

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約下さい。

指につけてくるくる パステル和アート **新講座**

パステルを指につけて画用紙にくるくる。絵を書く事で幸せな気持ちになれます。

●第4(水) 18:45~20:45 2,100円 教材費525円

無料体験講習会 5月26日(水) 教材費525円

講師/KAORI・恵



子育てママの楽しい スクラップ・ブック **新講座**

オリジナルのアルバム作り。思い出の写真をステキな作品にしませんか。お子様も一緒にどうぞ!

●第2(水) 10:30~12:30 2,100円 教材費別途

無料体験講習会 6月9日(水) 教材費1,050円

講師/笹部 百合



お肌つるつる!プリプリ! 顔ヨガ **新講座**

顔の筋肉、首まわり、背すじ等を動かしてホルモンバランスを整えます。血色を良くし、お肌のたるみ、くすみ等の美肌効果をあげていきます。むくみもとれ、スッキリ小顔に!!

●第1・3(火) 11:00~12:00 3,675円

無料体験講習会 6月1日(火)

講師/AI



大人の ジャズダンス **新講座**

ストレッチで体を整えながら軽快なジャズダンスでフレッシュしませんか。

●(火) 19:00~20:00 4,725円

無料体験講習会 5月25日(火)

講師/市川 美紀



いきいき シェイプアップダンス **新講座**

日常のストレス解消。軽快でテンポのいい音楽に合わせて楽しく踊りましょう。

●第2・4(水) 10:00~11:15 3,150円

無料体験講習会 5月26日(水)

講師/Michi



おなかまわりスッキリ ナチュラル・コアトレ **新講座**

深層筋のトレーニングで太りにくい体を作りアンチエイジング効果大。筋肉は美しいボディラインをつくります。

●(木) 13:00~14:00 4,725円

無料体験講習会 5月27日(木)

講師/タケモト セイウン




アンチエイジングしたい女性の ソフト筋力アップ **新講座**

運動が苦手な方でも大丈夫。筋肉をつけ肩こり、腰痛、膝痛などの不調を予防改善して若返りしましょう。

●(火) 14:00~15:15 (月3回) 4,725円

無料体験講習会 5月25日(火)

講師/島谷 道子



エネルギーアップ ハタヨガ **新講座**

どなたでも!心も体も柔軟に!呼吸と動きを融合してアーサナ(ポーズ)をとることで心身を整え磨きあげます。

●(日)19:20~20:30 5,250円 3,150円(月2回)

無料体験講習会 5月23日(日)

講師/Michi




「電源の入れ方」から、「資格取得」まで個別に学ぶ パソコン教室 **新講座**

●「只今、就職活動中!」の方
●「これからパートにつく!」方
●「パソコンは持っているけど、そのままになっている」方
●「パソコンは持っているけど、これから始めたい」方
★私達に、おまかせください。

無料体験説明会
【5月生】 5月16日(日)10:30~ 5月17日(月)13:00~ 5月19日(水)10:15~ 5月20日(木)19:00~
【6月生】 6月 7日(月)13:00~ 6月 9日(水)10:15~ 6月10日(木)19:00~ 6月13日(日)10:30~

●当日予約・振替、キャンセル可能です!
●少人数制なので、気軽に質問して下さい。

講師/(株)ジェイ・シー・エヌ サイバーネットスクール専任講師



ゼロから始める 英会話 **新講座**

外国文化に触れ日常会話から楽しく学んでいきましょう。

●(土) 18:40~20:10 7,350円

無料体験講習会 5月29日(土)

講師/コックス ウィリアム



夏のおしゃれ ソフトジェルネイル **新講座**

つやつや長持ちジェルネイルを楽しく学びませんか。オシャレは爪先まで!!

●第1(月) 10:30~12:30 2,100円 教材費525円

無料体験講習会 5月31日(月) 教材費1,050円

講師/柏内 知子



日曜ピアノレッスン **新講座**

一人一人のレベルに合わせて丁寧に指導します。楽しみながら上手になりましょう。

●第2・4(日) 9:30~13:00 4,200円

無料体験講習会 5月23日(日) 個人面談

講師/佐々木 裕美



なつかしの 歌声ひろば **新講座**

誰もが知っている懐かしい歌や思い出の曲を楽しく気軽に集いましょう。

●第2・4(金) 13:00~14:30 3,675円 教材費210円

無料体験講習会 5月28日(金)

講師/青木 美栄子




諒有子先生の スピリチュアルレッスン **新講座**

毎回テーマにそって、タロット・西洋占星術・クリスタル・アロマなどの様々な知識を学んでいただけます。日常にちょっとしたスピリチュアルを取り入れませんか。

●第1(土) 13:00~15:00 2,100円

無料説明会 5月22日(土) スピリチュアルについて

講師/諒有子



やさしいエネルギー 霊気ヒーリング **新講座**

宇宙に無限に存在するエネルギー。ハンドヒーリングで自分はもちろんあなたの周りの大切な人を癒してあげましょう。

●第2(土) 10:30~12:30 2,100円

無料体験講習会 6月12日(土)

