

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約下さい。

**はじめよう！
たのしいマンドリン** **新講座**

初心者の方から経験者まで、それぞれのレベルに応じた指導を行います。皆さんでアンサンブルが楽しめるように頑張りましょう。

●第1・3(金)
13:00~14:30
14:45~16:15
5,250円
教材費別途

無料体験講習会
6月4日(金)
13:00~14:30

講師/吉村 範子 藤原 裕子

**心むき音色
楽しいオカリナ** **新講座**

オカリナの素朴で優しい音色は「癒し」をもたらします。手軽で簡単な楽器ですから、初めての方でも大丈夫です。

●第1・3(金)
10:30~12:00
4,200円
教材費別途

無料体験講習会
6月4日(金)

講師/有川 葉子

**中村さとみの
ハワイアン・トルペイント** **新講座**

自然豊かなハワイのモチーフを簡単なトルペイントの技法で小物やバックなど、様々な素材に描きます。初めての方でも大丈夫です。

●第1(水)
14:00~16:00
2,100円 教材費別途

無料体験講習会
6月2日(水)
教材費 1,575円
ウェルカムプレート

講師/中村 さとみ

**私だけの
ほのぼのティディベア** **新講座**

今にも動き出しそうな表情豊かなクマさん。一針一針、愛情込めて貴女だけのベアを作りましょう。国内外で数多くの受賞歴を誇る講師が基礎からゆくりと指導します。

●第2(火)
10:10~12:40
3,000円
教材費別途

無料体験講習会
6月8日(火)
教材費 1,575円 ソフトティディ

講師/梶原 晴美

**ネイティブに学ぶ
おつとめ帰りの英会話** **新講座**

「英会話を習いたいけど毎日は仕事」「そんな方に仕事や家事から離れて、是非参加していただきたいクラスです。」

●(金)
19:30~20:30
6,800円
教材費別途

無料体験講習会
5月28日(金)

講師/Dino Tamburini

**シニアのための
やさしい英語教室** **新講座**

中学生用のテキストを使い、文法・読解力をつけるレッスンです。「もう一度英語をやり直したい」「マイペースで少しずつ英語に慣れたい」方にオススメです。

●第1・3(水)
13:00~14:30
4,200円
教材費別途

無料説明会
6月2日(水)
説明会+プチレッスン

講師/高田 美保

**ABCからはじめる
フランス語入門** **新講座**

外国人講師とフランス語をabcから楽しく学びましょう。レッスンの中では、フランス各地の文化や、食べ物なども紹介します。

●(火)
15:30~16:30
6,300円
教材費別途

無料説明会
6月1日(火)

講師/外国人専任講師

**キレイで簡単!
ジェルネイル入門** **新講座**

ツヤツヤ長持ち!大人気のジェルネイルを初心者の方にわかりやすくレッスンします。一緒にオシャレな休日をご過ごしましょう。

●第4(土)
10:10~12:10
2,100円
教材費別途

無料体験講習会
5月29日(土)
教材費 525円
ジェルの塗り方・オフ(2本)

講師/藤森 美和

**言葉であそび楽しむ
現代川柳入門** **新講座**

言葉を自由に思いついたら、その場で即川柳。17首の「言葉あそび」のコツをレッスンします。言葉を選び考えることで、脳の活性化にもつながります。

●第4(水)
13:00~15:00
2,100円
教材費別途

無料体験講習会
5月26日(水)

講師/渡辺 美輪

**心身ともにリフレッシュ
ビギナーズ・ヨガ** **新講座**

初めての方や身体がかたい方でも大丈夫です。ゆっくりとほぐしながら、楽しみましょう。身体も心もリフレッシュ!

