

講座案内

受講生募集中

新講座 思いっきりびのび創造しよう
子供絵画造形教室



絵画と造形の基本を楽しく学ぶ教室。自分で面白いことを発見する自発性と、オリジナリティを発揮する創造性を育てます。

●第2・4(月)
16:30~17:45
●受講料/4,200円
●教材費/525円

無料体験レッスン
5月28日(月)
教材費315円
オリジナル紙
バッグづくり

6/11(月)スタート

●講師/宮本 実枝

新講座 ゆったり楽しむ
リフレッシュフラ



ハワイの美しい自然、情景、愛を身体全体のしなやかな動きで表現します。適度な運動で年齢に関係なくどなたでも楽しめます。

●第2・4(火)
10:15~11:15
●受講料/4,200円
●教材費別途
●講師/米本 のり子

6/12(火)スタート

無料体験レッスン
5月22日(火)

新講座 基本から学ぶ
基礎デッサン



静物を鉛筆で描くデッサンの教室です。絵画の基礎となる形や空間のとらえかたを、楽しく学んでいきましょう。

●第2・4(金)
15:00~17:00
●受講料/4,200円
●教材費/525円

6/8(金)スタート

無料体験レッスン
5月25日(金) 15:00~17:00
教材費210円 リンゴを描く

●講師/刈谷 太

新講座 ヨガの呼吸法をライフスタイルに活かす
インド式ヨガ入門



ヨガの呼吸法をライフスタイルに活かせば、自分の心・体と素直につきあうパワーが生まれます。一緒に楽しく始めましょう。

●第1・3(火)
10:15~11:15
●受講料/4,200円

6/5(火)スタート

無料体験レッスン
5月29日(火)

●講師/ディーパ ワルマ

新講座 世界一美しいバスケット
ナンタケットバスケット



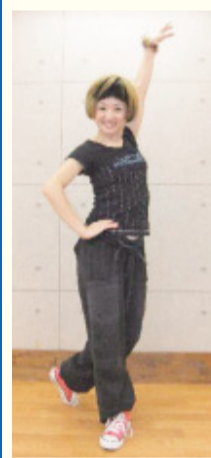
アメリカ東海岸ナンタケット島で生まれた工芸品。籠バック界のエルメスと称される美しいバスケットを作ってみませんか?

●第3(金)
10:15~12:15
●受講料/3,675円
●教材費別途

6/15(金)スタート

説明会
5月18日(金)
10:15~11:15
●講師/若松 静香

新講座 レベルに合わせて
シアタージャズダンス



ステージをイメージしながら楽しく踊りましょう。まずはジャズダンスの基本からあなたのペースで始めましょう。

●第2・4(月)
10:15~11:15 (経験者)
11:15~12:15 (初心者)
●受講料/3,675円

6/11(月)スタート

無料体験レッスン
5月28日(月)

●講師/渡辺 由香

新講座 Let's sing Gospel
ゴスペルを歌おう!



生きている喜びや感謝を歌で表現するゴスペル。おなかの底から歌う楽しさとみんなのハーモニーを味わいましょう。

●第2・4(月)
17:00~18:00
●受講料/4,200円
●教材費別途

6/11(月)スタート

無料体験レッスン
5月21日(月)

●講師/愛 ミチコ

新講座 話題のエクササイズが初登場!
骨盤底筋エクササイズ



悪姿勢、腰痛、尿漏れなどの原因となる骨盤底筋を模型で解説。その機能と動きをイメージしながら効果的にエクササイズします。



6/5(火)スタート

●第1・3(火)
16:30~17:30
●受講料/4,200円
●講師/桜井 恵美

無料体験レッスン
5月29日(火)

新講座 ゼロからはじめる
中国語入門



中国語は全く初めてという方に、オリジナルプリントを使って基礎から楽しく学びます。一緒に新しい世界を広げましょう。

●第2・4(火)
13:00~14:00
●受講料/4,200円
●教材費/315円(初回)
●講師/林 瑠慧

6/12(火)スタート

無料体験レッスン
5月22日(火)
あいさつと発音

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。

coppice KICHIJOJI **コピス吉祥寺 B館 8F(元伊勢丹)** 駐車場あり



●一流の講師とすばらしい仲間

吉祥寺カルチャーセンター

〒180-0004 東京都武蔵野市吉祥寺本町 1-11-5 コピス吉祥寺 B館8F TEL0422(23)4911(代)

