

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約下さい。

気持ち良いから続けたい ヒギナースヨガ 新講座
土曜の屋下がり、ゆるやかな一時を一緒に過ごしませんか。初めての方も大丈夫です。
●第2・4(土) 12:30~13:40 2,835円
無料体験講習会 9月11日(土)12:30~13:30 9月18日(土)11:40~12:40
講師/Ke-Ko

タイ式ヨガで心身を癒す ルーシーダットン 新講座
古くからタイで伝わる健康ストレッチです。血液やリンパの流れを良くし、自然治癒力UP!
●第1・3(日) 10:30~11:30 3,150円
無料体験講習会 9月19日・10月3日(日) 10:30~11:10
講師/本川 美香

健康的に美しく Let's!スポーツ吹矢 新講座
お子様から大人まで、どなたにでも出来る楽しいスポーツです。さあ、一緒に!車イスの方も大丈夫です。
●第2・4(土) 14:00~15:30 (大人) 3,150円 (子供) 2,675円 (親子) 4,200円
無料体験講習会 9月11日・25日(土) 14:00~15:00 (当日、楽器の無料レンタル有り)
講師/御手洗 凱紀

はじめての音楽 幼児のピアノ(30分個人レッスン) 新講座
右脳の発達には0才からと言われています。「けんぼんあそび」から、絶対音感を育てていきましょう。
●第1・3(火) 11:10~14:25 3,150円 (0~4才) (30分個人レッスン)
無料体験講習会 9月21日・10月5日(火)
講師/萩原 千草

はじめての かきかた教室(グループレッスン~5名) 新講座
「字」の基本を学び、就学前にしっかり身に付けましょう。グループで楽しくレッスンします。
●第2・4(土) 14:20~14:50 2,625円 (3才~年長) 教材費別途
無料体験講習会 9月11日・25日(土)
講師/太尾下 紅苑

歌声ひろば 日本のうた世界のうた(グループレッスン) 新講座
誰もが知っている懐かしい歌や、思い出の曲を楽しく気軽に歌いましょう。
●第2・4(木) 13:00~14:30 3,675円
無料体験講習会 9月9日・23日(木) 13:00~14:00
講師/中島 まゆり

はじめての日曜ヴァイオリン(30分個人レッスン) 新講座
人の心をやさしく包み込む音色のヴァイオリン。初心者の方も一曲弾ける様、レッスンしていきます。
●(日)〈月3回〉 10:00~14:00 5,250円 (30分個人レッスン)
無料体験講習会 9月12日・19日(日) (当日、楽器の無料レンタル有り)
講師/山本 恭子

優しく奏でる フルート(30分個人レッスン) 新講座
初心者から経験者の方まで、一人一人に合ったレッスンを丁寧に指導します。
●第1・3(月) 15:00~19:00 4,200円 (30分個人レッスン)
一日体験講習会 9月20日・10月4日(月) (当日、楽器の無料レンタル有り)
講師/根石 照久

あなたも一緒に笑いましょう おもしろ川柳 新講座
「失敗も積み重ねるとプロの顔」日常のちょっとしたおもしろいことを川柳にしましょう。(短冊に講師代筆あり)
●第4(金) 10:30~12:00 1,575円 教材費210円
無料説明会 9月24日(金) 10:30~11:00
講師/藤井 雨斎

一瞬で相手の心をつかむコーチング コールドリーディング入門 新講座
人間関係をより良くする為の究極の技術をわかりやすく指導します。心理学も取り入れた内容です。
●第1・3(火) 13:00~15:00 3,150円 教材費210円
無料説明会 9月21日(火) 13:00~13:30
講師/野口 博司

もっと身近に オリーブオイル入門(全6回コース) 新講座
お料理だけでなく健康面、美容面からも注目され、上手に活用することで生活はもっと豊かに潤います。
●第1・3(火) 13:00~14:30 4,200円 教材費別途
無料説明会 9月21日(火) 13:00~13:30
講師/青木 海依

自然素材のアロマクラフト 感じるアロマ(全6回コース) 新講座
生活にすぐ使えるアロマクラフトと、自分に必要な精油のエネルギーをリーディング学びます。
●第1(火) 13:00~14:30 2,310円 教材費1,575円
無料説明会 9月21日(火) 13:00~13:30 (7種類のオイルから、自分に必要なアロマを選びリーディング)
講師/歎子

指圧とストレッチを取り入れた タイ古式マッサージ(全6回コース) 新講座
ストレッチと指圧を取り入れ、呼吸に合わせてマッサージします。ゆったりと心地良く癒されます。
●第2・4(月) 10:30~12:00 4,200円 教材費105円
無料説明会 9月27日(月) 10:30~11:00
講師/中村 綾香

みんなで楽しく! 将棋教室<入門> 新講座
お子様から大人の方まで幅広く、楽しみながら上達しましょう。初心者向けクラスです。
●第1・3(土) 15:50~16:50(子ども) 3,150円 15:50~17:50(大人) 3,675円 教材費105円
無料説明会 9月18日(土) 15:50~16:30
講師/栗栖 久幸

