

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にお申し込み下さい。

初めてのジェルネイル ジェル・ネイル (全6回) **新講座**

今オシャレのトレンドはジェルネイル。簡単なレッスンで誰でもキレイなお爪が楽しめます。

●第3(水) 10:30~12:30 12,600円 (全6回) 教材費9,450円(全6回) **無料体験講習会**

講師/永井 由樹 9/15(水)1本お試し



手軽に作る 韓国風家庭料理 (全3回) **新講座**

美味しく栄養満点の韓国のとれた韓国料理を家庭で簡単に作りましょう。

●第3(火) 13:30~15:30 6,300円 (全3回) 教材費 4,725円(全3回)

講師/八重柏 正子 10/19(火)スタート



高級茶葉で 韓国宮廷茶・スイーツ (全3回) **新講座**

ヨン様の本に書かれている希少なシンカン茶などを味わいながらスイーツも楽しめる講座です。

●第1(金) 13:00~15:00 6,300円 (全3回) 教材費3,780円(全3回)

講師/韓 ウンソン 10/1(金)スタート



西洋と東洋の植物療法で体質改善 漢方アロマセラピー (全6回) **新講座**

本当のキレイを手に入れるセルフケアグッズ作り&レッスンです。自然療法で悩みを解消させましょう。

●第2・4(金) 10:30~12:00 12,600円 (全6回) 教材費別途 **無料体験講習会**

講師/原 亜紀子 9/10(金)教材費1,050円 夏の肌の疲れを癒す化粧水



身も心も強くなろう! スポーツチャンバラ **新講座**

安全で健康的なスポーツチャンバラでストレス発散、運動不足解消に最適です。楽しんでチャレンジしてみよう!

●第2・4(月) 4才~ 16:30~18:00 3,675円 **無料体験講習会**

9/13(月) 教材費525円

講師/小野 純一



赤ちゃん楽しくコミュニケーション ベビーサイン (全6回) **新講座**

赤ちゃん楽しくコミュニケーションが取れる育児法。遊び、歌を通して赤ちゃんの興味を引き出し学びます。

●第3(木) 6ヵ月~1才3ヵ月 10:30~11:30 12,600円(全6回) 教材費 (初回のみ)5,000円

9/16(木)スタート

講師/安藤 由美子




心が育つ脳が育つ ほっぺんくらぶ園児コース **新講座**

小学校入学を見守る力を身に付けます。豊富な教材を使用して、考える力を伸ばします。好奇心を大切に指導します。

●(火) 4才~ 15:45~16:45 5,040円 初回教材費1,600円 教材費2,184円 **無料体験講習会**

9/14(火)教材費525円

講師/吉弥 彦 愛



手芸大好き! Jr.手編み教室 **新講座**

自分で手編みの作品を編んでみよう! ゆっくり丁寧に進めます。素敵な作品を作りましょう。

●第1・3(火) 16:30~18:00 3年生~ 3,150円 教材費別途 **無料体験講習会**

9/21(火)教材費525円

講師/戸國 直美



これから役立つ 中国語会話 **新講座**

入門から語学を聴く読む話す書く推測の基礎力や文化習慣など織り混ぜながらバランスよく分かりやすく進めます。

●第1・3(金) 19:00~20:30 5,250円 テキスト代別途 **無料説明会**

9/17(金) 19:00~20:00

講師/秀 萌



民話の語り部になろう! 民話を楽しむ **新講座**

郷土の民話を、生の語りで味わい、その魅力を堪能しよう。音読で脳を活性化し、練習して語り部になろう。

●第1・3(金) 13:00~14:30 4,200円 **無料体験講習会**

9/17(金) コピー代別途

講師/小泉 昇



赤ちゃんと一緒に産後のママヨガとベビーマッサージ (全6回) **新講座**

赤ちゃんにはママの手でベビーマッサージ。ママはヨガで体力回復、骨盤調整、下腹部の引き締めとリラクゼーション。

●第1・3(木) 3ヵ月~ハイハイまで 10:15~11:15 12,600円(全6回)

9/16(木)スタート

講師/Kasumi



50才からはじめる 健康フラ **新講座**

始めてみたいのに年齢を気にしている方大歓迎のクラスです。ゆっくり楽しく踊りましょう。健康維持に最適です。

●(金) 11:45~13:00 6,300円 **無料体験講習会**

9/10(金)

