

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約ください。

季節を描く はがき絵からはじめる水彩画 **新講座**

楽しい思い出や季節に合わせた花など、身近なモチーフをハガキや小さなスケッチブックに描いてみませんか。

●第1(金) 10:30~12:30 2,100円 教材費150円

無料体験講習会 6/4(金) 教材費200円 季節の花を描く

講師/吉井 裕子

はじめての 吉祥文文字教室 **新講座**

古来中国に伝わる吉祥文文字。龍や竹、鶴などを描き、文字にします。プレゼントやお祝いにも喜ばれます。

●第1・3(土) 10:30~12:00 4,200円 教材費別途

無料体験講習会 5/29・6/5(土) 教材費525円

講師/山本 卓二

普段使いからフォーマルまで はじめてのワイヤーワークビーズアクセサリー **新講座**

アーティストックワイヤーを使ってステキなアクセサリー作りを一緒に楽しみましょう。

●第4(木) 10:30~12:30 2,625円 教材費別途

無料体験講習会 5/27(木) 教材費735円 さざれのワイヤーリング

講師/村上 明美

本物そっくりでかわいい! はじめてのフェイクスイーツ **新講座**

みんな大好きスイーツ作りを基礎から学んでいきます。コツを覚えて、色々なフェイクスイーツ作りを楽しみましょう。

●第1(土) 10:30~12:30 2,100円

無料説明会 5/29(土)

講師/大向 達子

50才からはじめる 健康フラ **新講座**

始めたいのに年齢を気にして尻込みしている方、大歓迎のクラスです。楽しく踊って健康維持にも最適です。

●第1・3(水) 13:45~15:00 4,200円

無料体験講習会 5/19(水)

講師/Maka Alohi Iohi Maka Lani 高橋

リラックスして返り ゆる体操 **新講座**

体を揺らして心身のコリや歪みをとる、優しく気持ちの良い体操です。美容に健康に、さあはじめましょう。

●第2・4(火) 14:30~15:45 4,200円

無料体験講習会 5/25・6/8(火)

講師/竹田 茂代

ソシアルダンス **新講座**

美しい姿勢でリズムカルにステップを踏む事で若々しさを維持しましょう。初心者から経験者まで丁寧に指導します。

●(月) 10:30~12:00(初級) 12:15~13:45(中級) 6,300円

無料体験講習会 5/17・24(月)

講師/YASUYO

心をリフレッシュ!(30分個人レッスン) デュオとヴォイスレッスン **新講座**

大好きなあの歌この歌をもっとステキに歌いましょう。個人レッスンです。あなたの音楽を思い通りに学べます。パートナーとデュエットも。

●第2・4(木) 15:15~17:45 5,725円

無料体験講習会 5/13・27(木)

講師/藤本 千波

西洋と東洋の植物療法で体質改善(全6回) 漢方アロマセラピー **新講座**

漢方アロマは東洋医学とアロマセラピーを融合した新しい形の植物療法です。体質、肌質、気質を知り悩みを解消しましょう。

●第2・4(水) 13:00~14:30 全6回 12,600円 教材費別途

無料体験講習会 5/26(水)

講師/原 亜紀子

脳トレーニングしよう マージャン教室 **新講座**

指先を動かし老化防止も期待できるマージャン。気軽にはじめてみましょう。もちろん、初心者から経験者まで。

●第1・3(火) 13:00~15:00 4,200円

無料体験講習会 5/18・6/1(火)

講師/福山 満幸

自身でケアする セルフフットセラピー **新講座**

普段頑張って支えてくれる足を自分で手軽に簡単ケア。家族や友人の予防医学としても活用できます。

●第4(月) 12:30~13:30 2,100円

無料体験講習会 5/24(月)

講師/森 みゆき

生き方を解きかけ 手相入門 **新講座**

長所や短所、才能、考え方など様々な事が解かる手相。全6回の中で、時に人相学もとり入れて楽しく学びます。

●第2・4(日) 11:00~12:30 4,200円 教材費 初回300円

無料体験講習会 5/23(日) 11:00~12:00

講師/土御門 旭王

心も体もリラックス! ベビーヨーガとママヨーガ **新講座**

赤ちゃんと一緒に日頃の身体のコリや疲れをとりましょう。ママの手のぬくもりで、赤ちゃんも心身共におだやかにになります。

●第2・4(水) 10:20~11:20 3,675円

無料体験講習会 5/12・26(水)

講師/TOMOKA

速読術 (6ヶ月コース) **新講座**

今話題の速読術 次回3期生予約受付中

●第1・3(土) 11:00~11:50 5,250円 教材費 初回3,500円

8/7(土)スタート

講師/大石 達也 高木 昭彦

フワフワカラフル! ネットレスとイヤリング **スペシャル**

NYでも大人気の羊毛クラフト。多彩で華やかな羊毛でネットレスとイヤリング作りを体験しましょう。

●2,100円 13:00~15:00 ネットレスとイヤリング 教材費1,500円

受講日 5/26(水)

講師/中野 聡子

ヘッドスパでリラックス **スペシャル**

リラックス効果バツグンの頭皮マッサージを学びます。頭皮をやわらかくし、アンチエイジングにも!

