

2012年 春号

見つけた。新しいワタシ色。

# 講座案内

## 受講生募集中

入会金

(永久会員)

通常料金5,250円のところ

# 50% OFF

今なら

4月30日(月)まで

新講座

初心者のための  
**女性麻雀教室**



全くの初心者クラスです。基礎から丁寧に指導いたします。脳の活性化にも役立ちます。

- 第2・4(金)  
10:00~12:00
- 受講料/4,200円
- 講師/福山 満幸

無料体験講習会  
4月13日(金)

新講座

大人のためのキラキラジュエリー  
**ジュエルDeCoR'e**



新素材の専用パテで大人のデコレーション! 高級ジュエリーのような完成度! テクニックを覚えて資格取得も可能です。

- 第4(木)  
10:00~12:00
- 受講料/2,100円
- 教材費別途
- 講師/山本 英津子

無料体験講習会

3月22日(木)  
教材費2,600円  
「プチネックレス&ペンダント」

新講座

癒しの音色を奏でよう  
**はじめてのオカリナ**



土が奏でる素朴で優しい音色。基本から丁寧な指導で、年齢も楽器経験も問わずにどなたでも気軽に始められます。

- 第1・3(火)  
13:30~15:00
- 受講料/4,200円
- 教本代/2,000円
- 講師/中本 智子

体験講習会とミニコンサート  
4月3日(火)  
13:30~14:30

新講座

**ゴスペルコーラス**



お勤め帰りにストレス発散。ヴォイストレーニングから始まりますので歌が苦手な方でも大丈夫です。ゴスペルの歌と共に心も癒されます。

- 第2・4(水)  
19:00~20:30
- 受講料/4,200円
- 講師/みやもり あつこ

無料体験講習会  
3月28日(水)

新講座

**ヴィクトリアンキルト**



レース、リボン、ビーズ等を使った豪華で美しいキルトです。初心者の方も丁寧に指導いたします。

- 第4(月)  
10:00~12:00
- 受講料/2,100円
- 教材費別途
- 講師/村松 砂登味

無料体験講習会

3月26日(月)  
教材費1,000円  
「バネ式ポーチ」

新講座

最低3倍以上の読書スピード  
**川村式速読/記憶力アップ講座**



速読の特許を持つ、川村明宏博士が開発した速読法です。記憶力アップ講座では、記憶力が上がることはもちろん目の疲労、視力回復、老化防止効果のあるトレーニングを行っていきます。

- 第1・3(火)  
18:00~19:00(入門)  
19:00~20:00(記憶術)
- 受講料/15,750円(全6回コース)
- 教材費/3,150円(初回)
- 講師/徳武 英草

4/17(火)スタート

無料体験講習会  
4月3日(火)  
教材費105円  
18:00~19:00(速読)  
19:00~20:00(記憶)

