

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約下さい。

体に若さと美しさを 日本舞踊入門 新講座

楽しく踊りましょう。初歩から丁寧に指導致します。

6/14月スタート

●第2・4月
13:00~14:30
5,250円

無料体験講習会
5月24日(月)
三下り(端唄)

講師/花柳 政千尾

歪みのない体 かんたん整体法 新講座

日本古来からの「正体術」で健康な体に導きます。慢性疲労を回復します。

●第1・3月
19:15~20:30
4,200円

無料体験講習会
6月4日(金)
6月18日(金)

講師/高橋 まき

自力で調整! 美・骨盤ストレッチ 新講座

骨盤を中心に全身を調整していきます。ゆるやかに体を動かしながら楽しんできれいになります。

6/7月スタート

●第1・3月
13:30~14:30
4,200円

無料体験講習会
5月24日(月)
5月31日(月)

講師/ルミコ

お子様連れOK ママのためのフラメンコ 新講座

基本から丁寧にしっかり学べます。リズムに乗って体を動かしましょう。

6/11金スタート

●第2・4月
13:30~14:30
4,200円

無料体験講習会
5月28日(金)

講師/二ノ宮 未央

コミュニケーション!! 英語・スペイン語 新講座

ひとりひとりのペースに合わせてお教えします。会話を楽しみましょう。英語かスペイン語をお選びできます。

6/3木スタート

●(木)10:30~15:00
(30分個人レッスン・先着順)
10,500円(月4回)
5,250円(月2回)
教材費別途

無料体験講習会
5月27日(木)
20分個人レッスン

講師/カベジョ ラウル

試飲も楽しめる おいしいワイン 新講座

初心者大歓迎! 楽しくゼロからワインの基礎知識、テイステイングの基本を学びましょう!

7/8木スタート

●第2(木)
19:00~21:00
2,100円
教材費1,050円

無料体験講習会
6月10日(木)
教材費1,050円
ワインの基礎知識

講師/星野 美江

自分で作れて大人気! きらきらデコとスイーツDECO 新講座

綺麗にデコるコツ、ご伝授します。毎日使う物をデコってみましょう。大人気のため、増設クラスです。

7/6火スタート

●第1(火)
18:45~20:45
2,310円
教材費別途

無料体験講習会
6月1日(火)
教材費1,050円
スワロフスキーで飾るペン

講師/陣内 美香

初歩からのパッチワークキルト 新講座

基本を学びながら、様々な材料・道具・技法を使い、小物からタペストリーまで作れます。年齢に関係なく楽しんで頂けます。

6/23水スタート

●第4(水)
13:00~16:00
4,200円
教材費別途

無料体験講習会
5月26日(水)
教材費1,500円
携帯入れ

講師/白田 知恵子

贈り物に心をこめて(全10回) ラッピングコーディネーター資格養成講座 新講座

2011年3月の資格取得に向けて、基本から応用まで、贈り物に合った包み方を学びます。

6/19土スタート

●第3(土)
13:00~15:30
2,625円
教材費別途

無料体験講習会
5月29日(土)
教材費1,575円
父の日のプレゼント

講師/三好 公子

今年の夏祭りは浴衣で!! 初めての着付け 新講座

自分流に楽しく簡単に着物を着てみませんか。

6/14月スタート

●第2・4月
10:30~12:00
4,200円

無料体験講習会
5月24日(月)
浴衣と半幅帯

講師/鎌田 千佳子

癒される 生け花入門 新講座

流派にこだわらず、自由に楽しく生けて頂けます。初歩から丁寧に教えます。

7/14水スタート

●第2(水)
13:15~15:15
2,100円
花材費別途

無料体験講習会
6月9日(水)
教材費1,500円
季節の花を生ける

講師/ニシ コウショウ

なぜ?どうして?を大切に 学研科学実験教室 新講座

考える力を育てましょう。しなやかに自由な発想力は、必ず将来の糧になります。

6/3木スタート

●第1・3(木)
17:00~18:30
3,570円
(先着順12名まで)
教材費1,260円

無料体験講習会
5月27日(木)
教材費1,260円
磁石のひみつ実験

講師/学研専任講師

楽しく作って毎日使える きらきらデコとスイーツDECO 新講座

お友達からうらやましがられるオリジナル作品を作りましょう。毎日使ういろいろな物をかわいくデコします。

7/6火スタート

●第1(火)
17:00~18:30
(小学生~)
2,310円
教材費別途

無料体験講習会
6月1日(火)
教材費1,050円
スイーツデコ

講師/陣内 美香

あこがれの バトントワリング 新規生募集

月に4回レッスンできるのは西川口店だけです。大人気のバトンで集中力を養い、ワンランク上のレベルを目指してLet's Try!!