<http://culture.gr.jp>

カルチャー 検索

美術コース		運営維持費210円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
基礎から学ぶ 絵	二科会会員 講 師 鬼頭 恭子	金①③	13:00~15:00	5,250円 教材費525円
油	東京芸術大学卒 西村 仁摩	木①③	10:15~12:15	5,250円 教材費525円
日本画	武蔵野美術大学卒 水彩画指導委員 酒井 敦彦	土②④	10:15~12:15	4,725円 教材費525円
水彩画入門	水彩画家 大須賀 一雄	月②	10:15~12:45	5,250円 教材費別途
武蔵野スケッチ	水彩画家 大須賀 一雄	水①③	10:15~12:15	5,250円 教材費別途
基礎から学ぶ 新基礎デッサン	東京芸術大学美術学部卒 刈谷 太	金②④	15:00~17:00	4,200円 教材費25円 6月8日(金)スタート
花とあそび水彩画	日本美術家連盟会員 酒向 節子	火②④	13:30~15:45	5,250円 教材費525円
透明水彩画	画家 東京造形大学美術学科卒 徳田 健一郎	月②④	10:15~12:15	4,725円 教材費525円
透明水彩画で描く	水彩画家 イラストレーター Mari	木④	13:00~16:00	3,045円 教材費1,050円
四季折々の華花を写す 植物画(ボタニカルアート)	植物画家 神 利子	火①③	10:15~12:15	4,200円 教材費525円
自由な心で 水彩画を楽しむ	武蔵野美術大学卒 イラストレーター すずき 陽子	金②④	10:15~12:15	4,725円 教材費525円
永くまこと 麻衣子のカフェスケッチ	イラストレーター 佐藤 麻衣子	木①③	13:00~15:00	4,725円 教材費210円
河合ひなみの 日曜色えんぴつ画	イラストレーター 色彩調剤作家 河合 ひなみ	日②④	10:30~12:30	4,725円
アィデアいっぱい 遊書・絵手紙	あいであー主宰 日野原 よしこ	火②	10:15~12:15	2,625円 教材費別途
ちよとアレンジ 四季のはがき絵	日本絵手紙協会公認講師 高橋 久美子	金①	10:15~12:15 13:30~15:30	2,625円 教材費525円
自由に楽しく 筆ペンのはがき絵	晚書法学院 院長 林田 暁径	水④	13:00~15:00	2,100円 教材費別途
技を学びを磨く 仏像彫刻	宗教学部彫刻研究所 大和 宗雲	水②④	13:30~15:30	5,250円 教材費別途

書道コース		運営維持費210円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
漢字から仮名まで 書に親しむ	読売書法会理事 講座運営委員会理事 尾崎 静鳳	木②④	10:15~12:15	4,200円
楽しく学ぶ かなと実用書道	読売書法会理事 野平 壽崇	月② 月④	13:00~14:30	4,200円(月2回) 2,625円(月1回)
生活に生ずる 楽しく書道	全国書研連盟理事 荒牧 紅秋	金①③	10:30~12:00	4,200円 テキスト代500円
基礎から楽しく 休日書道	書道家 楠 天然	日②	10:15~12:15	2,625円 教材費210円
楽しみながら 上手くなる筆ペン	読売書法会理事 書道会主宰 藤藤 佳馨	金②④	13:00~14:30	4,200円
毎日の暮らしに役立つ 筆ペン&ボールペン教室	晚書法学院理事 川内 伯豊	木①③	10:30~12:00	4,200円 教材費別途
筆遊びの 筆遊び彩書	読売書法会理事 書道員「筆遊び彩書」主宰 尾崎 洋子	火③	10:15~11:45	2,625円 教材費315円

