

# 講座案内

受講生募集中

**入会金**  
(永久会員)  
通常料金5,250円のところ  
**50% OFF**  
10月31日(月)まで  
今なら

## 鎌ヶ谷カルチャーセンター(鎌ヶ谷大仏駅ビル)

**NHK大河ドラマ書道指導講師に習う  
ひと文字レターと実用文字** **新講座**

たった一文字があなたの思いを届けます。文字に気持ちを込めることを大切に書道の基本をおさえながら学べます。

●第2(火)  
15:45~17:15  
2,625円 教材費別途

無料体験講習会  
10/11(火) 教材費500円

講師/金敷 駿房

**土曜のアトリエ淡彩画** **新講座**

デッサンから淡彩画まで、静物・人物・風景などが描けるように進めていきます。年4回の写生会も楽しみ方のひとつです。

●第2・4(土)  
10:00~12:00  
4,725円  
教材費525円

無料体験講習会  
9/24・10/8(土)  
教材費300円

講師/庄司 勲

**羊毛のめくもりを  
ウォールドルフ人形** **新講座**

シュタイナー教育で知られるウォールドルフ人形。羊毛をつめて作る、やわらかく愛らしい表情の癒されるお人形です。

●第2(金)  
13:00~15:00  
2,625円 教材費別途

無料説明会  
10/14(金)  
14:30~15:00

講師/小西 貴子

**オリジナルメロディーを作ります  
作曲入門** **新講座**

ものづくりとしての音楽を楽しんでみてはいかがでしょう。楽器をさわった事がない、音符は全くわからない方でも安心して取り組んで頂けます。

●第2・4(火)  
10:00~11:30  
4,200円  
教材費 初回テキスト代1,000円

無料体験講習会  
9/27・10/11(火)  
曲を作るとは

講師/鈴木 聡

**ぜったい覚えておきたい  
KiMiYoクッキング** **新講座**

9/28(水) 高級菓子マカロン  
10/26(水) 精進料理  
11/23(水) パン・デザート・サラダ等  
12/18(日) お正月料理(全4回)

9/28(水) スタート

●第4(水) 10:30~13:00  
9~11月 2,415円 教材費1,575円  
12月 2,415円 教材費2,625円

講師/高橋 貴美代

**おどろき!!生花で作る  
ジュエリーフラワー** **新講座**

生花を乾燥と特殊加工でコーティングし、光沢のある最新のフラワーアクセサリーを作りましょう。

●第3(月)  
13:00~15:00  
2,625円 教材費別途

無料説明会  
9/19・10/17(月)  
13:00~13:30

講師/綺穂(Kiho)

**なごみの絵  
和のアート** **新講座**

暖かく、ほのぼのとした優しい絵を描いてみませんか。初心者の方でも楽しく簡単に描けます。

●第2・4(金)  
12:30~14:30  
4,200円 教材費315円

無料体験講習会  
9/30・10/14(金)  
教材費300円

講師/大葉 しのぶ

**人に好かれる  
話し方と表現** **新講座**

1回目...コミュニケーション力をつける話し方  
2回目...あがり克服するスキルと話す態度  
3回目...話の材料の集め方

●第2・4(日)  
10:30~12:00  
5,250円  
テキスト代 初回1,000円

無料説明会  
9/25・10/9(日)  
10:30~11:00

講師/依田 宏

**バードウォッチング** **新講座**

案内しながら一緒に歩きますが、無理に鳥の名前を覚える必要もなく、自分のペースで鳥見を楽しめます。

●第2(火)  
10:00~13:00  
現地集合10:00  
2,520円

10/11(火) スタート

無料説明会  
9/28(水)  
12:30~13:00

講師/吉成 才丈

**生活習慣病の予防  
チェアーで運動** **新講座**

どこにでもある椅子を使って運動しましょう。ひざや足に痛みがある方、激しい運動は苦手という方にぴったりです。

●(金)  
14:30~15:30  
6,300円

無料体験講習会  
9/30・10/7(金)

