

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約下さい。

**初心者のための
ハワイアンダンス** **新講座**

軽い体操で体をほぐし、初心者のための基本ステップを習得します。三ヶ月に一曲の振り付けをマスターします。

6/7(月)スタート
●(月)
12:30 ~13:45
5,670円
教材費一曲ごとに300円

無料体験講習会
5月31日(月)

講師/カ/エラニフラハラウインストラクター

**ジュニア
モダンバレエ** **新講座**

子供は踊ることが大好き! 子供本来の持つ個性を育み、伸びやかな身体と動きを作ります。

6/1(火)スタート
●(火)
A16:30~17:30
年中~小1
B17:40~18:40
小2~小6
6,300円

無料体験講習会
5月25日(火)

講師/井岡 麻衣子

**幸栄館
子ども空手教室** **新講座**

未来ある子供達の心とからだを鍛えましょう! 豊かな人格形成を目指します。

6/13(日)スタート
●第2・4(日)
12:30 ~13:30
4,200円

無料体験講習会
5月23日(日)
攻め、身体のかわし等

講師/大西 栄三

ホームヘルパー2級養成講座 **新講座**

介護の基本と実習で実践的に学び、講座終了後は2級修了書が交付されます。仕事や家庭で役立つ講座です。

7/15(木)スタート
●(木)9:50~13:00
(一部8:50~13:00)
66,600円(全16回)
教材費17,400円

入会金無料

説明会
7月1日(木)

講師/(株)サンシャイン

**森栄の初心者のための
楽しい社交ダンス** **新講座**

初めての方でも楽しく踊れます。ゆっくり丁寧に指導していきます。

6/13(日)スタート
●第2・4(日)
15:00~16:00
4,200円

無料体験講習会
5月23日(日)

講師/森 栄

**むくみ解消
リンパマッサージ** **新講座**

手で軽く圧をかけることで血液やリンパの流れを整え、体内の老廃物・毒素を排出します。肩こり・冷え・むくみに効果あり。

7/12(月)スタート
●第2(月)
14:30 ~15:30
2,100円

無料体験講習会
6月14日(月)

講師/山下 淑子

ジュニアファンク **新講座**

踊る楽しさを通してリズム感や積極的な姿勢、表現豊かな身体作りを目指します。目指せ! カリスマダンサー!

6/3(木)スタート
●第1・3(木)
15:30~16:20
3才~年長
16:30~17:30
小4~6

6/10(木)スタート
●第2・4(木)
15:30~16:20
3才~年長
16:30~17:30
小1~3
各3,675円

無料体験講習会
5月20・27日(木)

講師/CAN

**親子で触れ合う
リズム運動** **新講座**

音楽を使って親子で元気に楽しく触れあひながらリズムカルに動きましょ!

6/8(火)スタート
●第2・4(火)
13:00~14:00
4,200円
2~3才児と

無料体験講習会
5月25日(火)

講師/田嶋 智子

**意味を学び心をいやす
写経入門** **新講座**

お経を書き写すだけでなく、解経や解釈や法話なども交え学びます。月1回心をいやす時間です。

7/2(金)スタート
●第1(金)
15:00 ~17:00
2,625円
教材費別途

無料体験講習会
6月4日(金)
教材費525円

講師/菅野 映晴

**初級からの
カリグラフィー** **新講座**

カリグラフィー(西洋書道)で手書きの素敵なカード、作品を創りませんか? 初歩から丁寧に指導します。

6/6(日)スタート
●第1・3(日)
10:00~12:00
4,200円
教材費4,800円(初回教材)

無料体験講習会
5月30日(日)
教材費500円
グリーティングカード

講師/奥山 昭子

**ふるさとの
民謡** **新講座**

大きな声で楽しく唄ってみましょう。

6/1(火)スタート
●第1・3(火)
19:30 ~20:30
4,200円

無料体験講習会
5月18日(火)

講師/桜井 史子

つるし雛 **増設**

日本の伝統文化。一つ一つ心をこめて作りましょう。

6/24(木)スタート
●第4(木)
12:30 ~14:30
2,625円
教材費別途

無料体験講習会
5月27日(木)
教材費800円
さるぼぼ

講師/長島喜代子

**楽しい
ハーモニカ** **増設**

一度も吹いた事がなくても、楽譜が読めなくても大丈夫です。初歩から丁寧に楽しく指導します。

6/13(日)スタート
●第2・4(日)
14:00 ~16:00
5,250円
教材費別途

無料体験講習会
5月23日(日)

講師/新井 隆司

**夏休み
木工教室** **夏休みスペシャル**

バナナ・ジャンプ
台座を押え、ジャンプ板を指で強くたくたくと猿が飛び上がってバナナを両手でつかみます。楽しいですよ!

