



# 秋の新講座ご案内



|       | 講座名                              | 曜日          | 時間                         | 受講料                       | 教材費等            | 体験講習会等のお知らせ   |
|-------|----------------------------------|-------------|----------------------------|---------------------------|-----------------|---|
| 美術    | へたでいい、へたがいい 筆遊びの絵手紙              | ②金          | 13:10~14:40                | 2,100円                    | 別途              | 無料体験 10/8(金)・教材費 500円<br>*野菜を描く ★11/12(金)スタート   |
|       | 基本からやさしく ボタニカルアート入門              | ②④水         | 15:30~17:30                | 4,200円                    |                 | 無料説明会 9/29(水)15:30~16:30<br>★10/13(水)スタート   |
|       | 表現のコツを学ぶ 簡単デッサン                  | ①③木         | 19:00~20:30                | 4,200円                    | 750円<br>初回教材費   | 無料体験 9/16(木)18:45~20:00<br>教材費 650円 ★10/7(木)スタート                                      |
| 書道    | ゼロからはじめる 書道入門                    | 月           | 18:00~20:00                | 5,250円                    | 別途              | 無料体験 9/27(月)17:45~19:45<br>★10/4(月)スタート   |
| 教養・語学 | 17文字のコミュニケーション 俳句への一步            | ③水          | 13:00~15:00                | 2,100円                    |                 | 無料体験 9/15(水)13:00~14:00<br>*俳句の魅力 ★10/20(水)スタート                                       |
|       | お勤め帰りの ジム・ミラーの英会話入門              | 木           | 19:30~20:20                | 6,090円<br>(年間40回)         | テキスト代<br>別途     | 無料体験 9/30(木) ★10/7(木)スタート   |
| 舞踊・健康 | JAZZの音楽にのせて ジャズダンス               | ①③月         | 19:00~20:30                | 4,200円                    |                 | 無料体験 9/20(月) ★10/4(月)スタート   |
|       | 素足で フットエクササイズ                    | ①③水         | 14:30~16:00                | 4,200円                    |                 | 無料体験 9/15・22(水) ★10/6(水)スタート  |
|       | 寝たままできる リンパセルフ体操                 | ②④火         | 10:20~11:50                | 4,200円                    |                 | 無料体験 9/28(火)10:20~11:20<br>★10/12(火)スタート  |
| 手工芸   | 中山みどりの<br>羊毛で愛犬(猫)を作ろう           | ①③金         | 13:30~16:30                | 6,000円                    | 3,000円<br>(1作品) | ★10/1(金)スタート  |
|       | 繊維でかわいい タティングレース                 | ②④火         | 13:00~15:00                | 4,200円                    |                 | 無料体験 9/28(火)・教材費 2,100円<br>*花フローチ ★10/12(火)スタート                                       |
|       | はじめての<br>オリジナルビーズアクセサリー          | ④金          | 13:00~15:00                | 2,100円                    |                 | 無料体験 9/24(金)・教材費 1,500円<br>*シャイニーリボン(リンク) ★10/22(金)スタート                               |
| 花     | 季節の花で 松陽古流いけばな                   | ①③水         | 16:00~20:00                | 受講料 4,200円<br>2,100円(月1回) |                 | 無料体験 9/15(水)・教材費 1,050円<br>★10/6(水)スタート   |
| 音楽    | 初心者のための 民謡津軽三味線                  | ②④金         | 13:00~14:00                | 4,200円                    |                 | 無料体験 9/24(金) ★10/8(金)スタート   |
|       | スタンダードナンバーで楽しく ジャズを歌おう           | ②④水         | 13:15~14:15                | 4,200円                    |                 | 無料体験 9/29(水) 「♪明るい通りで」を歌う<br>★10/13(水)スタート  |
| 趣味    | オシャレのトレンド<br>初めてのジェルネイル(全6回)     | ④火          | 18:30~20:30                | 12,600円<br>(全6回)          | 9,450円<br>初回    | 無料体験 9/28(火) *1本お試し<br>★10/26(火)スタート  |
|       | 幸せをつかもう 自分がわかる手相<br>(全6回)        | ①③金<br>④土   | 10:30~12:00<br>15:30~17:00 | 15,750円<br>(全6回)          | 500円<br>初回      | 無料説明会 9/17(金)10:30~11:10<br>★10/1(金)スタート<br>無料説明会 9/25(土)15:30~16:10<br>★10/23(土)スタート |
|       | 第一印象が変わる! ウォーキング術(全5回)           | ①③日         | 15:00~16:30                | 10,500円<br>(全5回)          |                 | 無料体験 10/3(日)15:00~16:00<br>★10/17(日)スタート  |
| 幼児・児童 | 元気にリズムに乗って キッズカポエイラ              | 木           | 17:00~18:00                | 5,250円<br>(小学生)           |                 | 無料体験 9/16・30(木) ★10/7(木)スタート  |
|       | ママもリフレッシュ! ベビー&ママヨガ              | ①③月         | 10:15~11:15<br>(3ヶ月~1才半)   | 3,675円                    |                 | 無料体験 9/20(月)・10/4(月)<br>★10/18(月)スタート   |
| スペシャル | ~ステキにかぶる・手縫いでつくる~<br>帽子レッスン(全1回) | 9/29<br>(水) | 13:00~16:00                | 2,940円<br>(全1回)           | 2,300円          | ★入会金不要!   |
| 新規生募集 | 月1回のやさしい 色鉛筆画                    | ②金          | 13:00~14:30                | 1,785円                    | 315円            | 体験日 10/8(金)・体験費 1,050円<br>教材費 315円  |

詳しい内容は 9/8(水)の新聞折込みをご覧ください。尚、体験・無料説明会は事前にご予約下さい。  
表記の金額は全て税込みです。詳細は受付までお問い合わせ下さい。上記の内容は変更になることもございます。