

表記の金額は全て税込です。

# カルチャーセンター本牧 (マイカル)

**ヨーロッパ フラワーデザイン (新開生募集)**

お一人お一人丁寧に指導します!! 資格取得 (NFD3級) コースも楽しみながらレッスン出来ます!!

●第2・4 (木) 10:00~12:00  
4,200円 資格取得コース6,300円  
教材費別途

**無料体験講習会**  
5月27日・6月10日 (木)  
教材費2,000円  
講師/平出 裕子

**中高年のための ゆっくりピアノ (30分個人) (新講座)**

楽しみながら、ゆっくりお一人お一人のペースに合わせて個人レッスンを始めましょう!

●第1・3 (水) 10:00~14:00  
4,200円

**無料面談 (要予約)**  
6月2日 (水) **先着8名様**

講師/加藤 貴子

**初心者対象! はじめての筆跡診断 (新講座)**

無意識に書いた文字から性格・行動傾向がわかります。気付かなかった自分を発見し人間関係や仕事に役立てましょう!

●第3 (水) 13:00~14:30  
2,100円 **先着10名様**

**無料体験講習会**  
6月16日 (水) ミニ筆跡診断付き  
講師/笹嶋 ゆき子

**男性も通える ヘッド&小顔マッサージ (30分エステ) (新講座)**

ヘッドマッサージと小顔マッサージをプロのエステシャンより頂き、リフレッシュストレス解消! プロの術も特別に教えます。

5/23 (日)・27 (木) スタート

●第4 (木) 9:30~20:00  
第4 (日) 9:30~17:00  
3,150円 (30分エステ) **先着順**

講師/原子 昌子

**小筆・筆ペンも可 日曜書道と硬筆 (新講座)**

月に1回日曜休みに合わせてみませんか? まずは暑中見舞いに向けてがんばりましょう! (子ども~大人まで)

●第2 (日) 13:00~15:00  
2,100円

**無料体験講習会**  
6月13日 (日) 住所と名前

講師/二宮 桂秀

**初心者対象! はじめてのイタリア語 (新講座)**

初心者対象のイタリア語がスタートします!

●第2・4 (水) 19:00~20:00  
4,200円

**無料体験講習会**  
5月26日 (水) **先着10名様**

講師/フランチェスコ ディオダート

**初心者対象! はじめてのフランス語 (新講座)**

全くはじめての方のフランス語教室です!! 楽しんでレッスンしましょう!

●第1・3 (火) 19:00~20:00  
4,200円

**無料体験講習会**  
5月25日 (火) **先着10名様**

講師/上原 愛

**自宅でも出来る!! 整体&指圧 (新講座)**

「こり」は複雑な要因によっておこるものです。体の状態を知る事で知識が広がり、行動が変わります。

●第1・3 (水) 13:00~14:00  
4,200円

**無料体験講習会**  
5月26日 (水) ミニ整体&指圧付き  
講師/荒巻 洋

**はじめての プリザーブドフラワー (資格取得コース有り) (新講座)**

ゆっくり楽しみながらご指導します!! はじめての方も安心です!! 資格取得コースもあります!!

●アレンジコース第3 (月) (振替可)  
加工コース第2 (土) 各10:00~12:00 各2,100円 教材費別途

**無料説明会**  
アレンジ 6月21日 (月)、加工 6月12日 (土)  
各11:00~12:00

講師/浅井 薫子

**骨盤調整で スリムアップ 骨盤ヨガ&ストレッチ (新講座)**

骨盤を整えながら、楽しくヨガ&ストレッチをはじめましょう!!

●(火) 13:00~14:00  
6,300円

**無料体験講習会**  
5月25日・6月1日 (火)

講師/小堀 知世

**カバラ 数秘術 (数字占い) (新講座)**

カバラの世界で自分の運命を知る数には言葉の意味とエネルギーがかけられています。

●第4 (月) 10:30~12:00  
第4 (日) 19:00~20:15  
2,100円

**無料体験講習会**  
5月24日 (月)・6月3日 (木)  
無料体験とミニ鑑定付き  
講師/風野 ひろみ

**ベビーリトミック・幼児リトミック (新講座)**

ピアノに合わせてお子様のリズム感と情操を豊かにしましょう。

●第1・3 (金) 10:10~11:00  
1才~2才 11:00~11:40  
2才~3才 11:50~12:30  
3,675円 教材費105円

**無料体験講習会**  
5月21日・6月4日 (金)  
教材費105円 **先着順**

講師/栗谷 晶子 他

**はじめてのキッズの フラ&タヒチアン (新講座)**

はじめてのクラスですので基本のステップから指導します!!

