

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にお申し込み下さい。

はじめての組紐 飾り結びと組み紐 **新講座**

日本の伝統手工芸「組紐」の組み方の実技指導とストラップなどの小物から室内飾り、帯締めなどを製作します。

●第1・3(金)
13:30
~15:30
4,200円
教材費別途

無料体験講習会
5/21(金)
13:30~15:30
教材費500円
匂い袋



講師/西村 十八子

初めてのハワイアンリボンレイ **新講座**

ハワイから取り寄せたリボンで、ステキなリボンレイを作ります。

●第2(金)
13:00~15:00
2,100円
教材費別途

無料体験講習会
6/11(金)
13:00~15:00
教材費1,000円
フレズレト



講師/太田 ゆりか

輝く女性のために アロマでビューティ **新講座**

アロマクラフト作りやヒーリング体験をしながら、美容や健康増進に役立てていきます。

●第2・4(土)
10:00~11:30
4,200円
教材費別途

無料体験講習会
5/22(土)
10:30~11:30
教材費525円
ボディシャンプー
作り



講師/中根 幸代

ネイルケア&アート 3Dアートで本格的ネイルアート **新講座**

爪(はもちろん!)ケータイなどの小物にもアートができます。

●第2・4(木)
10:00
~11:30
5,250円
教材費別途

無料説明会
5/27(木) 10:00~10:30



講師/金澤 ともえ

はじめての 西洋占星術 **新講座**

ホロスコープの作成から解説まで、西洋占星術の基礎知識をしっかりと身につけることができます。

●第1・3(土)
13:00~14:30
4,200円
教材費別途

無料説明会
5/29(土)
13:00~14:00



講師/香月 麗

足裏健康法(初級資格取得講座) リフレクソロジー講座(3ヶ月コース) **新講座**

専用ジェルを用いて足裏に特別なトリートメントを行い自然治癒力を高めめます。すぐに使える終了証を発行します。(女性限定)

●第2・4(土)
10:00
~12:00
4,725円
教材費
初回3,500円

無料体験講習会
5/22(土) 11:00~12:00 足裏マッサージ



講師/磯村 由美

リフトアップで小顔に(初級資格取得講座) ヘッドスパセラピスト講座(3ヶ月コース) **新講座**

頭部と肩、背中へのトリートメントで癒されて、弱った頭皮と髪を元気にします。すぐに使える終了証を発行します。(女性限定)

●第2・4(土)
13:00
~15:00
4,725円
教材費
初回3,500円

無料体験講習会
5/22(土)
13:00~14:00
ヘッドスパ



講師/磯村 由美

吉丸美枝子監修スーパーアンチエイジング メリハリボディ&フェイスレッスン **新講座**

年齢を感じさせないあなたの理想の身体を手に入れるためのエクササイズです。

●第2・4(土)
10:00~11:30
4,200円

無料体験講習会
5/29(土)
10:00~11:00
説明会とミニ体験



講師/古川 美佐子

入園プレスクール ジョイフル☆キッズ **新講座**

入園前の1年間、お母さんと離れて造形・体操・リトミック・挨拶身支度などお友達と経験してみよう。

●第1・3(木)
17:50~18:40
5,775円(親子で)

無料体験講習会
5/20(木)
17:50~18:40



講師/ジョイフルキッズ専任講師

楽しく踊ろう エンジョイ親子フラ **新講座**

お父さんと楽しくフラダンスのレッスンを受けませんか。ストレス解消にも役立ちます。

●第1・3(木)
17:50~18:40
5,775円(親子で)

