

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約下さい。

ナイフ1本で作るアート フルーツ&ソーパークーピング **新講座**

専用のナイフ1本で、果物やソーパなど、色々な文様を彫っていきます。(資格取得コースあり)



●第1(水) 15:30~17:30
2,625円 教材費別途
資格取得コース
2,835円 教材費別途

6月2・30日(水)
教材費525円
花いっぱいアンブレラ

無料体験講習会
講師/横山 知枝

レベルに合わせて 天然石アクセサリ **新講座**

天然石と真珠を使って、アクセサリを制作します。初心者から上級者までレベルに合わせてご指導します。



●第1(水) 10:40~12:40
2,100円 教材費別途

6月2日・7月7日(水)
教材費2,100円
2連ワイヤーネックレス

無料体験講習会
講師/池永 あつ子

雑貨からアートまで タイルアート **新講座**

色々なタイルをカットして、日常に使える雑貨からアートな作品を作ります。



●第3(月) 12:45~14:45
3,150円 教材費別途

5月17日・6月21日(月)
教材費2,500円
スパイスボックスを作る

無料体験講習会
講師/藤井 幸江

オランダ風の陶器 ポタリーアート **新講座**

素焼きの陶器に、花・鳥・風景などのモチーフを描き焼成します。デレフトブルー(藍色)を中心に、カラフルなイタリアン調まで楽しめます。



●第4(土) 10:10~12:10
2,100円 教材費別途

5月22日(土)
教材費1,000円
丸皿にお花を描く

講師/石川 秀子
無料体験講習会

大好きなママと BABY DANCE **新講座**

楽しい音楽に合わせて、ママと一緒にレッツダンス!ママも日頃の運動不足を解消しましょう。



●第2・4(火) 12:55~13:35
(首すわり~2才くらい)
3,150円

5月25日・6月8日(火)
無料体験講習会
講師/HARU

6月生募集 ベビーマッサージ&ママストレッチ(全6回) **新講座**

赤ちゃんとのスキンシップや体調を整える為のマッサージを覚えて、親子の絆を深めましょう。ママもストレッチでリフレッシュ!

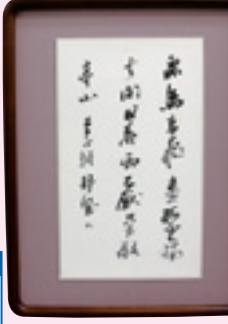


●第1・3(火) 11:30~12:30
(2ヶ月~6ヶ月くらい)
12,600円(全6回)
ゴムバンド使用料300円

6/1(火)スタート
講師/須永 郁子

漢字から仮名まで 書に親しむ **新講座**

月2回の授業で、漢字から実用手紙文、葉書・季節の実用書を楽しむことができます。



●第2・4(火) 10:10~12:10
4,200円

5月25日・6月8日(火)
教材費コピー代
漢字から仮名まで

無料体験講習会
講師/尾崎 静風

思い出をアートに スクラップブック **新講座**

お手持ちの写真に、カラフルなペーパーやステッカーをあしらって美しくレイアウト。思い出を鮮やかに残せます。



●第4(木) 10:05~11:35
2,100円 教材費別途

5月27日(木)
教材費1,000円
お手持ちの写真を使って

講師/谷井 加奈子
無料体験講習会

最新の音楽で HIP HOP JAZZ **新講座**

最新の音楽に合わせて、楽しくカッコ良く踊ってみませんか?初心者の方から大歓迎!



●(月) 19:25~20:35
6,300円

5月24・31日(月)
講師/YUKI
無料体験講習会

若々しくいるために アンチエイジングストレッチ **新講座**

アロマの香りの中で、全身運動を行いながら、いつまでも若々しくいられる体作りを目指します。



●第1・3(水) 11:50~13:00
4,200円

5月19日・6月2日(水)
講師/MEGUMI
無料体験講習会

中高年のための リズム体操 **新講座**

ダンス・有酸素運動・ストレッチなどの要素を取り入れて、ボールとベルトを使って音楽に合わせて運動します。




●第2・4(水) 11:50~13:00
4,200円

5月26日・6月9日(水)
講師/小池 紀代子
無料体験講習会

仕事に役立つ ビジネス英会話 **新講座**

ビジネスに役立つ会話を中心に、グループディスカッションを取り入れて勉強していきます。



●第1・3(金) 20:10~21:10
4,200円
テキスト別別途

5月21日・6月4日(金)
講師/グロリア・ロブレス
無料体験講習会

椅子で気軽に茶道を 立礼(全5回) **新講座**

正座が苦手でも、椅子席で茶道を楽しめます。お菓子・お茶の頂き方から、表千家立礼卓のお点前をご指導致します。



●第1(水) 13:00~14:30
10,500円(全5回)
水屋料 3,150円(全5回)