●(月)
(年中~)
16:30~17:20
(小学生)
17:30~18:20
6,825円

一日体験講習会
5月24日(月)・5月31日(月)
体験費525円

講師/山田 恵子

シェイプアップ はじめてのタヒチアンダンス ニュー!

スローな曲から速い曲まで基本ステップから、わかりやすく指導します。

6/17木スタート

●第1・3(木)
19:30~20:30
4,200円

無料体験講習会
5月27日(木)・6月3日(木)

講師/ハイア上野・印南 幸枝

お手入れの仕方から きほんのネイル ニュー!

初めての方でも楽しく学べるコースです。指先が、きれいになると心もウキウキ若返ります。

6/14月スタート

●第2・4月
10:30~12:00
3,675円
教材費 初回のみ
4,700円

無料説明会
5月24日(月) 教材費300円

講師/田中 あや・太田 尚実

お料理のレパートリーを広げる おいしい野菜と果物 ニュー!

買う時の見分け方、保存法、料理法まで、お料理が苦手な方でも大丈夫!!

7/6火スタート

●第1(火)
13:30~15:00
2,100円
教材費525円

無料体験講習会
6月1日(火)
教材費500円
試食と食べ比べ

講師/村田 みどり

お医者さんお勧め 理学健康体操 ニュー!

理学療法に基づいたストレッチ体操です。痛い所はありませんか。腰痛・肩こりに効果大です。

●第1・3(木)
13:30~15:00
4,200円

無料体験講習会
5月20日(木)・6月3日(木)

講師/村上 映子

学研幼児教室 ほっぺんくらぶ プラチナ きらきら 新規生募集

首がすわったらどうぞ。ママと一緒に楽しく脳育タイム。集中力を養い、お友達とも仲良くコミュニケーションしましょう。

●第1・3(木)
(4ヶ月~)
11:25~12:25
3,675円

一日体験講習会
5月20日(木) 体験費525円

講師/菅原 洋子

店長のおすすめイチョン講座

プリザーブドアロマフラワー

天然のアロマの香りに癒されるプリザーブドフラワーのアレンジをお教えます。

●第3(水)
10:15~12:15
2,625円
教材費別途

一日体験講習会
5月19日(水)
体験費525円
教材費別途

講師/中原 薫

カリグラフィ

美しいアルファベットを描きましょう。初めてでも大丈夫です。

●第1・3(火)
10:30~12:00
4,200円
教材費別途

一日体験講習会
6月1日(火)
体験費525円
教材費700円
マーカーで描くカード

講師/城島 香織

広池 ヨーガ

自分の身体は自分で整えましょう。すっきりリフレッシュ!!

●(金)
10:30~12:00
(月4回)
6,300円
(月2回)
4,200円

一日体験講習会
5月28日(金)・6月4日(金)
体験費525円

講師/金子 寿子

おやこヨガ

ボクもワタシもママと一緒に楽しいクラスです。

●第1・3(金)
10:30~11:30
4,200円

一日体験講習会
5月21日(金)
6月4日(金)
体験費525円

講師/AYAKA

ハワイアンキルト入門

教材はすべてキットになっていますので、すぐ縫いはじめられます。初心者大歓迎!!

