

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約ください。

**現代センスで はじめての水墨画** **新講座**

花、野菜、景色から希望により人物まで、初歩からご指導いたします。

●第1(水) 13:00~15:30 2,415円 教材費315円

**一日体験講習会**  
10/6(水) 体験費525円 教材費315円

講師/山田 博子

**楽しい 絵手紙** **新講座**

季節の花、野菜、果物、行事や旅先の風景、便りを見たまま、感じたまま描きませんか。温もりが伝わります。

●第2(月) 13:00~15:00 2,100円 教材費315円

**一日体験講習会**  
10/11(月) 体験費525円 教材費315円

講師/鈴木 マサコ

**あなたも心理カウンセラーになろう(全3回) 心理カウンセラー資格取得通信講座** **新講座**

ワーク中心で楽しく学べるDVDの視聴と3日間(最終日は認定試験)のスクーリングで心理カウンセラー資格を取得

●第3(土) 10:15~12:15 55,000円 入会金1,050円 (教材費含む) (教材DVD6巻テキスト3冊)

**無料説明会**  
9/18(土)10:30~11:30 「カウンセリングとは」通信講座の受講方法

10/16(土)スタート

講師/大関 洋子 他

**脳トレ&動体視力UPに 速読** **新講座**

もう時間が足りないと言わせない速読を学ぶことがこんなに可能性を広げてくれるということを知りましょう。

●第2・4(土) 16:00~16:50 5,250円 別途テキスト代

**一日体験講習会**  
9/25・10/9(土) 体験費525円 教材費105円

講師/大石 達也 他 協会インストラクター

**中学英語で簡単英会話** **新講座**

中学レベルの読解力、表現力、会話力、意思疎通力(コミュニケーション)を身につけます。

●(日) 10:10~11:10 6,825円 教材費1,200円

**一日体験講習会**  
9/19・26(日) 体験費525円

講師/石岡 凱夫

**有名レイメイカーから学ぶ(全3回) フレイスタイル** **新講座**

HULA、WEDDING、お祝いに使うレイの作り方の基本を学びます。生花を使って、3種類のレイの作り方とテクニックを学びます。クワイ=針でつなぐ方法 ヴェル=自然の繊維で花々をくくりつける方法 ヒリ=編み込む方法

●第1(日) 14:15~16:15 10/3・11/7・12/5 3,150円 教材費別途

講師/Kawena Mann

**TV・雑誌で話題の (全6回) スピリチュアルレッスン** **新講座**

みよこ先生から、幸せになるためのメッセージとパワーを吸収し、自分本来の気を高めていきます。

●第1(水) 10:30~12:00 3,675円

10/6(水)スタート

講師/MIYOKO

**石の事がもっとわかる (全5回) パワーストーン応用術** **新講座**

パワーストーンも種類によって、意味や効果は様々。各回テーマに合った石を紹介し、ブレス等を作用させます。

10/22(金)スタート

●第4(金) 10:30~12:30 3,150円 パワーストーン代その他別途

講師/天城 映

**己を知り幸せをつかむ 手相入門 (全6回)** **新講座**

希望・勇気・自信を与える東明手相の入門編。自分がどんな手相をしているのか、楽しく学んでいきます。

●第2・4(水) 13:00~14:30 4,200円 初回テキスト代3,150円

10/13(水)スタート

講師/東明総研講師

**自分を知る 四柱推命入門** **新講座**

性格から恋愛、仕事、金銭、結婚まで、自分でわかる事ができたら...。自分や大切な人の運勢を研究していきます。

●第2・4(金) 13:30~15:00 4,200円

**一日体験講習会・説明会**  
9/24(金) 13:30~14:30 体験費525円

講師/佐藤 鳳紋

**CUCCIO PROFESSIONAL JAPAN プロのためのネイルブティック講座** **新講座**

欧米のトップシェアネイルブランドがついに日本上陸。ジェルネイル習得者は2時間でブティックデザイナーに♡

●第1(水) or 第3(水) 10:10~12:10 2,625円 初回 道具代4,830円

**無料説明会**  
9/15(水) 10:10~1時間程度  
9/22(水) 13:00~1時間程度

講師/Hiroko nail

**自分らしく美しく (全5回) あなたが輝くセルフケアメイク** **新講座**

自分らしく輝くためのプロのメイクを自分でできるようにするセルフケアメイクを覚えるチャンスです!(限定5名・先着順)

