

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約下さい。

**おとなの色鉛筆画** **新講座**

初めは鳥・花・動物などの原画をもとに色付けしますので、どなたでも大丈夫。手軽に絵を描いてみましょう。

**7/9(金)スタート**  
●第2(金) 13:15~15:15  
2,100円 教材費210円

**無料体験講習会**  
6月11日(金)  
教材費210円

講師/吉田 良子



**月1回の手軽に木版画** **新講座**

暑中見舞いや季節のカード、また旅の思い出などを版画で作ってみませんか? 多色刷りも楽しめます。

**6/25(金)スタート**  
●第4(金) 13:15~15:15  
2,100円

**無料体験講習会**  
5月28日(金)  
教材費525円

講師/吉田 良子




**セルジウ高橋のウォーキング教室** **新講座**

モデル風の歩き方を学ぶことで、健康と若さを保ちます。いつまでも若々しく生きましょ。

**6/3(木)スタート**  
●第1・3(木) 15:30~17:00  
4,200円

**無料体験講習会**  
5月20日(木)

講師/星 朋子



**くびれをつくるコアシェイプストレッチ** **新講座**

軽快なディスコ曲やPOPな曲のリズムに乗って、身体のコアを鍛えましょう。目指せ「くびれ」!

**6/12(土)スタート**  
●第2・4(土) 12:00~13:10  
4,200円

**無料体験講習会**  
5月22日(土)

講師/ITSUKO



**ブラッシュアップ! フランス語会話** **新講座**

身につけたフランス語も使わないとサビついてしまいます。フランス語で会話しましょう!

**6/5(土)スタート**  
●第1・3(土) 18:40~20:10  
4,725円

**無料体験講習会**  
5月29日(土)

講師/藤川 さくや



**初歩の初歩から始めるドイツ語入門** **新講座**

まったく初めての方対象のクラスです。会話を身につけて旅行に役立てましょう!

**6/5(土)スタート**  
●第1・3(土) 15:00~16:30  
4,200円

**無料体験講習会**  
5月29日(土)

講師/小林 俊明



**なりたい自分になる! メンタルトレーニング** **新講座**

「夢は叶う!」という心の持ち方で、人との関わりも変わってきます。実践を交えながら、楽しく、ポジティブにいきましょう!

**6/7(月)スタート**  
●第1・3(月) 10:30~12:00  
4,200円

**無料体験説明会(要予約)**  
5月31日(月) 11:00~12:00

講師/アイデア・ヒューマンサポートサービス専任講師



**確かな技術で! プリザーブドフラワーアレンジメント** **新講座**

基本から応用まで、趣味の幅が広がるようお教えします。手作りの楽しさを味わいましょう。

**6/22(火)スタート**  
●第4(火) 10:30~12:30  
2,100円 教材費別途

**無料体験講習会**  
5月25日(火)  
教材費1,575円

講師/角田 愛子



**30分個人レッスン ピアノ教室** **新講座**

個人レッスンですので、好きな曲を弾いてみましょう。まったく初めての方も大丈夫です。

**6/5(土)スタート**  
●第1・3(土) 13:30~20:00  
4,725円  
30分個人レッスン

**無料説明会&講師演奏**  
5月29日(土) 15:00~16:00

講師/榎本 逐也



**11月の検定目指して! アロマテラピー資格試験対策講座** **新講座**

日本アロマ環境協会の認定試験に向けて、資格取得を目指す方、さらに知識を深めたい方にお勧めです。実習を交えて解りやすくお教えします。

**6/9(水)スタート**  
●第2・4(水) 18:30~20:00  
全6回 17,640円  
教材費別途

**無料説明会(要予約)**  
6月2日(水) 19:00~19:30

講師/尾崎 由紀子



**アロマを楽しむ ローズの香りに癒されて...** **新講座**

天然ローズを使った上質なエッセンスで、フレグランス・ローション・線り香などを作ります。贅沢なひと時を楽しみましょう!