手芸・工芸コース		運営維持費210円 (教材費別途)		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
パッチワーク&トランプキルト	藤沢裕子キルトお祭り主宰認定講師 池田 登志子	火②④	10:15~12:15	4,725円
織物のパッチワーク ボージャギ	ボージャギナビ 金 仁淑	木④	10:15~12:15	3,150円
北欧のメルヘンと手しごと デンマーク刺しゅう	ザ ダニッシュハウス 講師 高橋 則子	金②④	10:15~12:15	4,725円
糸遊びを楽しむ ポルトガル刺繍	ポルトガル刺繍作家 溝口 美鈴	木②	13:00~15:00	2,100円
フランス伝統工芸 カルトナーージュ	Atelier NOVE 公認講師 小笠原 和子	月③	10:15~12:15	3,150円
手づくりの楽しさ 新フランス額装入門	アトリエ 小笠原和子 小笠原 和子	火④	10:15~12:15	2,625円 6月28日(火)スタート
身の回りの小物を機織りに創造アップ タッセル基本講座(全3回)	Trinity認定講師 瀬川 佐江子	土③	10:15~12:15	2,625円(1回)
世界一美しいバスケット 新 ナンタケットバスケット	ナンタケットコンタクトインストラクター 若松 静香	金③	10:15~12:15	3,675円 6月18日(金)スタート
大人可愛い 布バッグ&小物	東京モード学園講師(1ヶ月)作家 深澤 広美	土①	10:30~12:30	2,625円
お洒落な衣装まで手作り 私の創作人形教室	人形作家 木村 櫻子	水③	10:15~12:15	2,625円
丸山ヤス子 ちりめん細工	日根原江子講師 丸山ヤス子から継ぐ職人 坂倉 三津枝	金②	13:00~15:00	2,625円
伝統手芸を学ぶ つるし飾りと人形着付	人形着付作家 和田 意子	水①	10:15~13:15	3,150円
オートクチュールフルール& モードジュエリーメイキング	日本余興文化振興会認定 オートクチュール認定 インストラクター 小笠原 美由紀	火②④	10:15~12:45	4,200円
楽しいエッグアート	エッグアート講師 高橋 清美	火①	13:00~15:00	2,100円
華やかさと香り 新 石けんソープ	文部科学省認定講師 フォーム認定本部専任講師 清水 美和子	木②	10:15~12:15 13:30~15:30	2,625円
今話題の大人のキラキラ、資格もとれる ジュエル decore	楽習フォーラム本部講師 清水 美和子 時崎 三佐子	土③	10:15~12:15	2,625円
基礎から学ぶ 大人のビーズアクセサリー	Beads Kitchen 本郷 晴代	火①	10:15~12:15	2,100円
基礎から学ぶ 大人のビーズアクセサリー入門	ステンドグラス作家 青木 健	水①③	13:30~15:30	4,200円
美しく無限大 木彫り入門	東京マイスター 東京都伝統工芸士 天野 輝義	金③	13:30~15:30	2,100円
初歩から学ぶ カービング	カービングサロンSweet Rose主宰 カービングアーティスト 内田 淑子	月①④ 水③	10:15~12:15 13:30~15:30	2,625円(月1回) 初級4,725円(月2回) 中級5,775円(月2回)
華やかな 増カービング	カービングサロンSweet Rose主宰 カービングアーティスト 内田 淑子	水③	10:15~12:15	2,625円 6月20日(水)スタート

生花・フラワー・茶道コース		運営維持費210円 (花材費別途)		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
伝承から未来へ継ぐ 古流いけばな	松原古流宗元 水野 草翠	木①③	15:30~18:00	4,200円(月2回) 2,100円(月1回)
季節の彩りをお楽しみ いけばな小原流	小原流伝承特任部長 1級宗元教授 亀井 豊水	土①③	13:00~15:00	4,200円
暮らしに役立つ いけばな池坊	華道宗元池坊専修 専修会中央委員 河野 桂子	日①③	13:00~15:00	4,200円(月2回) 2,100円(月1回)
季節の花と暮らし 授け入れ「花遊び」	華道宗元 鈴木 雅恵	日②	10:15~12:15	2,625円
フラワーアレンジメント 新 カラーアレンジメント	フラワーデザイナー協会 IKUSSEI主宰 鈴木 雅恵	水②	10:15~12:15	2,100円(花材費3,150円) 7月11日(水)スタート
フラワーアレンジ フラワールーゼ	花・芸術文化協会認定校講師 八木 千晶	木④	13:00~15:00	2,625円
表千家 基本の茶道	茶道「表千家」師範 長岡 宗亜	月②④	14:00~20:00	4,200円(月2回)2,625円(月1回) 6月24日(月)2回/6月25日(月)