●第1(水) 13:00~15:00 2,625円

11/3(水)スタート

**無料説明会**  
10/6(水)

講師/ユキ 今村

**お好みの布で実用的な暮らしを彩るカルトナーージュ** **新講座**

厚紙と布で作るフランスの伝統工芸。お好みの布で暮らしを彩る実用的な作品を作ります。

**一日体験講習会**  
9/30(木) 体験費525円 教材費1,050円 長方形のリポントレー

●第4(木) 10:15~12:15 2,100円 教材費別途

講師/豊島 キョウ子

**シルクフラワー** **新講座**

永遠に美しいシルクフラワーを使ってインテリアオブジェを制作いたします。花のある暮らしを始めてみませんか。

●第4(金) 10:10~12:10 2,625円 教材費別途

**一日体験講習会**  
9/24(金) 体験費525円 教材費3,600円

講師/中尾 弘恵

**バラのペーパーアート ロザフィ** **新講座**

専用ペーパーから小さなバラを作り雑貨やアクセサリを作製。好きな色で独自のデザインができるのが魅力です。

●第4(土) 10:15~12:15 2,625円 教材費別途

**一日体験講習会**  
9/25(土) 体験費525円 教材費1,050円 バックチャーム

講師/Nanami

**ハワイ輸入コットンで作る ハワイアンキルト** **新講座**

「マウイスタイル」にヒントを得た、オリジナリティ溢れるハワイアンキルトを提案します。

**一日体験講習会**  
10/29(金) 体験費525円 教材費1,575円 ミニフレーム

●第1(金) 10:10~12:10 2,100円 教材費別途

講師/井上 雅子

**ハワイアンリボンレイ** **新講座**

ハワイアンリボンレイとは、リボンを様々な手法で美しいレイを作り上げる人気のクラブです。インテリアにも素敵です。

●第2(月) 10:10~12:10 2,100円 教材費別途

**一日体験講習会**  
10/11(月) 体験費525円 教材費1,500円 携帯ストラップ

講師/福山 裕子

**Atelier Jardin de Flore トールペインティング** **新講座**

優しくおしゃべりな洗練された雰囲気のあるツールを楽しましよ。講師資格も習得できます。

●第4(月) 13:00~15:00 2,100円 教材費別途

**一日体験講習会**  
9/27(月) 体験費525円 教材費1,050円 エンボススレースのキャニスター

講師/川崎 由美子

**楽しく簡単な結び 伝統工芸水引飾り** **新講座**

基本さえ覚えれば次から次へと応用出来、制作の夢がふくらみます。

**一日体験講習会**  
10/7(木) 体験費525円 教材費250円 祝儀袋

●第1(木) 13:40~15:40 2,100円 教材費別途

講師/藤田 京月

**TVでも話題!! 笑いのヨガ ラフターヨガ** **新講座**

ヨガの呼吸法と笑いを統合させたエクササイズです。笑いは最高のストレス解消法です!! 笑って笑って元気に体になりましょう。(最小催行人数8名)

**一日体験講習会**  
9/20(月) 27(月) 体験費525円

●第1・3(月) 10:15~11:15 4,200円

講師/川口 有他 認定講師

**老後を支える健やか体操 今から筋トレ&ストレッチ** **新講座**

老後の生活を充実して過ごすために足腰を中心にストレッチを行い、いつまでも活動できる筋力をつけていきます。

●第2・4(月) 10:15~11:35 4,200円

**一日体験講習会**  
10/11・25(月) 体験費525円

講師/富永 ユミ

**ワヒネフラレッスン** **新講座**

初めての方には手取り足取り丁寧に指導いたします。楽しく優しい伝統フラをご一緒に踊りましょう。

●(月) 12:00~13:15 6,300円

**一日体験講習会**  
9/20・27(月) 体験費525円

講師/マルヒアラニ松井

**本格的な エンターテインメントジャズダンス** **新講座**

ジャズダンスをベースとしたエンターテインメントダンス。目指せテーマパークダンサー!

