

講座案内

受講生募集中

新講座 人生の喜び・哀しみを歌う
シャンソン



「3分間のドラマ」と言われるシャンソン。人生の喜び、哀しみを歌ってみませんか。譜面が読めなくても大丈夫です。

●第2・4(水)
19:20~20:50

●受講料/4,200円
●講師/小倉 浩二

無料体験講習会
6月13日(水)
19:20~20:50
愛の讃歌とサントワマミー

新講座 はじめてのベリーダンス



あなたの中に眠っている、あなたの魅力を引きだすダンス!丁寧なレッスンだから、楽しく美しくなれます。

●第1・3(土)
13:30~14:30

●受講料/3,150円
●講師/鈴木 つな

無料体験講習会
5月19日(土)
13:30~14:30
しなやかボディでウエストシェイプ

新講座 オシャレにたしなむ
ペン字・毛筆教室



手軽なペン字から書道まで幅広く学べる講座です。主に毛筆を中心に、基本的な筆づかいやペン字を練習します。また、季節の行事に合わせて、作品作りにもチャレンジしていきましょう!

●第1・3(水) 19:00~20:45

●受講料/3,675円
●教材費/500円
●講師/望月 友直

無料体験講習会
5月30日(水) 19:00~20:45
好きな言葉で字を書こう

新講座 リンパでデトックス
アロマヒーリングストレッチ



リラックスしながら全身のリンパの流れを促します。歪み矯正、冷え改善、姿勢など、心身ともに美しく健康に導きます。

無料体験講習会
5月28日(月)
19:30~20:45
足のむくみと冷え解消

●第2・4(月) 19:30~20:45

●受講料/2,625円
●教材費/315円
●講師/齊藤 桜子

新講座 あみぐるみとあみこもの



毛糸をかぎ針で編み、あみぐるみを作ります。あみこものも楽しんでいきましょう。

無料体験講習会
5月31日(木)
10:15~12:15
森のくまさんストラップ
教材費300円

●第3(木) 10:15~12:15

●受講料/1,575円
●教材費別途
●講師/玉城 雅雪

新講座 デトックスしてキレイな身体づくり
ボディメイクピラティス



何も無いところに腰痛・肩こり・姿勢やスタイルの崩れは起こりません!!正しい姿勢や筋肉の使い方を知り「快適」「理想」に近づくための身体づくり!!

無料体験講習会
5月30日(水) 13:00~14:00
5月29日(火) 18:30~19:30
ピラティスで意識改革
ステキになれる可能性を!!

●第1・3(水) 13:00~14:00
●第1・3(火) 18:30~19:30

●講師/HIROMI
●受講料/3,150円

新講座 とび箱跳んで元気一杯!
わんぱく体育教室



遊びや体操を通して、運動神経をよくし小学校体育でもしっかりついていける体力づくりを目指します。とび箱5段を目指して頑張ろう!!

無料体験講習会
5月25日(金)
16:15~17:15
バランス遊びをしよう

●(金) 16:15~17:15
(3才~小学2年)

●受講料/5,250円

●講師/間宮 芳生

新講座 頭をつかって若返り
健康レディース麻雀



健康マージャンは、指と頭を使い、4人でコミュニケーションを取りながらゲームをします。脳の活性化にも良いといわれています。老化防止に最適で、友達の輪も広がります。

無料体験講習会
5月30日(水)
13:00~15:00
136牌の解説とゲームの進め方

●第1・3(水) 13:00~15:00

●受講料/3,150円
●教材費/初回テキスト2,000円
●講師/渡辺 司也

新講座 紙でつくるバラのアクセサリー
ロザフィ



ロザフィ®は日本発信世界初!手作りのバラのアクセサリーです。もちろん防水です。自分だけのオリジナルアクセサリーを作りましょう!

無料体験講習会
6月13日(水) 13:00~15:00
バラのネックレス
教材費800円

●第2(水) 13:00~15:00

●受講料/2,625円
●教材費別途
●講師/井上 祐里子

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。



●一流の講師とすばらしい仲間

リバーシティカルチャーセンター

CULTURE 〒409-3845 山梨県中央市山之神1122 オギノリバーシティショッピングセンター2階 TEL.055-273-1911 (代)

<http://culture.gr.jp>

カルチャー 検索

表記の金額は全て税込です。

※体験・説明会は事前にご予約ください。

効果のある歩き方 桜式ウォーキング&スロージョギング 新講座
室内だけでなく青空の下、レッスンします。個人に合わせたより実践的な歩き方をご指導します。自然のエネルギーを取り込みリフレッシュ!

