

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約下さい。

**基礎から学ぶデッサン** **新講座**

デッサンの基礎を身につけるクラスです。お子様から大人まで、趣味の方から専門家をを目指す方までを対象に、個別のレベルに合わせた技術指導をします。

**6/5(土)スタート**  
●第1・3(土)  
13:30~15:30  
4,725円  
教材費525円

**無料体験講習会**  
5月29日(土)  
教材費300円  
静物を描く

講師/杉浦 安史

**尾嶋洋子の筆遊びかな書道** **新講座**

名前や住所など身近な文字からはじめ、「いろは」を学び、俳句や百人一首の仮名作品や現代文も練習いたします。

**6/11(金)スタート**  
●第2(金) 13:00~14:30  
2,100円 手本代525円

**無料体験講習会**  
5月28日(金)  
教材費735円  
ご自身の名前のクリニックなど

講師/尾嶋 洋子

**Buon giorno! イタリア語会話入門** **新講座**

ゼロから楽しくイタリア語を学びましょう。初めの方、大歓迎です。

**6/5(土)スタート**  
●第1・3(土)  
13:00~14:00  
4,725円

**無料体験講習会**  
5月29日(土)

講師/フランチェスコ・ディオダート

**お気に入りの花をアクセサリに クチュールフローラ** **新講座**

花をジェル加工し、ビーズワークと組み合わせた新しい感覚のアクセサリを作ります。

**6/7(月)スタート**  
●第1(月)  
13:00~15:30  
2,625円  
教材費別途

**無料体験講習会**  
5月31日(月)  
教材費3,045円  
リボンチョーカー & ブローチ

講師/松本 幸子

**リズムを楽しむ ラテン打楽器** **新講座**

熱く心が躍るラテンのリズム、さまざまな種類の打楽器を叩いて楽しみましょう。お子様、ご年配者どなたでも。譜面は一切使用しません。

**6/25(金)スタート**  
●第4(金)  
19:00~20:30  
2,100円  
楽器レンタル料200円

**無料体験講習会**  
5月28日(金)  
楽器レンタル料200円

講師/加藤 幸司

**心も体も元気に! 日曜ピラティス入門** **新講座**

初めての方、性別、年齢を問わずどなたでも参加していただけます。ご自宅でもできるエクササイズもご紹介いたします。

**6/6(日)スタート**  
●第1・3(日)  
10:30~11:30  
4,200円

**無料体験講習会**  
5月30日(日)

講師/RUMIKO

**ママ、パパといっしょに 週末の親子フラ** **新講座**

休日のひとときをハワイアン・フラで楽しみましょう! お友達と一緒に、ママ・パパとも一緒に。さあみんなLet's HULA!

**6/13(日)スタート**  
●第2・4(日)  
10:30~11:30  
(親子)4,725円  
(年長~小学生)3,675円  
教材費CD(初回のみ)3,000円

**無料体験講習会**  
5月23日(日)

講師/村山 利子

**カラダの声を聞く優しい時間 アロマヨガリラクセス** **新講座**

アロマの香りと優しい音楽の中で心身をリラックスへ導きます。深い呼吸とポーズでカラダを労わりながら、共に美しくなりたい。共に美しくなりたい。

**6/11(金)スタート**  
●第2・4(金)  
13:00~14:00  
4,200円

**無料体験講習会**  
5月28日(金)

講師/佐知子

**天然香料で作る 手作りアロマ香水(全10回)** **新講座**

英国直輸入の高品質な精油を使ってアロマ香水作り。ぜひご自分にぴったりの香りを見つけて、香り美人になりましょう。

**6/5(土)スタート**  
●第1(土)  
10:30~12:00  
2,100円 教材費2,310円

**無料体験講習会**  
5月22日(土)教材費2,310円  
ローズの精油を使ったオーデコロン

講師/山下 明子

**赤ちゃんとお手で話そう ベビーサイン(全6回)** **新講座**

TVで話題になったベビーサイン! 赤ちゃんに「お手て」を使って、楽しく学びながらコミュニケーションを増やしましょう。

**6/10(木)スタート**  
●第2(木) 13:30~14:30  
対象:7ヶ月~1才半  
12,600円(全6回分)  
初回教材費4,500円

**無料体験講習会**  
5月27日(木)

講師/福田 貴美子

**キッズHIPHOP** **新講座**

HIPHOPのリズミカルな音楽に合わせて、カッコよく、元気に踊りましょう!

