

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約下さい。

基本を学ぶ 声楽レッスン **新講座**

基本的な発声を学び、お好みの歌を練習していきましょう。丁寧に指導致します。

(先着5名様)
●第1・3火
〈30分個人レッスン〉
10:30~13:00
6,300円

無料体験講習会
6月1日火
11:15~12:30
15分個人レッスン
講師/堀内 晃子

お好きな曲でピアノとヴォイトレ **新講座**

ピアノかヴォイトレ、どちらかお選び頂いてレッスンを受けられます。もちろん、両方でもOK!

●第2・4日
(30分個人レッスン)
10:30~18:00
4,200円
(ピアノ)
6,300円
(ヴォイトレ)

無料体験講習会
5月23日日
10:30~14:30
15分個人レッスン
講師/杉野原 あゆみ

美容と健康にハーブな暮らし **新講座**

日常生活の中にハーブを取り入れてみませんか? 効能から利用法まで学べます。初心者向けの検定も可能です。

●第3土
14:00~15:30
10,500円(全5回)
教材費別途
講師/佐久間 弘美

無料体験講習会
5月22日土
14:00~15:00
ハーブティーの試飲

自然の風景を再現 ミニ盆栽 **新講座**

今話題の小さい盆栽です。季節を感じながら枝木を剪定していく癒しの時間をどうぞ。育てている盆栽も持ち込み可能です。

●第3土
10:30~12:30
2,100円
教材費別途
講師/寺澤 達也

無料体験講習会
5月15日・29日土
10:30~11:30
教材費1,000円 剪定してみよう

はじめての方の楽しくハワイアン・フラ **新講座**

基本から、ゆっくり丁寧に指導致します。ハワイアンにのびのびと楽しく踊りましょう。

●第1・3・4火
13:15~14:15
5,250円

無料体験講習会
5月18日・25日火
講師/早瀬 ウィラニ 優子、熊谷 美紀

エクササイズを取り入れたゴルフ教室 **新講座**

正しいスイングを身に付け、エクササイズしながら、飛距離も伸びちゃう! 一石二鳥のレッスンです。

●第1・2・4木
10:30~11:30
5,250円

無料体験講習会
5月13日・27日木
講師/KEN

しなやかにやさしいバレエストレッチ **新講座**

バレエの動きを取り入れて行うストレッチです。柔らかく、女性らしい身体を目指します。初めての方でも憧れのバレエを始められます。

●月
11:50~12:50
5,040円

無料体験講習会
5月24日・31日月
講師/YUMIKO

無理なく運動 チェアエクササイズ **新講座**

いすに座り、音楽に合わせて行うエクササイズです。元気で健康的な毎日を手に入れましょう。

●第2・4金
10:30~11:30
3,150円

無料体験講習会
5月14日・28日金
講師/Junko

心地良い時間 骨盤調整&パワーヨガ **新講座**

骨盤のゆがみを調整しながら筋力もUPしていきます。ヨガのポーズと呼吸法で、心身に疲れが和らぎます。

●木
13:30~14:30
5,775円

無料体験講習会
5月20日・27日木
講師/茂木 ひろみ

アンニョンハセヨ 韓国語日常会話 **新講座**

文法の勉強に飽きてしまったあなたに。日常会話から韓国語を学んでいきましょう。

●第1・3木
10:15~11:15
19:50~20:50
4,200円

無料体験講習会
5月27日木
講師/金 承 姫

ワンランク上のオシャレ デリカピース織り **新講座**

小さな織り機で、ブローチやバッグなどの大きなものまで、オリジナルの作品を作っていきます。

●第4火
10:30~12:30
2,100円

無料体験講習会
5月25日火 10:30~12:00
教材費1,200円 ベンダトトップ
講師/網島 節子

月一回のヨーロッパフラワーアート **新講座**

花の歴史が深いヨーロッパのアレンジを学びます。季節の花と遊んでみませんか?

