

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約下さい。

**おつとめ唄りのピラティス&リンパストレッチ** **新講座**

インナーマッスルを鍛えることで、老廃物を溜めないキレイなカラダをつくります。

**6/23(水)スタート**  
●第2・4(水)  
19:00~20:00  
4,200円

**無料体験講習会**  
6月9日(水)

講師/Yumix

**夕方からのゆっくりピラティスストレッチ** **新講座**

ゆっくりとした動きで、気になる「お腹まわり」のひきしめと体のバランスを整えていきます。

**6/18(金)スタート**  
●第1・3(金)  
16:15~17:15  
4,200円

**無料体験講習会**  
6月4日(金)

講師/玉田 敬子

**妊婦指導歴15年! マタニティ・ヨガ** **新講座**

妊婦さんのためのヨガです。軟らかい使いに関係なく、お産のための身体の動かし方を学べます。(15週以上)

**スタート日は応相談**  
●(火)  
10:15~12:15  
6,300円

**無料体験講習会**  
5月25日・6月1日・6月8日(火)  
●他の日でもご相談ください

講師/玉田 敬子

**フィットネス・バレエ・ヨガピラティス バレトン** **新講座**

現在TVや雑誌で人気沸騰中のバレトンはフィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせたダンス系エクササイズです。