# ゆうぽうとカルチャープラザ

交通のご案内

- JR・都営浅草線五反田駅西口から徒歩約5分
- JR大崎駅から徒歩約7分
- 東急池上線大崎広小路駅から徒歩約1分

お問い合わせ

〒141-0031 東京都品川区西五反田8-4-13 5F

TEL.03-3494-8507・FAX.03-3494-8217

ゆうぽうと

検索

<http://www.u-port.jp/>



表記の金額は全て消費税込です。 ※写真はイメージです。

※体験・説明会は事前にご予約ください。

**結びのアクセサリ** 新講座

小さなスペースで、いつでも気軽に出来る結びのアクセサリ。素材や色合わせて自分らしいアクセサリを作りましょう。

●第2(月)  
10:00~12:00  
2,100円 教材費別途

**無料体験講習会**  
4月9日(月)  
教材費1,050円  
「平結びのプレスレット」

講師/かとう なるみ

**香りを楽しむローズウォーター** 新講座

無化学農薬の加工用生バラを蒸留器でハイドロ蒸留して香りを楽しむ。世界にひとつだけのローズウォーターを作りましょう。

●第2(金)  
4/13・5/11・6/8  
10:30~12:30  
7,875円(全3回コース)  
教材費6,300円

**無料説明会**  
3月30日(金)  
10:30~11:30

講師/高木 香緒里

**どんな時もしなやかに自分らしく数秘術** 新講座

誕生日と名前に秘められた数と色のメッセージから個性や才能、方向性と時運を知り、幸せな人生を創っていきましょう。

●第1・3(木)  
4/5・19・5/17・31、  
6/7・21  
19:30~21:00  
15,750円(全6回コース)  
教材費1,890円

**無料体験講習会**  
3月29日(木)  
誕生日に秘められたあなたの個性と才能

講師/ほり ひろみ

**気象予報士を目指そう** 新講座

雲の名前がわかるようになりたい! テレビ等の天気図が理解できるようになりたいと思われている方、お待ちしております。

●第2・4(月)  
13:00~15:00  
5,880円  
初回テキスト代  
7,350円

**無料説明会**  
3月26日(月)  
13:00~14:00

講師/佐々木 恭子

**楽しく雑学で江戸の文化を知ろう** 新講座

江戸時代の町人の暮らしはどのようなものだったのでしょうか。政治、仕事、食文化、遊び等はるか昔、江戸時代の文化にふれてみましょう。

●第2・4(金)  
10:30~12:00  
4,200円  
資料代別途

**無料体験講習会**  
3月23日(金)  
資料代50円

講師/瀧島 有

**自分探しの旅へあなたの名字と家系図** 新講座

自分はどうして山田なのか? 名字の起こり、氏との違いは何? 貴方も自分の名字のルーツを家系図を作って探してみませんか。

●第2・4(火)  
13:00~15:00  
4,725円

**無料説明会**  
3月27日(火)  
13:00~14:00

講師/吉田 幸弘

**スマホを使いこなそうスマートフォン基礎講座** 新講座

iPhoneとAndroidの違いから様々なアプリの使い方、電話、メール、アルバム作成やネット検索、マップ機能、セキュリティなどわかりやすく説明いたします。

●第1・3(木)  
13:00~14:30  
7,875円(全3回コース)

**無料説明会(要予約)**  
3月29日(木)  
13:00~14:00

講師/城田 磨里子

**ビジネスに役立てようスマートフォンビジネス講座**

スマホの基本的な使い方から、ビジネスで活用できるまで(データ同期)徹底的に使いこなします。

●第2・4(金)  
19:00~20:30  
10,500円(全4回コース)  
教材費1,050円(初回のみ)

**無料説明会(要予約)**  
3月23日(金)  
19:00~20:30

**ゆうぽうと 30周年記念 特別講座** 入会金不要 要予約!

**オペラを聴こう**

オペラを楽しみましょう。

●3月31日(土)  
14:30~15:00  
参加費500円  
入会金不要  
要予約

講師/金子 美香

**楽しいマジックショー**

プロマジシャンによるマジックショー

●3月31日(土)  
11:30~12:00  
参加費500円  
入会金不要  
要予約

講師/喜多 恵子

**自分を知るヌメロロジー**

ヌメロロジーは、古代ユダヤの秘儀カバラから生まれたものです。生年月日や(名前)を通して、数字と色からメッセージを受けてみませんか。

●4月11日(水)  
13:00~14:30  
2,100円  
入会金不要  
要予約

講師/黒沢 あつ子

**おとなのアイメイク**

4月13日(金)「つけまつげ」  
毎日のメイクにプラスする事できらめきアップ。  
5月11日(金)「眉」  
あなたの眉を美眉にチェンジ。

●第2(金)  
13:30~15:00  
2,100円(全1回)  
教材費1,575円(まつげのみ)

講師/小林 安弥果

**かわいい顔つき苔玉こけつぽ(全1回)**

パンダの顔のついたかわいい苔玉を作りましょう。お部屋のインテリアに、プレゼントに最適です。

●4月8日(日)  
4月23日(月)  
10:30~12:00  
2,100円  
教材費735円  
入会金不要  
要予約

講師/石戸 明一

**可愛い電子楽器マトリョミンを弾いてみよう** 新親生募集

マトリョーシカ型テルミン「マトリョミン」の入門~上級対応の個人指導です。丁寧に基礎と演奏法を身に付けていきます。

●第2・4(日)  
10:00~13:00  
4,200円

**一日体験講習会**  
3月25日(日)  
体験費1,050円  
12:00~13:00

講師/宮崎 香純

**フランスの伝統工芸カルトナージュ** 新親生募集

厚紙を切り、組み立て周りに紙や布を貼って作るカルトナージュ。インテリアや生活雑貨として楽しく学びましょう。

●第2(月) 13:30~15:30  
3,150円  
教材費1,000円~2,000円位

**一日体験講習会**  
4月9日(月) 体験費1,050円  
教材費1,575円「小箱」

講師/山根 郁子

**資格も取れるクロッシェカフェかぎ針編み認定講座** 新親生募集

すてきな小物やバッグ等9作品を楽しく編み進める事で、123種のテクニックを習得できます。「修了後技能認定取得可」

●第2・4(火) 13:00~15:30  
4,200円  
教材費別途

**一日体験講習会**  
3月27日(火)  
体験費1,050円 教材費1,575円  
「レースとウールのフラワータイ」

講師/CawoLi

**囲碁・将棋サロン**

一日利用券(お一人様)/600円  
回数券/6,000円(11枚つづり)  
9:00~20:00

※5Fカルチャープラザ受付で販売しています

**一日体験講習会** 要予約 ●体験費1,050円

**美術・書道コース**

講座名	日・曜日	時間	摘要
暮らしに役立つ漢字書道	4/2(月)	18:00~20:00	大筆の練習500円
実用的なペン&ボールペン字	4/4(水)	10:00~12:00	基本の住所・氏名から
はじめてのポタニカルアート	4/2(月)	13:30~15:30	季節の花を描く525円
楽しいカリグラフィー(作品制作クラス)	4/14(土)	13:00~15:00	リボンとお花のウェルカムボード525円
簡単でたのしいパステルアート	4/14(土)	13:00~15:00	希望の丘525円

