

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前電話でお申し込み下さい。

**ガラスに模様を刻む  
サンドブラストアートガラス彫刻** **新講座**

初めての方でも、熟練したガラス職人が創ったような、華麗で繊細な彫刻ガラス作品を作れるようになります。

**6/3(木)スタート**

●第1・3(木)  
13:30～15:30  
4,200円  
教材費別途

無料説明会  
5月20日(木)

講師/後藤 洋一



**ニードルフェルトのかわいい雑貨プラス  
羊毛であそぼう** **新講座**

羊毛を専用の針でサクサク刺したり、石鹸水で擦ったりしてかわいい雑貨をつくりましょう。

**6/15(火)スタート**

●第3(火)  
10:00～12:00  
2,100円  
教材費1,050円

無料体験講習会  
5月25日(火)  
ふわふわミニリース

講師/碓谷 良枝



**幼稚園児から大人まで  
月曜ピアノ教室** **新講座**

初心者から上級者まで丁寧に指導します。

**6月スタート**

●(月)  
13:30～20:00  
4,200円～  
(月2回)  
6,300円～  
(月4回)  
(30分個人レッスン)

講師/石山 由美子



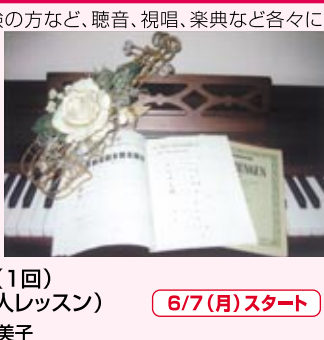
**受験生のための  
ソルフェージュ教室** **新講座**

音高、音大受験の方など、聴音、視唱、楽典など各々に必要な内容で対応致します。

●(月)  
13:30～21:00  
5,250円(1回)  
(1時間個人レッスン)

**6/7(月)スタート**

講師/石山 由美子



**タヒチアンダンス** **新講座**

映画「フラガール」で注目を集めた踊りです。激しい打楽器のリズムに合わせてダイナミックに楽しく踊りましょう。

**6/22(火)スタート**

●第4(火)  
14:50～15:50  
3,150円

無料体験講習会  
5月25日(火)

講師/鈴木 ルミ子



**ゆっくり楽しく!  
土曜のフラレッスン** **新講座**

初めての方に、とてもやさしいフラ教室です。リラックスムードで楽しく踊りましょう。

**6/12(土)スタート**

●第2・4(土)  
14:00～15:30  
4,725円

無料体験講習会  
5月22日(土)

講師/佐藤 ひかる



**子どもの夢を叶える貯金&節約術をレクチャー  
お金の楽習コース** **新講座**

子どもの教育費に習い事、家族旅行に住宅購入など…家族の夢を叶える「お金の知識」をFPがお伝えします!

●第1・3(土)  
10:30～12:00  
3,675円(1ヶ月)  
(3ヶ月 全6回)

**6/5(土)スタート**

なるほど! 無料説明会  
5月29日(土)  
10:30～11:30

講師/首藤 寛之



**FPが教える! お金の将来設計  
老後生活デザイン** **新講座**


元気な老後生活を迎えるための貯金、投資、住まい方など「お金の育て方」を人気講師がレクチャーします。

**6/8(火)スタート**

●第2・4(火)  
10:30～12:00  
3,675円(1ヶ月)  
(3ヶ月 全6回)

無料説明会  
5月25日(火)  
10:30～11:30

講師/首藤 寛之



**プロカメラマンが教える!  
わくわくOL写真教室** **新講座**

構図や光の使い方を覚えて、コンパクトデジタルカメラでもキレイに上手に撮れる方法をやさしく楽しく教えます。

**6/1(火)スタート**

●第1・3(火)  
18:30～20:00  
4,200円

無料説明会  
5月18日(火)