無料体験講習会
5/20(木)
17:50~18:40



講師/小林恵美子他
専任インストラクター

楽しい子育て!赤ちゃんへの贈り物 ベビータッチケアセラピー **新講座**

赤ちゃんとのふれあい、親子で楽しい子育てを。育児の不安も解消、新しい育児交流で仲間作りを応援します。

●第1・3(木)
10:00
~10:50
(2ヵ月~8ヵ月)
3,150円
教材費別途

無料説明会
5/20(木)
12:00
~12:30



講師/鈴木 うらら

ふっくらパンを手作りしよう **新講座**

初心者でも安心!パン作りの基礎から丁寧に指導いたします。パンの他におかず1品、おやつ1品を作ります。

●第3(水)
13:30
~16:30
2,100円
教材費別途

無料説明会
5/19(水)
14:00
~14:30



講師/加藤 弥生

8名限定のお料理の基礎1・2・3 **新講座**

全3回コースのお料理初心者クラスです。
1回:調味料の計り方、だしの取り方、ご飯の炊き方
2回:野菜の切り方
3回:基本のおかず

●第2(水)
18:45~20:45
2,100円
教材費別途

6/9(水)スタート
講師/寺本 容子



優雅に美しく ベリーダンス **おすすめ**

腰と腹部の優雅で細かい動きや滑らかなしなりが特徴で、適度にシェイプされた、ウィーナラインに近づいていきます。

●第2・4(月)
11:00~12:00 4,725円
●(水)
19:10~20:10 6,825円

一日体験講習会
5/24(月) 11:00~
5/26(水) 19:10~
体験費525円



講師/エルメスダンスカンパニー専任講師

ルーシーダットンで リンパヨガ **おすすめ**

リンパの流れを促し、骨格の歪みを整え、心身ともに癒されるヨガです。体の硬い方も大丈夫です。

●(火)
10:30
~11:30
5,775円
5,250円
(ペア)

一日体験講習会
5/25・6/1(火)
10:30~11:30
体験費525円



講師/ルーシー-Y

はじめての バレエエクササイズ **おすすめ**

優雅な身のこなしと、しなやかで引き締まった体を手に入れましょう。姿勢も良くなります。

●第1・3(木)
11:00
~12:00
3,675円

一日体験講習会
5/20・
6/3(木)
11:00~12:00
体験費525円



講師/中野 明美・矢野 愛弓

夏バテ防止のタイ料理 **スペシャル**

夏ばて防止にぴったり、本場タイの料理を楽しく作って、食べましょう。親子での参加も大歓迎です。

●8/19(木) 10:30~12:30 2,730円
教材費別途 講師/木下 香奈子



夏休み体育塾 短期集中 鉄棒・跳び箱教室 **スペシャル**

夏休みに鉄棒・跳び箱を集中特訓して、新学期には体育の時間が楽しみになるように頑張ろう。

●7/26・27
28・29
●8/23・24
25・26
13:50~14:40(幼児)
14:50~15:40(小学生)
5,880円(小学生) 5,355円(幼児)
講師/Power On体育塾専任講師



夏休みキッズキッチン 日本のおいしいご飯 **スペシャル**

男の子も女の子も一緒に楽しくお料理しよう。

●8/3(火) 10:00~12:30
2,205円
教材費1,000円 講師/加藤 弥生



子ども手当でのおけいこを始めよう **【体験費は525円】**

●詳細は中面をご覧ください。●電話予約して下さい。

- 極真空手 体験日 5/24・31(月)
- そろばん教室 体験日 5/26(水)・28(金)
- ピアノ 体験日 (月)~(金) 時間応相談
- キッズアート工房 体験日 5/31(月)
- 子供書道と書き方 体験日 5/26(水)・28(金)・31(月)

貸会議室のご案内

午前、午後単位から、長期のご利用まで、目的、ご予算に合わせた様々なタイプの会議室をご提案しています。(※日・祝日は2割増になります。)

室名	2A	2D	5B	5C
広さ(m)	20	63	63	63
収容人数	10名	20名	30名	30名
料				
午前 9:00~12:00	3,150円	5,250円	6,300円	
午後 13:00~17:00	4,200円	8,400円	9,450円	
夜間 18:00~21:00	3,150円	5,250円	6,300円	

一日体験講習会 要予約

●定員予約制、先着順受付中。
●体験費・教材費を添えてお申し込み下さい。

美術・書道コース				
講座名	日・曜日	時間	概要	体験費525円
日曜絵画	5/30(日)	10:00~12:30	日曜画家になる(教材費500円)	
色えんぴつ画 & 水彩画	5/27(木)	10:00~12:00	メルヘンなタッチで(教材費300円)	
ペン習字	5/28(金)	18:00~20:00	ボールペン・筆ペン大丈夫です	
音楽・趣味コース				
講座名	日・曜日	時間	概要	体験費525円
カラオケ教室	5/28(金)	13:00~15:00	お気に入りの歌を歌ってみよう	
ヴォイストレーニング	5/24(月)	11:00~20:00	発声練習からかんばります	
詩吟教室	5/28(金)	19:00~20:30	初心者大歓迎	
歌謡詩吟教室	5/20(木)	13:00~14:30	詩吟に親しみ人生の励みしよう	
箏・地歌三弦	5/20(木)	15:30~19:30	伝統音楽にトライ!!	
沖縄縄の三線を弾こう	5/20(木)	19:00~20:00	沖縄民謡にのっしょい	
楽しいウクレレ	5/19(水)	18:00~19:00	アロハ~心はハワイへいきましょう	
フルーツ入門	5/30(日)	10:00~14:00	やさしくフルーツレッスンで	
ピアノ	(月)・(火)・(木)・(金)	応時間	ドレミソファミソ	
マジック教室	5/30(日)	10:00~12:00	あなたが主役です(教材費1,000円)	
レディースマージャン	5/25(火)	10:00~12:30	ゲーム感覚で楽しめます	