●第2(日)
8/8(日)
12:30~13:30
14:00~15:00
参加費・体験費900円

講師/遠藤 裕

**夏休みにTry!
きらきらデコとスイーツデコ** **夏休みスペシャル**

わあ! かわいい!! を体験しよう。

●第1(月)
8/2(月)
13:45 ~15:45
参加費
2,100円
教材費
2,100円
メガケース、
ハサミ
(2ヶセット)

講師/陣内 美香

実用書道 **おすすめ**

美しい毛筆の文字は書いた人の心が伝わってきます。のし袋の表書き、手紙、葉書き等暮らしに役立つ実用書を書きましょう。

6/5(土)スタート
●第1・3(土)
10:30 ~12:00
4,200円

無料体験講習会
5月29日(土)

講師/小川 紫流

**難しいけど面白い
「奥の細道」をかな書道で** **おすすめ**

文字と向き合い、筆と遊ぶ豊かな時を共有しましょう。

7/14(水)スタート
●第2(水)10:00~12:00
2,100円 教材費200円

無料体験講習会
6月9日(水)

講師/佐藤 節子

**お砂糖のart
シュガークラフト** **おすすめ**

イギリスの伝統的な砂糖工芸を季節に添った内容で楽しんでいただけます。贈物にも最適です。

6/15(火)スタート
●第3(火)
10:00 ~12:00
2,100円
教材費別途

無料体験講習会
5月18日(火)教材費1,050円
スイートピーのミニアレンジ

講師/青木 美根

スタンドグラス&フージング **おすすめ**

ガラスを電気炉で溶着したり、ハンダで繋いだり、光のマジック、感動の世界が味わえます。

6/21(月)スタート
●第1・3(月)
10:00~12:30
4,725円

無料体験講習会
5月31日・6月7日(月)
教材費1,500円
花かがみ

講師/横山 律子

**デジカメで綺麗に撮ろう
写真教室** **おすすめ**

すでにデジカメをお使いの方もこれからの方も簡単な撮影方法を伝授いたします。(くわしくは受付スタッフへお問い合わせください)

●月2回
(水)(土)
4,200円

無料体験講習会
5月26日(水)・29日(土)
13:00~15:00
教材費1,050円

講師/内田 昭良

ハワイアンキルト **おすすめ**

はじめてでもキレイに作品が作れます。ハワイアンキルトにかこまれた生活とキルトタイムを楽しみましょう。

6/11(金)スタート
●第2・4(金)
15:00~17:00
18:30~20:30
5,250円

一日体験講習会
5月28日(金)
体験費1,050円教材費1,575円
(ドルフィンorアンズルーム)
プチボーチ

講師/和泉 元子
柿田 典子

一日体験講習会 要予約

●定員予約制、先着順受付中。
●体験費・教材費を添えてお申し込み下さい。

| 美術・書道コース | | 体験費1,050円 | |
|----------|---------|-------------|-----------------------------------|
| 講座名 | 日・曜日 | 時間 | 摘要 |
| 水墨画 | 5/31(月) | 10:00~12:00 | 梅の花を書いてみませんか 教材費200円 |
| 書道 A | 5/24(月) | 13:00~15:00 | 「楷書」の基本 |
| 書道 B | 5/24(月) | 15:10~17:10 | 「楷書」の基本 |
| 書道 C | 5/24(月) | 18:00~20:00 | 「楷書」の基本 |
| 筆遊びの絵手紙 | 5/26(水) | 10:00~12:00 | 大切な人へ絵手紙を書きましょう 教材費500円 |
| 陶芸 | 6/2(水) | 13:00~15:00 | ご飯茶碗、湯呑み、小鉢の3点のうちお好きなもの 教材費1,500円 |
| 日曜陶芸 | 6/20(日) | | |
| 書 | 5/28(金) | 15:30~17:00 | むずかしく考えず始めてみましょう 教材費420円 |
| 俳画 | 6/18(金) | 13:00~15:00 | すてきな俳画が書けるようになります |