●第1・3(金)
13:00~14:30
4,200円

無料体験講習会
6月4日・18日(金)

講師/MOTOKO

**情熱の舞
フラメンコ入門** **新講座**

情熱的なフラメンコの舞。女性なら一度は憧れませんか。基本のステップからゆくりとレッスンします。姿勢が良くなりスタイルも良くなります。

●(月)
(年間36回)
19:00~20:00
5,800円

無料体験講習会
5月24日・5月31日(月)

講師/岩見 たか子

**はじめての
トルコベリーダンス** **増設**

女性に大人気のベリーダンス。基本動作とステップを使い、楽しくダンスしましょう。

●第1・3(水)
14:15~15:15
4,200円

一日体験講習会
6月2日(水)
体験費 1,050円

講師/シェル

**タカラジェンヌめざして
キッズダンス&バレエ** **新講座**

お子様の大好きなディズニー等の曲にあわせて楽しくステップ。「お子様にとって楽しいレッスン」です。バレエの基礎も少しずつレッスンします。

●(木)
15:00~15:50 (2~3才)
16:00~16:50 (就園児)
6,300円

無料体験講習会
5月27日・6月10日(木)

講師/薫 玲奈

ファミリー囲碁教室 **新講座**

小さなお子さんから大人まで楽しめる囲碁は、決して難しいものではありません。考える力と集中力を高めます。

●第2・4(土)
10:15~12:15
3,150円
教材費別途

無料体験講習会
5月22日・6月12日(土)

講師/村岡 茂行(9段)
村岡 美香(4段)

夏休み特別企画

**カワイイ体育教室
夏休み特別体験レッスン**
苦手な鉄棒、跳び箱、マット運動にチャレンジ!通常のレッスン2回分をご体験いただける、夏休み限定的特別企画です。(対象:就園児のみ)

●レッスン日
8月23日・30日(月)
時間・要問合せ
参加費4,200円

講師/専任インストラクター

どうぶつ風船をつくらう
夏休みの思い出に、また宿題に…「どうぶつ風船」を作りましょう。

●8月24日(火)
13:30~15:00
年長以上
参加費840円
(教材費含む)

講師/舟貝 政夫

**ふんわり育児をしよう
ベビーマッサージ(全6回)** **新講座**

大人気のベビーマッサージ。ママの手から愛情を伝え、心と体の健やかな発達を促します。

●第2・4(金)
10:30~11:45
12,600円(全6回)
教材費別途

無料体験講習会
5月28日(金)
教材費 525円
・生後2ヶ月~はいはい迄
・安定期に入った妊婦

講師/佐藤 扶実

**パパとママとリズム
ドレミファらんど** **おすすめ**

パパとママと一緒にスキンシップ・手遊びをしながら、リズム感・音感を身につけるリズムドレミレッスンです。

●第2・4(日)
10:30~11:30
(1才半~就園前)
3,150円
教材費315円

一日体験講習会
5月30日・6月13日(日)
体験費 525円

講師/橘 真由美

幼児リトミック **おすすめ**

個性や能力が形成されるこの時期、音楽やリズムに合わせて楽しくレッスン。心身の健やかな成長を促します。

●第2・4(火)
10:10~10:50 (1~2才)
11:00~11:40 (2~3才)
11:50~12:30 (3才~)

