

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前に電話でお申し込み下さい。

美と元気をパワーアップ!
初めてのジェルネイル(6回コース) **新講座**

今、流行のジェルネイル。ケアからアートまで基礎から丁寧に楽しく学んでいきます。

●第2・4(日)
10:15~12:15
6,300円
教材費別途

無料説明会
9月26日(日)
10:15~11:15

講師/佐藤 美也子

おいしさ発見!
野菜と果物の魅力 **新講座**

日頃、何気なく食べている野菜や果物の基礎知識を学びます。又、旬のものを、おいしく無駄なく食べる為の簡単レシピを試食を交え、ご紹介します。

●第4(火)
13:00~14:30
2,625円
教材費735円

無料体験講習会
9月28日(火)
教材費735円
旬を楽しむ

講師/井上 憲子

こころ弾む
アメリカンカントリーダンス **新講座**

世界的にブームのカントリーダンスを最新のミュージックに乗せて楽しく踊ります。ベーシックなステップからゆっくり丁寧に指導します。

●第2・4(土)
13:10~14:40
4,830円

無料体験講習会
9月25日(土)
13:10~14:10

講師/中沼 晴子

フラメンコ教室入門 **新規募集**

フラメンコを踊る為に必要なリズム感と身体を作る入門者クラスです。スペイン文化に触れてみませんか?

●第1・3(木)
10:15~11:30
4,200円

一日体験講習会
9月16日(木)
10:15~11:00
体験費525円

講師/川崎 さとみ

日々の動きがラクになる
古武術に学ぶ介護術(6回コース) **新講座**

武術の身体活用法で「起こす」「抱える」「立たせる」などが楽に出来るようになります。介護する側、される側共に、やさしい介護術です。

●第2・4(金)
13:30~14:45
5,250円

無料体験講習会
9月24日(金)
13:30~14:30

講師/金 雄一

樹脂粘土で作る
スイーツデコとおしゃれ雑貨 **新講座**

樹脂粘土でおいしいそうなスイーツをデコレーションした小物や雑貨を作ります。プレゼントにも最適です!

●第4(水)
13:30~15:30
2,625円
教材費別途

無料説明会
9月22日(水)
13:30~14:10

講師/伊原 みお

チビちゃんから大きい子までOK!
犬の洋服屋さん(5回コース) **新講座**

型紙作成を中心にペットの服作りに必要な基本的技法をわかりやすく指導します。お手持ちの布でかわいく、ピタリ!

