

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は必ず事前に電話でお申し込み下さい。



**旅がより楽しくなる ミニスケッチ** **新講座**

旅先での風景を小さなスケッチブックに残しませんか。水彩鉛筆や水彩絵の具などお好きな画材で写真からも描けます。

●第2(月)/第4(月)  
14:00~16:00  
2,520円 教材費210円

**無料体験講習会**  
9月13日(月)  
教材費210円

講師/小笠原 緑

**自分が輝く ファッション洋裁&リフォーム** **新講座**

パターンの起こし方から裁断、流行を追った既製品又は古い着物のお直し(リメイク)カラーやデザインアトバイスまでトータルで学べます。

●第4(月)  
13:30~15:30  
2,520円 教材費別途

**無料体験講習会**  
9月27日(月)  
13:30~14:30  
ファッション診断と説明会

講師/沖倉 泰子

**骨盤フィットネス** **新講座**

任天堂Wiiのソフトにもなった最新アンチエイジングフィットネスでキレイ・元気に!

●第1・3(火)  
10:15~11:30  
4,200円

**無料体験講習会**  
9月21日(火)

講師/  
骨盤フィットネス協会公認  
インストラクター

**お勤め帰りに リフレッシュ・ミュージカル** **新講座**

声を出しながら楽しくダンス。腹式呼吸でダイエット効果・ストレス発散に!

●第2・4(月)  
19:00~20:15  
4,200円

**無料体験講習会**  
9月13日・20日(月)

講師/井上 麻琴

**レベルに合わせて 英会話** **新講座**

個人レッスンはすべてのレベルに対応。グループは英検3級・2級合格を目指す英会話クラスです。少人数クラスでじっくり対策。

●第2・4(水)  
15:30~18:00(30分個人)  
18:20~19:30(グループ)  
19:40~20:50(グループ)  
5,775円(個人)  
5,250円(グループ)  
教材費別途

**無料体験講習会**  
9月22日(水)  
ミニレッスンと説明会

講師/石井 順子

**落語実践講座(全12回)** **新講座**

仕草・発声からはじめて一席演じられるよう指導。毎講座、講師による小噺、落語の実演も楽しみに!

●第1・3(水)  
19:00~20:30  
4,200円

**無料体験講習会**  
9月22日(水)  
デモンストレーション

講師/春風亭 昇之進

**能力開発エクササイズ 速読** **新講座**

脳のエクササイズを行う速読講座。勉強・ビジネス・スポーツと脳力アップ!

●第1・3(火)  
19:00~19:50  
5,250円  
教材費3,500円(初回のみ)

**無料体験講習会**  
9月21日(火)  
ミニレッスンと説明

講師/  
脳開発コンサルタント  
協会認定講師

**あなたも心理カウンセラーに 心理カウンセラー資格取得通信講座** **新講座**

ワーク中心で楽しく学べます。DVDの視聴と3日間(最終日は認定試験)のスクーリングで心理カウンセラー資格を取得。

●第1(木)  
13:00~15:00  
55,000円(全3回)  
教材費(DVD スクーリング 認定試験代)込

**無料体験講習会**  
10月7日(木)  
カウンセリングとは?

講師/大関 洋子 他

**基礎から学べる 日本酒きき酒講座(全5回)** **新講座**

毎回、4種類の日本酒をきき酒します。日本の伝統文化にふれましょう。

●第4(水)  
19:00~20:30  
2,100円  
教材費1,575円(全5回)