3,150円 教材費105円

一日体験講習会
5月25日・6月8日(火)
体験費 525円

講師/谷 幸子 木下 恵美

**心と頭の土台づくり
シトロン幼児教室** **おすすめ**

幼稚園入園までに必要な言語、数、知恵をペーパー教材を中心に学習します。早いうちから母子分離のレッスンを始めます。

●(月) (年間36回)
10:30~11:20 (3歳児)
11:30~12:20 (2歳児)
4,200円
教材費420円

一日体験講習会
5月24日(月)
体験費 525円

講師/平松 良子
シトロン幼児教室専任講師

**ママのための
リフレッシュ・フラ** **おすすめ**

育児・家事に追われ、なかなか気分転換できないママさん必見です。月に2回、自分の為に楽しむ時間を作りましょう。お子さん連れ大歓迎。

●第1・3(金)
10:30~12:00
4,200円

一日体験講習会
6月4日(金)
体験費 1,050円

講師/高塚 かおり

**心身ともにキレイをGET!
シェパードアップボクササイズ** **おすすめ**

ご主人・子どもさんを送り出したら「私の時間」。さあ、楽しい仲間と一緒にリフレッシュしましょう。無理なくマイペースでレッスンしていただけます。

●第1・3(火)
10:15~11:30
4,200円

一日体験講習会
6月1日(火)
体験費 1,050円

講師/半田 文子

**誰でもできるダンスフィットネス
ZUMBA(ズンバ)** **おすすめ**

話題の脂肪燃焼系フィットネスで、スックリボディライン!初心者や中高年の方からOK。簡単に楽しいラテンダンス。

●第1・3(金)
18:40~19:40
4,200円

一日体験講習会
5月21日・6月4日(金)
体験費 1,050円

講師/RION

**暮らしに彩りを
リボン刺繍** **おすすめ**

様々なリボンを使った新感覚のリボン刺繍と花などを作るリボンワークを組み合わせながら、作品にします。初めての方でも大丈夫。

●第1(木)
10:15~12:15
2,625円
教材費別途

一日体験講習会
6月3日(木)
体験費 1,050円
教材費 1,575円
カードケース

講師/西岡 緑子

趣味を…仲間を…ひろげましょう! 体験費 1,050円

女子フォトくらぶ 一日体験講習会 6月10日(木)	タロット・リーディング 一日体験講習会 6月4日(金)	南京玉すだれ 一日体験講習会 6月8日(火)	やさしい二胡 一日体験講習会 6月3日(木)	ハワイアンウクレレ 一日体験講習会 6月2日(水) 教材費350円	エレキギター 一日体験講習会 5月23日(日)	ステンシルアート 一日体験講習会 6月4日(金) 教材費840円	とんぼ玉 一日体験講習会 5月26日(水) 教材費1,050円
--	--	-------------------------------------	-------------------------------------	--	--------------------------------------	---	--

一日体験講習会 要予約

美術・書道コース ●体験費1,050円	音楽・趣味コース ●体験費1,050円	幼児・児童コース ●体験費525円	入会と受講のご案内
<p>講座名 日・曜日 時間 概要</p> <p>大人の書道 6/1(火) 13:15~</p> <p>実用ペン字 5/20(木) 10:15~ 初心者歓迎</p> <p>たのしい油絵 5/26(水) 10:15~</p> <p>ポタニカルアート 6/14(月) 10:15~</p> <p>中国水墨画 5/25(火) 13:00~ 教材費525円</p> <p>音楽・趣味コース ●体験費1,050円</p> <p>あうたこのうた 5/21(金) 10:10~</p> <p>ミセソニー 6/3(木) 13:00~ 楽しんで歌いましょう</p> <p>楽しいカラオケ 5/28(金) 13:00~</p>	<p>講座名 日・曜日 時間 概要</p> <p>演歌カラオケ 6/7(月) 13:00~</p> <p>シャンソン 5/27(木) 10:15~ 楽しんで歌いましょう</p> <p>リコーダー入門 5/28(金) 14:45~ 初心者対象</p> <p>舞踊・健康コース ●体験費1,050円</p> <p>ハワイアンフラダンス 5/24(月) 18:40~</p> <p>フラダンス 5/25(火) 13:30~ 初心者歓迎</p> <p>ハッピーフラダンス 5/22(土) 19:00~</p> <p>パワーヨガ 5/29(土) 18:30~</p> <p>癒しのヨガ 5/25(火) 10:30~</p>	<p>講座名 日・曜日 時間 概要</p> <p>幼児 保育 5/31(月) 要問合せ 2-3才児</p> <p>キッズHIPHOP 5/28(金) 16:00~ 5才~</p> <p>ストリートダンス 5/25(火) 要問合せ 年中~</p> <p>クラシックバレエ 5/25(火) 要問合せ 4才~</p> <p>ベビーマッサージ 6/1(火) 13:15~ 3ヶ月~</p> <p>受講の前には、体験・無料見学に ●一日体験・見学は掲載以外にも随時受け付けております。 ●個人レッスン等、一部できない講座もあります。 ●6月30日までは、上記以外も大人1,050円、子供525円でご体験いただけます。 ●詳細に関しては、カルチャー受付まで、おたずね下さい。</p>	<p>入会と受講のご案内</p> <p>●入会金は5,250円(税込)(永く会員)で、各地のカルチャーの教室でご利用できます。●70才以上の方は入会金無料です。 ●受講料は3ヶ月前納とさせていただきます。●都合により開講できないこともあります。●尚、別途運営維持費をいただきます。 ※詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。</p>