●第1・3 (金) 17:05~18:05  
4才~ 4,200円

**無料体験講習会**  
5月21日・6月4日 (金)

講師/陽子カレイモミ・カイリブヴァイ小山

**はじめてのキッズの ハワイアン・フラ (新講座)**

キッズコースは4才~、親子コースは2才~。はじめの基本的なステップから指導します!!

●第1・3 (金) 16:00~17:00  
キッズ4才~4,200円  
ママと一緒に2才~5,250円

**無料体験講習会**  
5月21日・6月4日 (金)

講師/陽子カレイモミ・カイリブヴァイ小山

※体験・説明会は事前にご予約下さい。

# ヨークカルチャーセンター本牧 (イトーヨーカドー)

**初心者対象! はじめての社交ダンス (新講座)**

はじめての方のクラスです! 基本のマナーやステップをゆっくり丁寧に指導します!

●第1・2・4 (日) 10:20~11:35  
5,250円

**無料体験講習会**  
5月23・30日 (日)

講師/三井 秀夫

**全くはじめての ジュニアクラシックバレエ (新講座)**

基本のバーからゆっくりやさしく指導します!!

●(木) ママと一緒に2才~  
15:15~15:55 5,250円  
園児16:00~16:50 5,775円

**無料体験講習会**  
5月27日 (木) **先着順**

講師/亀井 麻菜

**土曜休みの こども絵画・工作 (新講座)**

のびのびとお子様の個性を伸ばしましょう!!

●第3 (土) 園児13:30~14:30  
小学生14:40~15:40  
2,100円 教材費210円

**無料体験講習会**  
5月29日 (土)  
教材費210円 絵画 **先着順**

講師/高山 晶

**初心者対象! はじめての英会話 (新講座)**

基本の発音から丁寧に指導します! 楽しみながら語学力を身につけましょう!

●第2・4 (水) 19:00~20:00  
4,200円

**無料体験講習会**  
5月26日 (水) **先着順**

講師/上原 愛

**はじめての 骨盤調整ヨガ (新講座)**

骨盤調整で体を整え、夏に向けてスッキリシェイプアップしましょう!! 基本のポーズから丁寧に指導します!!

●(土) 10:15~11:15  
6,300円

**無料体験講習会**  
5月29日・6月5日 (土)

講師/遠藤 直美

**はじめての ベビーリトミック・幼児リトミック (新講座)**

ピアノに合わせてお子様のリズム感と情操を豊かにしましょう。

●第1・3 (月) 6ヶ月~1才 10:30~11:10  
1才~2才 11:20~12:00  
2才~ 12:10~12:50  
3,675円 教材費105円

**無料体験講習会**  
5月31日・6月7日 (月)  
教材費105円 **先着順**

講師/八木 慶子 他

**小学生集中講座 鉄棒・マット・なわとび (新講座)**

鉄棒・なわとびが大好きになりますよ! 丁寧にじっくり指導します!

●(水) 17:30~18:30  
6,300円 **先着順**

**無料体験講習会**  
5月26日・6月2日 (水)

講師/和久 直樹

**字が好きになる! 子供書道と硬筆 (おすすめ)**

お一人お一人丁寧にやさしく先生が指導します!

●第1・3 (水) 年長~16:30~18:00  
3,150円

**無料体験講習会**  
6月2・16日 (水)

講師/二宮 桂秀

**1ヶ月おためし子供講座**

本牧店&新本牧店 サマースクール 幼児・児童コースより7/1~8/31の期間中に1ヶ月分の受講料でチャレンジしましょう!!

**先着順**

**漢字もどんでん覚える! かきかた教室 (おすすめ)**

「かきかた」を一生懸命書く事により、漢字も好きになります!

●第1・3 (木) 園児16:00~17:00  
小学生17:10~18:10  
3,150円 教材費525円

**無料体験講習会**  
6月3・17日 (木) 講師/阿部 桂草

**なぜ? どうして? 学研科学実験教室 (新講座)**

身近な科学をオリジナル教材で実験します。不思議感動が子供たちの知的好奇心を大いに育てます。

●第2・4 (月) 16:30~18:00  
第2・4 (土) 13:30~15:00  
年長~小学生3,570円 教材費1,260円

**一日体験講習会**  
5月22日 (土)・24日 (月)  
体験費525円 教材費1,260円  
磁石の秘密実験 **先着順**

講師/学習研究所専任講師

**人にやさしく・己に厳しく 空手道教室 (新開生募集)**

身共に鍛えましょう! 振替授業も出来ます!! チャンスしましょう!!