**無料体験講習会**  
9月29日(水)  
教材費1,575円 きき酒

講師/大竹 智子

**暮らしの中の贈る気持ち ラッピング(全3回)** **新講座**

ひと工夫で素敵な贈り物になります。いろいろな材料でラッピングのこつ、贈り物の基本を学びます。

●第3(木)  
13:00~15:00  
2,100円  
教材費1,050円

**10月21日(木) スタート(全3回)**

講師/松原 浩子

**手作りコスメ** **新講座**

化粧品を安心な材料で手作りします。コエンザイムクリームやリップクリーム、口紅など毎回楽しみメニューです。

●第1(木)  
14:00~15:15  
2,100円  
教材費1,260円

**10月7日(木) スタート(全5回)**

講師/津田 敦子

**簡単につくれる 韓国料理(全3回)** **新講座**

母から娘と伝授される家庭料理。ヘルシーな薬膳などおてもなしにぴったりなメニューを紹介します。

●第4(土)  
10:30~13:00  
2,100円  
教材費1,890円

**9月25日(土) スタート**

講師/金 美善

**はじめての コントラクトブリッジ** **新講座**

トランプを使ったゲームで欧米では教養の一つです。知力と技術を駆使して楽しんであなたもブリッジプレイヤー!

●第2・4(木)  
13:30~15:30  
4,200円  
教材費別途

**無料体験講習会**  
9月23日(木)

講師/檜川 哲次

**ハンドメイドソープ(全3回)** **新講座**

お肌に優しいせっけんを手作りします。

●第2(土)  
13:00~15:00  
2,625円  
教材費別途

講師/満田 恵

**光の芸術 ステンドグラス** **おすすめ**

基礎から華麗なティファニーランプまで。お好みのオリジナルインテリアを作ります。

●第2・4(月)  
10:30~12:30  
4,200円 教材費別途

**一日体験講習会**  
9月27日(月)  
体験費1,050円  
教材費2,100円  
フォトフレーム

講師/増田 かおる

**資格も目指せる アロマ香水マイスター(全10回)** **おすすめ**

天然エッセンシャルオイルで香りを創造。アロマ香水マイスターを目指しましょう。

●第4(月)  
13:10~15:00  
2,625円 教材費別途

**一日体験講習会**  
9月27日(月)  
体験費1,050円  
教材費2,575円  
オーデコロン

講師/重廣 美穂

**歌って脳トレ うたごえ教室(童謡・唱歌)** **おすすめ**

心にのこる時代背景を思い出しながら楽しく歌いましょう。思い出が蘇り、脳の活性化にも効果大!

●第1・3(火)  
10:30~11:45  
4,200円  
テキスト代別途

**一日体験講習会**  
9月21日(火)  
体験費1,050円

講師/斎藤 恵

**優雅に舞う護身術 花架拳** **おすすめ**

花のように優雅に舞う護身術です。柔軟性、体力作りにも通じています。

●第2・4(水)  
14:40~15:50  
4,200円

**一日体験講習会**  
9月22日(水)  
体験費1,050円

講師/吉川 昌代 専任講師

**メイクアップレッスン** **おすすめ**

夏のダメージをケアしながらメイクアップのテクニックを学びましょう。ベテラン講師があなたの魅力を引き出してくれます!

●第4(水)  
10:10~12:10  
2,100円 教材費別途

**一日体験講習会**  
9月22日(水)  
体験費1,050円  
メイクレッスン

講師/江波 陽子

**シニアのための若々しい声を保つ 愛唱歌の調べ** **おすすめ**

小さい頃、誰もが口ずさんでいた童謡・愛唱歌。楽しい発声法で楽しく歌うコツをお教えします。一緒に歌いましょう。

●第2・4(水)  
13:00~14:30  
4,725円  
教材費別途

**一日体験講習会**  
9月22日(水)  
体験費1,050円

講師/雀部 孝子

**健康を目指して ストレッチ de 脂肪燃焼** **おすすめ**

アンチエイジングに効果的なストレッチをじっくり行います。脂肪を燃焼し血行も良くなり、体の内側から健康に!

●毎週(金)  
13:00~14:00  
6,300円

**一日体験講習会**  
9月24日(金)  
体験費1,050円

講師/津田 敦子

**紙の芸術 パーチメントクラフト** **おすすめ**

厚手のトレーシングペーパーにデザインをトレースしエンボスパン・針などで繊細な美しいレース模様をつけてカード・小箱等を作ります。

●第4(木)  
10:15~12:15  
2,625円  
教材費別途

**一日体験講習会**  
9月30日(木)  
体験費1,050円 教材費525円

講師/齋藤 泰子

**重陽の茶会(中国茶)スペシャル**

講師が特別に入手したおいしいお茶とお菓子を楽しみましょう!

