

速報!

秋の新講座ご案内

	講座名		曜日	時間	受講料	教材費等	体験講習会・摘要等
舞踊・健康	ゆっくりステップ&ストレッチ	駅	(金)	10:30~11:45	5,460円		体験日 9/10・17 (金) 内履き
	ダイエット 骨盤エクササイズ	ヨ 駅	1・2・3 (金) 1・2・3 (水)	19:30~20:30 13:30~14:30	4,200円		体験日 駅 9/15 (水)・ヨ 9/17 (金)
	社交ダンス入門	ヨ	1・2・4 (木)	17:15~18:00	3,780円		体験日 9/9 (木)
	ボディを美しく! シェイプモダンダンス	駅	(火)	19:00~20:30	5,250円		体験日 9/14・21 (火)
	シルバーのための 健康うんどう教室	ヨ	2・4 (火)	10:30~11:45	3,675円		体験日 9/28 (火) 内履き
	シニアピクス	駅	1・2・3 (水)	10:30~11:40	4,200円		体験日 9/15 (水) 内履き
	心をいやす フラダンス	駅	1・2・4 (木)	16:00~17:00	5,250円		体験日 9/30 (木)
料理	お勤め帰りの フラダンス	駅	1・2・4 (木)	18:00~19:00	5,250円		体験日 9/30 (木)
	<6ヶ月コース>マクロビオティック 体にやさしい玄米食	駅	1 (金)	10:30~12:30	2,900円	教材費別途	★10/8 (金) スタート
	<6ヶ月コース>安心素材で作る 今、人気のパン	駅	1 (火) or 1 (木)	10:00~13:00	1,575円	教材費別途	★10/7 (木)・10/5 (火) スタート
パソコン	<全6回>そば打ち入門	ヨ	1・3 (日)	10:20~12:00 13:20~15:00	4,725円	教材費別途	★10/3 (日) スタート
	日商PC検定3級 (文章作成) 実技講座	駅	10月~12月までの (木)	15:00~17:00	7,770円 (1ヶ月)		
手工芸	日商PC検定3級 (データ活用) 実技講座	駅	1月~3月までの (木)	15:00~17:00	7,900円 (1ヶ月)		
	フランス伝統工芸 カルトナーシュ	ヨ	2 (日)	13:00~16:00	3,675円	教材費別途	★9/12 (日) スタート
音楽	大好きなお花を使って作る 立体フラワー	駅	3 (水)	10:30~12:00	2,100円	教材費別途	★9/15 (水) スタート
	沖縄三線と一五一会	駅	1・3 (金)	10:30~12:00	4,200円		体験日 9/17 (金)
美術	ウクレレ入門	ヨ	2・4 (土)	14:45~16:15	3,675円		体験日 9/25 (土)
	心をみつめて 写仏教室	ヨ	4 (土)	13:00~15:00	2,625円	教材費別途	★9/25 (土) スタート
語学・教養	<5ヶ月コース>資格にチャレンジ! 簿記検定3級	駅	1・3 (土)	13:00~15:00	4,200円	教材費別途	★10/2 (土) スタート
	基礎英会話 (入門)	駅	1・3 (金)	11:10~12:10	3,675円		体験日 9/17 (金)
	朗読ボランティアを目指して <6ヶ月コース>福祉朗読	ヨ	1・3 (金)	10:30~12:00	4,200円		体験日 9/10 (金) 13:00~14:00 教材費 100円
趣味	<3ヶ月コース>ワイン入門	駅	1・3 (月)	19:00~20:30	4,200円	教材費別途	★10/4 (月) スタート
	<全6回>AEA J 1級アロマテラピー検定対策講座	駅	(土)	10:00~12:00	14,400円 (全6回)	教材費別途	9/18・25・10/2・9・16・23 説明会 9/11 (土)
	<全6回>キレイに長持ち コンテナガーデン	ヨ	3 (火)	13:00~15:00	2,625円	教材費別途	★9/21 (火) スタート
	笑顔美人で若く美しく! フェロモン美容術	駅	2 (土)	10:00~12:00	2,100円		体験日 9/11 (土)
	<全3回>心身のバランスを取り戻す アレクサンダーテクニーク	駅	4 (水)	10:30~12:00	2,625円		
	~初級~ オラクルカードセミナー	ヨ 駅	3 (月)	13:30~15:00 18:30~20:00	2,625円		★10/18 (月) スタート
	簡単!テープを貼るだけ!! 経絡テーピングセラピスト入門	ヨ 駅	2・4 (木) 2・4 (金)	14:15~15:45 10:30~12:00	3,150円		体験日 ヨ 9/16 (木) 14:15~15:00 駅 9/17 (金) 10:30~11:15
	<全6回> 方位学	ヨ	1・3 (土)	13:00~14:30	4,200円		説明会 9/18 (土)
	<全6回> 実践 風水学入門	ヨ	1・3 (土)	15:00~16:30	4,200円		説明会 9/18 (土)
	スペシャル	<全2回>我が家の味 キムチを作ろう!	駅	11/29 (月) 11/30 (火)	10:00~12:00 13:30~15:30	2,310円	800円
干支を切る		ヨ	12/15 (火) 12/16 (水)	10:30~12:00 13:00~14:30	2,100円	400円	入会金不要
親子で楽しむ立体ペーパークラフト 恐竜をつくろう!		ヨ	12/11 (土)	13:00~15:00	1,260円 (親子で)	500円	入会金不要
<全3回>かぶきいこ 元気になるメイク		駅	(土)	10:30~12:30	9,450円 (全3回)		入会金不要 10/23・11/13・12/11 説明会 9/25 (土) 11:00~12:00

おすすめ講座

- 中国茶芸講座 ●バレトン ●カリグラフィ入門 ●簡単ソーイング ●スタビライゼーション
- ボクシング

- 詳しい内容は8/25(水)の新聞折り込みをご覧ください。
- 体験・説明会は事前にご予約下さい。
- 内容は変更になることもあります。
- 詳細は受付までお問い合わせ下さい。

*新講座体験・説明会・見学会は無料になります



一流の講師とすばらしい仲間
ヨークカルチャーセンター新潟
 CULTURE イトヨーカドー 7F TEL025-223-5350 <http://www.culture.gr.jp>