講師/sofia



神秘的なバールを解く タロット入門 **新講座**

タロットの持つ神秘性と楽しさを体験しながらカードの読み方・意味を学びます。

●第1・3(金) 10:00~11:30 12,600円 教材費210円 (6回コース)

無料体験講習会 5月21日(金)

講師/岡本 紗季



親子のふれあい ベビーマッサージ&ファーストサイン **新講座**

毎回人気のベビーマッサージ。ママの手から愛情を伝え心と体の健やかな発達を促します。

●第2・4(木) 11:30~12:30 3,675円 テキスト代1,000円 1ヶ月・多くまでの赤ちゃん

無料体験講習会 5月27日(木)

講師/伊藤 真由美・入江 ありさ



入学準備に ほっぺんくらぶ 園児コース **新講座**

小学校入学に備え、もじ、かず、ちえの学習を成長に合わせて進めます。

●(木)16:15~17:15 小学校入学前の幼児 5,040円 教材費 2,184円 初回教具代 1,600円

無料体験講習会 5月27日(木)

講師/安妻 孝子



ABCから Jr.イングリッシュ **新講座**

中学校の英語に備えてお友達と一緒に楽しく英語を学びましょう。

●(土) 17:30~18:30 6,300円 小4~小6

無料体験講習会 5月29日(土)

講師/コックス ウィリアム



日曜ピアノレッスン(幼児コース) **新講座**

一人一人のレベルに合わせて丁寧に指導します。楽しみながら上手になりましょう。

●第2・4(日) 9:30~13:00 4,200円 30分個人レッスン

無料体験講習会 5月23日(日) 個人面談

講師/佐々木 裕美



くらしのハーブ 初夏の庭を訪ねよう **スペシャル**

好評の2回目です。初夏の庭を訪ねて一日楽しい時間を多くの方と過ごしませんか。庭見学、挿し芽、ハーブの花束、etc

●全1回コース 5月21日(金) 2,100円 バス代別途

講師/牧 美紀




元気な子集まれ こども体育 **おすすめ**

マット運動やなわとび、ボールなどの器具を取り入れながら基礎体力を身につけます。

●(金) 10:15~11:05 (2才児) 11:10~12:00 (3才児) 5月21日・28日(金) 体験費525円 4,725円

一日体験講習会 5月21日(金) 体験費525円

講師/中村 隆司・高橋 佑美




なぜ?どうして?を大切に 学研科学実験教室 **おすすめ**

考える力を大切に育てながら楽しく科学の実験を行います。

●第1・3(土) 15:30~17:00 3,570円

一日体験講習会 5月29日(土) 体験費525円 教材費1,260円

講師/(株)学習研究社専任講師




生活に役立つ 小筆書道と筆ペン習字 **おすすめ**

身近で実用的な文字をレッスンします。イザというときあわてずに美しい文字を書くことが出来るようになります。

●第2・4(火) 11:00~12:00 2,625円

一日体験講習会 5月25日(火) 体験費525円 教材費210円

講師/清水 和風




心に伝わる 朗読 **おすすめ**

物語や小説などを声で表現する楽しさを実感します。一人一人の個性を生かした読み方や語り方を学びます。

●第1・3(木) 10:30~12:00 3,150円

一日体験講習会 5月20日(木) 体験費525円

講師/岡田 京子



家でできる リンパマッサージ **スペシャル**

ヘッド、ハンド、フット、リンパの流れやマッサージのコツを覚えて自分のため家族のための健康に役立てましょう。

●全3回コース (水) 10:00~12:00 5月19日・6月16日 7月14日 6,300円 教材費1,575円

講師/佐藤 あつこ



一日体験講習会 要予約

●定員予約制、先着順予約受付中。
●体験費・教材費を添えてお申し込み下さい。

美術・書道コース				体験費:1,050円
透明水彩画	5/25(火)	10:00~12:30	やさしく楽しく描きましょう	
植物画	5/28(金)	13:00~15:30	お好きな植物で	
絵てがみ	5/31(月)	10:00~12:00	絵柄に合わせた書き方をお伝えします	
絵手紙	5/28(金)	10:00~12:00	お好きなモチーフで	
ポタニカルアート	5/26(水)	10:30~12:30 13:30~15:30	ポストカード教材費525円	
カリグラフィ	5/27(木)	18:30~20:00	メッセージカード教材費1,050円	
日曜陶芸	5/23(日)	10:30~12:30	お好きなものを作ります教材費2,100円	
手づくり・工芸コース				体験費:1,050円
手づくりモーターセリ	5/24(月)	10:00~12:00	ネットスレ教材費2,100円	
フェルトアート	5/27(木)	10:00~12:00	ネットスレ教材費525円	
クレイフラワー	5/26(水)	13:30~15:30	バラ教材費1,050円	
羊毛フェルト	5/25(火)	10:00~12:00	お好きなモチーフで作ります教材費840円	
ハワイアンキルト	5/25(火)	10:15~12:15	フルメリアのボーチ教材費840円	
ペジタブルフックカービング	5/20(木)	18:30~20:30	お好きなモチーフで作ります教材費525円	