教養・語学コース				
講座名	日・曜日	時間	概要	体験費525円
知立雨月俳句入門	6/5(土)	10:00~12:00	句会を通して楽しく学びます	
トラベル英会話	5/27(木)	15:20~16:20	Let's speak English	
中国語入門	5/21(金)	19:00~20:00	思いきって上海万博へ行ってみよう	
韓国語	(月)~(木)	応時間	フライベートレッスン受付中	
パソコン入門	5/26(水)	14:00~15:20	とてもわかりやすいよ	
パソコン基礎クラス	5/29(土)	11:00~12:20	基本から始めよう	
手芸・工芸コース				
講座名	日・曜日	時間	概要	体験費525円
天然石アクセサリー	5/27(木)	10:00~12:00	天然石でパワーアップ(材料費1,000円)	
レザークラフト	5/21(金)	10:30~12:30	皮のよさを感じてみよう(材料費800円)	
折り紙を楽しむ	5/27(木)	10:00~12:00	かんたんに作る(材料費300円)	
ワイヤークラフト	5/28(金)	10:00~12:00	お部屋のアクセントに(材料費1,000円)	
エコクラフト	5/31(月)	13:30~15:30	ステキな紙バンドで作ろう(材料費300円)	
トンボ玉とガラスアクセサリー	5/20(木)	10:00~12:00	涼しげな演出をしよう(材料費1,500円)	

舞踊・健康コース				
講座名	日・曜日	時間	概要	体験費525円
はじめてのハワイアンフラ	5/25(火)	10:20~11:20	夏気分上昇モードで踊りましょう	
HIP HOP入門	5/21(金)	19:00~20:00	かっこよくワンボーズきめて踊ろう	
スロージャズダンス	5/28(金)	11:00~12:30	踊りながらキレイになるよ	
タップダンス	5/24(月)	19:00~20:00	細かいらつまでタタタタッ	
歌謡舞踊	5/21(金)	13:30~15:00	民謡から歌謡曲まで楽しめます	
骨盤呼吸たいそ	5/31(月)	13:00~14:15	今日から健康づくりのスタート	
極真空手	5/31(月)	20:00~21:00	強い体と心をつくりま	
合気道	5/25(火)	19:00~20:40	気合いは自分の力です	
憧れのバレエ入門	5/26(水)	19:15~20:30	美しく格調なバレエの姿勢としくさ	

服飾・着付コース 見学会0円

講座名	日・曜日	時間	概要
ファッションリメイク	(月)・(火)・(木)・(金)	10:00~12:00 13:00~15:00	自分流のファッションを楽しもう!!
着付教室	5/25(火)	18:00~20:00	和服でお出かけしよう
着付け入門	5/26(水)	10:30~12:00	さっと身につける着付けをおぼえよう

料理コース 体験費525円

講座名	日・曜日	時間	概要
イタリア料理	5/28(金)	18:45~20:45	我が家の食卓にイタリアン(材料費1,000円)
スイーツクラブ	6/10(木)	10:00~12:00	たいすきスイーツ大集合(材料費1,000円)

入会と受講のご案内

- ◆入会金は5,250円(永久会員)で、各地のカルチャーの教室でご利用できます。
- ◆受講料は、自動振替を利用して頂きます。初回2ヶ月分のみ現金で、その後1ヶ月ずつの引落としとなります。ご利用の銀行届出印と通帳の口座番号をお持ち下さい。尚、別途運営維持費をいただきます。
- ◆70才以上は入会金無料です。家族の方の入会金は半額になります。
- ◆会員は何講座でも受講できます。
- ◆都合により開講できないこともあります。
- ◆講座によっては、作品制作のための材料費がかかるものもあります。又、プリント代、お手本代があることもあります。

※詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。

個人情報について

入会・受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持は万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

受講の前には、見学・体験にチャレンジ!!

※現在開講している講座に関しては、随時、見学・体験を受けております。(個人レッスン等、一部できない講座もあります)
※詳細に関しては、カルチャー受付までお尋ね下さい。