2024年 春号

講座のご案内

体験当日の受講申込で

春のキャンペーン 体験費キャッシュバック（一部除く）

4月15日(月)まで

© 2024 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L647223

Hello Kitty

小さな世界へようこそ ミニチュアドールハウス NEW

身近な物を使って、建物や風景をリアルに再現し楽しく夢中になれる時間を一緒につくりませんか。

●第4(月) 14:00~16:00
●受講料 2,970円
●教材費 220円

無料説明会 3/25(月) 14:00~14:30

講師 玉田 由美子

みんなとたのしく体幹強化! キッズピラティス NEW 小学生

背骨まわりの筋肉をたくさん使って、姿勢改善やスポーツのパフォーマンス向上に繋げましょう。

●第1·3(木) 17:00~17:50
●受講料 4,400円

無料体験 3/21(木) 17:00~17:40

講師 林 えみ

季節のお花で楽しむ ギャザリング寄せ植え(全3回) NEW

複数の花苗を花束のように組み合わせ植えるギャザリング技法で寄せ植えで作ります。お花のある暮らしを楽しみましょう。

●4/19·5/17·6/21(金) 13:00~15:00
●受講料 7,920円(全3回)
●花材費 別途 ギャザリングモス 1,100円

講師 フルーメッド

からだととのえトレーニング NEW 小学生~大人

肩こり、腰痛、膝痛、やさしく楽しくストレッチ&トレーニングしましょう。

●第1·3(日) 15:10~16:00
●受講料 4,070円
●教材費 330円

無料体験 3/17·31(日) 教材費330円

講師 工藤 結子

基礎からの総合書道 増設

初心者の方大歓迎です。お勤め帰りに実用的なものから毛筆書道の初歩を学んでみませんか。

●第2·4(水) 18:30~20:00
●受講料 4,180円
●教材費 別途

無料体験 3/27(水) 教材費110円

講師 清水 和風

未来を読み解く 易経入門(全8回) NEW

「直感」とは何か?「閃き」はどこから来るのか?運命の分かれ道「人生のエラー」を幸運にするには!初めての方にも丁寧に指導します。

●第4(土) 16:30~17:45
●受講料 3,630円
●教材費 550円

無料体験 3/30(土) 16:30~17:30 教材費550円

講師 木澤 勝誠

女声コーラス NEW

懐かしい曲から最近の曲まで、楽しく歌って一緒にリフレッシュしませんか。

●第1·3(金) 10:30~12:00
●受講料 5,280円
●教材費 別途

無料体験 4/5(金) 10:30~11:10 教材費別途

講師 山口 智子

だれでも描ける 己書 NEW

絵·文字の苦手な人でも描ける己書。楽しい時間を共有しましょう。

●第4(木) 13:00~15:00
●受講料 2,750円
●教材費 別途

無料体験 3/28(木) 教材費220円

講師 箱 しづ枝

こども卓球 NEW 年中~小6

お子様のレベルに合わせた指導法で楽しみながら一緒にしましょう。卓球が初めての方も大歓迎です。

●第1·3(火) 16:30~17:30
●受講料 4,400円
●教材費 110円

無料体験 3/19(火)

講師 木原 博生

筋力維持とフレイル予防 たのしく筋トレ NEW

認知症、転倒、寝たきりなどの予防は筋力から!自重で無理なく簡単な動作で筋力を育てましょう。

●第2·4(火) 15:00~15:45
●受講料 4,180円

無料体験 3/26(火)

講師 Teiko

プチリュクスを楽しもう デコレーションアクセと雑貨 NEW

ラインストーンやパールを使って、自分好みのプチ贅沢でデザインにもこだわったアクセサリーや雑貨を作ります。

●第2(日) 13:00~15:00
●受講料 2,640円
●教材費 別途

無料体験 4/14(日) 教材費1,100円 フォトフレームの飾りつけ

講師 長本 尚美

介護の為の アロマハンドトリートメント講座(全6回コース) NEW

アロマハンドトリートメントは手で触れて手で見ます。顔と顔を合わせて手と手と繋げて行う自然療法を学びましょう。

●第2(木) 14:00~15:30
●受講料 2,420円
●教材費 2,800円

無料体験 4/11(木) 14:00~15:00 教材費580円 プチハンドマッサージ体験

講師 井戸側 聡美

わかりやすい 宿曜占星術入門(全6回コース) NEW

宿曜は生年月日からあなたの使命·カルマ·未来のブループリントを紐解く秘術です。一緒に楽しく学んでいきましょう。

●第3(日) 14:00~15:30
●受講料 3,300円
●教材費 初回テキスト1,000円 宿曜板 3,300円

一日体験 3/31(日) 体験費3,300円

講師 千照

可愛い布でつくる ころりんポーチ(全2回) スペシャル

可愛い布をつなぎ合わせてポーチを作りましょう。

登録事務手数料不要

●4/10·24(水) 10:00~12:00
●受講料 4,620円(全2回)
●教材費 1,500円(全2回)