**6/6(日)スタート**  
●第1・3(日)  
13:00~14:00  
4,200円

**無料体験講習会**  
5月30日(日)

講師/YUMI

**大人から始める ヒップホップ** **新講座**

はじめての方のために基礎的なリズム取りやストレッチから始めます。

**6/18(金)スタート**  
●第1・3(金)  
10:00~11:15  
4,200円

**無料体験講習会**  
6月4日(金)

講師/川崎 みづき

**TV・雑誌で話題のスピリチュアルレッスン** (全6回) **新講座**

みよこ先生から、幸せになるためのメッセージとパワーを吸収し、自分本来の気を高めていきましょう。

**6/18(金)スタート**  
●第3(金)  
13:00~14:30  
3,675円

講師/MIYOKO

**美しさの秘訣 ローズの香りに癒されて** (全6回) **新講座**

ローズの天然100%の上質なエッセンスを使ったフレグランス作りなどを楽しめます。

**6/25(金)スタート**  
●第4(金)  
10:00~12:00  
2,625円  
教材費別途

**無料説明会**  
6月18日(金)  
10:00~11:00

講師/石川 弘子

**楽しいタロット入門** (全6回) **新講座**

カードの絵柄を勉強し、過去現在未来の状況、問題解決したい未来運を読んでいきます。

**6/29(火)スタート**  
●第1(火)  
13:30~15:00  
2,625円  
教材費別途

講師/榎原 茶々

**ゼロから始めるスペイン語入門** **新講座**

初めての方のために基本からじっくり学べます。

**6/25(金)スタート**  
●第2・4(金)  
19:30~20:30  
4,200円

**無料体験講習会**  
6月11日(金)

講師/グロリア ロブレス

**最新心理学で学ぶ言葉の魔法講座** (全6回) **新講座**

コミュニケーションが上手くいく言葉の魔法を知っていますか?言葉の魔法を学び、コミュニケーションを上手に楽しくしましょう。

**6/14(月)スタート**  
●第2・4(月)  
10:30~12:00  
17,640円(全6回)  
初回教材費1,000円

**無料体験講習会**  
5月31日(月)  
10:30~11:30

講師/吉田 朱音・関野 真理

**わたしだけのオリジナル きらきらデコ&スイーツデコ** (全3回) **新講座**

年代問わずに大人気のデコ♡人気の講師がご指導いたします。

**6/11(金)スタート**  
●第2(金)  
10:00~11:30  
7,875円(全3回)  
初回スタータキット1,050円  
教材費別途

講師/陣内 美香

**レイからマリンモチーフまでハワイアンフラワー** (全4回) **新講座**

生花、プリザーブド・アートフラワーなど毎回素材をかえてレッスンします。

**6/24(木)スタート**  
●第4(木)  
10:30~12:30  
2,100円  
教材費別途

**無料体験講習会**  
6月10日(木)  
教材費2,100円

講師/宮崎 いくみ

**ベビーマッサージ&ヨガ** (全6回) **新講座**

ベビーマッサージの基本と月齢に合わせたマッサージやヨガを行います。

**6/10(木)スタート**  
●第2・4(木)  
13:00~14:30  
(2ヶ月~ハイハイの赤ちゃんまで)  
11,025円(全6回)  
オイル代(初回のみ)  
1,500円

講師/日野 ナナ

**TVやマスコミで話題のベビーサインと手作りおもちゃ** (全6回) **新規生募集**

まだお話ができない赤ちゃんに手話とジェスチャーを使ってコミュニケーションをとる方法です。五感を刺激するおもちゃも作ります。

**7/1(木)スタート**  
●第1(木)  
13:00~14:00  
(7ヶ月~1才3ヶ月)  
15,750円(全6回)  
教材費(初回のみ)  
5,040円

**一日体験講習会**  
6月3日(木)  
体験費1,050円

講師/堀江 愛子

**リラックス気功太極拳** **新規生募集**

「氣」の流れをスムーズにしてココロとカラダを美しく健康にします。

**●第2・4(月)**  
13:30~15:00  
3,675円

**一日体験講習会**  
5月24日・6月14日(月)  
体験費1,050円

講師/やまだ ひろこ

**ギターの伴奏でフォークソングを唄おう** **新規生募集**

楽符が読めなくても大丈夫。あの懐かしい曲をギターの伴奏で唄ってみませんか。

**●第1(月)**  
13:00~15:00  
2,625円

**一日体験講習会**  
6月7日(月)  
13:00~14:00  
体験費1,050円  
曲目「あの素晴らしい愛をもう一度」

講師/長谷川 友二

**今から始めたいミセスのフラメンコ** **新規生募集**

基本から始めますので初めての方でも大丈夫。ベテラン講師のレッスンであなたも踊れるようになります!

**●第2・4(月)**  
11:30~12:30  
4,725円

**一日体験講習会**  
5月24日・6月14日(月)  
体験費1,050円

講師/北島 寿子

**夏! おしゃれアップしませんか?!** **スペシャル**

**自分に似合う色でキレイ度UPマイカラーを見つけよう** (全3回)

お1人ずつカラー診断を行い、あなたの魅力を最大限に引き出してくれる色のアドバイスを致します。自分にあったカラーとメイクでアンチエイジング!

**5/22(土)スタート**  
**全3回コース**  
●第4(土)  
10:30~12:00  
7,875円(全3回) 初回教材費525円

講師/カラフルク専任講師

**指先キラリッジェルネイル** (全3回)

話題のジェルネイルが基本から手軽に楽しめます。

**6/25(金)スタート**  
**全3回コース**  
●第4(金)  
13:30~15:30  
7,875円(全3回) 教材費6,300円

講師/松本 ちあき

**ネイルを楽しむ** **スペシャル**

**親子DEネイル**  
ママはフットジェルネイル!お子様はマニキュア!  
**入会金不要 全1回コース**  
●7/30(金)  
13:00~14:30  
参加費3,500円(親子料金・全1回)  
教材費2,100円(親子料金・全1回)

**フットジェルネイル**  
足元のおしゃれにピッタリ!  
**入会金不要 全1回コース**  
●6/11(金)13:00~14:30  
参加費2,625円(全1回)  
教材費2,100円(全1回)

講師/松本 ちあき

**囲碁・将棋サロン** **檸檬**

営業時間  
●10:00~20:30(月曜日~木曜日・土曜日)  
●13:00~20:30(金曜日)  
●10:00~18:00(日曜日)  
●利用料 1回600円 月極1ヶ月6,300円  
回数券6,000円

**土練りから窯出しまでマイ陶房クラブ** **鶴野森**

[陶芸教室]  
明るく、広々とした陶房です。個人のペースに合わせてゆっくり、自由に作陶できます。

受講料/  
4,200円(月4回)~  
[定休日:なし]

**一日体験講習会**  
随時受付  
焼成代別途 体験費1,575円

お問合せ TEL 042(705)0411  
HP <http://www.culture.gr.jp/tougei/>

●掲載以外の講座も見学・体験できますが、詳細は受付までお問い合わせ下さい。 **さあ、チャレンジ!! 新規生募集 一日体験講習会 要予約** ●定員予約制・先着順受付中 ●体験費・教材費を添えてお申し込み下さい。

