

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にお申し込み下さい。

般若心経を書く 写経
般若心経の教えるところを知り、こころ静かに紙に向かうと心が洗われリフレッシュできます。
●第2(水) 10:15~12:15 2,100円 教材費105円
10/13(水) スタート
講師/宮田 宗格師

やさしい はがき絵
四季折々のものをハガキに描きます。小さいながらも毎回アート作品が出来上がります。飾って、送って楽しみましょう。
●第1(金) 14:30~16:30 2,100円
無料体験講習会 10/1(金) 14:30~15:30 教材費315円 野菜を描く
講師/重里 香

中高年からの 楽しい中国語入門
これから始める方のクラスです。漢字をはじめあらゆる文化のルーツを持つ中国の言葉を学んで中国を旅する夢を叶えましょう。
●(月) 13:30~14:45 年間44回 6,825円
無料体験講習会 9/13(月) 13:30~14:15
講師/今野 沙也佳

ビジネス中国語会話
文化や慣習の違いなども織り交ぜ、中国と日本でビジネス経験のある講師が会話力を鍛えます。
●(土) 16:45~18:00 年間44回 6,825円
無料体験講習会 9/18・25(土) 16:45~17:30
講師/今野 沙也佳

稲毛海岸店との共同企画 江戸東京散歩
東京と近郊にある名所・旧跡を、郷土史家で歴史家でもある先生と訪れます。月1回のペースで、ランチをはさんでゆっくりと巡りましょう。
●第2(水) 10:00~15:00 3,150円 資料代525円
無料説明会 9/29(水) 11:00~12:00 (美浜店で実施)
講師/越岡 禮子

かぎ針で編む やさしいモチーフ編み
モチーフを編んでつなげればインテリアやバッグ・アクセサリ等いろいろな物に。かぎ針一本で、ほっこり愛らしいモチーフ編み始めましょう。
●第3(木) 13:00~16:00 2,625円
無料説明会 9/30(木) 13:00~14:00
講師/佐々木 かおる

立体ペーパーアート (全6回) ペーパークイリング
細長い専用のペーパーをくるくる巻いてパーツを作り、それらを組み合わせることで作るアート。手先を鍛えるのでお子様からシニアまで楽しめるクラフトです。
●第1(日) 10:15~12:15 2,100円 教材費別途
無料体験講習会 10/3(日) 10:15~12:15 教材費525円 ハロウィーン作品
講師/山崎 訓世

手織り・さき織り
手織り機でレース織り・あじろ織り・あや織り・裂き織りなど色々な技法を使って身近な作品を作ります。
●第3(火) 13:00~16:00 3,150円
無料説明会 10/19(火) 13:00~14:00
講師/川村 久美子・中原 令子

癒されるレッスン ハーブ&アロマ
テーマ毎のハーブやアロマの特性と効能を知り、身体の中や暮らしに取り入れてスキンケアや美容と健康に役立てましょう。
●第1(火) 13:30~15:00 2,100円 教材費別途
無料説明会 9/21(火) 13:00~14:00
講師/平林 由美子

3月の検定をめざす (全6回) メディカルハーブ検定対策講座
ハーブティーやサプリメントの原料としても用いられるさまざまなハーブの成分や働きを学び、ブレンド法・活用法などを実習で身につけ、しっかりと合格への道筋をつけます。
●第1・3(土) 13:00~14:30 15,750円(全額) 別途検定キット等
無料説明会 10/16(土) 13:00~14:00
講師/平林 由美子

秋期生募集 手作りパン教室 (全6回)
安心・安全な素材を使った手作りパンを家族の食卓に。サイドメニューも習えてお得です。6回コースにバージョンアップしました。
●第2(火) 13:30~16:00 2,100円 教材費1,260円 (6回一括払) 定員4名 先着申込順
10/12(火) スタート
講師/小山 知美

クリスマスに向けて (全3回) 季節のケーキ教室
ケーキづくりのレッスンを始めましょう。お菓子作りの基本をマスターして本格派まで全3種類が習えます。アットホームな定員4名です。先着申込順。
●第4(火) 13:30~16:00 2,100円 教材費1,260円 (3回一括払) 10/26・11/23・11/30
講師/小山 知美

ワインを楽しむ
ワインの奥深い歴史や産地・特徴など、テイティングしながら学びます。お料理との相性やレストランでの楽しみ方まで和やかにワインを楽しみましょう。
●第2(日) 17:00~18:30 2,100円 教材費1,575円 10/6(水) 申込締切
講師/本間 利男

