

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約ください。

版画で絵手紙 夢助版画教室 新講座

野菜、花などをテーマにやさしい木版画づくりです。できた作品はオリジナルポストカードにして版画の絵手紙にします。



●第1・3(金) 13:00~15:00 4,200円 教材費525円

無料体験講習会 9/17・10/1(金) 教材費500円 やさしい版画摺り

講師/夢助・Yumesuke

認定講座あり ビーズステッチ 新講座

キラキラ輝くビーズをビーズステッチという針と糸で作っていく技法であなただけのためのアクセサリーを作ってみませんか? 初めての方もどうぞ。




●第1(土) 10:15~12:15 2,100円 教材費別途

無料体験講習会 10/2(土) 教材費1,950円 ライムカラーのブレスレット

講師/中田 陽子

純銀アクセサリー アートクレイシルバー 新講座

銀粘土を使って、純銀アクセサリーを作ってみませんか。世界に1つだけのオリジナルアクセサリーを楽しみましょう。



●第3(日) 10:15~12:15 2,100円 教材費別途

無料体験講習会 9/19(日) 教材費1,200円 木の葉のペンダント

講師/岩根 恵子

南欧風な こどもモザイクタイル 新講座

タイルをカットしてかわいい雑貨やオリジナルの作品を楽しく作ります。



●第4(日) 10:30~12:30 2,100円 教材費別途

無料体験講習会 9/26(日) 教材費1,260円 宝箱

講師/山下 裕美

衣食住暮らしを豊かに アロマ de 生活 新講座

衣・食・住の生活の中で香りをとり入れた授業です。心と身体をリフレッシュさせましょう。一緒にリラクスタイムいかがですか!



●第4(土) 15:10~17:00 2,100円 教材費別途

無料体験講習会 9/25(土) 教材費1,000円 重曹と石けんで作るアロマのお助けペースト

講師/大澤 美由紀

何かを少し変えてみませんか 元気のなるポジティブメイク(全6回) 新講座

“自分らしさ”を大切に美しく、かわいく、好感の持てる開運メイクであなとも変わります。




●第2・4(金) 10:15~11:45 4,200円 教材費別途

無料説明会 9/24(金) 10:15~11:15

講師/=KYOKO=

彩りある生活を 暮らしのカラー講座 新講座

色のあわせでセンスアップ! 洋服にインテリア楽しみながら心地よい色を取り入れましょう。自分に似合う色や癒し効果のある色もわかります。



●第1・3(水) 10:30~12:00 10/6, 10/20, 11/17, 12/1, 12/15 10,500円(全5回分) 教材費1,575円(全5回分)