●9/15(水)  
14:00~15:30  
1,575円 教材費1,575円

講師/今野 純子

**かんざし作り** **スペシャル**

七五三や成人式にふさわしい華やかなかんざしを作りましょう。

●10/5(火)  
10:30~12:30  
1,575円 教材費2,100円

講師/橋本 麗華

店長オススメ! ~教室デビューコース~

**幼児リトミック**

●幼児リトミック(年間44回)  
●第1(木)  
10:00~10:40(6ヶ月~1才)  
10:50~11:30(1才~2才)  
11:40~12:20(2才~3才)  
6,300円 教材費210円

●ステップアップリトミック  
●第1・3(木)  
16:00~16:40(3才~5才)  
4,725円 教材費420円

**一日体験講習会**  
9月16日(木)  
体験費1,050円

**イングリッシュリトミック**

●ステップアップイングリッシュリトミック  
●第2・4(木)  
15:30~16:10(3才~)  
3,675円 教材費420円

●イングリッシュリトミック  
●第2・4(木)  
13:00~13:40(1才~2才)  
13:50~14:30(2才~3才)  
14:40~15:20(3才~)  
3,675円 教材費210円

**一日体験講習会**  
9月30日(木)  
体験費1,050円

**学研幼児教室 ほっぺんくらぶ**

●第1・3(金)  
9:45~10:45(4ヶ月~1才位)  
10:50~11:50(1才位~2才位)  
11:55~12:55(入園準備)  
3,150円  
教材費1,512円  
初回教材代1,600円

**一日体験講習会**  
10月1日(金)  
体験費1,050円

**才能と感性を育てる 親子音楽ムーブメント**

●第1・3(月) 第2・4(金)  
10:00~10:40(6ヶ月~1才3ヶ月)  
10:50~11:30(1才4ヶ月~2才)  
11:40~12:20(2才以上)  
3,780円  
教材費420円

**一日体験講習会**  
9月20日・10月4日(月)  
9月24日・10月8日(金)  
体験費1,050円

**未就園児のワクワク元気な 体操教室(年間42回)**

●(水)  
11:15~(2才~)  
10:15~(3才~)  
6,300円

**一日体験講習会**  
9月22日・29(水)  
体験費1,050円

一日体験講習会 要予約 体験は事前にご予約ください

**美術・書道コース** 体験費1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
やさしい書道	9/16・30(木)	19:00~20:30	中学生から一般の方まで
土曜 絵画教室	9/18・10/2(土)	13:00~15:00	教室費315円
パステル画	9/20・10/4(月)	13:30~15:30	教室費262円
水彩画を楽しむ	9/13・27(水)	14:00~16:00	初めての方もどうぞ 季節のお便りに教材費420円
やさしい絵手紙	10/6(水)	10:00~12:00	
賞状書法資格認定講座	9/18・10/2(土)	10:15~12:15	無料見学会
土曜油絵	9/25(土)	13:00~14:50	基礎からじっくりと教材費315円

**舞踊・健康コース** 体験費1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
クラシックバレエ入門	9/24・10/8(金)	10:30~12:00	優雅なポーズでストレッチ
広池ヨーガ健康法	9/21・10/5(火)	15:00~16:30	ヨーガで健康に
スポーツ吹矢健康法	9/12・26(日)	15:00~16:30	趣味も使います。健康増進に!
合気道	9/25・10/2(土)	19:00~20:00	初心者の方でも大丈夫です
水曜空手	9/15・22(水)	18:20~19:20	中学生~大人のクラスです
空手教室	9/18・25(土)	11:00~12:00	中学生~
シニア空手	9/18・10/2(土)	12:00~12:50	無理なく空手で健康づくり
二居合道	9/18・10/2(土)	9:30~10:20	健康維持にもおすすめ
パワーヨガ	9/22・29(水)	19:45~20:45	ハリウッド方式
産後フィットネス&ヨガ	9/27・10/11(月)	10:00~11:30	産後ケアにおすすめ
ベリーダンス	9/18・10/2(土)	19:30~20:45	ウエストシェイプ!
ストレッチ&ダンス	9/13・27(水)	13:00~14:15	無理せず体を動かしましょう
HULA(フラ)	9/20・10/4(月)	14:50~16:00	ゆったり踊りましょう