音楽コース		運営維持費210円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
発声から始める 永遠のシャンソン	日シャンソン協会正会員 ミュージックグループ主宰 伊東 はじめ	木③	14:00~15:30	3,150円 教材費315円
日本語で歌う 楽しいシャンソン	東京音楽大学声楽専攻卒業 岡村 優	月②④	10:15~11:45	4,200円
洋楽を歌おう 英語でジャズ&ポップス	ボーカリスト 安川 湧子	金①③	10:15~11:45	4,200円 教材費別途
鈴木邦彦 カラオケレッスン	日音協認定講師 鈴木邦彦が指導 中村 詠子	火①③	15:30~17:30	4,200円
新 カラオケボーカル教室	作曲編曲 日本大衆音楽協会会員 廣田 一	土②④	15:30~17:30	4,200円 教材費別途 6月9日(土)スタート
国際オペラ歌手体験の子の やさしい音楽	東京芸大卒、ヴェネツィア国立音楽院卒 ブッチャー 由紀	木①	13:00~15:00	3,150円 教材費別途
やさしい ヴォイスレス&コーラス	歌手 東京芸術大学音楽科卒業 佐藤 真子	火①③	10:45~12:00	4,200円 初回テキスト代1,050円
オペラを楽しむ	藤原歌劇団団員 齋藤 恵	火②④	13:30~14:45	4,200円
火曜ヴォイスレニング	日本音楽連盟会員 齊藤 恵	火②④	10:30~12:30 15:00~17:00	5,775円 (30分個人レッスン)
大好評でこれあなかもオペラ演劇! オペラで巡る世界の旅	東京芸術大学院修了二期会会員 全日本オペラコンクール大賞受賞者 高田 正人	月①③	10:30~12:00	4,200円(1か月) 検定教材1冊
新 Let's sing Gospel	ボイストレーナー ボーカル講師 愛 三枝	月②④	17:00~18:00	4,200円 教材費別途 6月11日(月)スタート
「坂入姉妹と歌う心」の故郷で 童謡・愛唱歌	童謡歌者 坂入姉妹(めぐみ・まき) ピアノist 高橋 由紀	木②	10:45~12:15	2,625円 教材費315円
楽しく歌ってストレスフリー 日本の歌・世界の歌	武蔵野音大音楽科卒業 ソプラノ歌手NAOAS会員 水坂 貴子	水②④	13:30~14:45 10:30~13:00	4,200円 教材費別途
ヴォイスプライベート	ヴォイストレーナー ショーヴォーカリスト 瀧澤 優歌 瀧澤 さち糸	月①③	13:30~14:30	4,200円 初回テキスト代1,500円 テキスト代420円
みんなで歌えば心身スッキリ 音楽グループレッスン	武蔵野音大音楽科卒業 二期会会員 三戸 大久	木④	10:15~11:45	2,625円
あなたの声をレベルアップ プライベートヴォイスレッスン	経験者ボイストレーナー/ヴォーカリスト 前原 加奈	水①③	10:15~12:15	5,250円
金曜ヴォイスプライベートレッスン	経験者ボイストレーナー/ヴォーカリスト ミチキター 進範 橋本 美根子	金②④	15:00~19:00	5,775円 (30分個人レッスン)
金くはじめてから経験者まで みんなのギター入門	ギター講師 橋本 美根子	土②④	10:15~11:45	4,725円 教材費別途
ウクレレ教室	ウクレレ講師 鴻池 薫	火①③	13:00~14:30	4,200円 教材費420円
はじめての二胡	二胡上海会講師 上西 一穂 土①③	金②④	10:15~11:45	5,250円
新 二胡 (30分個人レッスン)	二胡上海会講師 上西 一穂 土①③	金②④	13:00~20:00 13:00~14:30	5,775円 教材費別途 6月2日(土)スタート 6月8日(金)スタート
初めて触れる 沖繩三線	三線奏者 三線職人 宮里 英克	日①③	10:15~11:45	4,725円 テキスト代2,625円
楽しいヴァイオリン	東邦音楽大学音楽部弦楽科卒業 佐藤 真喜	火②④	15:30~20:30	5,250円 (30分個人レッスン)
スタンダードジャズと映画音楽を聴く 楽しいサクソ	サクソ奏者 ナカジマ・カオリ	土①③	10:15~12:15	5,775円(30分個人) 教材費別途
優しい音色を奏でよう はじめてのオカリナ	オカリナ・フルート奏者 石井 幸枝	水①③	13:30~15:00	4,200円 教材費別途
心に響く音色をあなたも 始めようハーモニカ	ハーモニカ演奏講師 宇那木 芳子	月①③	13:00~14:30	4,200円 テキスト代 初級1,470円(中級1,680円) 6,825円(30分個人レッスン)
素敵なピアノ	武蔵野音大音楽学部作曲科卒 ピアノist 浅田 あさ子	月②④ 月①③	15:00~19:30 13:00~15:00 10:15~12:15 13:00~15:00	4,200円 6,825円(30分個人レッスン) 4,200円 6,825円(30分個人レッスン)
月2回 火曜ピアノ	東京音楽大学卒 むすびの音楽協会所属 沼間 亜弓	火①③	13:00~20:00	4,200円 (30分個人レッスン)
英語でも学ぶ 水曜ピアノ	実践女子学園音楽講師 サミュエル・リリー	水	13:00~20:00	6,825円 (30分個人レッスン)
心を豊かに 美しいピアノ	英語習得/月給 全日本/指導者協会会員 湯本 江里子	木①③	13:30~20:30	4,200円 (30分個人レッスン)
初心者から経験者まで ポピュラージャズピアノ	洗足学園音楽部 ピアノ科 ピアノist 畠山 幸江	土②④	14:00~20:00	4,725円(30分個人レッスン) 教材費別途

