

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約下さい。

自分でできる! すっきり整体 新講座

健康で楽しい毎日を送るために自分で身体を整える技を身に付けましょう。半年の受講で資格も取れます。

●(金) 12:45~14:00 6,300円

無料体験講習会 9月17日・24日(金)

講師/林 義雄

走りたい!を応援します はじめてのランニング 新講座

ウォーキングから始めるランニング教室です。シューズのはき方、走るノウハウをゼロから楽しく学びましょう。

●第1・3(火) 12:30~14:00 4,200円

無料体験講習会 9月21日(火)

講師/吉楽 秋鹿

キットでつくる押し花・葉画アート 新講座

ただの葉っぱ、されど葉っぱ...。葉っぱで描く押し葉絵を一緒に。

●第2(火) 12:15~14:15 2,100円 教材費別途

無料体験講習会 10月12日(火) 教材費1,050円 うさぎ(額入り)

講師/葉 穂

生花・コモレア・リボンでつくるハワイアンレイ 新講座

生花・コモレア(フラワーピース)・リボンでかわいい髪かざりやレイを作ります。

●第2(木) 13:00~15:00 2,100円 教材費別途

無料体験講習会 10月14日(木) 教材費1,300円 フラワーピース・コモレア・ハワイアンレイ

講師/大野 京子

自慢できる一品 房総の太巻き祭りずし 新講座

千葉県に古くから伝わる伝統料理をぜひご家庭で。笑顔が広がります。

●第3(日) 14:00~16:00 10,500円 (全5回) 教材費8,000円 初回用具代(はじめての方) 1,450円

9/19日スタート

講師/峯岸 喜子

「美人を創る」メイクの法則 美的メイク術(全12回) 新講座

誰もが美人に変身するメイク法とテクニックを学んで新しい自分の顔に出会いませんか?

●第2・4(土) 11:00~12:30 4,200円 初回テキスト、メイク筆代3,150円 教材費630円

無料説明会 9月25日(土) 11:00~12:00

講師/戸田 聖子

アロマ検定対策講座 アロマテラピー検定1級・2級試験対策講座 新講座

アロマテラピーの基礎を学び、楽しみながら生活に役立つ実習制作も行います。1・2級の資格取得を目指す方に最適です。

●第4(木) 10:05~11:20 18,375円(全7回) 教材費11,025円 テキスト代別途:検定用

無料体験講習会 9月30日(木) 11:30~教材費800円 オリジナルアロマの木を作ろう

講師/高橋 薫

資格取得を目指す! カラーセラピー講座 新講座

色彩心理テスト等で人間関係、仕事に役立てることのできる内容です。カラーセラピスト資格取得可。

●第2・4(水) 入門18:30~19:40 15,750円(全5回) 資格18:30~20:30 25,200円(全5回) 教材費資格のみ27,300円

無料体験講習会 9月22日(水)

9月22日(水) 塗り絵セラピー

講師/佐藤 幸恵 他
ワイスエール認定講師

プロの技でスッキリ! 整理収納術 新講座

快適な暮らしを手に入れるために、整理収納のいろはを学びませんか?プロのお掃除術も伝授致します。

●第2(木) 10:30~11:45 12,600円(全6回) 教材費630円

無料体験講習会 10月14日(木) 教材費100円

講師/有賀 照枝

貴方の心の眼を開く... タロットセラピー 新講座

タロットは「古代の知恵の書」と言われています。タロットカードは心の眼を開き、高い次元に導いてくれます。

●第1(木) 15:30~17:00 15,750円(全6回) 初回タロット代別途 教材費1,890円

無料体験講習会 10月17日(木)

講師/星智 天羅

初心者でも安心 ゼロから始めるインターネット 新講座

インターネットを楽しく便利に使いこなしてパソコンの世界を広げましょう!

●第2・4(木) 10:30~12:00 26,100円(全6回) パソコンレンタル代 1,890円 テキスト代別途

無料体験講習会 9月30日(木)

講師/電創専任インストラクター

人気の資格 心理カウンセラー資格取得講座 新講座

カウンセリングの基礎から実習までを学び資格取得を目指します。

●第2・4(水) 13:00~15:00 25,000円(12回) 初回テキスト代 3,150円

無料体験講習会 9月29日(水)

講師/大関 洋子 他

描いてみたい!を応援 イラストを楽しむ 新講座

少女漫画風、かわいい動物達等描いてみたいのほどどんなイラストですか?自分なりの作品と一緒に楽しみましょう。

●第2・4(土) 13:00~14:30 4,200円 教材費別途

無料体験講習会 9月25日(土) 教材費200円 描きたいモノを自由に!