**手芸・工芸コース** 体験費1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
グラスリッツェン	9/29・10/13(水)	10:30~12:00	体験費1,050円 教材費315円
ピース織り	9/30(木)	10:30~12:30	ミニ説明会
ペーパークイリング	9/25(土)	10:00~12:00	教材費525円 お花のモチーフ
ポタリペインティング	9/15・10/6(水)	13:15~15:15	教材費2,100円 小皿に絵付
ハワイアートルベイト	9/24・10/8(金)	10:00~12:00	教材費735円 マグネット
ミニ着物作り	9/16・10/7(水)	10:00~12:00	無料見学会

**生け花コース** 体験費1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
カガクボクシクワガク(入門)	9/12・10/10(日)	10:30~12:30	フランク上の楽しみ 基本を学びましょう。教材費3,675円
IKebana 池坊	9/9・30(木)	15:30~20:00	花材費1,575円
ナチュラルフラワーアレンジ	9/18・10/2(土)	10:00~12:00	生花でアレンジしましょう。花材費2,625円
茶道 裏千家	10/6(水)	15:00~19:00	安らぎの時を! 水原料630円

**教養・語学・趣味コース** 体験費1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
詩吟	9/16・10/7(水)	13:00~14:30	やさしい女性の先生です。
タロット入門	10/5(火)	19:00~20:30	自分で占ってみましょう
英会話ナイトクラス	9/21(火)	19:00~19:50	ネイティブ講師です
韓国語(中級)	9/15・10/6(水)	10:00~11:30	初級では物足りない方におすすめ

**音楽コース** 体験費1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
グループヴォイトレ	9/16・10/7(水)	19:00~20:00	グループヴォイトレ
一五一会	9/16・10/7(水)	19:00~20:30	夢の新楽器
津軽三味線	9/18・10/2(土)	13:00~15:00	伝統楽器にふれてみませんか
ピアノ	9/14・28(火)	10:00~13:00	個人相談
ハーモニカ	9/9・30(木)	13:30~15:00	丁寧に指導します

**服飾・着付コース** 体験費1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
ファッション洋裁&リフォーム	9/13・27(月)	10:00~13:00	無料見学会 お気軽にごぞ

**幼児・児童コース** 体験費1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
スポーツチャンバラ	9/21・10/5(火)	17:00~18:30	楽しくチャンバラ 基礎から習います
テッサン入門	9/17・10/1(金)	18:30~19:30	基礎から習います
チャダンス	10/11・25(月)	17:20~18:20	小学生クラス
キッズDance	9/12・19(日)	10:00~10:50 11:00~12:00	4才~小1クラス 小2~小6クラス
Jrクラシックバレエ	9/13・20(月)	15:30~16:25	3才~

**個人情報について**

入会・受講申込の際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

**入会と受講のご案内** 70才以上の方は、入会金無料です。

- 入会金は5,250円(永久会員)何科目でも受講できます。
- 家族の方の入会金は半額になります。
- 受講料は3ヶ月前納とさせていただきます。詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。
- 都合により開講できないこともあります。
- 尚、別途運営維持費をいただきます。

**姉妹店のご案内**

京王線沿線に、姉妹店の調布カルチャーセンターがあります。仙川店同様、多彩な講座と豊富なカリキュラムを取り揃え、皆様のご来店をお待ちしております。詳しくは、調布店にお問い合わせ下さい。

調布カルチャーセンター  
調布市国領町3-1-38 ココスクエア2階  
TEL:042-443-2011