●受講料 2,100円 13:00~14:30

受講日 5/30(日)

講師/佐藤 夕里香

~ 店長のおすすめ講座 ~

ZUMBAGOLD

●第2・4(月) 13:30~14:30 4,200円

一日体験講習会 5/24(月) 体験費525円

講師/KATI

俳画・はがき絵

一日体験講習会 5/14(金) 体験費525円 教材費840円 季節の花を描く

●第2(金) 13:00~15:00 2,100円 教材費840円

講師/濱地 恵理穂

ジュエリークロスエ

●第2・4(水) 10:15~12:15 2,625円 教材費別途

一日体験講習会 5/26(水) 体験費525円 教材費2,800円 ネットレス、バックチャーム

講師/鈴木 恵子

エレキ&アコースティックギター

●第2・4(土) 5,250円 教材費210円

一日体験講習会 6/12(土) 体験費525円

講師/小澤 真

フルート

一日体験講習会 5/21・6/4(金) 体験費525円

●第1・3(金) 5,250円

講師/陣内 幸恵

昔ながらの手結び着付け

●第1・3(土) 13:00~15:00 4,200円

一日体験講習会 5/29(土) 体験費525円

講師/佐藤 さとみ

ベリーダンス

●第2・4(金) 19:00~20:30 4,200円

一日体験講習会 5/28・6/11(金) 体験費525円

講師/落合 ユミ 風見 ナナ

ベリーダンス

●第2・4(月) 10:30~12:00 4,200円

一日体験講習会 5/24・6/14(月) 体験費525円

講師/nagi

チアダンス

●第1・3(火) 16:00~17:00 17:10~18:10 3,675円

一日体験講習会 5/18・6/1(火) 体験費525円

講師/須賀川 愛美

夏休みスペシャル 幼児・児童コース

7月・8月お1人様2講座まで ¥500で体験できます。(要予約)

要電話予約 一日体験講習会 ●定員予約制、先着順予約受付中。 ●体験費・教材費を添えてお申し込み下さい。 ●一日体験・見学は掲載以外にも随時受付けております。

美術・書道コース				体験費525円
講座名	日・曜日	時間	摘要	
月1回の透明水彩スケッチ画	5/26・6/23(水)	14:00~16:00	屋外に出かけてスケッチを描く	
水彩とパステル	6/1(火)	13:00~15:00	ご希望の方で体験します 315円	
ポタニカルアート	5/20(木)	13:00~15:00	季節の植物を描く 315円	
色鉛筆画	5/18・6/15(火)	13:00~15:00	美しい植物画 1,000円	
教養・趣味コース				体験費1050円
エッセイ文章を書く	5/21・6/4(金)	13:00~15:00	感性を磨きましょう	
朗読ナレーション	5/18・6/1(火)	10:30~12:00	初心者大歓迎	
生け花コース				体験費525円
草月流	5/29・6/5(土)	10:15~12:15	1,000円	
いけばな小原流	5/17・6/7(月)	10:30~12:00	1,050円	
月1回のフラワーレッスン	5/21(金)	10:30~12:00	2,100円	
リザーブフラワー	6/9(水)	19:00~21:00	2,000~3,000円	

舞踊・健康コース				体験費1050円
講座名	日・曜日	時間	摘要	
骨盤リセットヨガ	5/18・6/1(火)	10:30~11:45	骨盤調整しましょう	
日本舞踊花柳流	5/13・27(木)	13:00~14:15	初心者の方も大歓迎	
楊名時氣功太極拳	5/20・27(木)	13:00~14:30	心と体の疲れをとる	
パワー気功	5/21・28(金)	10:30~12:00	体の内側をきたえます	
リフレッシュヨガ	5/18・25(火)	18:30~20:00	身も心も美しく	
幼児・児童コース				体験費1050円
ミュージカルタップダンス	5/22・6/5(土)	10:30~11:30	4才~	
HIPHOP	5/17・31(月)	16:30~17:20 17:30~18:30	初心者 経験者	
ジュニアジャズ	5/19・26(火)	16:00~16:50 17:00~18:00	5才~ 小2~	
バントフライング	5/17・31(月)	16:30~17:20 17:30~18:30	4才~ 小学生	
スポーツチャンバラ	5/13・27(木)	16:30~18:00	3才~大人まで	

音楽コース				体験費1050円
講座名	日・曜日	時間	摘要	
カラオケ教室	5/20・6/3(水)	13:00~15:00	好きな歌で	
サクソ	5/30(日)	13:00~18:00	40分個人レッスン (要予約)	
ハーブティやお菓子作り	5/25(火)	10:15~12:00	別 別途	
季節の和菓子	6/4(金)	15:30~17:30	1,575円	
手芸・工芸コース				体験費525円
ラッピング	5/27・6/24(木)	13:00~15:00	季節のラッピングを楽しみましょう	
エンボシックアート	5/20・6/3(水)	13:30~15:30	カードケース 2,100円	
ソーファビングクラフト	6/4(金)	13:00~15:00	ブチケキつくり 1,575円	
スタンドグラス	5/31(月)・6/7(月)	10:15~12:15	ミニランプ 2,100円	
個人情報について				
入会・受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。				

入会と受講のご案内

●入会金は5,250円(永会費)で、各地のカルチャーの教室がご利用になれます。●70才以上の方は入会金無料です。●受講料は、3ヶ月分前納制です。尚、別途運営維持費をいただきます。●会員は何講座でも受講できます。●都合により開講できないこともあります。●講座によっては、作品制作のための材料費がかかるものもあります。又、プリント代、お手本代があることもあります。●詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。

姉妹店のご案内

稲毛海岸店同様、多彩な講座と豊富なカリキュラムを取り揃え、皆様のご来店をお待ちしております。詳しくは、美浜店にお問い合わせ下さい。

美浜カルチャーセンター
千葉県美浜区美浜4-2-6 フェリアイミズ4階 TEL.043-277-3321(代)

