

6月22日(火)から電話予約受付開始!!

オープン特典▶ 入会金(永年会員) **50%OFF**の1,575円(税込) [通常3,150円(税込)]が **7月末日まで** 70歳以上の方は入会金無料!!

まずは、体験にチャレンジ!! お問い合わせ ☎ **0120-078-711** 地域限定番号

無料体験講習会 7/8(木)~7/23(金)

●定員予約制!!先着順予約受付中!!
●参加費無料 ●教材費を添えてお申込み下さい。

美術コース

講座名	日・曜日	時間	摘要
油絵	7/20(火)	10:30~12:30	静物を描く 200円
水曜油絵	7/21(水)	14:00~16:30 18:00~20:30	身近にあるものを描いてみましょう
淡彩スケッチ	7/17(土)	10:30~12:30	身近にあるものを描いてみましょう 320円
日本画	7/15(木)	10:15~12:45	静物を描く 50円
水墨画入門	7/10(土)	15:00~17:00	竹を描く 210円
絵手紙	7/12(月)	10:15~12:15	ハガキに野菜・果物など書く

書道コース

実用書道	7/21(水)	10:15~12:15	筆に親しむ
かな書道	7/19(月)	14:30~16:30	基本のいろはを書いてみましょう
はじめてのカリグラフィ	7/17(土)	10:15~12:15	葉を作ろう 525円

教養・語学コース

ゆっくり英会話	7/21(水)	12:30~13:30 13:40~14:40	入門 体験レッスン 初級
イタリア語入門	7/15(木)	13:00~14:00	体験レッスン
韓国語	7/20(火)	10:15~11:15 11:30~12:30	入門 体験レッスン 初級
俳句入門	7/20(火)	13:00~15:00	一句作ってみましょう

音楽コース

日本の歌 世界の歌	7/15(木)	10:30~12:00	楽しく歌ってみましょう
いきいきコーラス	7/19(月)	10:30~12:00	なじみのある曲を歌いましょう
ヴォイストレーニング	7/19(月)	13:00~20:30	声を出してみよう (25分個人)
やさしい声楽	7/16(金)	10:15~11:45	日本や世界の名曲を歌ってみましょう
ポップスコーラス	7/16(金)	13:00~14:30	よく知られたポップスを歌ってみましょう
二胡教室	7/22(木)	13:00~14:30	楽器にふれてみましょう
大人のお箏 (生田流)	7/14(水)	15:00~17:00	講師による演奏会・少し楽器にふれてみましょう
ハーモニカ	7/23(金)	10:15~12:15	ミニ演奏会と説明会
オカリナ	7/13(火)	13:00~14:00	ミニ演奏会と説明会
テルミン& マトリョーミン	7/22(木)	19:00~20:30	ミニライブと説明会
ピアノと ヴォイトレ	7/13(火)	10:30~14:30 15:30~20:30	ミニレッスンと面談 (25分個人)
初心者から経験者まで ピアノ	7/22(木)	15:30~20:30	ミニレッスンと面談 (25分個人)
レベルに合わせて ピアノ	7/23(金)	13:00~18:00	ミニレッスンと面談 (25分個人)

趣味コース

声のお手入れ講座	7/10(土)	13:00~15:00	ミニレッスン
エレガントマナー	7/14(水)	10:30~12:00	マナー全般のミニレッスン
筆跡心理学入門	7/13(火)	12:30~13:00	ミニレッスン
タロット占い	8月3日(火)スタート		
アロマセラピー (全6回)	7/20(火)	13:00~14:30	バスソルトを作ろう 630円
ジェルネイル (全6回)	8月9日(月)スタート		
ラッピング講座 (6ヶ月コース)	7/20(火)	10:15~12:15	お菓子を包んで持ち帰ろう 630円
手作りパン教室	7/14(水)	10:15~12:45	ピザを作ろう 500円
すてきなティータイム	7/10(土)	10:30~12:30	紅茶の美味しい淹れ方と楽しみ方

手芸・工芸コース

ステンドグラス	7/21(水)	13:00~15:00	ミニランプ 2,100円
ガラスアート	7/15(木)	10:15~12:15	ストラップ 1,200円
素敵なビーズアクセサリー	7/12(月)	13:00~15:00	ペンクローシェやペンダント、ブレスレットはネット 2,100円
ハワイアンキルト& タヒチアンキルト	7/12(月)	10:30~12:30	タヒチアンキルトで作るティーマット 1,200円
愉快な色遊び パッチワークキルト	7/12(月)	13:30~15:30	少し大きめのコースター 800円
やさしい パッチワークキルト	7/15(木)	10:15~12:15	お花の型コースターとトレーのセット 1,000円
戸塚刺しゅう	7/23(金)	13:00~15:00	ミニティッシュ入れ 1,200円
手織り・裂織り	7/19(月)	13:00~16:00	裂織りの敷物 525円
木目込人形	7/13(火)	14:00~16:00	木目込のふくろう 1,500円
マスコアートの花	7/9(金)	11:00~13:00 14:00~16:00	ベビーピンクローズのミニブーケ 525円 夏らしいミニローズの花束 2,100円
はなクラフト	7/12(月)	10:30~12:30	カラーのお花 2,100円
アメリカンフラワー	7/21(水)	10:15~12:15	ミニローズを作る 500円
ハワイアンリボンレイ	7/10(土)	10:15~12:15	ストラップ 1,050円
スクラップブック	7/17(土)	13:00~15:00	思い出を残そう 210円