オリジナルカードで未来を占う タロットカード入門(全6回コース) 新講座
あなただけのオリジナルカードを使い、わかりやすく解説します。未来を知る羅針盤として使いましょう。(免状制度有)
●第1・3(水) 18:30~20:00 3,675円 教材費別途
無料説明会 9月15日(水) 18:30~19:00
講師/リリー・マリнка

羊毛フェルトから編物まで あみぐるみとニット小物 新講座
可愛いあみぐるみや羊毛フェルトの小物から編物まで楽しくレッスンしましょう。
●第2・4(水) 10:30~12:30 3,780円 教材費別途
一日体験講習会 9月22日・29日(水) 体験費525円 教材費1,050円
可愛いローズのピン作り
講師/田中 佳子

体の中からキレイに デトックスヨガ おすすめ
高温の室内で行うヨガの効果は、高い新陳代謝促進や肉體強化。多量の汗によりお肌も輝きます。
●(月)20:00~21:00 (木)19:30~20:30 5,775円 教材費100円
(月・木クラス振替可)
一日体験講習会 9月27日(月)・9月30日(木) 体験費525円
教材費150円
講師/金井 富枝・杉田 美智子

楽しくハワイアン! ハッピーフラ おすすめ
ハワイアン調に合わせて、基本のステップからレッスン。楽しく踊りましょう。
●〈入門〉 第1・3(火) 〈中級〉 第2・4(火) 14:30~15:30 3,150円(入門) 4,200円(中級)
無料体験講習会 〈入門〉10月5日・19日(火) 〈中級〉9月28日・10月12日(火)
講師/堺 美代恵

初めての楽しいロシア語(入門) おすすめ
次期冬季オリンピックの地ロシア。今からブーム先乗りで会話の勉強をし、生きたロシア語を学べるチャンス!
●(月) 16:30~17:30 6,300円
一日体験講習会 9月20日(月)・27日(月) 体験費525円
講師/NATALIYA

楽しい手づくり始めましょう 土曜陶芸入門 おすすめ
●第3(土) 10:00~12:00 2,100円 教材費別途
一日体験講習会 9月18日(土) 体験費525円・教材費1,500円 かわいいお地蔵様を作りましょう。
来年の干支(うさぎ)を作りましょう! 11/6 13:00~15:00 11/20 10:00~12:00 体験費525円 教材費1,500円
講師/川上 健治
(土第1・3 13:00~15:00クラスもあり)

本通りパフォーマー・ジャッキー先生の バルーンアート入門(全3回コース) 新規生募集
●第3(木) 10:30~12:30 2,100円 教材費別途
無料説明会 9月16日(木) 10:30~11:00
応用クラス10月開講予定 〈全3回コース〉 第2(木)10:30~12:30 ※6名様限定
講師/ひねりやジャッキー

お家で簡単!節約! プロから学ぶヘアカット(3回コース) 新規生募集
●第4(水) 10:30~12:00 2,100円 教材費(ウィッグ代)別途
無料説明会 9月15日(水) 10:30~11:00
講師/マリ

秋のスペシャルコース
キラキラ★デコ 9月14日(火) 13:00~15:00 9月28日(火) 10:30~12:30 (各1回コース) 1,312円 教材費別途
講師/田原 好美
来年もハネましよう! うさぎ(干支)の真多色人形づくり(木曜) 11月26日(金)13:30~15:30 11月30日(火)10:00~12:00 (各1回コース) 1,575円教材費2,500円
講師/大野木 真恒華
英字新聞で作る おしゃれエコバッグ 10月3日(日) 10:30~12:00 1,575円 教材費315円
<小学生クラス> かわいい和紙のエコバッグ
講師/曾根 泰子
脳トレ&動体視力UP! 速読 9月19日(日)10:30~12:30 9月27日(日)13:00~15:00 (各1回コース) 1,575円
講師/上田 克

秋期 おすすめコース まずは体験から 要予約 ●10周年記念 体験料1,050円のところ525円 ●定員予約制、先着順予約受付中。 ●体験費・教材費を添えてお申し込み下さい。

Table with 5 columns: 講座名, 日・曜日, 時間, 概要, 体験費:525円. Includes courses like 脳いきいき臨床美術, やさしい仏画, 土曜アート, 楽しいギター, etc.

Table with 5 columns: 講座名, 日・曜日, 時間, 概要, 体験費:525円. Includes courses like マタニティ・ヨガ, リラクゼーションヨガ, HIP HOP DANCE, etc.

Table with 5 columns: 講座名, 日・曜日, 時間, 概要, 体験費:525円. Includes courses like モラ・欧風刺繍, ロマンドール, レザークラフト, etc.

Table with 5 columns: 講座名, 日・曜日, 時間, 概要, 体験費:525円. Includes courses like 生け花・茶道コース, 服飾・着付コース, etc.

入会と受講のご案内
◆入会金は3,150円(永年会員)で、各地のカルチャーの教室(現在88ヶ所)でご利用できます。◆70才以上の方は入会金無料です。◆受講料は、3ヶ月分前納制です。尚、別途運営維持費を頂きます。◆会員は何講座でも受講できます。◆講座によっては、作品制作の為の材料費がかかるものもあります。又、プリント代、お手本代があることもあります。◆都合により開講できないこともあります。
※詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。
個人情報について
入会・受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。