●第1(火)
15:30~17:30
2,625円
初回教材費1,785円

無料説明会
9月28日(火)
14:30~15:00

講師/柴田 正昭

壊れた器が蘇る
金継ぎ(6回コース) **新講座**

破損した大切な陶器が美しく蘇ります。割れた部分を継ぎ、金を施し修繕する技法は日本独特の文化です。

●第1(水)
18:00~20:30
3,150円
教材費2,620円
18:30~20:30
2,625円
教材費2,310円

10月6日(水)スタート

講師/栗原 蘇秀

テーマごとにカラーが替わる
パティシエフラワーアレンジメント **新規募集**

果物、キャンドル、鉢物などを取り入れ、季節感を楽しめます。お一人ずつのペースでセンスを磨いていきます。

●第4(木)
13:00~15:00
2,100円
花材費別途

無料体験講習会
9月30日・10月28日(木)
花材費3,000円
秋色のアレンジ

講師/三宅 二美代

織り物風のおしゃれなニットを
手編みとボス針編み **新規募集**

棒針の持ち方、メリヤス編みなどわかりやすく指導します。又、ボス針という特殊な針を使い、織物風のおしゃれなものも作れます。

●第2・4(火)
10:15~12:15
4,200円
教材費別途

一日体験講習会
9月14・28日(火)
体験費525円 教材費300円
基本の編み方

講師/米田 明美

自分を好きになる♡
カラーセラピー(6回コース) **新講座**

色彩心理を通じ自分に必要なラッキーカラーを見つけましょう。なりたい自分、新しい自分の発見にもつながります。

●第1(土)
15:30~17:30
2,625円
初回教材費3,150円

無料説明会
9月25日(土)
15:00~15:30

講師/荒岡 真由美

声は身体の鏡
魅力ある声づくり **新講座**

発声・呼吸法・滑舌・落語など楽しくトレーニングをして「通る声」を目指します。朗読、歌、スピーチにも磨きがかかります。

●第2・4(金)
10:15~11:30
4,725円

無料体験講習会
9月24日(金)
10:15~11:15

講師/相川 陽介

目指すは会話上手!
中国語入門 **新講座**

発音、声調をしっかりと練習し、日常会話をマスターします。文法や文化背景もわかりやすく指導します。

●第1・3(日)
13:35~15:05
4,725円
テキスト代別途

無料体験講習会
9月19日(日)
13:35~14:35

講師/楊 智

ネイティブによる
英会話入門 **新講座**

まずは英語の音を繰り返し聞きとり、じっくり耳に馴染ませることから始めます。一人一人へのケアも万全です。

●(木)
19:25~20:25
7,350円
テキスト代別途

無料体験講習会
9月16・30日(木)
19:25~19:55

講師/国際教育システム専任講師

ゆっくり楽しく学ぶ
韓国語入門 **新講座**

ハングルの読み書きから正確な発音、日常に必要な表現まで楽しく学びます。

●第1・2・3(土)
17:40~18:50
6,300円
テキスト代別途

無料体験講習会
9月18日(土)
17:40~18:40

講師/朴 孝恩

心の想いを言葉にする
探検!現代短歌 **新講座**

誰でも楽しめる短歌の世界を新鋭歌人が優しく紹介し実作指導します。新しい言葉との出会いにも感動できます。

●第4(日)
10:30~12:00
2,100円
教材費別途

無料体験講習会
9月26日(日)
10:30~11:30

講師/黒瀬 珂瀾

脳力開発エクササイズ
速読講座(12回コース) **新講座**

テレビや雑誌で話題になっている速読。脳のアンチエイジング、スポーツ、学習、ビジネスに役立ちます。

●第2・4(火)
15:30~16:20
5,250円
初回教材費3,500円

無料体験講習会
9月28日(火)
教材費105円

講師/大石 達也
高木 昭彦

はじめての方も歓迎!
ハーモニカ入門 **新講座**

何事もスタートが大切です。美しい演奏ができるように基礎をゆっくり、しっかりと学びます。

●第2・4(火)
13:00~15:00
4,200円
テキスト代別途

無料体験講習会
9月28日(火)
13:00~14:00

講師/武藤 晃

笑顔で元気いっぱい!
チアダンス **新講座**

リズムに合わせて笑顔で楽しく踊りましょう!協調性も身につきます。

●(月)
16:50~17:50
(小1~小3)
17:50~18:50
(小4~中学生)
6,300円
ポンポン代別途

無料体験講習会
9月27日(月)

講師/岡本 明日香

楽しい!かわいい!簡単!
チビまハウスのキッズ手芸 **新規募集**

秋から冬は毛糸を使った、あみぐるみ、夏は布やフェルトで、かわいい小物などを楽しんで作ります。

●第2(日)
12:20~14:20
(小学生)
2,100円
教材費別途

無料見学会
9月12日(日)
10月10日(日)

講師/Yuko

筆ペンで書く
粋な江戸文字(師承・まじり文字) **おすすめ**

●第2・4(火)
10:15~12:15
4,725円

一日体験講習会
9月14・28日(火)
10月12日(火)
体験費1,050円

講師/志村 康夫

みるみる上達!
将棋 **おすすめ**

●第2・4(金)
15:30~17:00
4,200円

一日体験講習会
9月10・24日(金)
10月8日(金)
体験費1,050円

講師/小池 裕喜

眠っていた宝物を素敵な洋服に
丹美との着物リメイク **おすすめ**

●第1・3(土)
10:10~12:10
6,300円
教材費315円

無料見学会
9月18日(土)
10月2・16日(土)