講師/Maka Alohilohi Maka Lani高橋



ヴォイスレッスン (30分個人レッスン) **新講座**

憧れの曲やお好きな曲を上手に歌えるように各レベルに合わせて丁寧に30分個人レッスン致します。

●第1・3(火) 13:00~16:00 5,250円 **無料体験講習会**

9/7・21(火) 20分程度面談

講師/西山 宏美




見える物と対話する デッサン&スケッチ教室 **おすすめ**

初心者の方にも丁寧で分かりやすく指導します。鉛筆、筆、水彩等で自分の表現方法を学び描きましょう。

●第2・4(水) 10:15~12:15 4,200円 教材費525円 **一日体験講習会**

9/8・22(水) 体験費1,050円 教材費525円

講師/小黒 哲夫



ベリーダンス **おすすめ**

美しいプロポーション作りに心強いダンスです。楽しみながらより女性美を引き出しましょう。

●第2・4(火) 第1・3(木) 19:30~20:45 4,200円 **一日体験講習会**

9/14・28(火) 9/16(木) 体験費1,050円

講師/Loux



生花・アート・プリザーブドフラワーを楽しむ Flowerアレンジ **おすすめ**

日々の生活に花材を使って彩りを加えましょう。贈り物にもオススメです。

●第2(土) 10:30~12:00 第3(木) 18:45~20:15 2,100円 花材費別途 **一日体験講習会**

9/11(土)・9/16(木) 体験費1,050円 花材費2,100円

講師/八木 千晶



優雅なひととき フルート (30分個人レッスン) **おすすめ**

魅力的な音色で憧れの曲や好きな曲を奏でましょう。30分個人レッスンですのでレベルに合わせて指導します。

●第1・3(日) 11:00~17:00 4,200円 (初級) **一日体験講習会**

9/5・19(日) 体験費1,050円

講師/増田 恵



陶磁器人形 ロマンドール **おすすめ**

陶磁器用の粘土を布地の様に薄くのばしボディに着せながら成形します。初心者も楽しみながらオリジナル作品が出来上がります。

●第3(月) 13:00~16:00 3,150円 教材費別途 **一日体験講習会**

9/20(月) 体験費1,050円 教材費2,100円 可愛い天使のお人形

講師/北川 悦子



楽しく踊ろう ハワイアン・フラ **おすすめ**

年齢を問わず楽しめるフラダンス。初心者の方にも丁寧に指導します。明るく楽しく踊りましょう。

●(火) 13:00~14:00 6,825円 **無料体験講習会**

9/7・14(火)

講師/Nani Malie



骨盤バランスを戻す 骨盤調整ヨガ **おすすめ**

関節や伸ばされる筋肉を意識しながら骨格の歪みを正しましょう。美しい姿勢を目指します。

●第1・3(火) 14:30~15:30 4,200円 **一日体験講習会**

9/7・21(火) 体験費1,050円

講師/右見 麻衣子



一日体験講習会 要予約

●定員予約制、先着順受付中。
●体験費・教材費を添えてお申し込み下さい。

美術・書道コース 体験費1,050円 美術モチーフ代別途				
講座名	日・曜日	時間	概要	
油絵と水彩の基本	9/10-24(金)	13:00~15:00		
油絵	9/6-20(月)	10:30~12:30	無料見学会	
透明水彩画	9/25(土)	13:00~16:00	基本から指導します	
色鉛筆画	9/15(水)	13:00~15:00	気軽に始められます	
あたらしい絵手紙	9/7-10/5(火)	13:00~15:00	個性を大事に描きます	
和紙絵手紙講座	9/15-10/6(水)	13:00~15:00	和の小物制作も行います	
書道	9/16-10/7(木)	13:30~15:30	暮らしに役立てましょう	
実用小筆	9/8-22(水)	10:15~12:15	丁寧に指導します	
毛筆・筆ペン・ボールペン	9/10-24(金)	13:00~14:30	初心者大歓迎	
音楽・趣味コース 体験費1,050円				
童謡・愛唱歌	9/16-10/7(木)	13:00~14:30	皆で一緒に歌いましょう	
ボイスレスンと心に響く歌	9/9-30(木)	10:30~12:00	お腹の底から声を出しましょう	
ジャズ・ボーカル	9/6-20(月)	13:30~15:00	かっこよくステキに	
フルート (個人レッスン30分)	9/8-22(水)	10:15~14:45	すてきな音色を奏でましょう	
ピアノ (個人レッスン30分)	9/8-15(水) 9/11-18(土)	16:00~21:00 13:30~21:00	憧れの曲を弾きましょう	
やさしいギター教室 (個人レッスン30分)	9/9-30(木)	16:00~18:00	丁寧に指導します	
はじめての二胡	9/11-25(土)	10:30~12:00	レンタルも可能です	
レディース麻雀	9/9-30(木)	10:15~12:15	楽しく脳トレ!	
房総の太巻き花ずし	9/6-10/4(月)	10:15~12:15 13:00~15:00	花婿やキャラクター柄にも挑戦!	