講師/茅原田 哲郎



**DIYで節約と癒しを  
野菜・ハーブ・切花お家で収穫** **新講座**

土作りから始めるお庭を花も実もある有機農園へ! 品種選びから繁殖、病虫害防除、肥料、水かけまで実技を元々楽しく学びます。

**6/12(土)スタート**

●第2(土)  
10:00～12:00  
2,100円(1ヶ月)  
(6ヶ月 全6回) 教材費別途

無料説明会  
5月22日(土)  
10:00～11:00

講師/目黒 和夫



**門扉、アプローチから裏庭まで  
あなたの庭の問題解決!** **新講座**

お庭の手入れや改造の問題、これから作るお庭に計画についてアドバイスします。土壌分析や病虫害診断も

**6/28(月)スタート**

●第4(月)  
10:00～12:00  
4,200円(2ヶ月 全2回)  
教材費別途

無料説明会  
5月24日(月)  
10:00～11:00

講師/目黒 和夫



**毎日の運勢を知る  
初めてのタロット講座** **新講座**

大アルカナのカード22枚を使ってタロットの基礎を学びます。あなたの気になる事にアドバイスしてくれます。

**6/3(木)スタート**

●第1・3(木)  
13:00～14:30  
3,675円

無料説明会  
5月20日(木)

講師/恵 鏡



**お茶とお菓子で誰でも楽しく  
こども茶道教室** **新講座**

茶道の心はもてなしの心。日本の伝統文化に触れながら、他人に対しての心遣い、礼儀正しい所作が学べます。

**6/7(月)スタート**

●第1・2・3(月)  
17:00～19:00  
5,250円  
水屋料525円

無料体験講習会  
5月24日(月)

講師/田宮 宗敏



**韓国語入門** **新講座**

一見記号のようなハングル。実はローマ字のように簡単に読むことが出来ます。まずあいさつから始めましょう。

**6/5(土)スタート**

●第1・3・4(土)  
10:00～12:00  
9,450円(1ヶ月)  
(全7ヶ月)  
テキスト代別途

無料体験講習会  
5月22日(土)  
10:00～11:00

講師/崔 有鍾



**話し方教室** **新規生募集**

日常生活やビジネスの場などで緊張せずに話せる方法を懇切丁寧に指導します。


【短期集中コース】  
●第2・4(日)  
10:00～12:00  
12,600円  
(3ヶ月 全6回)

**6/13(日)スタート**

【実践コース】  
●(木)  
19:00～21:00  
18,900円  
(3ヶ月 全12回)

**6/3(木)スタート**

講師/池田 魁



**赤ちゃんとお手てでお話  
ベビーサイン** **新規生募集**


まだうまく話せない赤ちゃんやジェスチャーを使ってお話しませんか。お歌やふれあい遊びをしてベビーサインを楽しく覚えましょう。

**7/13(火)スタート**

●第2(火)  
10:00～11:00  
(6ヶ月～1才半)  
12,600円  
(6ヶ月 全6回)  
教材費4,500円(初回のみ)

無料体験講習会  
6月22日(火)  
体験費525円  
10:00～10:45

講師/尾崎 未歩



**TVで話題「若丸美ササイズ」  
若返りエクササイズ** **おすすめ**

1日たった5分でみるみる変わるエクササイズ! イメージの力と自分の手で、誰でも、いつからでも美しくなる美容法です。

●第1・3(金)  
13:00～15:00  
4,200円  
教材費2,520円  
(初回のみ)

無料体験講習会  
5月21日(金)

講師/星 朝子



**心と暮らしを彩る  
グラスペイント** **おすすめ**

●第1(木)  
10:00～12:00  
2,100円  
教材費別途

無料体験講習会  
6月3日(木)  
教材費1,000円  
ワイングラス

講師/鎌田 順子



**押し花&ネイチャープリント** **おすすめ**

●第3(水)  
10:00～12:00  
1,575円  
教材費別途

無料体験講習会  
5月19日(水)  
教材費500円  
コースター

講師/田辺 巳和子



**ヨーロッパアン  
チャイナ・ペインティング** **おすすめ**

●第4(金)  
10:30～12:30  
13:30～15:30  
2,100円  
教材費別途

講師/姫島 邦子



**すずめ踊り リフレッシュ**

小気味よいテンポ躍動感あふれる身振り手振り。見ている方も心踊る「仙台すずめ踊り」一緒に踊ってみませんか。

●第1・2・4(日)  
10:00～11:00  
5,250円

無料体験講習会  
5月23日(日)

講師/川口 知子



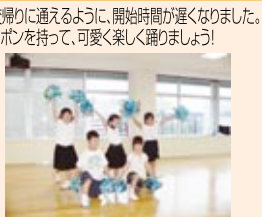
**七夕祭りに出場しよう!  
Jr.チアダンス** **リフレッシュ**

学校帰りに通えるように、開始時間が遅くなりました。ポンポンを持って、可愛らしく踊りましょう!

