

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約下さい。

季節を描きましょう はがき絵 **新講座**

イラスト入りのテキストを使って描いていきます。絵ごろの無い方でも丁寧に指導致します。

6/28日スタート!

●第2・4回
13:00~14:30
4,200円 教材費別途

講師/宮本 照子

無料体験講習会
5月24日(月)
6月14日(月)
教材費700円

冷んやり、プルプル!! 夏のジュレ&オードブル **新講座**

これからの季節にぴったりのジュレ3味を味わいましょう。
6月 魚貝のクリスタルサラダ、グレープフルーツのジュレ
7月 冷製/スタトマドジュレソース、バナナコッタのオレンジジュレ
9月 生春巻きジュレスイートチリソース、フルーツカクテルジュレ

(全3回)
6/9、7/14、9/8

●第2回
10:30~12:00
6,300円
教材費3,780円

講師/内堀 恵子

天然石と真珠で作る ビーズジュエリー **新講座**

オーラとパワーを放つ天然石。輝く真珠と組み合わせるとオリジナルジュエリーを作ります。

7/8日スタート!

●第2回
13:30~15:30
2,100円

無料体験講習会
6月10日(木)
教材費2,100円
2連ワイヤーネックレス

講師/佐野 敏枝

くるくる可愛いペーパーキリング **新講座**

細長い紙をクルクル巻いて、可愛い小物を作ります。変化していくペーパーアートの世界を体験しませんか。

6/23日スタート!

●第4回
10:00~12:00
2,100円

無料体験講習会
5月26日(水)
教材費500円
グリーンティカード(花かこ)

講師/佐藤 みどり

「旬」を食べよう。食育講座 (12回コース) **新講座**

旬の野菜と果物おいしさ、保存方法を野菜ソムリエがわかりやすく紹介します。毎回ミニ試食もあります。

7/9日スタート!

●第2回
10:30~12:00
2,100円
教材費630円

無料説明会
6月11日(金)
10:30~11:30
教材費525円
ミニ試食あり

講師/Ohana

趣味から資格まで ラッピング講座 (12回コース) **新講座**

多彩なリボンワークと、おしゃれなディスプレイまで学べます。資格取得も可能です。

7/1日スタート!

●第1回
10:00~12:00
2,100円
教材費別途

無料体験講習会
6月3日(木)
教材費500円

講師/持木 直子

〜植物療法を楽しむ〜 フィットセラピー生活 (6回コース) **新講座**

美・健康・癒しを、ハーブを中心とした植物療法を実習と講義を交えて効用を学びます。

7/16日スタート!

●第3回
11:00~12:30
2,625円 教材費別途

無料体験講習会
6月18日(金)
教材費700円
ハーブティーの入れ方
ルームフレッシュナー

講師/菊地 めぐみ

ダイナミックに歌おう!! ゴスペル・GOSPEL **新講座**

身体全体を使って歌うゴスペル。ダイナミックなパワーで一緒に楽しく歌いましょう。

6/17日スタート!

●第1・3回
19:00~20:30
4,200円

無料体験講習会
6月3日(木)

講師/ル ミ

いい汗をかきましょう。太極拳入門 **新講座**

制定拳の基本である24式の基礎の基礎を行います。初心者から経験者まで、年齢を問わず楽しめます。

6/16日スタート!

●第1・3回
15:00~16:00
4,200円

無料体験講習会
6月2日(水)

講師/峯岸 雪江

全身すっきり、リフレッシュ! リンパ体操 **新講座**

マッサージと運動で全身の血液やリンパの流れが良くなります。免疫力もUPします。

6/14日スタート!

●第2・4回
14:30~15:40
4,200円

無料体験講習会
5月24日(月)

講師/神崎 真紀

ゼロから始める はじめての中国語 **新講座**

中国語を始めたい方の入門クラスです。日常生活で役立つ簡単な会話を学びます。

●(日)
13:15~14:15
7,350円
初回テキスト代別途

無料体験講習会
5月30日(日)
6月6日(日)

講師/楊 葵葵

手で伝えるコミュニケーション 手話入門 **新講座**

手、指を使って全身で話す手話。心と体の活性化にも役立ちます。年齢を問わず学べる言語です。

6/19日スタート!