●火曜日 5才~17:15~18:15  
小学生18:20~19:20  
水曜日 5才~17:10~18:10  
小学生18:15~19:15  
(振替可) 各6,300円

**無料体験講習会**  
5月25日・6月1日 (火)  
5月26日・6月2日 (水)

講師/小林 一三

**はじめての こども日本舞踊&マナー (新講座)**

あいさつから始まり、礼儀作法が身につきます。

●第1・3 (月) 4才~17:20~18:20  
4,200円

**無料体験講習会**  
5月31日・6月7日 (月)

講師/泉 秀樹

**ペアレッスン個人 ヴォイストレーニング (新講座)**

お一人個人レッスンは緊張してしまう方...お友達やご家族様と一緒に2人ペアで楽しくレッスンしてみませんか? 個人レッスンも出来ます。

●第1・3 (金) 13:00~15:30 (30分レッスン)  
ペアレッスン (お一人) 4,200円  
個人レッスン5,250円

**無料個人面談** 6月4・18日 (金) **先着5名様**

講師/小菅 美奈子

## 一日体験講習会 要予約

### カルチャーセンター本牧 0120-304-222

美術・書道コース				体験費1,050円
講座名	日・曜日	時間	概要	
鉛筆デッサン	6/2 (水)	10:30~12:00	教材費 210円	
色鉛筆風景画	6/2 (水)	10:00~12:00	教材費 210円	
日曜絵画	5/30 (日)	10:00~12:00	教材費 525円	
実用ペン習字	5/29・6/5 (土)	10:30~12:00	美しい文字を学びましょう	
小筆・ボールペン	5/25・6/8 (火)	13:00~15:00	基礎から丁寧に教えます	
筆ペン&ボールペン	5/25・6/8 (火)	13:00~15:00	基礎から丁寧に教えます	
舞踊・健康コース				体験費1,050円
アイリッシュダンス	5/24・6/14 (月)	19:00~20:00	楽しくシェイプアップ!	
はじめてのハワイアンフラ	5/26・6/2 (水)	10:00~11:00	南国のメロディに合わせてゆったりと	
社交ダンス	5/28・6/11 (金) 5/29・6/5 (土)	9:45~11:00 15:20~16:15	初心者の方丁寧に指導いたします	
タイウォーキング&小顔マッサージ	5/24・6/14 (月)	10:30~11:30	楽しくシェイプアップ!	
骨盤調整ストレッチ	5/25・6/1 (火)	11:45~12:45	夏に向けてシェイプアップ!	
スポーツ吹矢	5/30・6/6 (日)	11:20~12:20	楽しく健康に	
クラシックバレエ	5/22・6/7 (土)	10:30~11:45	夏に向けてシェイプアップ!	
ベリーダンス	5/31・6/7 (月)	19:00~19:50	魅惑のダンスを踊りましょう	
沖縄舞踊	5/26・6/9 (水)	13:00~14:30	南国の音楽に合わせて踊りましょう	
パワーヨガ	5/23・5/30 (日)	9:45~10:55	内側から美しく	
クリパルヨガ	5/20・6/3 (木)	13:45~15:00	楽しくシェイプアップ!	
HIPHOP	5/23・6/13 (日)	11:20~12:10	楽しく踊りましょう!	
ストレッチ&リラクゼーション	5/28・6/4 (金)	14:30~15:30	ゴムバンドを使って楽しく	
ゆる体操初級	5/25・6/1 (火)	14:25~15:40	体にやさしい体操です	
日曜空手	5/23・5/30 (日)	15:15~16:30	中学生~大人	
合気道	5/23・6/6 (日)	11:30~13:00	中学生~大人	
手芸・工芸コース				体験費1,050円
シルバーアクセサリー	6/11 (金)	10:00~12:00	無料見学会	
ちぎり絵	6/1 (火)	13:00~15:00	葉蘭花のポストカード教材費 1,000円	
切り絵	6/4 (金)	10:00~13:00	パワの切り絵教材費 1,575円	
幼児・児童コース				体験費525円
鉄棒・跳び箱・マット	5/20・5/27 (木)	15:10~16:00 16:00~16:50	3才~園児	
児童体操	5/28・6/11 (金)	15:00~15:30 16:00~17:00	3才~園児	
チアリーディング	5/21・5/28 (金) 5/23・6/6 (日)	16:00~17:00 17:10~18:10	3才~小学生	
合気道	5/21・5/28 (金) 5/23・6/6 (日)	16:00~17:00 17:10~18:10	3才~小学生	
日曜空手	5/20・5/30 (日)	14:00~15:00	3才~	
キッズヨガ	5/20・6/3 (木)	15:05~15:55 16:00~16:50	2才~ママと一緒に キッズヨガ	
少林寺拳	5/22・5/29 (土)	16:30~18:00	3才~	
ジュニアクラシックバレエ	5/21・6/4 (金)	15:15~16:00 16:00~17:00 17:10~18:10	ママと一緒に (2才~) 園児 小学生	
キッズアイリッシュダンス	5/24・6/14 (月)	17:30~18:30	4才~	
ジュニアテール茶道 (立礼)	5/25 (火)	16:00~17:30	教材費 1,050円	
ほっぺんくらぶ (教材費525円)	6/1・6/15 (火) 5/25・6/8 (火)	10:00~11:00 10:00~11:00	きらきらコース のびのびコース にっこにっこコース にっこにっこコース	
ジュニア囲碁	5/22・6/12 (土)	15:45~17:45	丁寧に指導いたします	
HIPHOPブレイクダンス	5/20・5/27 (木)	18:30~19:45	小学生	
HIPHOP	5/23・6/13 (日)	12:20~13:10 13:20~14:10	小学生	
教養コース				体験費1,050円
俳句	5/24 (月)	12:30~15:00	無料見学会	
大人のそろばん	6/1・15 (火)	13:30~14:30	指先を動かして頭の活性化!	
音楽・趣味コース				体験費1,050円
はじめての二胡	5/31・6/7 (月)	14:40~15:40	無料見学会	
ニューミュージック	5/25・6/8 (火)	13:00~14:00	楽しく聴きましょう	
ジャズボーカル	5/27・6/10 (木)	13:30~14:30	無料見学会	
ヴォイストレーニング	5/30・6/6 (日)	10:00~11:30	楽しく聴きましょう	
写真教室	6/13 (日) 6/20 (木)	13:00~15:00	無料見学会	
囲碁教室	5/22・6/12 (土)	15:45~17:45	丁寧に指導いたします	
生け花・茶道コース	6/4 (金)	13:00~14:30	教材費 1,050円	