●(金) 19:00~20:30 6,300円

**一日体験講習会**  
9/17・24(金) 体験費525円

講師/森山 政和

**Lock Dance** **新講座**

基本となるステップから始まり、リズムどりや適度な脱力感などをマスターし、ダンスセンスを磨きます。

●(日) 17:10~18:25 6,300円

**一日体験講習会**  
9/19・26(日) 体験費525円

講師/U-太

**カリブの熱い風キューバサルサ SALSA(サルサ)** **新講座**

世界で人気のラテンダンス「サルサ」一人または男女ペアで踊ります。陽気でリズムカルなダンスと一緒に踊りましょう。

●第1・3(土) 18:00~19:15 4,410円

**一日体験講習会**  
10/2・16(土) 体験費525円

講師/塩田 佳史

**悠久の音色を楽しむ 初めての二胡** **新講座**

独自の数字譜を使ったわかり易い指導が好評です。悠久の調べを奏でてみませんか。(二胡レンタルあり)

●第2・4(水) 13:00~14:20 5,250円 教材費別途 初回テキスト代2,100円 教室内レンタル無料

**一日体験講習会**  
9/22(水) 予備日9/29(水) 体験費525円

講師/上西 一穂

**和の音色 篠笛** **新講座**

竹の横笛「篠笛」で季節の童謡や抒情歌などを奏でます。音の出方、譜面の見かたから丁寧に指導します。

●第2・4(火) 13:30~15:00 4,200円 教材費105円

**一日体験講習会**  
9/28・10/12(火) 体験費525円 レンタル代105円

講師/久保木 智康

**エレキ&アコースティックギター** **新講座**

初心者の方から経験者までクラシックを中心に一人一人のペースに合わせて丁寧に楽しくレッスンします。

●第1・3(土) 13:00~20:00 (30分個人) 5,250円 教材費210円

**一日体験講習会**  
10/2(土) 要時間予約 体験費525円

講師/小澤 真

**いつもハワイアン 'OLU OLU'(楽しい)ウクレレ** **新講座**

童謡、ポピュラー曲、そしてハワイアンソングをウクレレを弾きながら「OLU OLU」な気分です!

●第2・4(月) 13:00~14:30 4,200円 教材費 初回のみ教則本・コード表4,500円

**一日体験講習会**  
9/27・10/11(月) 体験費525円

講師/KoaLi 吉村

**インファントマッサージ 赤ちゃんマッサージ (全5回)** **新講座**

生まれたて~ハイハイを始めるまでの赤ちゃんが対象(1才未満)

10/14(木)スタート

●第2・4(木) 10:15~11:15 4,200円 オイル代800円

講師/星野 康子

**神田外語キッズクラブ 英語教室** **新講座**

神田外語大学グループの児童英語教室です。ママと一緒に英語のシャワーをたくさん浴びます。

●(水) 幼児 0~1歳 10:10~10:50 2~3歳 11:00~11:40 9,450円 初回教材費7,350円~

**一日体験講習会**  
9/22・29(水) 実際のレッスンを30分に凝縮した内容 体験費525円

講師/宮本 綾

**きほんから始めましょう ことば硬筆・毛筆** **新講座**

正しい姿勢で基本から始めましょう。続けることが大切です。少しの時間集中して自分のペースで書きましょう。

●(金) 15:30~18:30 (年間46回) 3,675円

**一日体験講習会**  
9/17・24(金) 体験費525円

講師/岡本 蘇翠

**Jr. Lock Dance (ジュニアロックダンス)** **新講座**

ビートに乗って身体を動かし、表現する楽しさをたくさん感じて、カッコイイ! ストリートダンサーを目指します!

●(日) 16:00~17:00 小学生 6,300円

**一日体験講習会**  
9/19・26(日) 体験費525円

講師/U-太

**大好評につき再開! 私だけのプレスレットを作る パワーストーン入門編** **スペシャル**

主な効果・選び方などを学びつつ、実際に石を使ってあなただけのプレスレット等を作製します。クリスマスの贈り物としていかがでしょうか?

●12/12(日) 1回目 10:15~2回目 14:00~いずれも2時間程度 3,150円 パワーストーン代 その他別途

講師/天城 映

**ゆがみを治す骨盤体操 ビューティ・ペルヴィス** **おすすめ**

●第1・3or 第2・4(水) 10:15~11:30 4,200円

**一日体験講習会**  
9/22・29(水) 体験費525円

講師/傳川 乃理子

入会と受講のご案内

●入会金は5,250円(永久会員)で、各地のカルチャーの教室でご利用できます。●70才以上の方は入会金無料です。●受講料は、3ヶ月分前納制です。●会員は何講座でも受講できます。●講座によっては、作品制作のための材料費、及びプリント代、お手本代がかかるものもあります。●都合により開講できないこともあります。●尚、別途運営維持費を頂きます。※詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。

個人情報について

入会・受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどを記入をお願いします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的でご利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。



入会前の一日体験

他講座も随時体験募集中です。詳しくは店頭あるいはお電話でお問い合わせください。