| 舞踊・健康コース | | 体験費1,050円 | |
|-----------------|---------|----------------------------|--------------------------|
| 講座名 | 日・曜日 | 時間 | 摘要 |
| ベリーダンス | 6/21(月) | 10:00~11:00 | まずは皆様と一緒に楽しく動いてみましょう |
| 50代のナチュラル体操 | 6/21(月) | 11:15~12:45 | 痛し、首、関節を温めて動かしましょう |
| 坐って筋力アップたいそう | 6/21(月) | 13:00~14:00 | 体のしんどさを抜きたい方、ぜひ一度 |
| フレッシュアップ体操 | 6/22(火) | 14:30~15:45 | なつかしいヒット曲で元気な美ボディ作り |
| 大人のためのクラシックバレエ | 6/22(火) | 19:15~20:45 | 憧れのバレエ大人になろう |
| ビューティーアロマヨガ | 6/8(火) | 13:00~14:30 | 心と体の緊張を手放してしなやかな身体へ |
| 社交ダンス入門 | 6/29(火) | 17:00~18:00 | 初めての方向に楽しく丁寧に指導します |
| ジャズファンク | 6/24(木) | 19:00~20:15 | 初心者の方も楽しんで踊りましょう |
| 健康体操 | 6/17(木) | 10:30~12:30 | 人生がもっと楽しくなる体の変え方 |
| 自彊術 | 6/18(金) | 10:30~12:00 13:30~15:00 | はすみ、反動を利用して全身を系統的に動かします |
| たのしく新舞踊 | 6/18(金) | 15:30~17:00 | 気軽に参加下さい丁寧に指導致します |
| ジョブアップシェイクアップ | 6/19(土) | 16:30~17:45 | インナーマッスを鍛えましょう ストレッチ発散にも |
| 合気道 A | 6/26(土) | 16:00~17:30 | 中高生も歓迎します |
| スポーツ吹矢 | 6/20(日) | 10:00~11:30 | 勝負心を着くするスポーツ吹矢検定に挑戦 |
| ベリーダンスA | 6/27(日) | 14:00~15:00 | あなたも姫ボディに |
| はじめてのベリーダンス | 6/27(日) | 15:10~16:10 | |
| 社交ダンス | 6/17(木) | 18:00~19:00 19:15~20:15 | 初級 中級 |
| 健康のためのボイストレーニング | 6/17(木) | 10:30~12:00 | 無料体験 |

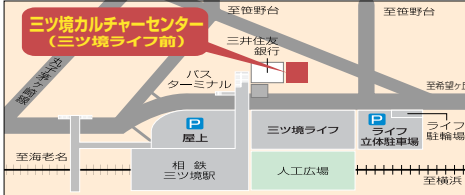
| 教養・語学・趣味コース | | 体験費1,050円 | |
|---------------|---------|----------------------------|-------------------------------------|
| 講座名 | 日・曜日 | 時間 | 摘要 |
| スペイン語 | 6/25(金) | 18:00~19:00 | 筆記用具・ノートおはようスベインで |
| ぬり絵カラーセラピー | 6/22(火) | 13:00~14:30 | お手持ちの色鉛筆またはクレヨン |
| 気学入門 | 6/8(火) | 14:45~16:15 | メモ・筆記用具あなたの運を上げる知恵をお教えます |
| 気学と四柱推命 | 6/8(火) | 13:00~14:30 | |
| 朗読 | 6/16(水) | 10:00~12:00 | ノート・筆記用具心に届く朗読をお教えます |
| マジック | 6/23(水) | 19:00~20:30 | ノート・筆記用具あつと驚くマジック 1,575円 |
| ケアマージャン | 5/26(水) | 10:00~13:00 | 筆記用具楽しく脳のトレーニング |
| マージャン | 5/26(水) | 10:00~13:00 | |
| ハーブ&アロマ | 6/17(木) | 19:00~20:30 | さわやかなハーブティでリラックス 筆記用具・アロマに併用 1,050円 |
| かんたん俳句 | 6/17(木) | 15:30~17:00 | |
| ネイティブ講師の英会話入門 | 5/24(月) | 19:00~19:50 | Let's try! |
| ネイティブ講師の英会話 | 5/27(木) | 13:30~14:20 14:30~15:20 | 上級 中級 |
| 李先生の韓国語初級 | 6/22(火) | 10:00~11:15 | ノート・筆記用具お気軽に |
| 李先生の韓国語 | 6/22(火) | 11:25~12:40 | |