### ヨークカルチャーセンター本牧 0120-147-611

美術・書道コース				体験費1,050円
講座名	日・曜日	時間	概要	
土曜絵画	5/22・6/5 (土)	13:30~15:30	教材費 315円	
デッサンと油絵	5/25・6/8 (火)	13:00~15:00	教材費 315円	
色えんぴつ画	6/19 (土)	10:30~12:30	教材費 210円	
絵手紙	6/3 (木)	10:15~12:15	教材費 315円	
選べる書道	5/19・6/2 (水)	13:00~15:00	住所と名前	
小筆・ボールペン	6/2 (水)	13:00~15:00	住所と名前	
日曜書道	5/30・6/6 (日)	10:15~12:15	住所と名前	
幼児・児童コース				体験費525円
こども絵画・工作	5/31・6/7 (月)	16:00~17:00 17:10~18:10	園児 小学生 105円	
こどもの硬筆と書道	5/30・6/6 (日)	10:15~11:15	小1~	
金曜クラシック	5/28・6/4 (金)	15:15~15:55 16:00~16:50	2才~ 園児	
ジュニアクラシックバレエ (日)	5/30・6/6 (日)	11:45~12:35 12:40~13:40	園児 小学生	
ジュニアクラシックバレエ (月)	5/31・6/7 (月)	16:00~17:00 17:05~18:05	園児 小学生	
ジュニアクラシックバレエ (水)	5/26・6/2 (水)	16:30~17:30 17:35~18:35	園児 小学生	
ジュニアクラシックバレエ (土)	5/22・5/29 (土)	14:10~15:10 15:15~16:15	3才~ 小学生	
ママと一緒にハワイアンフラ	5/25・6/8 (火)	15:30~16:30	2才~ ママと一緒に	
ケイキフラ	5/25・6/8 (火)	16:40~17:30	4才~	
ジュニアタップダンス	5/27・6/3 (木)	16:00~16:50 16:00~16:50	4才~ 小学生	
ヒップホップ (月)	5/31・6/7 (月)	17:00~17:50 18:00~19:00	小低 小高	
チアダンス	5/29・6/5 (土)	13:30~14:20 14:30~15:30	2才~ 園児 小学生	
音楽コース				体験費1,050円
ボイストレーニング	5/28・6/11 (金)	16:00~20:00	30分個人レッスン	
やさしいウクレレ	5/27・6/10 (木)	13:00~14:30	無料ウクレレレンタルあり	
パチカ・アサラト	6/20 (日)	15:00~16:30	無料パチカ・アサラトレンタルあり	

### 入会と受講のご案内

●入会金は5,250円 (永久会員) 何科目でも受講できます。●家族の方の入会金は半額になります。●70才以上の方は入会金無料です。●受講料は3ヶ月分前納とさせていただきます。●都合により開講できないこともあります。●詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。●尚、別途運営維持費をいただきます。

**個人情報について**  
※入会・受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力を願います。

