

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約下さい。

フランス伝統工芸 カルトナージュ

カルトン(厚紙)を組み立て、素敵な布を貼って様々なインテリア雑貨を作りまします。お部屋のアクセントに是非。

●第1(木) 10:30~13:00 2,625円 教材費別途

無料体験講習会 6月3日(木) 教材費1,600円、フォトフレーム

講師/SATOKO

オリジナルアートを楽しむ ネイチャープリント

様々な素材や形のものに、絵柄を写し取り、お好みに合わせて自由に作品をアレンジ&デザインする事が楽しめます。

●第3(土) 10:30~12:30 2,100円 教材費別途

無料体験講習会 6月5日・6月19日(土) 教材費1,000円、オリジナルアクセサリ

講師/斉藤 由美子

超入門コース やさしい手織り

手織り教室の増設です。超入門クラスとして、ゼロからスタート!何かやろうと迷っている方、このチャンスに手織りを始めてみて下さい。楽しいです!

●第1・3(火) 10:00~11:00 4,200円 教材費別途

無料体験講習会 6月15日・6月29日(火) 教材費300円、ミニ体験

講師/植原 美恵子

はじめの一步! アラビア語

フレンドリーな講師が、丁寧にレッスン下さいます。ご興味がある方や、珍しい語学に挑戦したい方、この機会を逃さず!

●(月) 20:15~21:15 6,825円 教材費コピー代実費

無料体験講習会 5月24日・6月14日(月) 教材費300円、体験レッスン

講師/シアデトフィック

生活にプラスα カラーコーディネート (資格取得可)

似合う色を知り、ファッションやメイクに活かせる実用講座。「お店の人に勧められ、ノリで買ってしまっただけ...」なんて、衣料品無駄遣い経験ありませんか?

●第1・3(日) 10:15~11:45(入門) 10:15~12:15(資格) 4,200円(入門) 5,250円(入門+資格) 教材費7,000円(資格初回のみ)

無料体験講習会 5月23日・6月20日(日)10:15~11:00 教材費300円 気になる色と似合う色の違い?

講師/森原 千晴

アロマビューティーコース

美と香りの歴史を学び、自分のためのオリジナル化粧品を創ります。

●第4(月) 14:00~15:30 2,100円 教材費別途

無料体験講習会 5月24日(月) 教材費500円、お楽しみプチ体験

講師/山田 真由美

かんたん☆オシャレ ヘア&メイク (全3回コース)

自宅で作れる正しいヘアのお手入れから、簡単に出来るおしゃれでかわいいアップのコツまで、基礎メイクまでレッスン致します。

●第1(金) 19:30~21:00 2,100円 教材費別途

6月4日(金)スタート 直接お申込み

講師/はまもと さちこ

異国文化を楽しもう! アラビア料理 (レバノン家庭料理) 全3回コース

ちょっとなかなか経験できない機会です!お口に合うかどうかは、さてのお楽しみ!先着10名様限定クラスです。

●第2(土) 10:00~14:00 4,200円 教材費別途

6月12日(土)スタート 直接お申込み

講師/慈愛出

必見!!「笑い」のエクササイズ ラフターヨガ

最近のあなた!しっかり笑っていますか??今、話題沸騰中のラフターヨガ。年齢・性別に関係なく誰でも気軽に楽しめます。心も身体もプラスになる前向き健康講座です。

●第1・3(月) 13:00~14:00 3,150円

無料体験講習会 5月31日・6月7日(月)

講師/阿久津 信子

健康維持トレーニング 筋力UP+ストレッチ

普段の生活では、使わない筋肉をゆっくり・じっくり、ほぐしてゆきますので、身体の柔軟性を高めながら、筋力維持を目指せます。

●(土) 13:40~14:40 5,250円

無料体験講習会 5月29日・6月12日(土) 無料体験レッスン

講師/YAMAMO

レディース☆スロートレーニング Balletoneバレトン

バレエ、フィットネス、ヨガの融合エクササイズ。体幹部を意識し、大きな筋肉をしっかりと動かす事で、代謝を高め、太りにくい身体作りを目指します。

●(木) 12:45~14:00 5,775円

無料体験講習会 5月27日・6月10日(木) 基本動作を体験しましょう!

講師/シミズ チナツ

30分個人レッスン ポップス&ジャズピアノ

初めての方も、経験がある方も、ポピュラーやジャズに、楽しくチャレンジしてみませんか!自分が弾きたい憧れの曲を楽しみながらレッスンしましょう。

●第1・3(土) 10:30~18:30 4,200円~ 教材費別途テキスト代

無料体験講習会 5月29日・6月5日(土) 15分間ミニレッスン

講師/山中 マサミ

米国発の新育児法 ベビーサイン

親子で安心してご参加できる講座です。子育てに関する知識を楽しく取得できます。独学で子育て頑張るママの応援講座です☆

(6ヶ月~1歳5ヶ月前後)

●第2・4(金) 10:00~11:00 11:30~12:30 2,100円(月1回) 4,200円(月2回) 初回教材費4,500円

●第1・3(月) 11:15~12:15 3,150円

無料体験講習会 5月31日・6月7日(月) 体験レッスン

講師/関口 淳子

1~2歳対象クラス ベビー&親子ピクス

体験会に参加しませんか?とても楽しいレッスンです。講師から元気がもらえると好評です☆ほら!気付けば貴女(貴方)もスリムボディに!