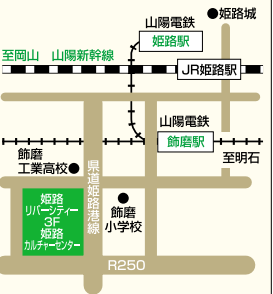
生け花・茶道コース				体験費:1,050円
嵯峨御流	5/22(土)	16:00~20:00	花材費840円	
ドイツ風フラワーアレンジメント	5/26(水)	10:30~12:30	花材費2,100円	
フラワーデザイン	5/23(日)	13:00~15:00	花材費2,100円	
舞踏・健康コース				体験費:1,050円
フラメンコ	5/27(木)	18:45~20:15	情熱のステップで!!	
ハワイアンフラ	5/24(月)	13:30~15:00	初心者の方でも楽しく	
お仕事帰りのハワイアン・フラ	5/21(金)	20:15~21:45	魅力あるフラの世界へ	
タップダンス	5/29(土)	14:10~15:10	音楽に合わせて楽しくステップ	
パワーボクシング	5/27(木)	20:45~21:45	リフレッシュできます。	
合気道・護身術	5/23(日)	17:30~19:00	心身を鍛えましょう	
ピラティス&パワーヨガ	5/22(土)	10:00~11:00	しなやかなカラダづくり	
パワーヨガ	5/26(水)	19:00~20:00	パラソルのとれた体へ	
HIPHOP入門	5/24(月)	18:30~19:45	楽しく踊りましょう	
クラシックバレエ	5/25(火)	12:15~13:45	姿勢美人を目指して	

教養・語学コース				体験費:1,050円
ゆっくり英会話	5/26(水)	13:10~14:00	基礎からゆっくりと	
スペイン語	5/25(火)	19:30~20:20	ネイティブ講師と楽しく	
川柳	6/4(金)	10:15~12:15	テレビ・ラジオでお馴染みの大西先生が	
イングリッシュアルト	5/25(火)	14:30~15:20 18:30~19:20	少人数で英語に親しみましょう	
音楽・趣味コース				体験費:1,050円
キーボード	5/27(木)	14:00~18:00	30分個人レッスン	
たのしいピアノ	5/21(金)	16:00~19:00	30分個人レッスン	
大人のピアノ	5/20(木)	10:10~15:00	30分個人レッスン	
フルーツ	5/26(水)	18:00~21:30	30分個人レッスン	
ドイツで生まれたヘルマンハーブ	5/19(水)	10:00~11:00	ドイツの美しい庭園に学ぶ	
ウクレレ教室	5/24(月)	15:15~16:15	リズムに乗って楽しく弾きましょう	
ハワイアン&ウクレレ教室	5/27(木)	15:10~16:40 19:00~20:30	やわらかな音色をゆっくりと	

幼児・児童コース				体験費:1,050円
ほっぺん(きらきらコース)	5/19(水)	10:10~11:10	6ヶ月~1才半	
ほっぺん(のびのびコース)	5/26(水)	10:10~11:10	1才半~2才半	
ほっぺん(にこにこコース)	5/26(水)	11:20~12:20	2才半~4才	
テコンドー	5/26(水)	18:20~19:30	礼儀を学び心身にたくましく4才~	
少年少女空手道	5/23(日)	9:30~10:45	4才~	
HIPHOP	5/24(月)	17:00~18:00	ヒップホップのリズムにのりながら楽しく踊りましょう	
親子陶芸くらぶ	5/23(日)	10:30~12:30	親子でどうぞ教材費2,100円	
新体操	5/24(月)	18:00~19:00	4才~リボン、ボール、フープを使って	
ジュニアクラシックバレエ	5/27(木)	15:40~16:30 16:35~17:35 17:40~18:55	小 低 小 高	
イングリッシュリトミック	5/21(金)	10:00~10:40 10:50~11:30	6ヶ月~2才 2才~3才	

入会前の一体験・見学

講座の見学(無料)体験(有料)を随時受け付けております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。



入会と受講のご案内

●入会金は5,250円(永久会員)何科目でも受講できます。●家族の方の入会金は半額となります。●70才以上の方は入会金無料です。●受講料は3ヶ月分前納制です。●詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。※、別途運営維持費を頂きます。

個人情報について

入会・受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。