

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約下さい。

肩甲骨もスッキリ 骨盤調整ピラティス **新講座**

伸ばしにくい肩甲骨、スレやすい骨盤をストレッチ。ハンドボールを使って無理をしないピラティス。身も心もすっきり!

●(月) 10:10 ~11:20 5,250円

10/4月スタート

無料体験講習会 9月27日 10月11日

講師/大桐 知子

60'~70'の名曲で オールド・ミュージックダンス **新講座**

必ず耳にしたことあるオールド・ミュージックのダンステクニックはいろいろ。体が自然と動き、毎回一曲踊ります。

●第2・4(水) 13:20~14:30 3,675円

10/13水スタート

無料体験講習会 9月22日・29日

講師/角倉 清美

踊る踊る! ストリート・ジャズ **新講座**

ステップの基本、メリハリのある動き、カッコいい表現を目指します。さあ踊りましょう!

●(月) 18:00 ~19:00 5,250円

10/18日スタート

無料体験講習会 11/11日

中学生以上 講師/NAO

発声と呼吸体操 スポーツボイス **新講座**

声が出にくくなった、透き通った声が出したい、「声」は声帯と呼吸で変わります。全身運動も取り入れて、健康を手に入れましょう。

●第1・3(月) 13:30 ~15:00 4,200円

10/18日スタート

無料体験講習会 10月4日

講師/東 麻美

おどめ唄の吟詠 **新講座**

漢詩や和歌を詠み、吟じます。詩の情景や心を詠むのが吟道。お腹から発声、健康のためにもおどめ唄です。

●第1・3(火) 19:00~20:30 3,675円

10/5火スタート

無料体験講習会 9月21日

講師/山岡 哲山・山岡 翠山

文字からはじめる 韓国語入門 **新講座**

文字の読み方、書き方からはじめる、初心者向けの韓国語レッスン。午前、夜間、希望のクラス同時受講

●(月) 19:00~20:00 6,300円

10/4月スタート

講師/ナム・イファ

●(火) 10:10~11:10 6,300円

10/5火スタート

無料体験説明会 9月27日 9月28日

講師/向頭 恭子

やさしい はじめての中国語 **新講座**

日本と深い関係のお隣の国、中国。旅行やビジネスシーンで必要とされる方必見。分かりやすくご指導いたします。

●第2・4(土) 17:00 ~18:00 4,725円

10/9土スタート

無料体験説明会 9月25日

講師/葛 蓓

よくわかる スペイン語 **新講座**

世界19カ国の母国語で公用語の一つにもなっているスペイン語。広い範囲の様々な文化に触れながら楽しくレッスンです。

●(水) 18:30~19:30 (入門) 19:30~20:30 (初級) 6,300円

10/6水スタート

無料体験説明会 9月22日・29日 19:00~20:00

講師/高橋 恒

ティータイムにゆったり トラベル英会話 **新講座**

元国際線客室乗務員ならではの世界各国の文化も交えて、ポイントをおさえた楽しく無理をしない英会話レッスンです。

●第1・3(水) 13:10~14:30 4,200円

10/6水スタート

無料体験説明会 9月29日

講師/栗栖 美帆

視覚と脳と心を鍛える ビジョンNLP **新講座**

視覚トレーニングで脳を活性化。話題のNLP(心理学)を融合させた、脳と心に必要な栄養を摂りましょう。

●第2・4(水) 19:10~20:00 5,250円

10/13水スタート

無料体験説明会 9月29日 19:10~20:00

講師/保科 志帆

ふわふわ可愛い雑貨小物 羊毛フェルト教室 **新講座**

専用のニードルでふわふわの羊毛をサクサク、ちくちく。スウィーツやアクセサリーはもちろん可愛いハットなど、何でも作ります。

●第4(水) 10:15~12:15 2,100円

10/27水スタート

無料体験講習会 9月22日

講師/池口 紗代

粘土のアートフラワー マスコートの花 **新講座**

樹脂粘土を染色して一片一片丁寧に作ります。花、葉、茎、飾りなど、かわいらしいほど本物そっくり。

●第3(木) 13:30~16:00 2,625円

10/21木スタート

無料体験講習会 10月7日

講師/松本 陽世

可愛いシチュエーション 3Dシャドウ・ボックス **新講座**

オリジナルの名画をカットして、一枚ずつ丁寧に重ねて立体感を出すアート。艶やかな作品の飾りにも最適です。

●第4(金) 10:30~12:30 2,100円

10/22金スタート

無料体験講習会 9月24日

講師/高田 敦子

ハワイアン・リボン レイ&ストラップ **新講座**

4種類の編み方でストラップを、2回で実用サイズのリボン・レイを作ります。プレゼントにも最適です!