講師/賀多 翔

親子のコミュニケーション ベビーマッサージ 新講座

愛情たっぷりのママの手で赤ちゃんに触れて、親子のコミュニケーションをとりましょう。オイルで全身のマッサージを行います。

●第1・3(土) 2ヶ月~ハイハイ前まで 10:10~11:40 6,300円(全3回) 教材費3,150円

無料体験講習会 10月16日(土)

講師/渡辺 ルミ子

心と身体を鍛えよう 親子合気道 新講座

親子のコミュニケーションのきっかけにいかがですか?礼儀正しく強い心を育て護身にも役立ちます。初心者の方大歓迎です。

●(土) 12:30~13:30 8,400円(親子2人)

無料体験講習会 9月25日・10月9日(土)

講師/工藤 京太

かけっこが得意に! キッズランニング 新講座

かけっこ、体づくりを楽しく指導。指示行動を中心にいろいろな体の使い方をして、元気にいっぱい走ろう!

●第1・3(木) 園児 16:30~17:20 小1~小3 17:30~18:30 3,675円

無料体験講習会 10月7日(木)

講師/吉楽 秋鹿

カッコ良くキメよう! アコースティックギター教室 / エレキギター教室 新講座

まったくの初心者でもご安心下さい。マイペースで無理のないレッスンで、楽しく続けられます。

●第2・4(土) 15:00~16:30 4,200円

無料体験講習会 9月25日(土)

講師/黒岩 聖

日本の音色を奏でる 琴・山田流 新講座

美しい日本の音色を奏でてみませんか?お琴がなくてもレッスンできます。

(30分個人レッスン)

●第2・4(火) 10:10~12:10 2,625円
第1・3(日) 10:10~14:10 5,250円 琴使用料315円

無料体験講習会 9月19日(日)・9月28日(火) 15分面談会

講師/佐久間 景子

テーブルフォト教室(スペシャル)

室内で身近にある証明等を作って写真を楽しくレッスンです。HPやブログにワンランク上の写真を載せませんか?

(全3回)

●10/8、10/15、10/22(金) 15:30~17:30 6,300円

講師/富田 皋生

健康と癒しのテクニック 初級リフレクソロジー養成講座(スペシャル)

英国式リフレクソロジーの基本テクニックが学べます。ご家族の健康増進やスキルアップにおすすです。協会から修了証が発行されます。

(全4回)

●第2・4(金) 19:00~20:15 12,600円 教材費4,400円

講師/渡辺 ルミ子 10/8(金)スタート

~ 店長のおすすめ講座 ~

<p>フラフープdeエクササイズ</p> <p>●第2・4(木) 13:15~14:15 4,200円</p> <p>一日体験講習会 9月30日(木)・10月14日(木)</p> <p>講師/Yoshi</p>	<p>プリザーブドフラワー</p> <p>●第4(土) 趣味 15:30~17:00 2,100円 プレー 15:30~18:30 5,250円 教材費別途</p> <p>一日体験講習会 9月25日(土)・10月23日(土) 教材費別途</p> <p>講師/甲田 香代子</p>	<p>ゴスペルを唄おう</p> <p>●第2・4(水) 19:00~20:30 4,200円 教材費 210円</p> <p>一日体験講習会 9月22日(水) 10月13日(水)</p> <p>講師/佐々木 さやか</p>	<p>つるし飾り</p> <p>●第4(水) 13:00~15:00 2,625円 教材費別途</p> <p>一日体験講習会 9月22日(水) 10月27日(水) 教材費別途</p> <p>講師/石井 洋子</p>	<p>賞状書士養成講座</p> <p>●第1・3(土) 13:00~15:00 28,350円(全12回) 教材費別途</p> <p>2,625円</p> <p>一日体験講習会 9月18日(土)・10月16日(土) 教材費105円</p> <p>講師/伊藤 香</p>	<p>コンパクトカメラ入門</p> <p>●第1・3(日) 10:30~12:30 12,600円(全6回)</p> <p>一日体験講習会 9月19日(日) 10月3日(日)</p> <p>講師/富田 皋生</p>	<p>一眼レフレベルアップ講座</p> <p>●第1・3(日) 10:30~12:30 4,200円</p> <p>一日体験講習会 9月19日(日) 10月3日(日)</p>
--	--	--	--	---	--	--