**6/24(木)スタート**  
●第4(木) 10:30~12:30  
全6回 2,625円 (1ヶ月分)  
教材費別途

**無料説明会(要予約)**  
5月27日(木) 11:00~12:00

講師/石川 弘子



**好きな曲を弾こう! ヴァイオリン(30分個人レッスン)** **増設**

好評につき増設クラス。思い出の曲を奏でてみませんか? 個人レッスンなので、まったく初めての方も大丈夫!

**第1・3(火) 13:15~20:00**  
お時間は受付まで。5,250円

講師/KANA



**エジプトの踊り ベリーダンス** **増設**

お勤め帰りにリフレッシュしませんか? 女性らしい動きでカラダを引締めましょう。

**6/16(水)スタート**  
●第1・3(水) 19:00~20:00  
4,200円

**一日体験講習会**  
6月2日(水)  
体験費1,050円

講師/RASHIDA



**小田原真喜子先生の平筆で描く花のモチーフ** **スペシャル**

小田原真喜子先生による特別レッスン。経験者の方に「平筆」で描くオリジナル模様をお教えします。この機会に是非どうぞ!

**6/24(木) 13:00~14:30 15:00~16:30**  
3,675円  
教材費(テキスト等)別途

**先着順受付** (定員各20名) 講師/小田原 真喜子 他




**神奈川再発見! パワースポットで「気」を入れよう** **スペシャル**

神奈川のパワースポットを巡り、自然の中で「気」を取り入れ、心身ともにパワーアップしましょう!

5月:大山阿夫利神社  
6月:江島神社  
7月:鶴岡八幡宮  
8月:箱根神社  
9月:伊勢山皇大神宮

**第1(水) 詳細は受付まで 全5回 13,125円**  
交通費別途

**先着順受付** 講師/足立 利二



**キラキラフットジェルで、夏を先取り! フットジェル** **スペシャル**

疲れた足をマッサージ。むくみも取れてスッキリ! キラキラジェルで足元のおしゃれを!

**6/17(木) 13:00~15:00**  
全1回 2,625円  
教材費別途

**先着順受付** (定員10名) 講師/松本 千明




**楽しく作ろう! 手軽に和菓子** **スペシャル**

羽二重餅・葛まんじゅうなど、身近な材料と電子レンジを使って簡単に和菓子を作ってみませんか? 初めての方も大丈夫!

**6/18(金)スタート**  
●第3(金) 10:30~12:30  
全3回 4,725円  
教材費4,725円

**先着順受付** 講師/宮本 宗佳



**ディスプレイにも役立つ! 季節のラッピング** **スペシャル**

贈る心を大切に! 相手の笑顔を思い浮かべながら「見せるラッピング」を学びます。

**6/21(月)スタート**  
●第3(月) 10:30~12:30  
全3回 6,300円  
教材費別途

**先着順受付** 講師/神門 和恵



**手ぶらで気軽に、自分で出来る! ジェルネイル** **スペシャル**

爪の手入れから、ジェルネイルの基本をマスター。3回修了後は好きなアートでステップアップしましょう。

**7/15(木)スタート**  
●第3(木) 13:00~15:00  
全3回 7,875円  
教材費別途

**先着順受付** (定員10名) 講師/松本 千明

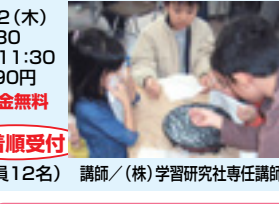


**夏の学研科学実験教室 声で塩のアートを作ろう!** **スペシャル**

自分の声を使って物を動かしたり、模様を作ったり...楽しくてためになる科学実験をご紹介します。自由研究の課題にも役立ちます。

**6/12(木) 10:30~11:30**  
1,890円  
入会金無料

**先着順受付** (定員12名) 講師/(株)学習研究社専任講師



**心静かに... 写仏入門** **新規**

下絵をもとに、筆と絵の具(顔彩)で描く写仏。どなたでもすぐに始められます。

**第1・3(木) 13:00~15:00**  
4,200円

**一日体験講習会**  
5月20日・6月3日(木)  
体験費1,050円  
教材費630円  
観音像を描く

講師/岡田 武




**月1回のデッサン** **新規**

絵画の基本・デッサン力をつけましょう。初めての方でも大丈夫。鉛筆1本から始めてみませんか?

