

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約ください。

手軽にはじめられる アクリル画 新講座

アクリル画は水彩画のようにも、油彩画のようにも表現でき、気軽に描く方にも丁寧に指導していきます。

●第4(火) 13:00~16:00 2,625円 教材費315円

講師/福田 利明

無料体験講習会 5/25(火) 教材費315円 静物を描く

美しくめり描く やさしい写仏画 新講座

ご自分の仏様を描きませんか。絵心無くても大丈夫です。如来・菩薩等静かに仏画に向かうと心が安らぎやさしい気持ちになります。

●第1(月) 13:00~16:00 4,200円 教材費315円

講師/尾藤 政招

無料説明会 5/31(月) 13:00~14:00

韓国パッチワーク ポジャギ 新講座

ポジャギは韓国の伝統工芸です。麻や絹をつなぎ合わせて身近な小物から大きなタペストリーなど楽しく作っていきましょう。

●第4(金) 10:30~12:30 2,625円 教材費別途

講師/古関 恒子

無料体験講習会 5/28(金) 教材費525円 コースターを作る

心も体もリフレッシュ ベーシックヨガ 新講座

呼吸法や瞑想を取り入れ心と体の調整をしていきます。内面から美しくなります。

●第1・3(金) 19:30~20:30 4,200円

講師/村上 綾美

無料体験講習会 5/21・6/4(金)

本場韓国の味 韓国料理 新講座

本場韓国の講師による現地の話あり試食タイムありの楽しいお教室です。ぜひ一度、韓国料理に挑戦してみましょう。

●第2(水) 10:30~12:30 2,100円 教材費別途

講師/姜 庚子

6/9(水)スタート 要事前手続き

文字の深層心理 幸せになる筆跡心理学(全5回) 新講座

何気なく書いている文字には書いた人の深層心理が表れています。筆跡から自分をよく知り、なりたいたい自分へのアドバイスもしていきます。

●第4(金) 14:00~15:30 10,500円(5回分) 教材費500円

講師/中村 晏奈

無料説明会 5/28(金) 14:00~15:00

優しくてかわいい 手作り石けんCafe 新講座

手作り無添加の優しい使い心地を体感して見て下さい!!ご自宅用にもプレゼントにも喜ばれます。

●第2(土) 10:30~12:30 2,625円 教材費別途

講師/KANA

無料説明会 5/29(土) 10:30~11:30

週末の健康ライフ はじめようタップダンス 新講座

年齢・経験・体力に関わらず長く踊れるタップは、リズムと音楽を全身で楽しめます。楽しく踊って健康維持に!!

●(土) 13:30~14:30 6,300円

講師/長田 晴寿

無料体験講習会 5/22・29(土)

愛犬にオリジナルの1着を 犬のお洋服屋さん(全5回) 新講座

かわいい愛犬の為にオリジナルの1着を作りましょう。愛情タップリのお洋服にワンちゃんもご満悦♡

●第1(金) 13:30~15:30 10,500円(5回分) 教材費別途

講師/柴田 正昭

無料説明会 6/4(金) 13:30~14:30

目指せプリマボディ 美しいバレエエクササイズ 新講座

バレエの動きを取り入れたバーを使わないエクササイズです。バレエ未経験者でも大丈夫!身体の歪みを直し、しなやかな美しい姿勢を身に付けましょう。

●第2・4(土) 10:30~11:30 4,200円

講師/神原 理絵

無料体験講習会 5/22(土)

自分でもできる 足つぼ健康法(全5回) 新講座

足つぼで健康増進・体質改善をしていきましょう。自身の足の痛くないもみ方を学ぶと同時にご家族、ご友人にも施せる様に指導致します。

●第2・4(月) 10:30~12:00 8,750円(5回分) 教材費2,000円

講師/下村 源寿

無料説明会 5/24(月) 10:30~11:30

♡ 女を磨く夏の1日講座 ♡ 事前に必ずお手続きして下さい。

(入会金不要)

自宅ですぐ出来る♪ セルフまつ毛エクステンション

今サロン等で話題のまつ毛エクステをご自身で自分のまつ毛に着けて行けるようになります。教材はおうちでも出来るキット付き。

●全1回コース
6/14(月) 10:30~12:30
6/19(土) 13:00~15:00
7/10(土) 13:00~15:00
7/12(月) 10:30~12:30
(各日程定員あり) 1回 各3,150円 教材費別途