●第1・3回
13:00~15:00
3,675円
初回テキスト代1,200円

無料体験講習会
6月5日(土)
13:00~14:30
「手話」って何?

講師/山田 喜代子

懐かしい音色 大正琴 **新講座**

楽譜は読めなくても大丈夫です。簡単な曲は、すぐに弾けるようになります。

6/26日スタート!

●第2・4回
13:00~14:30
4,200円
教材費3,000円
(初級基本曲)

無料体験講習会
5月22日(土)
6月12日(土)
教材費300円
キラキラ星

講師/柴田 恵子・古屋 里枝

店長のおすすめ講座

えんぴつ絵画

●第2・4回
13:00~15:30
4,725円
教材費別途

一日体験講習会
5月28日(金)
体験費1,050円
教材費315円
花を描く

講師/西村 真紀

日本語でシャンソン・カンツォーネ

●第1・3回
10:00~11:30
4,725円

一日体験講習会
5月18日(火)
6月1日(火)
体験費1,050円

講師/中島 比呂行

チアダンス&バトン

●第1・3回
16:20~17:20
<年中~小1>
17:30~18:30
<小2~>
3,675円

一日体験講習会
5月18日・6月1日(火)
体験費525円

講師/フラワーバトンスクール専任講師

中国楽器二胡

●第1・3回
10:00~11:30
4,200円

一日体験講習会
5月29日(土)
体験費1,050円
レンタル代1,050円

講師/夏 淋

スポーツ吹矢

●第1・3回
13:00~15:00
3,675円
教材費315円

一日体験講習会
6月2日(水)
体験費1,050円
教材費315円

講師/結城 喜代志

キュートでかわいい♡スイーツ♥デコ **スペシャル**

夏休み、デコって遊びましょう。

全1回

●(水)
13:30~15:30 <小学生~>

7月28日(水)・8月25日(水)
体験費1,575円 教材費2,100円
スイーツデコで飾るフォトフレーム&はさみ

講師/陣内 美香

ハワイアン気分を楽しみましょう

ハワイアンリボンレイ

●第1回
13:00~15:00
2,100円
教材費別途

一日体験講習会
6月4日(金) 体験費1,050円
教材費1,050円 ストラップ

講師/渡辺 加代子

ハッピーハワイアンツールペイント

●第1・3回
10:00~12:00
4,725円

一日体験講習会
5月31日(月)
体験費1,050円
教材費840円
モンスター&フルメリマグネット

講師/風祭 絵里

はじめてのウクレレ

●第2・4回
13:00~14:30
4,200円
教材費3,500円
(初回のみ)

一日体験講習会
5月26日(水)
体験費1,050円

講師/勝田 守彦

ナイトフラ

●第1・2・3回
19:00~20:15
6,300円

一日体験講習会
5月25日(火)
6月1日(火)
体験費1,050円

講師/小林 香織

ママもリフレッシュ親子フラ

●第2・4回 10:00~10:50
4,200円 <お子様0~6才まで>
2人目~プラス1,050円

一日体験講習会
5月26日(水)
6月9日(水)
体験費1,050円

講師/小柳 暁子

一日体験講習会 **要予約**

●定員予約制、先着順予約受付中。
●体験費・教材費を添えてお申し込み下さい。

美術・書道コース 体験費:1,050円

講座名	日・曜日	時間	概要
旅の淡彩スケッチ	6/15 (火)	10:00~12:00	屋外スケッチ(要予約)
はじめての絵手紙	6/15 (火)	13:00~15:00	ピーマンを描く 教材費315円
やさしい陶芸	5/31・6/7 (月)	10:00~12:00	湯のみ・ティーカップ 教材費1,500円
かわいいペット画の時間	6/11 (金)	13:15~15:30	写真から描きます 教材費315円

教養・語学コース 体験費:1,050円

講座名	日・曜日	時間	概要
基礎からのゆっくり英会話	5/25 (火)	14:30~15:20	外国人講師による体験レッスン
英語でコミュニケーション入門クラス	5/25 (火)	19:00~19:50	外国人講師による体験レッスン
韓国語	5/29 (土)	19:00~20:30	外国人講師による体験レッスン