6/2(水)スタート
講師/渦川 宗香
無料説明会

心をカタチにする暮らしに活かすラッピング **新講座**

ギフトに欠かせないラッピング。基本の包み方からアレンジの仕方まで、季節に合わせてご指導します。

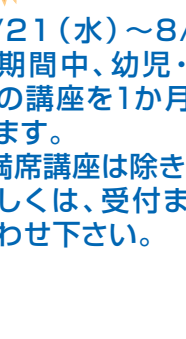


●第1(日) 14:30~16:30
2,625円 教材費1,050円

5月30日(日) 14:30~15:30
講師/日比 三枝子
無料説明会

資格取得を目指す! ラッピングコーディネーター講座(全6回) **新講座**

ラッピングの基礎からマナーなどを学び、仕事のステップアップに役立てましょう。(協会認定試験対応)



●第2(火) 19:00~21:00
15,750円(全6回)
教材費6,300円(全6回)

5月30日(日) 14:30~15:30
講師/日比 三枝子
無料説明会


夏休み子供短期講座 **入会金不要**

7/21(水)~8/31(火)の期間中、幼児・児童コースの講座を1か月分受講できます。(満席講座は除きます。)詳しくは、受付までお問い合わせ下さい。



華麗にステップ タップダンス **おすすめ**

ステップの基本からご指導します。楽しみながらステップを練習して、まずは1曲踊ってみませんか。



●(土) 18:30~19:40
6,300円

5月22・29日(土)
体験費1,050円
講師/倉形 裕代

基礎から始める フラメンコ **おすすめ**

フラメンコの基礎として重要な身体の動きやリズムと、踊る為の身体作りを行うため、美しい姿勢になります。



●(火) 20:30~21:30
7,350円

5月25日・6月1日(火)
体験費1,050円
講師/チャチャ手塚 川端 淳子 寺田 由香
体験講習会

基礎から始める 大正琴入門 **おすすめ**

童謡・演歌クラシックなどを楽しく弾いてみませんか。楽譜が読めなくても大丈夫です。指導者への道もあります。




●第2・4(火) 14:40~16:10
3,150円

5月25日・6月8日(火)
体験費1,050円
講師/鈴木 琴厨好 中村 好子他
体験講習会

簡単に楽々弾ける 二胡教室 **おすすめ**

独自の数学譜で練習しますので、初めての方でも大丈夫!まずは体験して下さい。(二胡レンタルあり)



●第1・3(火) 10:30~12:00
第2・4(木) 19:00~20:30
5,250円

5月18日・6月1日(火)
5月27日・6月10日(木)
体験費1,050円
講師/上西 一穂
体験講習会

一日体験講習会 要予約

美術・書道コース				体験費1,050円
講座名	日・曜日	時間	摘要	
絵手紙	5/17・6/21(月)	13:00~14:30	心を贈る	
パステル画	5/27・6/10(木)	10:10~12:10	動物のモチーフで楽しく描く 教材費 525円	
植物画を描く	5/27・6/24(木)	13:00~15:00	身近な花を描く	
俳画	6/4・7/2(金)	12:30~14:30	楽しく描けます 教材費 840円	
ロマンチックパステル画	6/3・7/1(木)	13:45~15:15	無料見学会	
ペン&ボールペン字	5/25・6/8(火)	13:15~15:15 18:30~20:30	自分の名前を美しく書けるようになります	
書道入門	5/28・6/11(金)	14:45~16:15	基礎からはじめる	
毛筆&ペン字	5/22・29(土)	10:10~12:10	文字を美しく	
ペン・筆・書道	5/29・6/5(土)	18:30~20:00	自由に選べる	
手芸・工芸コース				体験費1,050円
戸塚刺しゅう	5/26・6/9(水)	10:15~12:30	小さなボーチ 教材費 900円	
和紙ちぎり絵	5/20・6/3(木)	10:10~12:10	無料見学会	
手織り・裂き織り	6/10(木) 6/19(土)	10:10~12:40	ミニ講座でコースター 教材費 1,050円	
生け花・茶道コース				体験費1,050円
草月流	5/27・6/10(木)	18:00~20:30	花代 1,000円	
フレッシュフラワーデザイン	5/26・6/9(水)	18:30~20:30	5月[おもてなしの花] 6月[花嫁のブーケ] 花代 2,000円	