**第2(火) 10:10~12:10**  
2,100円 教材費525円

**一日体験講習会**  
6月8日(火)  
体験費1,050円

講師/永田 耕治



**吉田のぼる先生のカラオケ教室ヴォイストレーニング** **新規**

人前で歌うことが苦手な方、さらに上達したい方など、どなたでもどうぞ! 一緒に楽しみましょう。

**第1・3(火) 18:30~20:30**  
(ヴォイトレ) 15:10~16:40  
各4,200円

**一日体験講習会**  
5月21日(金)  
体験費1,050円  
教材費1,050円

講師/吉田のぼる



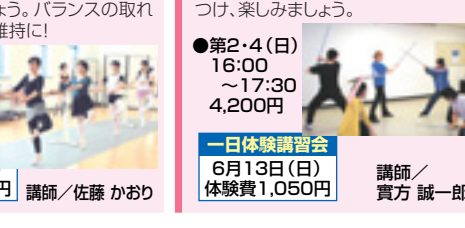
**大人になって始めるクラシックバレエ** **新規**

今からでも遅くありません。ゆっくりとストレッチをしながらバレエの基本姿勢を学びましょう。バランスの取れた体作りと健康維持に!

**(金) 11:10~12:10**  
6,300円

**一日体験講習会**  
5月28日(金)  
体験費1,050円

講師/佐藤 かおり



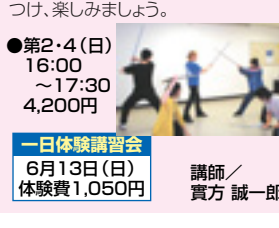
**ご一緒に時代劇の殺陣を体験! 殺陣(たて)講座** **新規**

どなたでも時代劇のように殺陣を体験することができます。基本を身につけ、楽しみましょう。

**第2・4(日) 16:00~17:30**  
4,200円

**一日体験講習会**  
6月13日(日)  
体験費1,050円

講師/買方 誠一郎



**一日体験講習会 要予約** ●定員予約制、先着順受付中。 ●体験費・教材費を添えて事前にお申し込み下さい。

美術・書道コース		体験費1,050円	
基礎デッサン	5/31(月)	10:45~12:00	デッサン力をつける
絵画大作教室	5/25(火)	16:00~17:00	無料見学会(要予約)
淡彩スケッチ	5/27(木)	13:00~15:00	静物画 210円
俳画	6/14(水)	13:00~15:00	季節を描く 840円
筆遊び彩書	6/16(水)	13:00~14:15	暑中見舞 840円
実用ペン & ボールペン	6/4(金)	13:00~15:00	氏名から
小筆実用書道	5/22(土) 6/9(水)	10:15~12:15	宛名書きから
楽しい陶芸	6/3(木) 5/23(日)	18:30~20:30 10:30~12:30	初めはお皿から
心に残る風景画	6/3(木)	13:00~15:00	静物画