舞踊・健康コース

社交ダンス	7/22(木)	10:15~11:15 11:30~12:30	入門 体験レッスン 経験者
大人のバレエ	7/19(月)	19:30~20:30	体験レッスン
ハワイアンフラ	7/20(火)	10:15~11:15	体験レッスン
はじめてのハワイアンフラ	7/22(木)	18:30~19:30	体験レッスン
タヒチアンダンス	7/21(水)	19:30~20:30	体験レッスン
大人のHIP HOP	7/12(月)	19:15~20:30	体験レッスン
タップダンス	7/21(水)	15:00~16:15	体験レッスン
ズンバ	7/13(火)	13:00~14:00 19:00~20:00	体験レッスン
アフリカンダンス	7/20(火)	19:15~20:15	体験レッスン
ベリーダンス	7/8(木)	14:00~15:00	体験レッスン
ベリーダンス入門	7/10(土)	11:30~12:30	体験レッスン
健康ヨガ	7/21(水)	10:30~12:00	体験レッスン
ルーシーダットン	7/13(火)	10:15~11:15	体験レッスン
ピラティス	7/8(木)	12:30~13:30	体験レッスン
ピラティス入門	7/11(日)	10:15~11:15	体験レッスン
美容バレエピラティス	7/23(金)	13:00~14:15	体験レッスン
骨盤&肩甲骨 かんたんエクササイズ	7/18(日)	11:30~12:45 13:00~14:00	体験レッスン
やさしい健康体操	7/16(金)	13:00~14:15	体験レッスン
ゆる体操 初級	7/10(土)	10:15~11:30	体験レッスン
美・ウォーキングスタイル	7/13(火)	10:30~12:00	体験レッスン
安来節 (どじょうすくい)	7/16(金)	13:00~14:30	体験レッスン
御諏訪太鼓教室	7/23(金)	18:30~20:00	体験レッスン
楊名時気功太極拳	7/10(土)	12:45~14:15	体験レッスン
花架拳	7/14(水)	10:30~12:00	体験レッスン
合気道	7/17(土)	11:40~13:10	体験レッスン

服飾・着付コース

きもの着装と礼法	7/15(木)	14:00~16:00 18:30~20:30	ユカタの着装、帯結び
手編み	7/21(水)	13:00~15:00	1玉マフラー 1,000円
ファッション洋裁 & リフォーム	7/22(木)	11:00~12:00	無料説明会

生花・フラワーコース

いけばな 小原流	7/19(月)	15:00~20:30	花材2種でたてるかたち 800円
池坊 いけばな教室	7/10(土)	10:15~12:15	季節のお花を生けてみましょう 1,260円
英国式フラワー アレンジメント	7/15(木)	18:30~20:00	キッチンブーケ 1,500円
プリザーブド フラワーアレンジ	7/14(水)	13:00~15:00	ローズとカーネーションを使った初夏のアレンジ 1,575円

幼児・児童コース

ベビーマッサージ	7/22(木)	10:30~11:30	無料説明会 (2ヶ月~10ヶ月)
ほっぺんくらぶ	7/16(金)	10:15~11:15	おまけ 0~1才 525円
	7/23(金)	10:15~11:15 11:30~12:30	おまけ 1~2才 525円 にこにこ 入園準備 525円
こどものための リトミック	7/21(水)	10:10~11:00 11:10~12:10	1~2才 2~3才
子供の硬筆と書道	7/15(木)	16:00~18:00	基本から
ジュニア クラシックバレエ	7/19(月)	16:30~17:30 17:40~18:40 17:40~19:15	年中~年長 小1~ トゥシューズ
	7/21(水)	16:00~17:00 17:15~18:15	3才~小1 小2~
ジュニアHIP HOP	7/12(月)	16:00~16:50 17:00~18:00	5才~小1 小2~小6
キッズダンス	7/8(木)	16:00~16:50 17:00~18:00	4才~小1 小2~
キッズチアダンス	7/23(金)	17:00~18:00	年中~小学生
ケイキフラ (こどものフラ)	7/22(木)	16:00~17:00	5才~
ジュニアタップダンス	7/21(水)	16:30~17:30	小学生
アフリカンダンス	7/20(火)	17:00~18:00	小学生
こども合気道	7/17(土)	10:30~11:30	年長~
少年・少女空手教室	7/22(木)	16:30~17:30 17:30~18:30	4才~小1 小2~
御諏訪太鼓教室	7/23(金)	16:00~17:00	太鼓にふれてみよう
初心者から経験者まで ピアノ	7/22(木)	15:30~20:30	ミニレッスンと面談 (25分個人)
レベルに合わせて ピアノ	7/23(金)	13:00~18:00	ミニレッスンと面談 (25分個人)



〒399-0736 長野県塩尻市大門一番町7-1 塩尻SCウイングロード3F
☎0263(52)6811(代)

表記の金額は全て税込です。