服飾・着付コース		運営維持費210円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
今、着たい 手編みのニット	主幹と生活実用服飾(1ヶ月)手編み講師 田場川 シズ子	水②④	10:15~12:15	4,200円 教材費別途
自分で作る ファッション洋裁&リフォーム	中央女子校服飾 フッション講師 沖倉 泰子	水②④	10:15~13:15 13:45~16:45	4,725円 初回テキスト代550円
下田弘子への「着るを楽しむ」 和服の簡単メイク	リメイク工房 専任講師 玉川 好子	金①③	13:30~15:30	4,200円 教材費別途
美しい立派振舞い マナーと着付け	お洒落の文化の心 総合整理師兼お洒落 古川 繪里	月①③	14:30~16:30	4,200円

趣味コース		運営維持費210円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
初心者でも大丈夫 ミセスの麻雀教室	日本プロ麻雀連盟リーグ5段 柴田 弘幸	月①③	10:15~12:45 14:00~16:30	6,300円 4,200円
麻雀初心者から 写真講座	(日)写真家協会認定 日経写真家協会正会員 富田 肇生	木①③	13:00~15:00	4,200円 教材費別途
入門~初級クラス たのしい囲碁	元日本棋院院生 囲碁インストラクター 馬場 智吾	火①③	10:15~11:45	4,200円
麻雀初心者から ビギナーズ将棋教室	日本将棋連盟指導者4段 飯島 篤也	水①③	16:00~17:30	4,200円
落語入門	(社)落語芸術協会 落語家 春風亭 昇乃進	木①③	★18:30~20:00	4,200円 教材費別途
プロのレッスンを学ぶ 太巻き祭り寿司	国際コンキョウスクール 副校長 内堀 恵子	木③	13:30~15:30	2,625円 教材費1,365円
歌を聴く 新 整理&収納講座 (全6回)	整理収納アドバイザー ハウスキーピングコーディネーター 有賀 真枝 他	木①	13:30~15:00	12,600円 教材費630円 6月7日(木)スタート
新 介護の基礎 (全3回)	介護福祉士 堀内 直子	土④	13:00~14:30	5,040円(全) 6,300円(初回) 5,040円(2回目) 5,040円(3回目)
運は自分でつくる 九微算命学入門 (全6回)	九微算命学指導講師 千代田生霊学習塾 熊坂 和衛	水②	★19:00~20:30	2,625円(1回) 初回テキスト代1,500円
運は自分でつくる 手相と気学入門	関東院現代学芸会 気学部 1級宗元講師 紀村 尊佑	金①	★19:00~20:30	2,625円 テキスト代1,575円
視力アップ タロット入門	心理療法士 霊感占い師 神宮寺 真奈美 土③	★19:00~20:30	15:00~16:30	2,625円
新しい自分を発見 パーソナルカラー診断 (全6回)	パーソナルカラー診断士 総合コーディネーター 小沢 葉子	土①	13:00~14:30	2,100円(1回) 初回教材費1,260円
カラカラフェア ジェルネイル (全6回)	キャンパス体感エディケーター オーストラリア政府公認ミュージシャン 永井 由樹	木④	13:00~15:00	12,600円(全6回) 初回キット代1,5918円
流し切り式 新 顔顔再生スリッチパーマ	顔顔再生スリッチパーマ講師 深澤 治美	土②④	15:30~17:30	18,900円 教材費別途 6月9日(土)スタート