●第3(水) 10:10 ~12:10 2,100円

10/20水スタート

無料体験講習会 9月24日

講師/KUMIKO

アレンジメントからクラフトまで 花のアトリエ **新講座**

いつもそばに花がある...花にまつわる12ヶ月。時には花器を、時にはアレンジメントをと、トータルに楽しめます。

●第1(月) 13:00~15:00 1,890円

11/1月スタート

無料体験講習会 10月4日

講師/中村 一恵

今校先生の 小学生の数学教室 **新講座**

X-を始める3年生。図形の面積など、だんだん難しくなる算数を徹底理解。数学の基礎固めになります。

●(月) 17:00~18:00 6,300円

10/4月スタート

無料説明会 9月27日

講師/今枝 正典

硬筆・毛筆 かきかたと書道 **新講座**

読みやすい文字、わかりやすい文字、硬筆と毛筆で学びます。隔週のお稽古です。

●第2・4(木) 17:00 ~18:30 3,150円

10/14木スタート

無料体験講習会 9月30日

講師/川西 光硯

お手でではなぞ! Happyベビーサイン **新講座**

ベビーサインは赤ちゃんが思いを伝える手段。言葉の発達を促し、危険回避にも役立ちます。

●第4(水) 13:00~14:30 2,625円

10/27水スタート

無料体験説明会 9月29日

講師/山内 ひとみ

赤ちゃん元気 すくすくベビーマッサージ **新講座**

赤ちゃんの成長に欠かせないベビーマッサージ。新陳代謝を促し、脳神経を刺激。健やかな発達のお手伝いをいたします。

●第1・3(金) 10:15~11:15 3,675円

10/11金スタート

無料体験講習会 9月24日

講師/新 麗子

12ヶ月の 野菜ソムリエ **新講座**

土や産地にこだわった栄養価の高い旬の野菜。毎月、数種類の品種を学びます。試食、お持ち帰りいただけます。

●第4(水) 13:00 ~14:30 2,100円

10/27水スタート

講師/さくらい じゅんこ

ジェル検定対応 ネイル検定対策講座 **新講座**

まずは3級からチャレンジ。充実のジェル検定対策。資格取得まで、徹底的に指導をいたします。

●第4(日) 13:30~17:30 (全10回) 8,400円

10/24日スタート

無料説明会 10月3日

講師/小柴 史子

短期集中 きもの着付けとマナー **新講座**

名古屋帯に帯巻、普段着から礼装までの着付け、立ち居振る舞いのマナーを年内に習得します。お正月は和装です。

●第2・4(木) 10:30 ~12:30 4,200円

9/30木スタート 12/9木終了

無料体験講習会 9月30日

講師/太田 千代

占い・癒し・守護 スピリチュアル・レッスン **新講座**

今を占うタロットや占星術、癒しのクリスタルやアロマ、読者先生が様々な知識を伝授します。日常に取り入れましょう。

●第1(土) 13:00~15:00 2,625円

11/6土スタート

無料体験講習会 10月9日

講師/諒 有子

手軽に身近に ハーブとアロマテラピー **新講座**

アロマの勉強をしながら手作りのコスメ、ハーブを使った簡単オシャレなお料理教室。香りにも包まれて穏やかな毎日を。

●第3(月) 13:00~14:30 2,100円

10/18月スタート

無料体験講習会 10月4日

講師/森田 昌美

6ヶ月で集中若返り 健康リンパ&美メイク **新講座**

メイクとリンパマッサージを組み合わせた贅沢な講座。むくみをとって、体の内と外からトータルにアンチエイジング!