無料体験講習会 9/15(水) 10:30~11:30 教材費315円 似合う色の見つけ方とは

講師/笹木 瞳

セルフリンパセラビーから認定資格取得まで リンパセラビー(6回コース) 新講座

首、ワキの下、脚の付け根、膝の裏にある4大リンパ節のケアの仕方、ご自分で出来るセルフリンパセラビーから認定資格リンパセラピスト®取得まで。



●第1・3(月) 18:00~19:30 4,200円 ジェル、ミスト代 2,100円

9/20(月)スタート 講師/志良堂 千佐子

おとなの遠足 新講座

10月「無人島探検! 横須賀港と猿島」9時集合
11月「地下要塞!? 東京外郭放水路」10時集合
12月「松戸、戸定館と本土寺の紅葉」9時半集合

●第2・4(木) 9:30~15:00 第2か第4どちらかを選択 1回につき3,675円(交通費、食費、各自負担) 事前にお申し込み下さい

10/14(木)スタート 講師/千本木 亨雄

気楽に楽しく! 風水&パワーストーン 新講座

街中にあふれる風水やパワーストーンを一步深くまで学んでみませんか? 基本的な所から覚えられます。




●第4(火) 10:15~12:15 2,100円 教材費210円

無料体験講習会 9/28(火) 風水パワーストーン入門プレゼント有

講師/西山 雄一

声優・ナレーターへの道 ラジオ朗読劇・ナレーション(普通コース) 新講座

呼吸法、発声法、活舌法の基礎から言葉の表現技法のスタイルの変化教材により朗読表現技法を学びます。



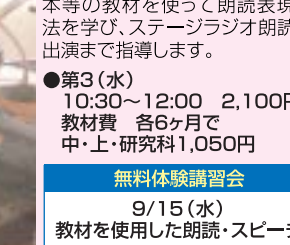
●第1(水) 10:30~12:00 2,100円 教材費 各6ヶ月で 初級2,100円

無料体験講習会 10/6(水) 教材を使用して朗読・スピーチ

講師/奥崎 太通

声優・ナレーターへの道 ラジオ朗読劇・ナレーション(上級コース) 新講座

普通コース修了者へ文芸作品、脚本等の教材を使って朗読表現技法を学び、ステージラジオ朗読劇出演まで指導します。




●第3(水) 10:30~12:00 2,100円 教材費 各6ヶ月で 中・上・研究料1,050円

無料体験講習会 9/15(水) 教材を使用した朗読・スピーチ

講師/奥崎 太通 田村 俊夫

からだ作り!調身・調息・調心 爽やか気功 新講座

自分の健康は自分で守りましょう。転倒予防の功法、導引と呼吸を主にを行います。



●(土) 10:15~11:45 6,300円

無料体験講習会 9/18・25(土) 講師/長野 洋子

明るく・楽しく・美しく リフレッシュハワイアンフラ おすすめ

初心者でも大丈夫。基礎からゆっくり丁寧に指導致します。忙しい日常を忘れ、ハワイアンフラでリフレッシュしませんか!




●第1・3(月) 18:35~19:45 4,200円

一日体験講習会 9/20(月) 体験費525円

講師/カブア・ヘレ白倉

素的に楽しく踊る フラメンコ入門 おすすめ

フラメンコの基本のリズム、ステップから始めてみましょう。まずは楽しみながら...



●第2・3・4(金) 10:20~11:20 5,250円

一日体験講習会 9/17・24(金) 体験費525円

講師/柴田 元子

動くのが楽になる! 古武術・快適生活 おすすめ

歩くのが楽。階段が楽。日常生活から介護・護身まで、古武術の知恵を生かした楽な体の使い方を学びます。



●第2・4(火) 13:30~15:30 4,200円

一日体験講習会 9/28(火) 体験費525円

講師/中島 章夫

肩こり・腰痛にサヨナラ! 整体ストレッチ おすすめ

ゆったりとしたストレッチの中に、肩こり・腰痛解消のポーズや体のゆがみをとるポーズを入れ、バランスを整えていきます。




●第2・4(木) 14:00~15:00 4,200円

一日体験講習会 9/23(木) 体験費525円

講師/鈴木 ミチ

元気に!楽しく!かっこよく踊ろう キッズDance!! おすすめ

レッスンではストレッチ、基礎練習、リズムトレーニングなど、基礎をゆっくりしっかり練習していきます。今、流行の曲などを使い、ふりつけや応用ステップなども行います。



●第2・4(日) 幼児~低学年 13:00~14:00 高学年~中学生 14:00~15:00 3,675円

一日体験講習会 9/26(日) 体験費525円

講師/Yuttu

美しい字を書こう 子供の書道 おすすめ

肉筆手本により講師が手をそえて筆運びの指導をいたします。子供のころの体得が一生に役立ちます。



●第1・2・3(金) 17:00~18:15 5,250円 教材費525円

無料体験講習会 9/17・10/1(金)