英式カラーセラピー オーラソーマ
天然のオイルと植物エッセンスのたった100本以上のポトルの中から毎回4本を選び、その色が語る色彩心理学を学びます。
●第4(水) 10:30~12:00 2,625円 教材費1,050円
無料体験講習会 9/29(水) 10:30~11:30 教材費525円
講師/野崎 じゅんこ

合格ナビ ネイリスト技能検定3級対策講座
人気職員のネイリストにチャレンジしましょう!さまざまなテクニックと試験対策・技能実技の赤のネイルもパーフェクトにして、合格へのナビをいたします。
●第2・4(日) 13:30~15:30 6,300円
無料説明会 9/26(日) 13:30~14:30
講師/うざわ なおこ

心をこめて彫る 仏像彫刻入門
小刀一本だけで始められます。地紋彫りや小刀の使い方の基本を学び、仏足・仏手・仏頭を彫り、それぞれのペースで仏像彫刻に進んでいきます。
●第3(火) 18:30~20:30 3,150円
無料説明会 9/21(火) 18:30~19:20
講師/鈴木 謙太郎

小2~こども中国語
グローバルな時代は語学が必須。世界のマーケット中国の文化と言葉を学んで世界に羽ばたこう。講師は中国出身の先生です。
●(土) 15:40~16:30 年間44回 6,300円
無料体験講習会 9/18・25(土) 15:40~16:10
講師/今野 沙也佳

今度こそマスター (3ヶ月コース) やり直しパソコン
パソコンを習ってからの時間の経つてお困りの方やVistaでお困りの方、悩みを解決して年賀状もすらすらできるパソコンにしましょう。3ヶ月9回でマスター。
●第2・3・4(水) 13:00~14:30 6,300円 PC使用料945円
無料体験講習会 9/29(水) 13:00~14:30
講師/電創派遣講師

プラス思考で行こう! (全6回) ポジティブシンキング
ただ前向きにではなく、どうすればより良い人間関係が作れるのか、ワークを通して幸せになれる考え方のクセを身につけていきます。
●第2(土) 16:00~17:30 2,625円 (全6回一括払)
無料体験講習会 9/25(土) 16:00~17:00
講師/島田 康弘

心理カウンセラー養成講座
ワーク中心で楽しく学べるDVD視聴と三日間のスクリーニングで心理カウンセラーを取得します。
●第2(土) 14:30~16:30 55,000円 DVD全6巻・テキスト付
無料説明会 9/18(土) 14:30~16:30
講師/大関 洋子 他

あーすて・なーが 整体健康法
腰は体の要。そこから出ている背骨。かなめのケアをメインに冬に向かって代謝を上げ、すっきりしないカラダを楽にします。リラクゼーションのような心地よさです。
●第1・3(木) 10:50~12:00 4,200円
無料体験講習会 9/16・10/7(木) 10:50~12:00
講師/上田 恭子

夢信流 居合術
約400年前から続く日本伝統の武術。木刀を使って安全な練習をするので、誰でも気軽に始められます。
●第2(土) 18:00~19:30 3,150円
無料体験講習会 9/25(土) 18:00~19:00
講師/島田 康弘

動くのが楽になる! 古武術・快適生活
歩くのが楽。階段が楽。筋力に頼らない古武術の知恵と所作で、日常生活から介護・護身などに活用して快適な毎日を。
●第1・3(木) 10:30~12:30 4,200円
無料体験講習会 9/16・30(木) 10:30~11:30
講師/中島 章夫

ジャイロキネシス
「Gyro=円運動・らせん」円を描くような動きと呼吸を組み合わせたボディワークです。正しい姿勢と疲れにくい体を手に入れよう。
●第2・4(月) 10:15~11:45 4,200円
無料体験講習会 9/27(月) 10:30~11:45
講師/こしばえ まみ

ワンデイセミナー 整理収納アドバイザー2級認定講座 (スペシャル)
片付けられないワケを知り、いつもすっきり暮らすための方法・技能を学びます。この分野で仕事に就きたい方必須の2級の資格を1日で取得できます。
●10/24(日) 10:30~17:30 21,000円 教材費1,700円
講師/仲井 圭二

好評につき増設
秋期生募集 速読
速読を身につけて実務・試験・読書など日常生活に役立てる人が増えています。脳の活性化と動体視力UPにも!
●第1・3(土) 14:10~15:00 5,250円
無料体験講習会 9/18(土) 14:10~15:00 教材費105円
講師/大石 達也・高木 昭彦
資格取得 賞状書士養成講座
賞状・感謝状・席札など賞状書士の手によるものがたくさんあります。蛇沢流技法は仕上がりの美しさで定評があり、初めての方にも書きやすいので安心です。
●第1・3(土) 10:30~12:30 4,725円 6ヶ月コース 教材費別途
無料体験講習会 9/18(土) 10:30~11:30 教材費52円
講師/坪井 敏子