生け花コース 体験費:1,050円

講座名	日・曜日	時間	概要
いけばな小原流	6/2 (水)	10:00~12:00	教材費1,050円
パリの花	5/28・6/11 (金)	13:00~15:00	教材費2,000円
プリザーブドフラワー&アリススイーツ	6/11 (金)	15:30~17:30	教材費2,000円
楽しいセラピーアレンジメント	5/25 (火)	10:00~12:00	教材費2,500円
	6/8 (火)	13:00~15:00	

手芸・工芸コース 体験費:1,050円

講座名	日・曜日	時間	概要
グランディールワイヤークラフト	6/8 (火)	10:00~12:00	お花のフック 教材費1,200円
押し花入門	6/10 (木)	10:30~12:30	フィッシュケース 教材費1,500円
アートレイシバ	5/25・6/8 (火)	10:00~12:00	ペンダントトップ 教材費1,260円
カルトナージュ	6/9 (水)	10:00~12:20	メモボックス 教材費1,500円

服飾・着付コース 体験費:1,050円

講座名	日・曜日	時間	概要
はじめての着付け	6/2・6/16 (水)	10:00~12:00	今年の夏は浴衣を着てみませんか?
手ぬぐいで作る子供甚平	6/8 (火)	13:00~15:00	無料見学説明会

音楽・趣味コース 体験費:1,050円

講座名	日・曜日	時間	概要
やさしいジャズヴォーカル	5/28・6/5 (土)	15:30~17:00	楽しくうたいましょう
はじめての沖縄三線	5/25・6/8 (火)	13:00~14:30	気分は沖縄! レンタル代525円
楽しいガーデニング	6/13 (日)	10:00~12:00	初夏の寄せ植え 教材費1,700円

舞踊・健康コース 体験費:1,050円

講座名	日・曜日	時間	概要
骨盤調整ヨガ	5/25・6/1 (火)	14:30~15:30	体の癖を調整します
リンパマッサージ	6/1・6/15 (火)	19:00~20:00	冷え、むくみに効果大
坂東流日本舞踊	6/4 (金)	13:00~15:00	日本の伝統に親しみましょう
ソシアルダンス	5/24・5/31 (月)	12:30~13:30	初級クラス
フラメンコ舞踊	5/29 (土)	13:15~14:35	優雅に踊りましょう
ベリーダンス	5/22 (土)	10:45~12:15	女性らしく表現しましょう
はじめての大人のバレエ	5/24・5/31 (日)	19:00~20:00	初心者クラス

幼児・児童コース 体験費:525円

講座名	日・曜日	時間	概要
ジュニアボクシング	5/26・6/2 (水)	16:00~16:50	親子参加OK 4才~
HIPHOP	6/12 (土)	17:30~18:30	元気に笑顔ではじめよう!!
バルーンキッズ	5/25 (火)	15:30~16:20	年少~年長
こども英会話	16:30~17:20	小1~小2	
	17:30~18:20	小3~	
ベビーリトミック	5/28 (金)	10:00~10:40	8ヶ月~1才3ヶ月
幼児リトミック	5/28 (金)	10:50~11:30	1~2才
	11:40~12:20	2~3才	
	5/20 (木) 5/27 (木) 5/27 (木) にここ	11:20~12:20	0~1才
ほっぺんくらぶ	5/27 (木) 5/27 (木) にここ	11:20~12:20	1~2才
学研科学実験室	5/25 (火)	16:30~18:00	磁力のひみつ 教材費1,260円

個人情報について

入会・受講を申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどをご記入お願いします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的でご利用させていただきますが、個人情報保護には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

無料駐車場完備

無料駐車場の詳細はこちら

入会と受講のご案内

- ◆入会金は5,250円(永年会員)で、各地のカルチャーの教室でご利用できます。
- ◆受講料は、3ヶ月分前納制です。尚、別途運営維持費をいただきます。
- ◆会員は何講座でも受講できます。
- ◆70才以上の方は入会金無料です。
- ◆都合により開講できないこともあります。
- ◆講座によっては、作品制作の為の材料費がかかるものもあります。又、プリント代、お手本代がいることもあります。

※詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。