講師/丹 美与

美声でなくても大丈夫!
楽しいジャズボカール **おすすめ**

●第2・4(月)
19:10~20:40
4,725円
楽譜代別途

一日体験講習会
9月13・27日(月)
10月11日(月)
体験費1,050円

講師/岩波 邦江

基礎から学ぶ
増田太極拳塾 **おすすめ**

●第1・3(金)
10:30~11:40
4,200円

一日体験講習会
9月17日(金)
10月1・15日(金)
体験費1,050円

講師/増田 勝

一日体験講習会 要予約

●定員予約制、先着順受付中。
●教材費を添えてお申し込み下さい。

講座名	日・曜日	時間	概要	体験費1,050円
陶芸	9/18 10/2 (土)	15:30~17:30	木の葉の皿2枚 1,500円	
基礎デッサンと日本画	9/11・25 10/9 (土)	13:00~15:00	250円	
油絵に親しむ	9/22・29 10/13 (水)	10:15~12:45	250円	
透明水彩画	9/7・21 10/5 (火)	13:30~15:30	250円	
日曜パティシエアート	9/5・10/3 11/7 (日)	10:15~12:45	105円	
花をスケッチ	9/17・10/15 (金)	10:15~12:15	315円	
ワンポイントスケッチ	9/21・10/19 (火)	14:00~16:00	随時無料見学	
実用ペン習字	9/14・28 10/12 (火)	15:15~16:45	男性もお気軽に	
楽しい書道	9/13・27 10/11 (月)	13:00~15:00	初心者~級一段の方法、各自に合わせて	

講座名	日・曜日	時間	概要	体験費1,050円
ブリザードフラワー	9/20・10/18 (火)	13:00~15:00	無料体験 秋のアレンジ2,800円	
池坊	9/11・25 10/9 (土)	16:00~18:00	秋を生ける 1,200円	
舞踊・健康コース				体験費1,050円
合気道	9/14・21・28 (火)	19:00~20:30	中学生~ ストレスも解消!	
ビューティソフカイド(美容整体)	9/9・30 10/14・28 (木)	13:00~14:00	肩こり腰痛も改善	
ストレッチ&ジャズ	9/14・21・28 (火)	11:30~13:00	運動不足を楽しく解消!	
クラシックバレエ	9/9・16 (木)	19:00~20:15	美しいプロポーション目指して	
	9/12・19・26 (日)	17:00~18:30	1週間のストレスも解消	
	9/20・10/4 (月)	15:10~16:20	入門・初級	
ベリーダンス	9/13・27 (月)	15:10~16:20	経験者	
タヒチアンダンス	9/10・17・24 (金)	19:30~20:30	初めての方も お気軽に	
ZUMBA	9/18 10/2・16 (土)	10:15~11:15	楽しく汗かき メリハリボディに!	
アルゼンチンタンゴダンス	9/11・25 10/9 (土)	10:15~11:30	男性の方も 大歓迎!	
HIP HOP	9/12・26 10/10 (日)	16:15~17:30	中学生~ 初心者の方も お気軽に	

講座名	日・曜日	時間	概要	体験費1,050円
二胡	9/16 10/7・21 (木)	13:30~15:00 15:00~16:30	入門 経験者	
シャンソン	9/15・10/6 (水)	10:30~12:00	人生を素敵に 楽しく歌う	
歌い継ぐ童謡・叙情歌	9/6・20 10/4 (月)	12:45~14:00	男性大歓迎!	
ボイストレーニング	9/7・21 10/5 (火)	15:00~16:30	楽しくわかり易く 指導します	
カラオケ歌唱塾	9/15 10/6・20 (水)	13:00~15:00	無料見学 年末に向け おハコを1曲	
ピアノ	9/6・20 10/4・18 (月)	10:15~15:00	20分 個人レッスン	
ピアノ	9/10・17・24 (金)	15:30~20:30	5才~ 20分個人レッスン	
幼児・児童コース				体験費1,050円
スポーツチャンバラ	9/11・25 10/9・23 (土)	16:30~18:00	小学生	
こども合気道	9/14・21・28 (火)	16:30~17:30 17:40~18:40	4才~小2 小3~	
空手道	9/8・15 10/29 (水)	16:00~16:50	4才~	
日曜HIP HOP	9/12・26 10/10 (日)	15:00~16:00	5才~小6	
キッズダンス	9/13・20・27 (月)	16:30~17:30 17:40~18:40	5才~小2 小3~小6	
ジュニアクラシックバレエ	9/12・19・26 (日)	12:30~13:30	3才~	
楽しいアトリエ	9/11・25 10/9 (土)	10:30~12:00	年長~ 250円	
絵画教室	9/11・25 10/9 (土)	15:30~17:00	小4~ 250円	

入会と受講のご案内

- 入会金は5,250円(税込)(永久会員)で、各地のカルチャーの教室でご利用いただけます。
- 70才以上の方は入会金無料です。
- 受講料は3ヶ月前納とさせていただきます。
- 都合により開講できないこともあります。
- 尚、別途運営維持費をいただきます。
- 詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。

個人情報について

入会・受講申込の際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどの記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