●第2火
19:00~20:45
2,100円

無料体験講習会
6月8日火
教材費2,100円
季節のアレンジ
講師/すみれ

小物からペットの服まで 洋服リメイク **新講座**

着なくなったお気に入りの洋服を素敵に変身させちゃいましょう。洋裁経験がなくても丁寧に指導致します。

●第4土
10:30~12:30
2,625円

無料説明会
5月22日土
10:30~11:30
講師/加藤 ひろみ

クラシックバレエ **リニューアル**

頭の上から爪先まで女性らしいしなやかな動きを身に付けましょう。

●月
16:00~16:50 (3才~年長)
17:10~18:20 (小学生)
18:30~19:40 (大人)
6,300円

一日体験講習会
5月24日・31日月
体験費1,050円
講師/山口 葉子

店長のおすすめ講座

陶芸

自分で作った器で飲むコーヒーは格別に美味しい...そして贅沢!

●第2・4金
10:30~12:30
3,675円

一日体験講習会
5月28日・6月11日金
体験費1,050円 教材費525円 お湯呑み
講師/中澤 春美

インテリアフラワー

アート、プリザーブド、生花、ドライのアレンジをします。

●第2土
13:30~15:30
2,100円

一日体験講習会
6月12日土 体験費1,050円
花材費1,575円 季節のアレンジ
講師/田中 夏子

レディース麻雀

和気あいあいと雀卓を囲んで、楽しく覚えていきましょう。

●第2・4木
10:15~12:15
3,675円

一日体験講習会
5月27日・6月10日木
体験費1,050円
講師/元木 伸明

楽しく踊ろう 安来節(どじょうすくい)

表情豊かで奥の深い踊りです。極めてみませんか?

●第1・3日
10:30~12:00
4,200円

一日体験講習会
5月29日・6月5日日
体験費1,050円
講師/井沢 英夫

はじめての中国茶道

数千種類のお茶の中から、毎回厳選した茶葉を使用します。味と香りに酔ってみませんか?

●第2金
19:00~20:00
2,100円
教材費別途

一日体験講習会
5月14日・6月11日金
体験費1,050円 教材費2,000円
講師/碓井 洋子

シング&ダンス ゴスペルを歌おう

カッコ良くて暖かい歌を迫力満点に歌います。

●第1・3火
19:00~20:30
4,200円

一日体験講習会
5月19日・6月2日火
体験費1,050円
講師/TAMAKI

懐かしい日本の歌からオペラの名曲まで コーラス教室

世界各国で人気の高い有名な曲を身近に感じてみませんか?

