

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前電話でお申し込み下さい。

ハワイアンリボンレイ **新講座**

リボンレイはハワイのクラフトです。フラダンス用はもちろん髪飾り、リースなど、好きなものを一緒に作りましょう。

●第3(水)
13:00~15:00
2,100円
教材費別途

無料体験講習会
5月19日(水)
教材費500円
ストラップ ミニリース (お好きな方)

講師/Kazuko Laule'a Matsumoto

きき酒 日本酒(ソウ)ムリエ講座 **新講座**

日本の伝統、日本酒の奥深さを、数種類のきき酒を楽しみながら学んでいきます。

●第1(日) 13:30~15:30
2,625円 教材費1,575円

講師/加藤 篤士 **6月6日(日) スタート**

やせるコツは背中にある 姿勢改善健康法 **新講座**

肩甲骨を上手に動かす事で身体スッキリ。気がつかない、ねこ背を改善する事で、バランスが良くなります。

●第1・3(火)
13:00~14:00
3,675円

講師/伊東 アコ **無料体験講習会**
5月18日(火)・6月1日(火)

季節を彩る 穂積俳画 **新講座**

墨と淡彩を使い自由にのびのびと季節の風物を描き上げます。

●第3(火)
13:30~15:30
2,100円
教材費840円

講師/中島 初穂 **無料体験講習会**
5月18日(火)
教材費500円
さくらんぼを描く

エコクラフト **新講座**

再生紙を使って作る環境にも優しい講座です。小物入れ・バッグなど、好きな物を作れます。

●第2・4(火)
13:30~15:30
4,200円
教材費別途

講師/柴野 聖子 **無料体験講習会**
5月25日(火)
教材費1,000円
小物入れ

五感を使って 楽しいアート **新講座**

作品を見ただけで創作するのはなく、五感を総動員して意欲と潜在能力を引き出して、今までにない楽しい時間です。

●第2・4(金)
16:30~18:00
小学生~
3,780円
教材費630円

講師/尾高 優利 **無料体験講習会**
5月28日(金)
教材費500円 りんご

タロット入門 **新講座**

古くから使われているタロットカード。その奥深さを基礎から楽しく覚えてみませんか。

●第3(金)
13:30~15:00
2,100円 振替可
教材費(初回のみ)

講師/小野 静子 **無料体験講習会**
5月28日(金)

●第2(火)
19:00~20:30
2,100円 振替可
教材費(初回のみ)

講師/東 三智 **無料体験講習会**
5月25日(火)

ストレッチ中心 プレイバック宝塚 **新講座**

ストレッチを中心に立ち方歩き方までトータルで身につきます。6ヶ月を目標に頑張りましょう。

●第1・3(火)
19:15~20:30
4,200円

講師/東 三智 **無料体験講習会**
5月25日(火)
6月1日(火)

今から始める 藤間流日本舞踊 **新講座**

端唄・小唄・新舞踊を楽しんでみませんか?自然と基礎体力も身につく3ヶ月で1曲踊れるようになります。

●第1・2・3(土)
16:00~17:00
6,000円

講師/藤間 勸洋雪 **無料体験講習会**
5月22日(土)

●第1・2・3(土)
17:00~20:00
(30分個人レッスン)
6,300円

講師/藤間 勸洋雪 **無料体験講習会**
5月22日(土)

藤間流舞踊教室 **新講座**

お子様の馴染み易い曲から、丁寧に指導いたします。楽しみながら覚えて礼儀作法も身につけられます。

●第1・2・3(土)
15:00~15:45
3才~
5,355円

講師/中川 貴美子 **無料体験講習会**
5月22-29日(土)

自宅でもできる 美肌マッサージ教室 **新講座**

肌本来の持つ力を引き出し自宅でも出来るコツが学べる講座です。

●第1・3(火)
16:00~20:00
(45分入れ替え制)
5,250円
教材費2,100円

講師/あまの 瑠奈 **無料体験講習会**
5月18日(火)
6月1日(火)
(30分入れ替え制)
教材費1,050円

フラフープエクササイズ **新講座**

人気のフラフープで全身運動。腰痛防止・便秘解消にも効果があります。

●第1・3(木)
10:15~11:30
4,200円

講師/MINA **無料体験講習会**
5月20日(木) 教材費2,100円

俳優 加藤純平から学ぶ 仕事に役立つ演技講座 **新講座**

演技をする上で、必要な事は人前でわかり易く話す、自分の感情をコントロールする事です。アメリカ大統領も訓練されているこのスキルを、あなたの生活、ビジネスに役立てましょう。