**6/4(金)スタート**  
●(金)  
15:30~16:20  
(5才~小1)  
16:30~17:30  
(小2~)  
5,775円

**無料体験講習会**  
5月21・28日(金)

講師/NOBU

**小学校英語に向けて ジュニア英会話** **新講座**

小学校英語を視野に入れたバイリンガル講師のコースです。幼児クラスはアクティビティを中心に楽しく英語に親しんでいただきます。

**6/3(木)スタート**  
●第1・2・3(木)  
15:40~16:20  
(年中~年長)  
17:15~18:00  
(高学年)  
6,300円  
教材費別途(テキスト代)

**無料体験講習会**  
5月27日(木)

講師/EVERGREEN ENGLISH SCHOOL専任講師

**小顔効果で10歳若返りましょう! フェイス・ストレッチング(全6回)** **新講座**

若返りの鍵はやっぱり表情筋! 表情筋を鍛えてひと花咲かせましょう! 早い方で2週間効果があります。

**6/15(火)スタート**  
●第1・3(火)  
13:00~14:30  
12,600円(全6回分)

**無料体験講習会**  
6月1日(火)

講師/田中 礼子

**国際審査員の講師によるコーヒー講座** **スペシャル**

国際審査員の講師によるコーヒー講座です。毎回異なる内容なので、1回からでもご参加いただけます。

1回目(5/29):ハンドドリップのいれ方  
2回目(6/26):代表的な産地の飲み比べ  
3回目(7/24):いろいろな美味しいいれ方

●5/29、6/26、7/24(土)  
14:00~15:30  
(全3回)  
7,725円(全3回分)  
教材費1,575円(全3回分)

**無料講習会**  
5月25日(火)

講師/葛西 甲乙

**整理・収納アドバイザーによる スッキリ収納のヒント(全3回)** **スペシャル**

家の中に物がたまっていませんか? 毎回テーマを決めて、片付けや掃除のしやすい整理収納術をご紹介します。

●6/8、7/13、8/10(火)  
10:30~12:00  
6,300円(全3回分)

**無料講習会**  
5月25日(火)

講師/三根 真美枝

**1day スペシャル講座 タイルクラフト** **スペシャル**

ライフスタイルを明るく彩る「タイルクラフト」。かわいいミニトレイ作り挑戦してみませんか?

●5/25(火)  
10:15~12:15  
●5/29(土)  
10:30~12:30  
2,100円  
教材費2,000円

**入会金不要**

講師/小松 由果

夏に向かって健康な体づくり! <舞踊・健康コース特集>

<p><b>大人のクラシックバレエ入門</b></p> <p>●第1・3(金) 15:00~16:00 3,675円</p> <p><b>一日体験講習会</b> 5月21日・6月4日(金) 体験費1,050円</p>	<p><b>大人から始めるクラシックバレエ</b></p> <p>●(水) 19:00~20:15 6,300円</p> <p><b>一日体験講習会</b> 5月26日・6月2・9日(水) 体験費1,050円</p>	<p><b>タヒチアンダンス</b></p> <p>●第1・3(金) 19:30~20:30 4,200円</p> <p><b>一日体験講習会</b> 5月21日・6月4・18日(金) 体験費1,050円</p>	<p><b>おどめ帰りのハワイアンフラ</b></p> <p>●(木) 19:30~20:30 6,300円</p> <p><b>一日体験講習会</b> 5月20・27日・6月3・10日(木) 体験費1,050円</p>	<p><b>はじめまじょうハワイアンフラ</b></p> <p>●第2・4(土) 13:15~14:15 4,200円</p> <p><b>一日体験講習会</b> 5月22日・6月12・26日(土) 体験費1,050円</p>
<p><b>ダンスエアロビクス</b></p> <p>●第1・3(木) 13:00~14:00 4,200円</p> <p><b>一日体験講習会</b> 5月20日・6月3・17日(木) 体験費1,050円</p>	<p><b>やさしいエクササイズ ヨガピラティス</b></p> <p>●第1・3(水) 10:30~11:30 4,200円</p> <p><b>一日体験講習会</b> 5月19日・6月2・16日(水) 体験費1,050円</p>	<p><b>50歳からの健康ピラティス</b></p> <p>●第1・3(火) 13:30~14:30 4,200円</p> <p><b>一日体験講習会</b> 5月18日・6月1・15日(火) 体験費1,050円</p>	<p><b>全身のバランス改善 メンタルヨガ</b></p> <p>●第1・3(火) 13:00~14:30 4,200円</p> <p><b>一日体験講習会</b> 5月18日・6月1・15日(火) 体験費1,050円</p>	<p><b>美肌活性ダイエット運動 バンドフィットネス</b></p> <p>●第2・4(月) 13:00~14:00 4,200円</p> <p><b>一日体験講習会</b> 5月24日・6月14・28日(月) 体験費1,050円</p>
				<p><b>居合道</b></p> <p>●第2・4(土) 18:30~20:00 4,200円</p> <p><b>一日体験講習会</b> 5月22日・6月12・26日(土) 体験費1,050円</p>