**服飾・着付コース**

魔法の一本針	4/12(木)	10:00~12:00	春色マフラー1,428円
--------	---------	-------------	--------------

**生け花・茶道コース**

講座名	日・曜日	時間	摘要
フラワーデザインと花あそび	3/27(火)	18:00~20:00	テーブル花1,575円
池坊(壺宮会)	3/27(火)	18:00~20:00	盛花1,050円

**手芸・工芸コース**

リアンジュエリー	4/20(金)	10:00~12:00	「パール」のプレスレット1,575円
成田そめ子切らずに作れるタオル手芸	4/5(木)	13:30~15:30	「カエル」1,365円
天然石でおしゃれにアレンジメントアクセサリ	4/14(土)	10:00~12:00	「ターコイズのアレンジメントネックレス」2,100円

**教養・語学コース**

ハングル講座入門	4/3(火)	10:00~11:15	入門クラス
----------	--------	-------------	-------

**音楽・趣味コース**

講座名	日・曜日	時間	摘要
篠笛 曉流(田村暁子直門)	4/12(木)	13:30~15:30	無料見学会
英語で歌うジャズ&ポップス	4/14(土)	14:00~15:30	楽しく歌いましょう
はじめての二胡	3/25(日)	10:30~12:00	二胡を奏でてみましょう
基礎から学ぶヴォイストレーニング	4/6(金)	10:30~12:00	発声の基礎から
ゴスペルコーラス	3/27(火)	10:30~12:00	リズムカルに!
楽しみながら資格が取るラッピングコーディネーター	3/24(土)	10:00~12:00	パステルカラーの装い1,260円
スロートレーニング	3/28(水)	14:00~15:00	リバンドしにくい体づくり
自分を元気にするメイクがきれいこメイク講座	3/19(月)	13:00~14:00	無料説明会

**入会と受講のご案内**

- 入会金は5,250円、何科目でも受講できます。受講料も併せて納入ください。
- 70歳以上の方は、入会金無料です。
- 受講料は3ヶ月前納とさせていただきます。
- コース料金は一括納入となります。
- 詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。

**個人情報について**

入会・受講申込の際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどをご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

**入会前の一日体験・見学**

- 定員予約制、先着順受付中。
- 教材費を添えてお申し込みください。
- 見学(無料)を随時受付しております。
- 詳しくは受付までお問い合わせください。

**ゆうぽうと インフォメーション**

**研修&会議室のご案内**



**コミュニケーションを咲かすスペース**

各部屋は機能的でクオリティの高いスペースを用意しています。会議・研修・プレゼンテーションはもちろん、プライベートな集いなどに便利です。お気軽にご相談ください。(空室状況をゆうぽうとホームページにてご案内しております)

**ご利用料金** 単位:円

タイプ別	室名	時間	9:00			13:00		
			人数	12:00	17:00	21:00	17:00	21:00
Aタイプ(87㎡)	たちばな	50名	18,900	28,350	18,900	33,600	33,600	35,700
	はまゆう	48名						
Bタイプ(57㎡)	さわらび	32名	12,600	21,000	12,600	22,050	22,050	23,100
	くれない(東)	30名						
Cタイプ(116㎡)	くれない	72名	25,200	42,000	25,200	44,100	44,100	46,200
	すみれ	10名	3,780	5,670	3,780	6,720	6,720	7,140
Dタイプ(26㎡)	和室	10名	3,150	5,250	3,150	5,775	5,775	6,300
	茶室	10名						
Eタイプ(9㎡)	あしび	5名	1,890	2,835	1,890	3,360	3,360	3,570

※上記人数は、スクール形式が基本となっております。  
※お申込み・詳細については、下記までお問い合わせください。

**ゆうぽうとのおすすめランチ!**

1F「カフェレストラン「メルチェリエ」」  
【ランチバイキング】平日 11:00~14:15 お1人様 1,150円  
【ホリデーバイキング】土・日、祝祭日 11:00~14:15 お1人様 1,575円

8F「シェンザール」  
11:30~14:00  
日替わり(平日のみ) 950円~より  
味彩(あじさい) 1,800円 他

8F「寿司処「葦」」  
11:30~14:00  
上にぎり寿司 1,470円

好評謝恩記念寿司 1,000円も販売中

平日の1Fカフェレストラン8Fレストラン街のランチタイムは全てドリンクバー付  
※カルチャー会員割引あり 受付にて!

お問い合わせ ☎03-3494-8043