●第2・4(火)
19:00~20:30
4,200円

講師/加藤 純平 **無料体験講習会**
5月25日(火)

キッズ・カンフー **新講座**

伸びやかな姿勢で活発に動く事によりスピーディさと、体力作りを目指します。

●第1・3(金)
16:00~17:00
年長~ 3,675円

講師/赤沢 依美 **無料体験講習会**
5月21日(金)
6月4日(金)

ヴァイオリン教室 **新講座**

やりたい時が始め時! 基礎からしっかり学べます。年中から歓迎です。

●1・3(火)
15:30~20:00
(30分個人レッスン)
年中~
4,200円 レンタル有

講師/中川 貴美子 **無料体験講習会**
5月18日(火)
6月1日(火)
15分ミニレッスン & ガイダンス

基本から 実用書道 **新講座**

書道の経験のない方、実用的なものを習いたい方、お1人、お1人の御希望に合わせて、丁寧に指導致します。

●第2・4(木)
18:30~20:00
4,200円

講師/駒崎 流芳 **無料体験講習会**
5月27日(木)

はじめての 墨彩画 **6月生募集**

やさしい墨彩画で美しい世界を描いてみませんか。

●第1・3(金)
13:30~15:30
4,725円
教材費525円

講師/木村 三月 **一日体験講習会**
5月21日(金)
体験費525円
教材費525円

水彩から油絵まで 水曜の絵画 **6月生募集**

基礎からしっかり学べます。

●第2・4(水)
13:30~15:30
4,200円
教材費525円

講師/村田 睦夫 **一日体験講習会**
5月26日(水)
体験費525円

日常の小筆書道 **6月生募集**

基本を学びながら楽しく習いましょう。

●第1・3(木)
13:00~14:30
4,200円
教材費別途

講師/内田 員江 **一日体験講習会**
5月20日(木)
体験費525円

抹茶をいしく 茶道入門 **6月生募集**

テーブル席で気軽に楽しく抹茶の味を楽しみましょう。

●第2(水)
10:30~12:00
2,625円
教材費500円

講師/盛田 伯雲 **一日体験講習会**
6月9日(水)
体験費525円
教材費500円

韓紙工芸 **夏のおすすめ**

韓国の伝統工芸の韓紙を使って作るペーパークラフト。指先を使うので、脳の活性化にもつながります。

●第1・3(木)
15:15~17:15
4,200円
教材費別途

講師/李 恩恵 **一日体験講習会**
5月20日(木)
体験費525円
教材費2,100円

ハワイアン・フラ **夏のおすすめ**

みんなで、楽しくおどろきましょう。

●(土)
10:30~11:40
6,300円

講師/川田 千晶 **一日体験講習会**
5月22-29日(土)
体験費525円

合気道 **夏のおすすめ**

基本の礼節を学び健全な心身を作り上げます。

●(日)
16:00~17:00
(6才~) 5,250円

講師/田口 輝義 **一日体験講習会**
5月23-30日(日)
体験費525円

身体能力UP チェレンジ体育 **夏のおすすめ**

トランポリンやマット運動で敏捷性を身につけて体力作りにも役立てよう。

●(水)
16:00~16:50
(年中~)
17:00~18:00
(小1~)
5,250円

講師/前田 澄男 古屋 たまき **一日体験講習会**
5月19-26日(水)
体験費525円

日本の歌・世界の歌 **夏のおすすめ**

「翼をください」「涙そうそう」など良く知っている歌を楽しく歌いましょう。

●第2・4(月)
14:00~15:30
3,780円

講師/小高 臣彦 **一日体験講習会**
5月24日(月)
体験費525円

英会話入門 **夏のおすすめ**

基礎からしっかり学べます。

●(月)
(月3回)
14:00~15:30
7,140円
テキスト代別途

講師/盛岡 かおり **一日体験講習会**
5月17-24日(月)
体験費525円

子供のアトリエ **夏のおすすめ**

様々な造形活動を通じて創造力を伸ばしましょう。

●第2・4(日)
14:00~15:30
(年長~)
3,675円
教材費525円

講師/尾山 篤二郎 **一日体験講習会**
5月23日(日)
体験費525円
教材費525円

子供絵画造形教室 **夏のおすすめ**

平面と立体、両方の作業で自発性・創造性を育てるよう指導します。

●第1・3(水)
16:00~17:15
(3才~年長)
16:30~17:45
(小1~)
3,675円
教材費525円

講師/田口 美枝 **一日体験講習会**
6月2日(水)
体験費525円
教材費315円

夏休みスペシャル講座

■手作りプリザーブドフラワー
本物のスイーツのようにおいしくデコレーションしてみよう。
●7月22日(木) 13:30~15:00
参加費 教材費 1,680円
講師/鎌田 由美子