●(木) 14:00~15:00 5,775円(4回) 4,200円(2回)

一日体験講習会 5月20日・5月27日(木) 体験費1,050円 体験レッスン

講師/IKUE

能の謡と舞 (仕舞)

観世流能を始めませんか?親切、丁寧、且つとてもユニークな講師が指導致します。ご興味ある方、是非、体験、見学に来て下さい!

●第1(水) 14:00~15:00 2,625円

一日体験講習会 5月19日・6月2日(水) 体験費1,050円 体験レッスン 見学無料

講師/八田 達弥

新入生募集 太巻き祭すし

一作品でも巻けると、おもてなしや、お土産に喜ばれると好評開講中です。6月スタート生を募集致します。ご興味のある方、説明会に必ずご参加下さい。

●第4(火) 13:30~15:30 12,600円(全5回) 教材費10,500円(全5回)

無料説明会 5月25日(火)11:30~12:30 デモンストラション&試食付

講師/古川 あつ子

フラダンス入門

ゆったりとフラダンスを楽しみませんか?基礎から丁寧に指導します。この機会にはじめましょう!

●第1・3(金) 19:00~20:00 4,200円

一日体験講習会 6月4日・6月18日(金) 体験費1,050円 体験レッスン

講師/陸子ケアロヒロ二藤巻、指導 マカラアフラスタジ講師

フラメンコ入門

基本からしっかりレッスンしていきます。まったく初めてな方や、初心者の方の為のクラスです。

●(木) 20:15~21:15 6,300円

一日体験講習会 5月27日・6月10日(木) 体験費1,050円 体験レッスン

講師/加瀬 貴美恵・齋藤 麻衣子

ルネサンス楽曲に挑戦 アカペラコース

ヴォイストレーニングの他、やさしい日本のアカペラ曲と、ルネサンス期のアカペラ曲をレッスンしていきます。ご興味のある方、一緒に始めましょう!

●第2・4(金) 13:30~15:30 4,200円 教材費テキスト代別途

一日体験講習会 5月28日・6月11日(金) 体験費1,050円 体験レッスン

講師/山田 哲夫

ケナー

作りはとでもシンプルですが、音の響きは最高です。この機会に一緒に始めましょう。腹式呼吸を使うので健康維持にも適します。

●第1・3(火) 13:30~15:00 19:00~20:00 4,200円

一日体験講習会 5月18日・6月1日(火) 体験費1,050円 教材費1,000円(レンタル代) 体験レッスン

講師/福田 響太郎

一日体験講習会 要予約

講座名	日・曜日	時間	概要
陶芸	5/19・6/2(水)	13:00~15:00	オリジナルマグカップ 教材費1,575円
暮らしの木彫り	5/18・6/1(火)	13:00~15:00	教材費315円
仏像彫刻	5/18・6/1(火)	13:00~15:00	教材費2,100円
現地へ油絵	5/29・6/5(土)	10:30~12:30	現地集合(詳細は受付まで)
絵画入門	5/31・6/7(月)	10:30~12:30	教材費600円
水彩&パステル画	5/31・6/7(月)	13:30~15:30	教材費600円
日本画	5/21・6/4(金)	13:30~15:30	教材費別途
植物画	5/27・6/10(木)	13:00~15:30	簡単なモチーフに挑戦しましょう。
色彩-水彩まで-色鉛筆	5/20・6/3(水)	10:30~12:30	対象初心者
絵手紙入門	6/8(火)	13:30~15:00	季節のモチーフ
教養・趣味コース			体験費:1,050円
ポップ&ハーブCooking	6/10(木)	10:30~12:30	アレンジレシピ(教材費別途)
写真講座	6/4(金)	13:30~15:30	デジカメから一眼レフまで対応
レディース麻雀	5/25・6/8(火)	13:30~15:30	初心者向き
ガーデニング	5/20(木)	10:30~12:30	教材費2,500円
魔術入門(マジック)	6/11・7/9(金)	19:00~21:00	体験レッスン 教材費500円
語学コース			体験費:1,050円
フランス語	5/18・6/1(火)	11:00~12:00	体験レッスン
英会話	5/21・6/4(金)	14:30~15:30	体験レッスン
ワンランクUP英会話	5/21・6/4(金)	20:15~21:15	体験レッスン
韓国語	5/27・6/10(木)	10:30~11:30 11:35~12:35 19:50~20:50	初級から中級まで
書道コース			体験費:1,050円
常用書道	5/20・6/3(水)	19:30~20:50	体験レッスン(見学者可)
カリグラフィ	5/25・6/8(火)	10:30~12:30	教材費500円(見学者可)

