		18:30〜20:30	水屋料525円
沖縄三味	9/24(金)	18:30〜20:00	無料レンタル楽器有り(要予約)
ウクレレ	9/27(月)	10:30〜12:00	基礎から指導します。楽器のない方もまずは体験を
ケーナ	9/18(土)	14:00〜15:30	南米の民族楽器を習ってみませんか?
ヴォイストレーニング	9/28(火)	10:10〜13:00	15分個人ミニレッスン(要予約)
日曜ピアノ	9/19(日)	11:10〜17:10	20分個人ミニレッスン(要予約)

手芸・工芸コース　体験費 1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
トールペインティング	9/30(木)	10:15〜12:15	ウェルカムボード 教材費1,575円
やさしい手編	9/28(火)	15:00〜17:00	お持ちの毛糸で編んでみましょう
フルーツ&ソープカービング	10/1(金)	10:15〜12:00	野菜のバラ 教材費別途

舞踊・健康コース　体験費1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
フラメンコ舞踊	9/28(火)	19:00〜20:00	入門
		19:30〜20:30	中級
ダンシング・フラ	10/4(月)	19:30〜20:40	ハワイアンソングに合わせてダンシング!
ストレッチバレエ	9/30(木)	10:30〜11:45	バーレッスンとストレッチで体をほぐしましょう
ソシアルダンス	9/29(水)	18:30〜19:30	初級
		19:30〜20:45	中級
社交ダンス	9/28(火)	13:00〜13:45	中級
		13:45〜14:30	初級
		14:30〜15:15	初心者
ZUMBA Fitness	9/24・10/8(金)	11:00〜12:00	ラテンと世界の音楽を使ったダンスエクササイズです
らくらく健康体操	9/27(月)	13:00〜14:15	ボールやベリダーを使い楽しく健康づくり!
ゆる体操初級	9/27(月)	15:00〜16:15	柔らかい動きで体をやさしくほぐします
ソフトピラティス	10/2(土)	15:00〜16:10	ピラティス入門クラス
ヨガピラティス		16:20〜17:30	パワー系ヨガ&ピラティス
はじめてのヨガ	9/27(月)	13:30〜14:45	体の硬い方でも運動不足の方でも気軽に楽しめます
ヨーガ	10/1(金)	19:00〜20:15	ヨーガポーズと呼吸法を基礎から学びます
気功・導引養生功	9/16・10/7(木)	13:30〜15:00	姿勢・呼吸・心を調え、内臓機能を強化
合気道	9/25(土)	18:00〜19:30	精神力を養い護身にも役立ちます
空手道	10/3・10/10(日)	11:20〜12:20	武道を通して心身を鍛錬しましょう

生け花・茶道コース　体験費 1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
季節の生け花	10/5(火)	10:15〜12:15	旬の花を生ける 花材費1,260円

幼児・児童コース　体験費1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
こども書道教室	9/30(木)	16:00〜17:30	硬筆・毛筆 (年長〜小学生)
学研の科学実験教室	9/18(土)	10:30〜12:00	教材費1,260円 (年長〜小学生)
バルーンキッズ	9/24(金)・9/27(月)・9/29(水)	時間等についてはお問い合わせ下さい	
チア&ジャズダンス	9/21(火)	16:15〜17:15	年中〜小2
		17:30〜18:30	小3〜
ジュニア クラシックバレエ	9/27・10/4(月)	16:30〜17:20	4才〜
		17:30〜18:45	小学生
かわいい キッズバレエ	9/30(木)	時間については お問い合わせ下さい	3才〜
	9/26(日)		小学生
ケイキ・フラ	9/19(日)	13:00〜14:00	年長〜小学生
ジュニアのHIP・ジャズ	9/29(水)	17:20〜18:20	小学生
HIP HOP	9/24(金)	16:40〜17:30	基礎クラス
		17:35〜18:30	高学年&経験者
キッズストリートダンス	9/26(日)	10:25〜11:25	4才〜
		11:30〜12:30	小学生
少年空手道	10/3・10/10(日)	10:15〜11:15	心も体も鍛えよう

個人情報について

入会・受講申込の際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

駐車場完備(3Hまで無料)

入会と受講のご案内

●入会金は5,250円(永久会員)何科目でも受講できます。
●70才以上の方は入会金無料です。
●家族の方の入会金は半額になります。
●受講料は3ヶ月分前納とさせていただきます。
●都合により開講できないこともあります。
●詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧下さい。
●尚、別途運営維持費をいただきます。

●全国88ヶ所(株)カルチャーは永久会員制です。
お問い合わせ・お申し込みは

羽田カルチャーセンター

0120-003-883 地域限定番号