快適に歩く ゆるウォーク初級 新講座
ゆる体操を中心としたメソッドに取り組み、体を中心として、体をゆるめて、コリやムダを取り除き、もって生まれた自然の力をとり戻し、快適に歩けるようになります。

セブも愛用するアメリカの伝統工芸(全6回) ナンタケットバスケット 新講座
アメリカ・ナンタケット島に伝わる気品あるバスケットは「かごのエルメス」と称されています。あなただけの唯一のバスケット作りをお手伝いいたします。

気軽にキレイ (全6回) 初めてのジェルネイル 新講座
プロのネイリストがわかりやすく丁寧にレクチャーいたします。初めての方でも安心して学んでいただけます。

アロマ力でハッピーオーラ(全6回) 美肌向上リンパケア 新講座
アロマの力で、心と体の両方を癒し、美肌効果も期待できるリンパケアを行います。

ピアノ・ハーモニカ・ヴォーカル出前講座 歌声喫茶カルチャー開店 新講座
毎回、歌声喫茶体験ができます。懐メロや人気曲を中心に、ピアノ伴奏で皆と一緒に楽しく歌いましょう!

天使たちからのメッセージ(全6回) エンジェルカードリーディング 新講座
エンジェルカードの象徴を学んで、ご自身や親しい人へのリーディングができるようになります。

飾り巻き寿司 (全3回) 新講座
身近にある材料で簡単に作ってみませんか! 飾り寿司の切り口は皆同じです。一緒に楽しく作ってみましょう!

楽しく仲間が集う(全4回) 信州手打ちそば 新講座
信州手打ちそばの魅力を、信州産の小麦粉を使用したそばを、信州産のそば粉を使用して仲間と一緒に作りましょう!

(全3回) セルセラピーカード入門 新講座
自分自身の心と体の状態を、セルセラピーカードを通して知ることで、自分自身の心と体の状態を把握し、自分自身の心と体の状態を改善することができます。

こけ玉 (全3回) 新講座
こけ玉を生活の中に取り入れ、こけ玉と向き合う時間を楽しみ方を提供します。

少人数で始める 英会話入門 新講座
英語の音やリズムに慣れることから始めます。英語的発想に基づいて、簡単な対話の練習をしていきます。

話し上手は聞き上手(全6回) 傾聴トレーニング講座 新講座
相手の心に耳を傾けながら聴くコミュニケーションスキルを身に付け、より豊かな人間関係の構築を目指しませんか。

気軽に楽しむ 朗読塾 新講座
朗読は大切な自己表現の一つです。音読やスピーチは苦手という方が多い昨今ですが、初歩からの声だしや本読みなど、気軽に楽しみましょう。

老化・老眼防止(全6回) はじめての速読 新講座
本を速読することで、アンチエイジング(物忘れ防止・老眼防止)を促し、能力向上を目的としたトレーニングです。

楽しく 元気に 面白く 子どもかきかた習字教室 新講座
楽しく書くことをモットーに、一人一人の個性にあわせて、毛筆、鉛筆の練習をします。生き生きとした綺麗な字を書けるように一緒に頑張ってみませんか!

合気道 増設
勝負を争わない武道です。老若男女を問わず誰でも出来ます。体力づくり、集中力の養成に最適です。

自分でできるメンタルケア プチうつ・プチ不安解消セミナー スペシャル
病院を受診するほどではない気分落ち込みやネガティブな気持ち、ストレスを認知行動療法を使って改善しましょう。

Let's恋活!!恋愛心理学を学ぶ ハッピーコミュニケーション スペシャル
「自分の思いを相手に効果的に伝えるには」「相手の心の動きや本当の気持ちを知るには」心理学の知識とテクニックを活用して、あなたも素敵な恋愛してみませんか!

お花と共にじっくりと自分と向き合う フラワーセラピー スペシャル
自分の直感と感性で自由にお花を活けてもらい、そのアレンジからわかる心の状態を解説していきます。お花のパワーを感じながら、ゆったりと癒されましょう。

～店長のおすすめ講座～ 体験費今だけ無料!

楽しく描く 油絵教室 四季を楽しむ 俳画 和紙で四季を描こう 和紙ちぎり絵 花の宝石箱 ジェルボックス リズムと共に 手話&ステップ 楽しい 将棋教室
女優、モデルも大絶賛 インスパイキングエクササイズ 初心者からの 社交ダンス お勧めの ベリーダンス 基礎から学べる ハワイアンフラ パレエはわたしの宝物 こどものパレエ 心身を鍛えよう 空手教室 こども合気道

一日体験講習会 要予約

●定員予約制、先着順受付中 ●体験費・材料費を添えてお申し込みください。

Table with columns: 講座名, 日・曜日, 時間, 概要. Includes categories like 美術・書道コース, 幼児・児童コース, 教養・語学・趣味コース.

Table with columns: 講座名, 日・曜日, 時間, 概要. Includes categories like 舞踊・健康コース, 服飾・着付コース, 音楽コース.

Table with columns: 講座名, 日・曜日, 時間, 概要. Includes categories like 生け花コース, 手芸・工芸コース.

入会と受講のご案内 個人情報について
◆入会金は3,150円(永久会員)で、各地のカルチャーの教室でご利用できます。 ◆受講料は、3ヶ月分前納制です。尚、別途運営維持費をいただきます。 ◆会員は何講座でも受講できます。 ◆都合により開講できないこともあります。 ◆講座によっては、作品制作のための材料費がかかるものもあります。又、プリント代、お手本代かかることもあります。 ※詳しくは、受付に用紙した「入会と受講のご案内」をご覧ください。 ◆70才以上入会金無料です。
個人情報について
入会・受講お申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