美術コース 体験費1,050円				
講座名	日・曜日	時間	概要	
油絵	5/24・6/14(月)	10:30~12:30	静物を描く	
水彩スケッチ	5/30(日)	10:00~12:00	かんたんな風景を描く 教材費1,050円	
水墨・墨彩画	6/4(金)	13:30~15:30	夏の花を描く 教材費525円	
音楽コース 体験費1,050円				
沖縄三線	6/2・6/16(水)	12:30~14:00	三線レンタルあり	
ヴォイスレニングと名曲を唄おう	5/31(月)	13:30~15:00	カンツォネーターや日本の歌を楽しく唄いましょう	
童謡・唱歌	5/19・6/2(水)	10:30~12:00	楽しく唄って笑顔になりましょう	
ウクレレソロ入門	5/27(木)	15:00~16:30	ウクレレソロを学びます	
ギター(ソロ)	5/27(木)	13:00~14:30	お好みのギターソロ曲を弾きましょう	
生け花コース 体験費1,050円				
小原流	6/1(火)	10:00~12:00	教材費1,050円	
池坊	6/12(土)	13:00~15:00	教材費1,050円	
松陽古流	6/11・6/25(金)	16:00~20:00	教材費1,050円	
立礼で学ぶ茶道	5/21・6/4(金)	13:00~15:00	正座が苦手な方でも椅子に座って気軽に学べます	

舞踊・健康コース 体験費1,050円				
講座名	日・曜日	時間	概要	
バレエストレッチ	5/24(月)	14:00~15:15	月2回も可能です	
ハワイアン・フラ入門	5/25・6/8(火)	18:40~19:40	おどめの方にオススメのクラスです	
タヒチアンダンス	5/26(水)	10:30~11:30	シェイプアップにも最適です	
ゆつくりタップダンス入門	5/31・6/7(月)	11:20~12:20	基本のステップからゆつくり教えます	
タップダンス	5/25・6/8(火)	19:15~20:15	おどめ補りに楽しく踊りましょう	
ソフトジャズdeダイエット	5/31・6/7(月)	10:15~11:15	美しい健康的なカラダをつくりたい	
ゆつくりヨガストレッチ	5/26(水)	11:00~12:00	リラックスした時間を過ごしましょう	
ヒザ腰たいそう	5/27(木)	9:45~10:45	60代70代の方にオススメです	
書道コース 体験費1,050円				
実用かな書道	5/26・6/9(水)	15:45~17:45	住所と名前を書きましょう	
はじめてのカリグラフィ	5/26・6/23(水)	10:15~11:45	教材費1,250円	
着付・服飾コース 体験費1,050円				
着付教室	6/1(火)	13:00~15:00	無料見学会	
手編教室	5/25・6/8(火)	10:30~12:30 13:30~15:30	カサ 教材費1,000円 コサジ 教材費600円	

手芸・工芸コース 体験費1,050円				
講座名	日・曜日	時間	概要	
グラスリツツェン	5/20・6/17(木)	10:30~12:00	ハートのお皿に花を彫る 教材費350円 ホス(カミ)の縫針 教材費1,050円	
ハワイアン・トルバント	5/31(月)	10:15~12:15	クッション 教材費3,150円	
ハワイアンキルト	5/28(金)	10:00~12:00	携帯ストラップ 教材費1,300円	
ハワイアンリボンレイ	6/9(水)	10:00~12:00	ハンジー 教材費1,500円	
シャドウボックス	6/2(水)	10:00~12:00	セタの色紙飾り 教材費1,050円	
折り紙	6/9(水)	13:00~15:00	ミニプレム 教材費1,680円	
押し花アート	6/1(火)	10:00~11:30		
語学コース 体験費1,050円				
イタリア語	6/12(土)	13:00~14:15	4月開講の講座です。お気軽にご参加ください	
中国語入門	6/1(火)	14:20~15:20	楽しく中国語を学びましょう!	
韓国語入門	5/23(日)	16:15~17:30	4月に開講したばかりの講座です	

**入会と受講のご案内**  
◆入会金は5,250円(永久会費)で、各地のカルチャーの教室でご利用いただけます。◆70才以上の方は入会金無料です。◆受講料は、3ヶ月分納付です。尚、別途年会費をいただきます。◆会費は何講座でも受講できます。◆講座によっては、作品制作のための材料費がかかるものもあります。又、プリント代、お手本代がいることもあります。◆都合により開講できないこともあります。◆詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。

**個人情報について**  
※入会・受講申し込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の厳密な保護は万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

**相模大野カルチャーセンター**  
相模大野駅(エビカビル2F)

伊勢丹  
相模大野駅  
相模大野カルチャーセンター  
文島オオナマ  
マクドナルド  
北口  
相模大野駅

●全国85ヶ所(株)カルチャーは永久会員制です。お問い合わせ・お申し込みは **相模大野カルチャーセンター** ☎0120-940-046