幼児・児童コース 体験費1,050円				
講座名	日・曜日	時間	概要	
親子リトミック	9/10-24(金)	10:10~10:50 11:00~11:40	1~2才 2~3才	
ほっぺんくらぶ	9/7-21(火)	10:10~11:10	6ヵ月~1才	
こども絵画と工作	9/7-21(火)	16:30~17:45	楽しく描いて作ろう	
こども書道と硬筆	9/16-10/7(木)	16:30~18:00	小1~	
子供そろばん教室	9/8-15-22(水)	17:15~18:15	年長~小学生	
少年少女空手	9/12-19-26(日)	10:15~11:30	4才~小学生	
こども合気道	9/11-25-10/2(土)	15:30~16:30	4才~小学生	
HIP HOP-JAZZ	9/8-15(水)	16:00~16:50	5才~	
チャダンス	9/13-20(月)	17:10~18:10	年中~	

生け花・着付コース 体験費1,050円				
講座名	日・曜日	時間	概要	
草月流	9/13-27(月)	18:30~20:30	花材費1,050円	
きもの着付と作法	9/8-22(水)	15:00~17:00	無料見学できます	

入会と受講のご案内

- 入会金は5,250円(永久会員)です。
- 家族の方の入会金は半額になります。
- 70才以上の方は入会金無料です。
- 受講料は3ヶ月分前納制です。尚、別途運営維持費1ヶ月105円をいただきます。
- 会員は何講座でも受講できます。
- 講座によっては、作品制作のための材料費がかかるものもあります。又、プリント代、お手本代があることもあります。
- 都合により開講できないこともあります。
- ※詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。

舞踊・健康コース 体験費1,050円				
講座名	日・曜日	時間	概要	
社交ダンス	9/8-15(水)	10:30~11:30	楽しく踊ろう	
やさしいバレエ	9/13-27(月)	10:15~11:30	初心者対象クラス	
ベリーダンス	9/13-27(月)	19:30~20:45	メリハリボディ目指して	
ベリーダンス	9/5-19(日)	10:15~11:30	優雅に美しく	
ハワイアン・フラ	9/6-20(月)	10:15~11:30	初心者大歓迎!	
ハワイアン・フラ	9/11-25(土)	10:15~11:30	楽しく踊りましょう	
タヒチアンダンス	9/12-26(日)	12:30~13:45	初心者も大歓迎	
フラメンコ	9/8-22(水)	19:30~20:30	情熱の踊りを	
ミドルエイジのタップダンス	9/17-10/1(金)	10:30~11:30	入門タップダンスです	
よさこいソーラン&太極拳	9/9-30(木)	13:30~15:00	運動不足解消へ	
楽しい養生気功	9/18-10/2(土)	10:15~11:45	心と身体のために	

入会前の一体験・見学

他講座も随時体験・見学募集中です。詳しくは店頭あるいはお電話でお問い合わせください。

個人情報について

入会・受講を申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどをご記入願います。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的でご利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

舞踊・健康コース 体験費1,050円				
講座名	日・曜日	時間	概要	
HIP HOP-JAZZ	9/8-15(水)	19:00~20:00	かっこよくステキに	
ナチュラルヨーガ	9/14-28(火) 9/10-24(金)	19:00~20:15 10:15~11:30	無理なく始められます	
骨盤らくらくストレッチ	9/9-30(木)	10:15~11:30	ゆがみを直してスッキリボディ	
バトンソールンセンス	9/18-10/2(土)	10:30~11:30	全身コアエクササイズ	
ピラティス入門	9/8-22(水)	13:00~14:00	美しい姿勢と若さを保つ	
ルーシーダットン	9/7-21(火)	19:30~20:30	タイ式ヨガで健康へ	
中高年のための健康リズムたいそう	9/9-30(木)	11:45~13:00	身体スッキリ!	
合気道	9/25-10/2-9(土)	16:40~17:40	男性の方も大歓迎	

イトーヨーカドー津田沼店7F ヨークカルチャーセンター 津田沼店



駐車場完備