講師/MINAKO

ボディージュエリー ダイヤモンドタトゥ

タトゥーといっても針は使いません。キラキララメを使う立体ボディアート♪10日前後持続します。教材はおうちでも出来るキット付き。

●全1回コース
6/19(土) 10:30~11:45
6/24(木) 10:30~11:45
7/10(土) 10:30~11:45
7/22(木) 10:30~11:45
(各日程定員あり) 1回 各2,625円 教材費別途

講師/MINAKO

目力UP!! 集中アイメイク

“目は口ほどに物を言う”というくらいアイメイクで印象も変わります。バレエ講師が舞台メイクを応用した“目力がUPする”アイメイク法を指導します。

●全1回コース
6/5(土) 10:30~11:45
6/8(火) 13:00~14:15
1回 各2,100円

講師/金子 緑

“全講座” 無料一日体験会実施 中面もご覧ください~!

ご好評につき (一部を除く) 教材費別途 <要電話予約>

♣ 店長のおすすめの無料体験講座 ♣

<p>見て知る 仏像の楽しみ方</p> <p>●第4(水) 10:30~12:30 2,625円 教材費315円</p> <p>無料体験講習会 5/26(水) 教材費315円</p> <p>講師/坂原 弘康</p>	<p>優しく美しく描く 透明水彩画</p> <p>●第4(木) 13:00~16:00 3,150円 教材費525円</p> <p>無料体験講習会 5/27(木) 教材費525円</p> <p>講師/くどう さとし</p>	<p>鉛筆一本から始める 基礎デッサン</p> <p>●第1・3(水) 19:00~20:30 4,200円 教材費525円</p> <p>無料体験講習会 5/19・6/2(水) 教材費315円</p> <p>講師/小黑 哲夫</p>	<p>発声からはじめよう うたごえ教室</p> <p>●第1・3(木) 10:30~12:00 4,725円</p> <p>無料体験講習会 5/20・6/3(木)</p> <p>講師/鈴木 ヒカル</p>	<p>アンのティールーム 紅茶の楽しみ</p> <p>●第2(火) 13:30~15:30 2,100円 教材費1,050円</p> <p>無料体験講習会 6/8(火) 教材費1,050円</p> <p>講師/照屋 典子</p>	<p>ジュニアクラシックバレエ</p> <p>●(木) 年中~年長 16:30~17:15 小学生 17:20~18:20 6,300円</p> <p>無料体験講習会 5/27・6/3(木)</p> <p>講師/小室 茜</p>	
<p>本格ハワイアンキルト</p> <p>●第2(火) 10:30~13:00 3,150円 教材費別途</p> <p>講師/加藤 智子</p>	<p>英会話個人レッスン</p> <p>●(金) 10:15~11:15 13:00~14:30 13,650円(年間44回) 30分個人レッスン</p> <p>講師/フロンティア外語学院外国人専任講師</p>	<p>リフレッシュ ハワイアンダンス</p> <p>●第1・2・3(木) 14:15~15:30 5,250円</p> <p>無料体験講習会 5/20・6/3(木)</p> <p>講師/小澤 和子 森田 奈緒美</p>	<p>和の音色 横笛</p> <p>●第1・3(火) 13:00~14:30 4,200円 教材費105円</p> <p>講師/久保木 智康</p>	<p>古布細工</p> <p>●第4(火) 10:30~13:00 2,625円 教材費別途</p> <p>講師/こちや よう子</p>	<p>毎日がラクラク生活 古武術の技</p> <p>●第1・3(火) 13:00~15:00 4,200円</p> <p>無料体験講習会 5/18・6/1(火)</p> <p>講師/中島 章夫</p>	
<p>初心者のための 実践ウクレレレッスン</p> <p>●第1・3(月) 13:30~14:30 4,200円</p> <p>講師/作山 貴之</p>	<p>社交ダンス入門</p> <p>●(金) 16:00~17:00 7,350円</p> <p>講師/長谷部 徹</p>	<p>紫泉流お座敷 かつぼれ踊り</p> <p>●第1・3(木) 10:30~12:00 3,675円</p> <p>講師/紫泉流千寿々</p>	<p>入会と受講のご案内</p> <p>●入会金は5,250円(永久会員)何科目でも受講できます。●家族の方の入会金は半額となります。●70才以上の方は入会金無料です。●受講料は3ヶ月分前納制です。●都合により開講できないこともあります。●尚、別途運営維持費をいただきます。</p> <p>詳しくは受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。</p> <p>個人情報について</p> <p>入会・受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。</p>			