●第2・4(火) 10:30~12:30 4,200円

10/12火スタート

無料体験講習会 9月28日

講師/広岡 ミキ

自分史をつづける 人生のエンディングノート **新講座**

人生の奇跡、大切な家族への思い、1冊のノートにまとめましょう。行政書士がいざという時のアドバイスも交えて、お手伝いします。

●第1・3(水) 10:30~12:00 3,675円

10/7水スタート 12/16水終了

講師/清水 友子

スッキリ整いました! 役立つ整理収納術 **新講座**

タイプ別の収納法、住環境で人生も変わります。衣替えの季節、この機会にプロの収納術を学びましょう。

●第1・3(月) 10:30~12:00 3,675円

10/4月スタート 12/20月終了

講師/上坂 薫

基礎から学ぶ 株式投資術 **新講座**

資産運用に株式投資。「四季報」などを使って、銘柄選びや買値の見極めなど、失敗しない株式投資術を身につけましょう。

●第1・3(水) 10:30~12:00 3,150円

10/6水スタート 12/15水終了

講師/西森 学

美容と健康に乾杯! デイリーワイン講座 **スペシャル**

ボジョレー・ヌーボー解禁前、知って得するワインの基礎講座。ランチにディナーに、ワインを気軽に取り入れましょう。

●10/30(土) 15:00~16:20 (全1回) 2,500円

講師/栗栖 美帆

星占い&アロマの融合 アストロ・アロマ **スペシャル**

占星術からあなたの星座を守護する星を見つけ、今のあなたを幸運に導いてくれる魔法使いの講座を作ります。

●10/12(火) 保湿化粧水 11/9(火) 入浴剤 12/14(火) キャンドル 全3回 4,500円

講師/海月 レイ

ほんの一例もご紹介! おすすめ講座 気になる講座は体験できます! 中面も受付中 体験費 525円

癒しと和みの 絵手紙

季節の便りを絵にしたためて。

第2(金) 10:30~12:30 (1部) 13:30~15:30 (2部)

講師/水本 哥壽

本物志向の パールアクセサリー&リフォーム

真珠はあなたをひき立てます。

第2(金) 10:30~12:30

講師/所神根 孝二

やさしい健康法 ゆる体操

硬くなった心と体をほぐす。

第1・2・3(水) 10:30~11:40

講師/原 恵美

精神集中! 半弓道

開講したばかりの講座です。

第2・4(日) 13:30~15:00

講師/宮崎 稔弘

童謡・童謡歌のびやかヴォイストレーニング

懐かしい曲で気持ちよく。

第2・4(水) 10:15~11:45

講師/大神田 頼子

絶対吹けるサクセス

講師はアロー・ジャズオーケストラのサクセス奏者です。

第2・4(日) 15:30~19:00 (要予約)

講師/泉 かずしげ

ふんわり焼きたて手ごねパン&お菓子

手ごねで作る、ほかほかパン。

第2・4(火) 10:30~13:00

講師/杉田 久美子

本格手打ち そば打ち入門

年越しそばを手作りで。

第2(日) 10:30~13:00 (1部) 14:00~16:30 (2部)

講師/増田 盛二・前田 幸彦

おしゃべり手話

日常会話を手話で。

第2・4(日) 10:30~12:00

講師/箕嶋 雅史

のびのび・元気! 体育教室

基礎体力を身につけよう!

第2・4(木) 10:15~11:45

講師/中野 愛子

ほっぺんくらぶ学研幼児教室

入園前の準備にぴったりです。

第2・4(水) 10:15~11:45

講師/学研幼児教室専任講師

幼児リトミック

音とリズムでこどもの発達、知育に。

第2・4(金) 10:15~11:45

講師/泉 百合・森田 仁美

月曜陶芸

●第1・3(月) 13:00~15:00

講師/片岡 憲子

丹波焼陶芸

●隔週水 10:15~12:15 13:00~15:00

講師/市野 元祥

土曜陶芸

●隔週土 10:30~12:30 13:00~15:00

講師/萩原 輝幸

土曜子ども陶芸

●第2・4(土) 13:00~15:00

講師/萩原 輝幸

自分スタイルの 自・遊・陶芸

●第2・4(水) 17:00~20:30 (お好きな時間に)

講師/川端 真佐代

“ありがとう”の気持ちをこめて カルチャー祭り!

塚口店が10周年を迎えます

フラダンス・ゴスペル・ピアノ・楽器演奏の発表会や手芸、古いネイルのミニ体験会・お料理コースの「いづく茶屋」もあるヨ!

10月30(土) 10:00~18:00 10月31(日) 10:00~17:00

中面の講座も体験受付中!

入会と受講のご案内 ◆入会金は5,250円(永久会員)で、各地のカルチャーの教室でご利用できます。◆70才以上の方は入会金無料です。◆受講料は自動振替を利用して頂きます。初回の2ヶ月分のみ現金で、その後1ヶ月ずつの引落しとなります。◆ご利用の銀行届出印と通帳の口座番号をお持ち下さい。◆会員は何講座でも受講できます。◆講座によっては、作品制作のための材料費、及びプリント代、お手本代がかかるものもあります。◆都合により開講できないこともあります。◆尚、別途運営維持費を頂きます。◆詳しくは、受付に用いた「入会と受講のご案内」をご覧ください。

個人情報について 入会・受講申し込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報保護の観点からは万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

塚口駅徒歩1分 塚口カルチャーセンター

至伊丹 至三宮 至三宮 至伊丹

至伊丹 至三宮 至伊丹

至伊丹 至三宮 至伊丹

●全国88ヶ所(株)カルチャーは永久会員制です。 お問い合わせ・お申し込みは 塚口カルチャーセンター ☎0120-304-222 地域限定番号