●第1・3(木) 16:00～17:40  
3,675円(対象5才～小3)  
教材費 ポンポン代1,400円(初回のみ)

無料体験講習会  
5月20日(木)

講師/佐藤 美和



※一日体験・見学は掲載以外にも随時受付けております。電話でお問合せ下さい。

**一日体験講習会**

**要予約**

●定員予約制、先着順予約受付中。  
●体験費・教材費を添えてお申し込み下さい。

料理コース				
講座名	日・曜日	時間	概要	体験費
ベジタリアン料理とライフスタイル	5/29(土)	14:00～16:00	手打ちパスタとピズコッティ 体験費1,000円(教材費別)	525円
教養・語学コース				
香道と和のマナー	5/22(土)	13:30～15:30	体験レッスン 教材費1,050円	525円
	6/2(水)	18:30～20:30	体験レッスン 教材費1,050円	
手工芸コース				
タイルクラフト	5/21(金)	13:00～15:00	コースター2個 教材費1,500円	525円
トールペイント	5/18(火)	13:00～15:00	トールボード 教材費1,200円	
音楽コース				
オカリナ	5/21(金)	10:00～12:00	体験レッスン	525円
ウクレレ入門	5/29(土)	13:45～14:45	体験レッスン	

舞踊・健康コース				
講座名	日・曜日	時間	概要	体験費
H I P H O P	5/22(土)	16:15～17:15	体験レッスン	525円
アルゼンチンタンゴ	5/24(月)	19:20～20:20	体験レッスン	
ポティバランス	5/24(月)	11:15～12:15	体験レッスン	
Jazz Hip Hop	5/24(月)	20:15～21:15	体験レッスン	
ヨガ	5/24(月)	18:00～19:00	体験レッスン	
Z U M B A	5/25(火)	10:00～10:50	体験レッスン	
楽しむソノアルダンス	5/25(火)	20:00～21:00	体験レッスン	
リンパ体操	5/26(水)	13:00～14:00	体験レッスン	
花架拳&ヨーガ	5/27(木)	19:10～20:10	体験レッスン	
初めてのフラメンコ	5/27(木)	11:30～12:30	体験レッスン	
ストレッチ&ジャズダンス	5/27(木)	10:00～11:00	体験レッスン	
ベリーダンス	5/27(木)	13:50～14:50	体験レッスン	
ヨガ	5/27(木)	18:00～19:00	体験レッスン	
ストレッチヨガ	5/27(木)	20:20～21:20	体験レッスン	

舞踊・健康コース				
講座名	日・曜日	時間	概要	体験費
ブドコン	5/28(金)	13:00～14:00	体験レッスン	525円
ジャズダンス	5/28(金)	19:10～20:10	体験レッスン	
フラメンコ入門	5/29(土)	9:10～10:10	体験レッスン	
ピラティス	5/25(火)	10:00～10:40 10:50～11:30	体験レッスン	
幼児・児童コース				
ほっぺんくらぶ	<b>開催日随時受付中</b> 体験料通常1,050円を5月中は半額の <b>525円</b> で承ります。 曜日や時間は、中面にてご確認ください。			
カワイ体育教室	新体操			
クラシックバレエ	少年空手			
子供合気道				

**仙台青葉カルチャーセンター**  
**カルチャー仙台ビル**

仙台駅西口より徒歩7分!

**入会と受講のご案内**

●入会金は3,150円(永会費)何科目でも受講できます。●家族の方の入会金は半額となります。●70才以上の方は入会金無料です。●受講料は自動振替を利用頂きます。●ご利用の銀行振込印と通帳の口座番号をお持ち下さい。詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。※尚、別途運営維持費を頂きます。

**個人情報について**

入会・受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。



●全国85ヶ所 (株)カルチャーは永会員制です。  
お問い合わせ・お申し込みは

**仙台青葉カルチャーセンター** ☎0120-567-555

地域限定番号