講師/川村 嘉江

## ヨークカルチャーセンター鎌ヶ谷(初富駅前)

**イラストで学ぶ  
水彩色えんぴつ** **新講座**

絵本の絵も手がけているおなじみの講師。遊ぶように楽しみながら一緒に作品を仕上げていきましょう。

●第1・3(土)  
13:15~15:15  
4,200円

無料体験講習会  
9/17・10/1(土)  
13:15~15:15  
教材費300円

講師/山口 まさよし

**キレイに踊れるようになる  
楽しいベリーダンス☆** **新講座**

ベリーダンスは難しいって思っていませんか?初めての人でも大丈夫!きっと踊れるようになりますよ。

●(金)  
11:00~12:00  
6,300円

無料体験講習会  
9/16・30(金)  
11:00~12:00

講師/Naonao

**一日の疲れをリセット  
ストレッチヨガ(6ヶ月コース)** **新講座**

一日の疲れはその日のうちにリセット。たまった心身のストレスを呼吸法やヨガのポーズで解消しましょう。

●第1・3(木)  
18:30~19:45  
4,200円

無料体験講習会  
9/29・10/6(木)  
18:30~19:45

講師/広井 美奈子

**絵画と造形  
こども造形教室** **新講座**

普段経験できない画材をとり入れた造形・絵画・デザイン教室。自由に楽しく個性を尊重した授業を行います。

●第1・3(金)  
16:30~18:00  
4,200円  
教材費1,260円

無料体験講習会  
9/30・10/7(金) 16:30~18:00  
エッグキャンドル 教材費550円

講師/おた じゅんこ

**柔らかい金属シートで使える雑貨作り  
メタルエンボス** **新講座**

柔らかい金属シートで作る新しいクラフトです。簡単な技法を学びながら、ちょっと大人の雑貨を作りませんか。

●第4(火)  
13:00~15:00  
2,100円  
教材費別途

無料体験講習会  
9/27(火) 13:00~15:00  
名刺ケース 教材費500円

講師/おおば 絵美

**カイロプラクターによる  
骨盤矯正エクササイズ** **新講座**

肩こり・腰痛やダイエットしても痩せないなどのほとんどの原因は、筋肉・骨格の歪みからくるものです。スッキリ解消しましょう。

●第1・3(火)  
19:30~20:45 4,200円

無料体験講習会  
9/20・10/4(火)  
19:30~20:45

講師/松本 智

**楽しく始める  
マンドリン(個人レッスン)** **新講座**

初心者から経験者まで自分のペースで学べます。全く初めての方も大丈夫。この機会に気軽に始めてみませんか?

●第2・4(月)  
10:15~12:45 5,250円

無料体験講習会  
9/26・10/10(月)  
10:15~12:45

講師/久松 祥三

**季節の花で楽しむ  
月1回のFlowerアレンジ(生花)** **新講座**

季節の花を使ってオシャレに楽しく「日常の花」フラワーアレンジをご提案します。

●第2(金)  
13:00~15:00  
2,100円 教材費別途

無料体験講習会  
10/14(金)  
13:00~15:00  
教材費2,100円

講師/八木 千晶

**可愛い  
ジェルネイル(6回コース)** **新講座**

今流行のジェルネイル。爪のお手入れから塗り方、グレート・フレンチまで学べます。美しく可愛い爪を手に入れましょう。

●第1(火)  
10:30~12:30  
2,625円  
教材費別途

無料説明会  
9/27(火)  
10:30~11:30

講師/SACHIKO

**楽しく健康づくり  
日曜社交ダンス** **新講座**

日曜の午後、社交ダンスを楽しく踊りましょう。パーティーで必ず踊れるようになります。初心者の方大歓迎です。

●(日)  
13:00~14:00  
6,300円

無料体験講習会  
9/25・10/2(日)  
13:00~14:00

講師/浅沼 則夫

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。



# 鎌ヶ谷カルチャーセンター

〒273-0105 鎌ヶ谷市鎌ヶ谷1-8-2 鎌ヶ谷大仏駅ビル4階 TEL 047(441)8211(代)

# ヨークカルチャーセンター鎌ヶ谷

〒273-0101 鎌ヶ谷市富岡1-1-3 鎌ヶ谷ショッピングプラザ2階 TEL. 047(444)8511(代)

http://culture.gr.jp カルチャー 検索

鎌ヶ谷大仏  
駅ビル4F  
無料駐車場完備  
(初富駅前)