舞踊・健康コース		運営維持費210円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
想いを伝える 俳句教室	俳句師 桂さくら主宰 いさ 桜子	月②④	10:30~12:30	4,200円
新 日々の想いを残す はじめての短歌	日本文芸協会会員 日本ペクラブ会員 現代歌人協会会員 日本人ラブ会員 青木 春枝	土②	13:00~15:00	2,625円 7月14日(土)スタート
誰でもわかる魅惑の魅力 能楽入門	シテ方 観世流 青木 健一	月②④	13:30~14:30	4,200円 テキスト代別途
会話力UP 声の教室・朗読サロン	日本語検定協会 プロフェッサー 検定員 川村 モカ	水②	13:00~14:30	2,625円
能力UP!社会人のための 「読む・話す・伝える」声の教室	日本語検定協会 プロフェッサー 検定員 川村 モカ	水②	★19:00~20:30	2,625円
新 声の教室 (全3回)	日本語検定協会 プロフェッサー 検定員 川村 モカ	水②	15:00~16:30	7,875円 教材費別途 7月11日(水)スタート
心と心の会話 手話をはじめてよう	手話教室主宰 手話インストラクター 鈴木 道雄	土①③	13:00~14:30	4,200円 コピー代別途
身近に活かす 心療カウンセラー養成講座入門 (全10回)	NPO法人ライバー 専任心理カウンセラー	金①③	★19:00~20:40 16:30~18:10	21,000円 テキスト代1,575円 26,250円 テキスト代1,575円
新 心療カウンセラー実践講座 (全10回)	脳開発コンサルティング協会名誉会長 大石 達也 他 認定講師	月①③ 土②④	月①③ 13:00~13:50	17,500円 教材費別途 6月9日(水)スタート
新 読書マスター講座	読書マスターアドバイザー 田中 章五	水①③	★19:00~20:30	7,875円
新 英語をマスターに絶好 日商簿記3級 (全10回)	ファイナンシャルプランナー 田中 章五	水①③	★19:00~20:30	7,875円
英会話ベーシック	バルーンキッズ 専任外国人講師	火	14:00~14:50 ★19:00~19:50	4,725円 7,875円
ゼロから学ぶ 日常英会話	元外資系航空会社 キャビンアテンダント 英会話講師	木②④	13:30~14:30	4,725円 テキスト代別途
トラベル英会話	英語講師	日①③	10:30~11:30	4,725円 テキスト代別途
英会話プライベートレッスン	石井 順子	木②④ 日①③	10:30~13:00 15:00~18:00 12:30~18:00	5,775円 (30分個人レッスン)
基礎から学ぶ フランス語会話	フランス語講師 DJABRONI issam	金①③	10:15~11:30 11:30~12:45	4,725円
楽しく学ぶ イタリア語会話	イタリア語通訳・講師 北内 雅也	日①③	14:00~15:15	4,725円
はじめての韓国語	韓国語講師 金 映希	土①③	★18:00~19:15	4,725円 教材費別途
コリアンカフェ気分 楽しく韓国語	韓国語講師 柳 順姫	木	A 10:15~11:15 B 11:30~12:30	6,300円
ゼロからはじめる 韓国語会話入門	韓国語講師 柳 順姫	木	A 10:15~11:15 B 11:30~12:30	6,300円
韓国語レッスン	韓国語講師 ク・イムギョン	金②④	13:00~14:15	4,200円 テキスト代別途
新 中国語入門	中国語講師 林 珉慧	火②④	13:00~14:00	4,200円(初級3ヶ月) 6月12日(火)スタート
新 中国語中級	中国語講師 林 珉慧	火②④	14:10~15:10	4,725円 教材費別途 6月12日(火)スタート

舞踊・健康コース		運営維持費210円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
新しい動き シェイプアップ	ヘルス&ウェルネス 新倉 妙子	水①③	12:15~13:15	4,200円
シェイプアップ カラダ改善ピラティス	ピラティスインストラクター 長谷川 由里恵	月②④	12:30~13:30 14:00~15:00	4,200円
アメリカンダンス ロハス ヨガ	ヨガインストラクター 伊藤 美麗	木①③	10:15~11:15	4,200円
新 インドヨガ入門	ヨガインストラクター ディーバ ワルマ	火①③	10:15~11:1	