舞踊・健康コース				体験費1,050円
講座名	日・曜日	時間	摘要	
クラシックバレエ	5/20・27(木)	18:30~19:30 19:30~20:50	入門 初級~中級	
フラダンス	5/24・31(月)	13:45~14:45	楽しく踊る	
フォークダンス	5/18・6/1(火)	16:30~18:00	楽しく踊ろう	
ヘルシーエクササイズ	5/19・26(水)	18:30~19:30	体脂肪を燃焼しましょう	
タップ&ダンス	5/27・6/3(木)	19:45~20:55	リズムにのって	
リラククスヨガ	5/20・6/3(木)	14:30~15:45	無理なく出来る	
タイ式ヨガ	5/27・6/10(木)	14:30~15:30	幅広い年齢層におすすめ	
若返り自然運動	5/20・27(木)	13:15~14:15	50才からの健康維持に	
ハワイアン・フラ	5/28・6/4(金)	12:55~13:55	楽しく踊る	
ヨガピラティス&フェイスニング	5/29・6/5(土)	11:45~12:55	全身リフレッシュ	
マットピラティス	5/22・6/12(土)	11:35~12:35	身体の中を刺激する	
カントリーラインダンス	5/24・6/14(月)	12:00~13:15	年齢を問わず楽しく踊れます	
大人のクラシックバレエ	5/30・6/6(日)	11:30~12:30	基礎からはじめる	
教養・語学コース				体験費1,050円
シルバー英会話	6/3・17(木)	15:30~16:30	丁寧に指導します	

幼児・児童コース				体験費1,050円
講座名	日・曜日	時間	摘要	
ジュニアクラシックバレエ	5/24・31(月)	16:40~17:40	小学初級	
ハグハグダンス!	5/24・31(月)	15:10~16:00	3ヶ月~未就園児	
こどもの絵画と造形	5/18・6/1(火)	15:00~18:00	【はりね】教材費200円 年少~小学生	
Little Kid's Dance	6/1・15(火)	12:55~13:35	歩き始めた子~	
幼児リトミック	5/19・26(水)	11:00~11:40 11:50~12:30 13:10~13:50 14:00~14:40	1才半~2才 2才~2才半 2才~3才 ステップアップ	
ジュニアクラシックバレエ	5/20・27(木)	16:00~16:50	3才~	
こどもの書道教室	5/28・6/11(金)	16:30~18:00	小学生	
児童体操教室	5/22・29(土)	14:10~15:00 15:10~16:00 16:10~17:00 17:10~18:00	2才~年中 年長~小2 小3~小4 小5	
ジュニアフラワー教室	5/27・6/10(木)	16:30~18:00	5才~お花代 700円	
服飾・着付コース				体験費1,050円
着付けとマナー	5/29・6/5(土)	18:30~20:30	名古屋帯を結ぶ	

音楽・趣味コース				体験費1,050円
講座名	日・曜日	時間	摘要	
ゴスペルソングを歌う	5/31・6/21(月) 5/25・6/8(火)	13:00~14:10 19:00~20:15	ハーモニーを楽しみましょう	
写真教室	5/26・6/23(水)	10:05~12:05	名曲を思い出しましょう	
シャンソンを唄う	5/20・6/3(木)	10:05~11:35	名曲を思い出しましょう	
心のうた	5/21・6/4(金)	15:00~16:30	童謡・愛唱歌を唄う	
風水	6/19・7/17(土)	10:15~11:45	あなたの運命を切り開く	
オカリナ	5/22・6/12(土)	10:10~11:30	無料見学会	
折り紙教室	5/27・6/24(木)	14:00~16:00	5月[宮人形] 525円 6月[あじさい] 315円	
ジャズヴォーカル	5/24・6/14(月)	14:45~15:45	個性豊かに歌う	
ラテンの国々の歌	5/17・31(月)	14:40~15:50	原語にかなを振るの大丈夫!	