舞踊・健康コース		体験費1,050円	
土曜フラメンコ	5/22(土)	17:30~18:30	初心者~入門
ゆる体操	6/2(水)	15:00~16:15	体をゆるめて
太極拳	5/25(火)	13:00~14:30	健康維持に
合気道	5/27(木)	19:00~20:15	基本から
フラとタヒアダンス	5/22(土)	10:30~11:45	南国ムードで
ベリーダンス	5/30(日)	14:10~15:10	入門クラス
クラシックバレエ	5/31(月)	19:15~20:15	姿勢を正しく
ソフトピラティス	5/28(金)	18:30~19:30	シェイプアップに
ピラティス入門	5/25(火)	10:20~11:20	どなたでも!
ボディデザインング・バレエ	5/26(水)	14:30~15:30	健康を保つ
ビュティストレッチ	5/28(金)	10:15~11:00	体を引き締めて
ピラティス & バレエダイエット	6/3(木)	12:00~13:00	美しい姿勢を

音楽・趣味コース		体験費1,050円	
沖縄三線	5/30(日)	10:30~12:00	初心者の方もどうぞ
長唄三味線	5/25(火)	15:30~17:00	基本から
ウクレレ入門	5/29(土)	10:15~11:45	初心者歓迎
ハワイアンソング	5/31(月)	13:30~14:30	楽しく歌いましょう
楽しく歌うポップス	5/31(月)	14:40~15:40	一曲マスターしましょう
ゴスペルを歌おう	5/25(火)	18:30~20:00	声を出しましょう
ハワイアンソングとウクレレ	6/16(水) 6/15(火)	10:30~11:45 19:30~20:45	楽しく!
ラッピング	6/21(月)	13:00~15:00	季節の包み 1,575円
トピアリー&ガーデニング	6/1(火)	10:30~12:30	ミッキーをアレンジ 1,575円
フラワー & テーブルセッティング	6/12(土)	14:00~15:00	無料見学会(要予約)

生け花コース		体験費1,050円	
フラワーデザイン	5/26(水)	18:00~20:00	季節のアレンジ 1,575円
グリーンアレンジメント	5/29(土)	13:00~15:00	夏のアレンジ 2,100円
月1回のフラワーアレンジ	6/8(火)	13:30~15:30	季節のアレンジ 1,575円

幼児・児童コース		体験費1,050円	
こども空手教室	5/28(金) 5/30(日)	17:00~18:00 18:00~19:00 10:20~11:20	幼児~小低 小学生 幼児~小学生
スポーツチャンバラ	5/29(土)	13:00~14:30	礼儀正しく!
音楽ムーブメント	5/24(月)	10:10~10:50 11:00~11:40 11:50~12:30	6ヶ月~1才3ヶ月 1才4ヶ月~2才半 2才半~就園前
キッズハワイアン	5/26(水)	16:30~17:30	小学生
子どもタヒアダンス	5/23(日)	10:30~11:20	3才~
クラシックバレエ	5/31(月)	16:10~17:00 17:00~18:00 18:15~19:15	3才~6才 小低 小高~中学生
	5/26(水)	16:00~16:50 17:00~18:20	3才~5才 小学生~

手芸・工芸コース		体験費1,050円	
グラスリツゼン	5/28(金)	13:00~15:00	ブルーベリを描く 2,900円
カルトナー・ジュエリー & 茶箱装飾	6/13(日)	10:15~13:15 14:00~17:00	小箱 2,100円
フルーツ & ソープカービング	6/16(水)	17:00~19:00	無料見学会(要予約)
和服地の簡単リメイク	6/11(金)	13:00~16:00	バック 1,575円
天然石アクセサリー	5/25(火)	10:30~12:30	ネックレス 2,100円
ビーズステッチ	6/10(木)	13:00~15:00	プレスト 1,575円

**着付けコース** 体験費1,050円

**装道着付** 5/27(木) 10:15~12:15 1人 着られるように 18:30~20:30

**入会と受講のご案内**

- 入会金は5,250円(永久会員)で各地のカルチャーの教室でご利用できます。●家族の方の入会金は半額になります。
- 70才以上の方は入会金無料です。●受講料は3ヶ月分前納とさせていただきます。●都合により開講できないこともあります。●詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。●尚、別途運営維持費を頂きます。