~おすすめ講座~
アクティブヨーガ
●第2・4(日) 10:15~11:25 4,200円
一日体験講習会 9/12・26(日) 体験費1,050円
講師/桐生 成海
話し方教室
●第1・3(木) 10:30~12:00 4,200円 教材費210円
一日体験講習会 9/16・10/7(木) 体験費1,050円 教材費105円
講師/鶴飼 久美子
線で描く水彩画
●第2・4(日) 13:15~15:15 4,725円 教材費525円
一日体験講習会 9/26(日) 体験費1,050円 教材費315円
講師/近藤 麗子
秋期生募集 金継ぎ
●第1(木) 18:30~20:00 2,625円
10/7(木) スタート 随時見学可
講師/栗原 蘇秀

日曜フラメンコ
●第1・2・3(日) 入門13:00~14:00 中級14:00~15:15 入門6,300円 中級7,350円
一日体験講習会 10/3・10・17(日) 体験費1,050円 要予約
講師/片岡 由起子 和田 直子

男の料理入門
●第2(木) 10:15~12:15 2,100円 教材費1,050円
一日体験講習会 10/14(木) 体験費1,050円 教材費1,050円 申込メ切 10/7(木)
講師/石田 佳子

てまり
●第4(木) 13:30~15:30 2,625円
一日体験講習会 9/30・10/28(木) 体験費1,050円 教材費950円 申込メ切 各1週間前
講師/田原 とめ子 棚橋 晏子

子供絵画
●第1・3(水) 幼稚園生 15:30~17:00 小学生 17:00~18:30 4,200円 教材費525円
一日体験講習会 9/15・10/6(水) 体験費1,050円
講師/宮村 直子

自彊術
●第2・4(木) 13:20~14:50 4,200円
一日体験講習会 9/9・30(木) 体験費1,050円
講師/松本 靖江

エンジョイフラ
●第1・3(水) 18:30~20:00 4,200円
一日体験講習会 9/15・10/6(水) 体験費1,050円
講師/ながはら 清美

クリスマス・スペシャル体験
フラワーアレンジのクリスマスリース
大人も子供も楽しめるアレンジ自在なリース。早く作って玄関に飾りましょう。(定員12名)
●11/13(土) 14:00~16:00 体験費1,050円 教材費2,100円 申込メ切11/6(土)
講師/吉岡 弥生
レカンフラワーのクリスマスボックス
ドライのクリスマスの小花やリボン・ベル・ティンパなどパーツを好きなように組み合わせるオリジナルボックスを作ります。(定員12名)
●11/21(日) 10:30~12:30 体験費1,050円 教材費1,575円 申込メ切11/16(火)
講師/和田 美智子
イタリア金箔のツリーマグネット(3点セット)
フレンツェの手工芸。イタリア金箔で手の平サイズのツリーを3点作ります。(定員12名)
●11/27(土) 13:00~15:00 体験費1,050円 教材費1,575円 申込メ切11/20(土)
講師/土橋 晴代
親子手芸(年長~) タペストリーと巾着
今では入手しにくいトロロなクリスマスプリントをカラーコピーした可愛い作品を2種作ります。(定員8組)
●11/28(日) 10:30~12:30 体験費1,050円 教材費1,050円 申込メ切11/21(日)
講師/佐々木 かおる
入会と受講のご案内
入会金は5,250円(永久会員)何科目でも受講できます。●70才以上は入会金無料です。●家族の方の入会金は半額となります。(50才offのときは除く)●受講料は3ヶ月前納制とさせていただきます。●都合により開講できないこともあります。●詳しくは、受付に用いた「入会と受講のご案内」をご覧ください。●尚、別途運営維持費をいただきます。
姉妹店のご案内
美浜店同様、多彩な講座と豊富なカリキュラムを取り揃え、皆様のご来店をお待ちしております。詳しくは、お問い合わせ下さい。
稲毛海岸カルチャーセンター
千葉県美浜区高洲3-21-1 イオンマルチメディア2F
TEL. 043(277) 1411(代)
個人情報について
入会・受講申し込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。
クラブカードのバスをご利用下さい
イスマヤから毎日、葛城バスターミナルを巡回する無料送迎バスが運行されています。(クラブカード会員限定、当日ご入会の方も可)