●第1・3火
13:30~15:00
4,200円

一日体験講習会
5月18日・6月1日火
体験費1,050円
講師/堀内 晃子

大きな声でストレス発散 うたごえ教室

身近な楽器を使ったり、体を動かしたりして、皆で楽しく歌いましょう。

●第2・4火
10:30~12:00
4,200円
教材費105円

一日体験講習会
5月25日・6月8日火
体験費1,050円
講師/杉野原 あゆみ

みんなで楽しく ポピュラー&シャンソン

シャンソンを日本語で歌います。

●第2・4木
13:30~15:00
4,725円

一日体験講習会
5月27日・6月10日木
体験費1,050円
講師/坂田 早苗

オカリナ

と〜っても、癒される音色です。仲間と奏でるハーモニを楽しみましょう。

●第1・3月
13:30~15:00
4,200円

一日体験講習会
5月17日・5月31日月
体験費1,050円
講師/会田 不死人

一日体験講習会

要予約

●定員予約制、先着順予約受付中。
●体験費・教材費を添えてお申し込み下さい。

美術・書道コース				体験費: 1,050円
講座名	日・曜日	時間	摘要	
きほんの水彩画	5/30(日)	10:30~12:30	基礎から学べます	
暮らしのはがき絵	5/18(火)	14:30~16:00	風情たっぷり描きます	
音楽・趣味コース				体験費: 1,050円
早苗のヴォイスレッスン	5/27(木)	16:40~17:10	残りあと1枠	
日曜カラオケ	5/16・30(日)	10:30~12:30	楽しく歌いましょう	
クラシックギター	5/26(水)	19:00~20:30	ギターが弾けるってカッコいい!	
はじめての二胡	5/24(月)	10:30~12:00	初心者でも大丈夫 レンタル有り	
お茶に親しむ	5/22(土)	13:30~15:00	立礼なので気軽にどうぞ 教材費525円	
ナチュラル・ガーデニング	6/10(木)	10:15~12:15	素敵なお庭作り 花材費2,100円	
食育講座	5/19(水)	13:00~14:30	野菜嫌いのお子さん、いませんか? 教材費525円	
生け花・茶道コース				体験費: 1,050円
池坊	5/20(木)	10:30~12:30	季節を楽しみましょう 花材費あり	

手芸・工芸コース				体験費: 1,050円
講座名	日・曜日	時間	摘要	
ステンドグラス入門	5/25(火)	10:30~12:30	おやすみライト 教材費3,150円	
ビーズジュエリー&アクセサリー	5/31・6/7(月)	10:15~12:15	作り生け花の飾りで飾り付け 教材費2,000円	
折り紙のアート	6/12(土)	10:30~12:00	まさにアートです!	
舞踊・健康コース				体験費: 1,050円
ソシアルダンス	5/21・28(金)	19:30~21:00	一緒に踊っていただけませんか?	
バレエエクササイズ	5/17・24(月)	10:30~11:45	しなやかな動きで	
ハワイアンフラダンス	5/19・26(水)	10:30~11:30	気持ち良いハワイアンにのびのび	
タップダンス	5/18・25(火)	19:30~20:45	華麗なステップ 初心者大歓迎	
初心者クラスのパワーヨガ	5/17・24(月)	18:40~19:40	心身のバランスを整えます	
骨盤ダイエット	5/17・24(月)	13:30~14:45	夏へ向かって痩せやすい身体作り	
スポーツ吹矢	5/21(金)	10:00~12:00	健康のために始めましょう 教材費315円	
太極拳	5/19・26(水)	19:00~20:15	奥が深い武術です	
少林寺拳法	5/16・23(日)	10:15~11:15	お子さんから大人まで、脱身術を身に付け	

服飾・着付コース				体験費: 1,050円
講座名	日・曜日	時間	摘要	
装束の着せと礼法	6/9・23(水)	13:00~15:30 18:15~20:15	着物でレタリングと美人レッスン有り	
幼児・児童コース				体験費: 1,050円
リズム新体操	5/20・27(木)	17:00~17:55	リボン・フープ・ボールを使って踊りましょう	
カワイ体育教室	5/15・22・29(土)	幼児10:10~11:10 児童11:15~12:15	思いっきり体を動かそう	
ちびっこ武術	5/19・26(水)	17:00~18:00	安全なヌンチャクを使います	
子供絵画造形教室	5/28(金)	3才~年長16:00~17:15 小学生16:30~17:45	集まれ!ちびっこ造形家!	
空手教室	5/22・29(土)	13:00~14:30	体験無料です	
少林寺拳法	5/23・30(日)	10:15~11:15	親子で護身術	

入会と受講のご案内

◆入会金は5,250円(永久会員)で、各地のカルチャーの教室でご利用できます。 ◆70才以上の方は入会金無料です。 ◆受講料は、3ヶ月分前納制です。尚、別途運営維持費をいただきます。 ◆会員は何講座でも受講できます。 ◆都合により開講できないこともあります。 ◆講座によっては、作品制作のための材料費がかかるものもあります。又、プリント代、お手本代があることもあります。 ◆詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。

ご案内

入会・受講を申込みの際は、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどを記入をお願いします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的でご利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

個人情報について

●入会前の一日体験・見学●
掲載以外にも、見学(無料)及び体験(有料)を随時受け付けております。講座については受付までお問い合わせ下さい。