体験費 525円

◎一日体験・見学は掲載以外にも随時受付けております。電話でお問い合わせ下さい。 **一日体験講習会 要予約** ●定員予約制、先着順予約受付中。●体験費・教材費を添えてお申し込み下さい。

美術・書道コース 体験費:1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
油絵・パステル・水彩	9/30-10/28(木)	10:30~12:30	描く楽しさの発見 教材費525円
ボタニカルアート入門	9/18-10/16(土)	10:15~12:15	美しい植物画を描く
実用書道	9/30-10/14(木)	13:00~15:00	名前から初めましょう

音楽コース 体験費:1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
シャンソン	9/22-10/13(水)	15:00~16:30	ピアノで歌う
フルーツ教室	9/27-10/25(月)	10:10~	30分個人レッスン
木曜ヴァイオリン教室	9/16-10/21(木)	13:30~	30分個人レッスン
津軽三味線	9/19-10/17(日)	16:00~17:30	心にひびく力強い音色

教養・語学・趣味コース 体験費:1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
大人のそろばん教室	9/28-10/12(火)	14:30~15:50	脳トレしよう
手話入門	9/16-10/21(木)	13:15~14:45	初歩から学ぶ
レディース麻雀	9/16-10/21(木)	10:15~12:15	1から教えます

手芸・工芸コース 体験費:1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
トールペイント	9/16-10/21(木)	10:15~12:15	エコバッグ 教材費1,050円
マスコアートの花	9/15-10/20(水)	13:00~15:00	ユリの花 教材費1,500円

生け花コース 体験費:1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
ミニ盆栽	9/18-10/16(土)	10:15~12:15	生活に調いを 教材費1,575円
コンテナとハンギングバスケット	9/16-10/21(木)	13:00~15:00	季節の花で 教材費2,500円

舞踊・健康コース 体験費:1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
タップダンス	9/24-10/22(金)	19:15~20:15	音楽を楽しもう
ゆる体操	10/6-11/3(水)	13:30~14:30	年齢を問わずに楽しめます
リンパでダイエット	9/16-10/21(木)	11:45~13:10	夏の疲れを体外に
ソフトヨガ	9/25-10/23(土)	10:30~12:00	心身ともにリラックス

幼児・児童コース 体験費:1,050円

講座名	日・曜日	時間	摘要
Jr.HIPHOP & HOUSE	9/24-10/22(金)	17:45~19:00	楽しみながらリズム感を養います
絵画造型教室	10/8-11/12(金)	16:30~17:40	子供の世界を広げます 教材費525円
児童教室	9/21-10/19(火)	16:30~18:30	のびのび書こう 教材費300円
学研 科学実験教室	9/29-10/27(水)	16:45~18:15	自ら考える力を育てます 教材費1,260円

▶▶ 入会と受講のご案内 ◀◀

◆入会金は5,250円(永久会員)で、各地のカルチャーの教室でご利用できます。
 ◆70才以上の方は入会金無料です。
 ◆受講料は、自動振替を利用して頂きます。ご利用の銀行口座印と通帳の口座番号をお持ち下さい。銀行の手続きが終わるまでは現金にてお支払い下さい。尚、別途運営維持費として、1ヶ月210円をお預かり致します。
 ◆会員は何講座でも受講できます。又、お休みになっても受講料は戻りません。
 ◆講座によっては、作品制作のための材料費がかかるものもあります。又、プリント代、お手本代がかかることもあります。※詳しくは、受付に用紙した「入会と受講のご案内」をご覧ください。

個人情報について

入会・受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の漏洩保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

ご案内

草加カルチャーセンター
ヘルクス3階
駐車場無料

●全国88ヶ所(株)カルチャーは永久会員制です。 **草加カルチャーセンター** ☎0120-003-883 地域限定番号