| 手芸・工芸コース | | 体験費1,050円 | |
|----------------|---------|-------------|-------------------------|
| 講座名 | 日・曜日 | 時間 | 摘要 |
| オリジナルビーズアクセサリー | 6/21(月) | 10:00~12:00 | プラスチック 教材費1,300円 |
| 木工教室 | 6/13(日) | 12:30~16:30 | ローボを作ろう 教材費2,500円 |
| 粘土の花 | 6/1(火) | 13:00~15:00 | 千日紅 教材費 700円 |
| ふしぎ花倶楽部 | 5/26(水) | 13:00~16:30 | テーマパークコースター 教材費1,000円 |
| シルバーアクセサリ | 6/9(水) | 13:30~16:30 | 花もようペンダントブ 教材費1,000円 |
| ポーセラシングペインティング | 5/20(木) | 13:30~15:30 | フラワーケーキのお茶 教材費 500円 |
| インテリアフラワー | 6/3(木) | 13:30~15:00 | フラワーバック 教材費3,000円 |
| ブリザーブドフラワーアレンジ | 5/20(木) | 13:00~15:00 | 「花の日の」プレゼントにも 教材費1,500円 |
| 天然石アクセサリー | 5/28(金) | 14:30~16:30 | 2連ワイヤー 教材費2,000円 |

| 幼児・児童コース | | 体験費1,050円 | |
|--------------|--------------------|---|------------------------------|
| 講座名 | 日・曜日 | 時間 | 摘要 |
| Jr合気道 | 5/21(金) 5/28(金) | 16:00~17:00 17:00~18:00 | 心も身体も強くなる |
| ミュージカルタップダンス | 6/19(土) | 10:00~10:50 | やさしく丁寧に教えて頂きます |
| ボンボンチア | 5/26(水) 5/27(木) | 15:30~16:20 (幼児) | 元気楽しくはじめる |
| キッズ英会話 | 5/24(月) | 15:00~15:50 | 年少~ |
| ジュニア英会話 | 5/24(月) | 16:00~16:50 17:00~17:50 18:00~18:50 | 小1~小2 小2~小3 小4~小6 筆記用具 |
| キッズ英会話 | 5/27(木) | 15:30~16:20 | 年少~ |
| ジュニア英会話 | 5/27(木) | 16:30~17:20 17:30~18:20 | 小1~小3 小4~小6 筆記用具 |

| 生け花・茶道・服飾コース | | 体験費1,050円 | |
|--------------|---------|----------------------------|---------------------------|
| 講座名 | 日・曜日 | 時間 | 摘要 |
| 小原流 | 6/11(金) | 10:00~12:00 | いろんな器でおしゃれな花を! お花代1,000円 |
| 裏千家 | 5/24(月) | 10:00~12:00 13:00~15:00 | 心静かにお茶を楽しんでみませんか 水屋料 420円 |
| 表千家茶の湯 | 5/31(月) | 18:30~20:30 | 茶道って?そんな方ぜひ体験下さい 水屋料525円 |

| 音楽コース | | 体験費1,050円 | |
|--------|--------------------|---|---------------------------|
| 講座名 | 日・曜日 | 時間 | 摘要 |
| 小唄と三味線 | 6/22(火) | 13:30~15:00 | メモ・筆記用具 三味線をお持ちの方はご持参お気軽に |
| うた倶楽部 | 6/15(火) | 12:30~13:30 | 歌って笑って元氣いっぱい! |
| ラテン打楽器 | 6/23(水) | 19:00~20:30 | 心が躍るラテンのリズム 楽器レンタル200円 |
| ギター | 6/25(金) | 13:00~14:30 14:30~16:00 | ギター もう一度始めてみませんか |
| カラオケ | 5/28(金) 5/29(土) | 18:30~20:30 10:30~12:30 13:30~15:30 | 筆記用具 楽しく歌いましょう |



入会と受講のご案内
●入会金は5,250円(永会員)で各地のカルチャーの教室をご利用できます。●家族の方の入会金は半額になります。●70才以上の方は入会金無料です。●受講料は3ヶ月前納とさせていただきます。●都合により開講できないこともあります。●詳しくは、受付に用いた「入会と受講のご案内」をご覧ください。●尚、別途運営維持費を頂きます。

個人情報について
●入会・受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどをご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

入会前の一日体験・見学
掲載以外にも、見学(無料)及び体験(有料)を随時受付しております。体験できる講座については受付までお問い合わせ下さい。