■ペーパーキリング
細長い紙を巻いて作る作品、楽しいですよ。自由研究にもピッタリです。
●7月24日(土) 13:00~15:00
参加費 教材費 1,050円
講師/角野 恭子

■折紙
お花畑や動物たちを折紙で作ってみませんか。
●7月23日(金) 10:30~12:30
参加費525円
講師/北條 久子

一日体験講習会 要予約

●定員予約制、先着順受付中。
●教材費を添えてお申し込み下さい。

美術・書道コース				体験費525円
講座名	日・曜日	時間	摘要	
月1回のデッサン	5/23(日)	15:45~17:15	教材費315円	
色鉛筆画	6/9(水)	10:30~12:30	教材費158円	
野外スケッチ	5/25(火)	10:15~12:15	場所は未定	
絵てがみ	6/8(火)	13:00~15:00	教材費315円	
ボールペン&筆ペン	6/2(水)	17:30~19:00	日常に使える	
教養・語学・趣味コース				体験費525円
アロマテラピー	5/29(土)	13:00~14:30	教材費525円	
話し方教室	6/4(金)	18:30~20:30	心にとどく	
手芸・工芸コース				体験費525円
ジュエリークロスジ	5/19(水)	10:30~12:30	教材費1,050円	
手作りプリザーブドフラワー	6/3(木)	10:15~12:15	教材費1,575円	
トールペインティング	6/2(水)	10:15~12:15	教材費1,575円	

音楽コース				体験費525円
講座名	日・曜日	時間	摘要	
童謡と愛唱歌を歌う	5/16(日)	13:00~14:30	みんなで楽しく	
ポピュラージャズピアノ	5/28(金)	13:00~20:00	30分個人レッスン	
ギター教室	5/31(月)	16:00~19:00	30分個人レッスン	
ピアノ	5/24(月)	16:00~19:00	30分個人レッスン	
舞踊・健康コース				体験費525円
フラダンス	5月中(木)	19:00~20:15	動きやすい服装	
やさしいゆる体操 初級	5/24(月)	10:15~11:30	動きやすい服装	
太極拳	5/21(金)	14:00~15:30	動きやすい服装	
空手	5月中(月)	11:20~12:20	動きやすい服装	
社交ダンス	5月中(水)	13:00~14:15	動きやすい服装	
個人情報について				
入会・受講をお申込みの際は、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いします。講座に関する連絡やサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持は万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。				

生け花コース				体験費 525円
講座名	日・曜日	時間	摘要	
フラワーアレンジメント	5/22(土)	13:00~15:00	教材費1,575円	
プリザーブドフラワー	5/25(火)	13:30~15:30	教材費2,625円	
幼児・児童コース				体験費525円
子ども絵の教室	5/26(水)	16:00~18:00	基本から楽しく	
英会話	5/25(火)	15:45~16:35 16:45~17:35	年中~小1 小2~	
こども囲碁教室	5/29(土)	14:45~15:45	小学生	
チャダンス	5/28(金)	16:45~17:45 17:45~18:45	年長~小2 小3~	
HIP HOP	5/29(土)	13:00~13:50 14:00~14:50	4才~小2 小3~	
入会と受講のご案内				
◆入会金は5,250円(永久会員)で、各地のカルチャーの教室でご利用できます。 ◆70才以上の方は入会金無料です。 ◆受講料は、3ヶ月分前納制です。尚、別途運営維持費をいただきます。 ◆会員は何講座でも受講できます。 ◆都合により開講できないこともあります。 ◆講座によっては、作品制作のための材料費がかかるものもあります。 ◆又、プリント代、お手本代がかかるものもあります。 ※詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。				

交通のご案内
JR戸戸駅より東武亀戸線乗換 東あすま駅まで約4分 下車後 徒歩2分

〒131-0043 墨田区立花1-23-3サタタウン立花2F (グルメシティ) 03(3613)1611(代)