●第1・3(金)
10:15~12:15
5,250円
教材費別途

一日体験講習会
5月21日(金)・6月4日(金)
体験費525円 教材費1,500円
ジュエリートレイ

講師/mahinanani

太極拳入門

たっぷり汗をかいてリフレッシュ。1週間元気にハツラツと生活しましょう。

●第1・3(月)
10:15~11:15
4,200円

一日体験講習会
5月17日(月)
5月31日(月)
体験費525円

講師/峯岸 雪江

フルーツ&ソーパークーピング

初歩から丁寧に教えます。大人気のタイの伝統工芸です。

●第1・3(火)
10:30~12:30
4,200円
教材費別途

一日体験講習会
6月1日(火)
体験費525円
教材費750円
石けんのクーピング

講師/丹野 多希子

楽しくバレエレッスン

ストレッチから始めましょう。初心者大歓迎!! スキリボディでいつまでも若々しく過ごしませんか。

●第2・4(水)
10:30~11:30
4,725円

一日体験講習会
5月26日(水)
体験費525円

講師/高橋 萌子

ヴァイオリン教室

年齢を問わず、1人1人に合わせ、丁寧に指導致します。楽しくレッスンしましょう。

●第1・3(月)
15:30~20:00
(30分個人レッスン)
6,300円
テキスト代別途

一日体験講習会
5月31日(月)
体験費525円
楽器レンタルあり

講師/田口 薫

宿題対策 夏休み工作教室 スペシャル

水族館又は貯金箱を作りましょう。夏休みの宿題はこれで大丈夫です!

●8/6(金)
10:30~12:00
2,625円
教材費込み

講師/遠藤 ユキ子

●掲載以外の講座も見学・体験できますが、詳細は受付までお問い合わせ下さい。 **さあ、チャレンジ!! 新規生募集 一日体験講習会 要予約** ●定員予約制・先着順受付中 ●体験費・教材費を添えてお申し込み下さい。

美術・書道コース		体験費:525円 教材費別途	
講座名	日・曜日	時間	概要
ポタニカルアート	5/20・6/3(木)	13:30~15:30	図鑑のような植物画
はがき絵	6/4(金)	14:15~16:15	初めてでも大丈夫!
かな書道と硬筆	5/24(月)	13:00~15:00	心落ちつける時間
教養・趣味コース		体験費:525円 教材費別途	
手づくりお香	6/9(水)	13:30~15:00	癒しの空間
朗読を楽しむ	5/19・6/2(水)	15:00~16:30	お気軽に!
大人の英会話	5/29(土)	10:15~11:15	グループで楽しく!
俳句入門	6/9(水)	13:00~15:00	初心者大歓迎
花コース		体験費:525円 教材費別途	
パリの花	5/25(火)	13:30~15:00	パリススタイルの豪華なアレンジ

舞踊・健康コース		体験費:525円	
講座名	日・曜日	時間	概要
らくらくフラダンス	5/28(金)	13:30~15:30	ゆったりのおんげり
ベリーダンス	5/26(水)	19:00~20:30	シェイプアップ!
タップダンス	5/21・5/28(金)	19:00~20:30	初心者大歓迎
リラックス健康体操	5/26・6/2(水)	10:15~11:30	腰痛・肩こり防止
ヨガストレッチ	5/27(木)	19:00~20:00	身体を伸ばす心地良さ
スポーツ吹矢	5/26(水)	13:00~14:30	腿筋をきたえて健康に
音楽コース		体験費:525円	
楽しい二胡入門	5/20・6/3(木)	19:00~20:30	楽器レンタルあり
フルーツ・ピアノ教室	5/30(日)	16:30~21:00	30分個人レッスン
ウクレレ教室	5/29(土)	13:30~15:00	楽器レンタルあり

手芸・工芸コース		体験費:525円 教材費別途	
講座名	日・曜日	時間	概要
桂田アッセンデルフト	5/26(水)	13:00~15:30	お花のトールペインティング
パンの花	5/24(月)	10:15~12:15	パン粘土でお花作り
銀粘土のアクセサリー	6/3(木)	10:30~12:30	世界にひとつの素晴らしい
タイルクラフト	5/19(水)	10:15~12:15	初歩から丁寧に

個人情報について
入会・受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどの記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

入会と受講のご案内
●入会金は5,250円(永年会員)で、各地のカルチャーの教室でもご利用頂けます。
●受講料は、3ヶ月分前納制です。尚、運営維持費を頂きます。
●会員は何講座でも受講できます。●講座によっては、作品製作のための材料費、プリント代、お手本代がかかることもあります。
●都合により開講できないこともあります。
詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。
70歳以上は入会金無料です。

ご案内

JR西川口駅
西口
東口
郵便局
サンクス
出光
●町中
●駅前

ザ・プライス西川口店4階
ヨークカルチャーセンター西川口

●全国85ヶ所(株)カルチャーは永年会員制です。 **ヨークカルチャーセンター西川口 ☎0120-201-666** (地域限定番号)