講師/黒沢 松苑

心や体を元気にします アロマテラピー資格取得対応講座 おすすめ

認定を取得を目的の方も趣味で香り学びたい方も楽しめる講座です。



●第4(土) 13:00~14:30 2,625円 教材費2,100円 初回テキスト代 9,000円

無料見学会 9/25(土) 14:30~15:00

講師/大澤 美由紀

本場タイの手法で華麗に フルーツ&ソーブカービング おすすめ

タイの伝統工芸。専用ナイフ1本で、野菜や果実、石けん様々な表情をつけていく奥深い工芸です。



●第4(水) 13:00~15:00 2,100円 教材費別途

一日体験講習会 9/22(水) 体験費525円 教材費1,000円

講師/石橋 久美

要予約 一日体験講習会 下記以外にも随時受付中。くわしくは受付まで。

音楽コース

日本の歌・世界の歌 ●第1・3(水) 15:15~16:45 4,200円 一日体験講習会 9/15(水) 体験費525円 コピー代 講師/柿沼 恵	叙情歌~ポピュラー ●第2・4(金) 10:15~11:45 4,200円 一日体験講習会 9/24(金) 体験費525円 コピー代 講師/森 真由美	イタリア古典歌曲 ●第2・4(水) 10:30~12:00 4,200円 一日体験講習会 9/22(水) 体験費525円 コピー代 講師/田村 美知子
--	---	---

美術コース

水彩教室 ●第1・3(木) 10:15~12:15 4,200円 教材費525円 一日体験講習会 9/16(木) 体験費525円 教材費315円 講師/猿渡 暁子	水彩色えんぴつ ●第2・4(火) 16:10~18:10 4,200円 一日体験講習会 9/28(火) 体験費525円 教材費315円 講師/西村 真紀	水墨画 ●第1・3(水) 13:00~15:00 4,200円 一日体験講習会 9/15(水) 体験費525円 講師/上総屋 守和
---	--	---

舞踊・健康コース

フィットネスヨーガ ●第2・4(土) 13:00~14:00 4,200円 一日体験講習会 9/25(土) 体験費525円 講師/九鬼 晃子	美容バレエ ●第1・2・3(木) 10:15~11:15 4,725円 一日体験講習会 9/16(木) 体験費525円 講師/小山 楊子	タップダンス ●第2・4(水) 18:30~19:30 4,200円 一日体験講習会 9/22(水) 体験費525円 講師/すすき ともこ
--	--	---

幼児・児童コース

クラシックバレエ ●第1・2・3(金) 3才~小1 16:00~17:00 小2~小6 17:15~18:30 5,250円 一日体験講習会 9/17(金) 体験費525円 講師/鳥原 志乃	バントワリング ●(月) 16:30~17:30 (小学生) 5,775円 一日体験講習会 9/13・10/4(月) 体験費525円 講師/田中 よりこ	合気道 ●(木) 小学生 17:00~18:00 5,250円 一日体験講習会 9/30(木) 体験費525円 講師/磯山 博 永田 輝美
---	--	---

入会と受講のご案内

●入会金は5,250円(永久会員)。何科目でも受講できます。●70才以上の方は、入会金無料です。●家族の方の入会金は半額となります。●受講料は3ヶ月前納とさせていただきます。●尚、別途運営維持費をいただきます。●都合により開講できない場合がありますが、ご了承ください。

個人情報について

入会・受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

姉妹店のご案内

新京成電鉄沿線に、八柱店・鎌ヶ谷店の姉妹店があります。高根台店同様、多彩な講座と豊富なカリキュラムを取り揃え、皆様のご来店をお待ちしております。詳しくは、各店にお問い合わせ下さい。

八柱店：松戸市日暮1-15-8 イトーヨーカドー3階 TEL.047-385-2321(代)

鎌ヶ谷本店：鎌ヶ谷市鎌ヶ谷1-8-2 鎌ヶ谷大仏駅ビル4階 TEL.047-441-8211(代)

鎌ヶ谷店：鎌ヶ谷市富岡1-1-3 鎌ヶ谷ショッピングプラザ2階 TEL.047-444-8511(代)