講座名	日・曜日	時間	概要
服飾コース			体験費:1,050円
洋裁入門	5/31・6/7(月)	19:00~21:00	エプロン&エリカップ 教材費1,050円
ニット倶楽部	5/25・6/8(火)	10:30~12:30	毛織物編み 教材費別途
手工芸コース			体験費:1,050円
ローリングペインティング	5/25・6/22(火)	10:30~15:30	素敵な小作品 教材費2,500円
日本刺繍	5/26・6/9(水)	10:30~11:00	無料見学会
スタンドグラス	5/27・6/10(木)	13:30~15:30	おやすみナイト 教材費3,000円
レザークラフト	5/31・6/7(月)	10:30~12:30	コースジュ 教材費1,050円
ソーパークビング	5/18・6/15(火)	13:00~15:00	ミニ作品 教材費1,000円
パッチワーク	5/20・6/13(水)	10:30~12:30	ミニ作品 教材費別途
楽しいパッチワーク	5/28・6/11(金)	19:00~21:00	かわいいポーチ 教材費525円
ピースフラワー	5/19・6/2(水)	10:30~12:30	コースジュ 教材費1,250円
おとなの折紙教室	6/10(木)	13:30~15:30	季節を折る 教材費450円
木目込人形	5/27・6/10(木)	10:30~12:00	教材費別途
舞踊・健康コース			体験費:1,050円
合気道	5/28・6/4(金)	19:00~20:30	体験レッスン
ハワイアンフラダンス	5/22・6/12(土)	13:30~14:30	体験レッスン
骨盤deシェイプ	5/28・6/4(金)	10:30~11:30	体験レッスン
サルサ入門	5/22・6/12(土)	14:45~15:45	体験レッスン
タップダンス	5/24・31(月)	19:30~20:45	体験レッスン
安来節	5/21・6/4(金)	13:00~14:30	体験レッスン
太極拳	5/26・6/16(水) 5/27・6/17(木)	10:30~11:45 19:15~20:30	体験レッスン
ハワイアンフラ	6/29・7/6(火) 7/3・17(土)	13:00~14:00 19:15~20:45	体験レッスン
デトックスヨガ	6/7・14(月)	10:00~11:00	体験レッスン

講座名	日・曜日	時間	概要
音楽コース			体験費:1,050円
ゴスペル	5/28・6/11(金)	19:00~20:30	体験レッスン
リコーダー	5/26・6/9(水)	13:30~15:00	体験レッスン(楽器レンタル有)
二胡	6/7・21(月) 6/8・22(火) 6/8・22(火)	19:00~20:30 10:30~12:00 12:45~14:00	楽器レンタル有
ウクレレ	6/1・15(火)	13:30~15:00 15:30~17:00	楽器レンタル有
沖縄三味線	5/20・6/3(水)	19:30~21:30	体験レッスン(楽器レンタル有)
オカリナ	6/2・16(水)	10:30~12:00	体験レッスン(楽器レンタル有)
和太鼓	5/18・6/1(火)	10:00~11:30	体験レッスン
フルート	5/18・6/1(火)	10:10~16:40	要予約(楽器レンタル有)
ドラム	6/2・16(水)	19:40~20:55	体験レッスン
クロマテックパーカッション	5/29・6/19(土)	16:00~17:00	無料見学会(事前予約必須)
ジャンソン&カンゾーネ	5/27・6/10(木)	13:30~15:00	体験レッスン
生け花コース			体験費:1,050円
花・はなレッスン	6/17(木)	13:30~15:30	花材費1,000円
いけばな小原流	5/20(木)	16:30~18:30	花材費1,000円
ブライドフラワー	6/11(金)	13:00~15:00 19:00~21:00	体験レッスン 教材費2,500円
幼児・児童コース			体験費:1,050円
ほっぺんくらぶ(0歳児クラス)	6/30(水)	10:10~11:10	お楽しみ会 教材費525円
カワイイ体操クラブ	5/22・29(土) 6/5・12(土)	10:10~11:10 11:10~12:10	マット運動、跳び箱、鉄棒など体験しましょう!
子どもの絵画造形教室	6/1・15(火) 6/29(火)	16:00~17:15 16:30~17:45	オリジナルバッグ 教材費315円(見学者のみ可)
Jr.クラシックバレエ	5/19・26(火) 6/2(水)	16:00~16:50	体験レッスン(幼児クラス)
ジュニアクラシックバレエ	5/22・29(金) 6/5(土)	16:00~17:00	体験レッスン(幼児クラス)

個人情報について

入会・受講を申込みの際は、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどをご記入をお願いします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的でご利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

▶▶入会と受講のご案内◀◀

◆入会金は5,250円(永久会員)で、各地のカルチャーの教室でご利用できます。◆受講料は、3ヶ月分前納制です。尚、別途運営維持費をいただきます。◆会員は何講座でも受講できます。◆都合により開講できないこともあります。◆講座によっては、作品制作の為の材料費がかかるものもあります。又、プリント代、お手本代がいることもあります。◆詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。

70歳以上は入会金無料です。

高崎カルチャーセンター ウィンクス高崎店 2F
高崎駅西口よりバス10分
北高崎駅より徒歩約10分