一日体験講習会 要予約

美術・書道コース				手芸・工芸コース				音楽コース				幼児・児童コース			
講座名	日・曜日	時間	内容	講座名	日・曜日	時間	内容	講座名	日・曜日	時間	内容	講座名	日・曜日	時間	内容
日本画	5/26(水)	13:30~16:00	色紙に花を描く 教材費 525円	スタンドグラス	5/27(木)	10:15~12:45	キャンドルホルダー 教材費1,980円	ボイストレーニング	6/1・15(火)	10:15~11:45	体験レッスン	ジュニア英会話	5/27(木)	16:25~17:10	小学校低学年
仏画	5/26(水)	13:30~16:00	色紙に観音を描く 教材費 525円	日本刺繍	6/14(月)	10:30~13:00	プチフレーム 教材費2,000円	なつかしいヒットソング	6/3・17(木)	16:15~17:15	体験レッスン	カワイイ体育教室	5/27・6/3(木)	15:30~16:30 16:40~17:40	年少~年長 小学生
水墨画入門	5/24・6/14・28(月)	13:00~15:00	竹を描く 教材費 525円	デコスパイス	5/20・6/17(木)	10:30~12:30	コサージュ 教材費1,575円	カラオケ教室	6/2・16(水)	13:15~15:15	歌いたい曲のCDかカセットも(あれば譜面要)	音楽ムーブメント	6/2(水)	10:15~10:55 11:05~11:45	6ヶ月~1才半 1才半~2才半
仏像彫刻	5/25(火)	10:15~12:15	観音様(塑像) 粘土 500円 石膏 1,000円	押し花倶楽部	5/19・6/16(水)	13:00~15:30	フック付フレーム 教材費 750円	カラオケ歌謡教室	5/20・6/3(木)	10:15~12:15	歌いたい曲のCDかカセット要	ジュニアクラシックバレエ	6/2・9(水)	16:40~17:40 17:45~18:45	小1・小2 小3~
デッサンとパステル	6/29(火)	10:30~12:00	絵とともに楽しみませんか? 教材費 210円	カルトナーージュ	6/2(水)	13:00~15:00	リポントレイ 教材費1,050円	歌謡個人レッスン	5/20・6/3(木)	13:00~14:00	無料説明相談会	ジュニアフラメンコ	6/5(土)	13:00~14:00	小1~中学生
ポタニカルアート	5/24(月)	13:00~15:00	鉛筆でいろいろな葉を描く 教材費 200円	アロマ・ハーブではじめるナチュラル生活	5/20(木)	13:30~15:00	ローズウォーター 教材費 787円	ウクレレでポップスを弾いてみよう	5/23(日)	10:30~12:00	体験レッスン(楽器貸出あり)	バトントワリング	5/29(土)	10:15~11:15	3才~年長
実用ペン字	5/31(月)	10:15~12:15	住所と名前を書く 教材費 525円	ハワイアンダンス&エッチング	6/4(金)	10:15~12:45	サーフボード型のプレート 教材費3,150円	はじめての二胡	5/27(木)	13:30~15:00	体験レッスン(楽器貸出あり)	空手教室	5/31(月) 5/29(土)	16:00~17:15 10:15~11:30	5才~
尾嶋洋子の筆遊び彩書	6/11(金)	10:15~11:45	季節のお便り 教材費 840円	ハワイアンペインティング	5/26(水)	10:15~12:15	アンスリウムのコースター 教材費1,050円	はじめての津軽三味線	5/27(木)	10:30~12:00	無料見学会	キッズタップダンス	5/29・6/5(土)	15:30~16:30	小学生
<b>教養・語学・趣味コース</b> 体験費1,050円				<b>生け花コース</b> 体験費1,050円				<b>個人情報について</b>				<b>店内教室場所案内図</b>			
写真教室	6/4(金)	10:15~12:15	無料見学会(フォトブックの作り方)	いけばな池坊	6/2(水)	13:00~15:00	季節のお花 教材費1,050円	※入会・受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。				カルチャーセンター 受付カウンター			
ラッピング	6/11(金)	10:30~12:30	2種類のラッピングを楽しみましょう 教材費1,260円	いけばな小原流	5/27(木)	10:30~12:30	小原流の基本「たてるかたち」 教材費 840円	ノジマデンキ				メガネの愛眼			
声の教室・朗読サロン	6/3・7/1(木)	10:30~12:00	滑舌をよくして健康にならませんか?	<b>入会と受講のご案内</b>				コミュニティホール				パシオス			
韓国語入門	5/29・6/5(土)	11:45~13:00	体験レッスン	●入会金は5,250円(永久会員)で各地のカルチャーの教室をご利用できます。●家族の方の入会金は半額になります。●70才以上の方は入会金無料です。●受講料は3ヶ月分前納とさせていただきます。●都合により開講できないこともあります。●詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。●尚、別途運営維持費を頂きます。				受付カウンター				カルチャーセンター教室			