講師 今井 照子

リメイク·装飾·お直しが学べる! 着物リメイク&お直し NEW

着物をほどいたり、寸法直しや装飾·生地から制作、着る物をよみがえらせる方法やアクセサリー·小物制作をお伝えいたします。

●第3(木) 13:00~15:00
●受講料 2,970円
●教材費 別途

無料説明会 3/21(木) 13:00~14:00

講師 秋山 好恵

音楽に合わせて脂肪燃焼! 格闘技エクササイズ NEW

キックやパンチの動きを音楽に合わせて動くエクササイズです。たくさん汗をかきながら、かっこよく動きましょう。

●第2·4(木) 13:00~14:00
●受講料 5,500円

無料体験 3/28(木) 13:00~13:45

講師 Mick

金曜日の かきかた教室 NEW 年長~

えんぴつの持ち方から字を楽しく一緒に練習していきましょう。

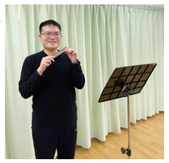
●第1·3(金) 15:30~16:30
●受講料 3,300円
●教材費 テキスト代別途

無料体験 4/5(金)

講師 早川 美保

童謡·唱歌を吹きましょう はじめてのハーモニカ NEW

複音ハーモニカで楽しく吹きましょう。はじめての方のクラスです。



●第4(水) 10:00~11:00
●受講料 2,970円
●教材費 別途

無料説明会 3/27(水) 説明&講師ミニ演奏

講師 亀山 翔太郎

誰にでも楽しめる癒しのアート ゼンタングル NEW

簡単な模様を繰り返し描いていくことで自分だけのアートが生まれ、いつの間にか気分スッキリ!

●第4(木) 13:00~15:00
●受講料 3,080円
●教材費 別途
●初回道具代 1,100円

無料体験 3/28(木) 13:00~14:30 教材費110円

講師 兼松 香織

あなたのペースで学べる パソコン教室 新規生募集

パソコン操作でお困りの方、これからパソコンを始めたい方、あなたのペースで始めれます。きめ細やかな90分授業です。

●(月) 10:30~12:00
●受講料 12,800円~ (教材費込み)

随時説明会

講師 (株)JCNパソコンスクール専任講師

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。

イオン明石店 4階

●一流の講師とすばらしい仲間

明石カルチャーセンター

CULTURE

モバイルからはこちら

〒674-0068 兵庫県明石市大久保町ゆりのき通り3-3-1 イオン明石店4階 TEL.078-938-2411(代)

https://culture.gr.jp カルチャー 検索

坂本七海男監修 鉛筆画教室 おすすめ

あらゆる芸事には歴史·技術の積み重ねがあります。初心者でも人物·植物·風景画などを精密に描けるようにお伝えします。

第2·4(木) 10:00~12:00
受5,500円
教 別途

一日体験 3/28·4/11(木) 体 1,100円

講師 鶴原 摩耶

基礎から学ぶ 大人の美容バレエ おすすめ

初心者の方·昔やっていた方·体が硬い方、誰でもお気軽にいらして下さい♪正しい姿勢を身につけましょう!

(月) 10:00~11:30
受7,260円

一日体験 3/25·4/1(月) 体 1,100円

講師 神田 明子

身近なものを描く 水彩スケッチ おすすめ

季節の花や果実等、身近な物を鉛筆と水彩で描きます。慣れたら筆のみで水彩画にチャレンジしてみましょう。

第4(月) 13:00~15:00
受2,970円
教220円

一日体験 3/25(月) 体 1,100円

講師 篠原 奈穂子

ギター教室 おすすめ

クラッシックギターやアコースティックギターの基礎から楽しくレッスンします。お好きな音楽をギターで弾いてみませんか。

第1·3(月) 10:00~14:30
受5,280円

一日体験 3/18·4/1(月) 体 1,100円

講師 長野 武

美しい日本の伝統 手まり教室 おすすめ

作る人の自由な発想でそれぞれの個性ある手まりができます。日本の伝統文化に触れてみませんか。

第2(金) 13:00~15:00
受3,300円
教 別途

一日体験 4/12(金) 体 1,100円
教 1,100円

講師 川畑 澄子

テノールと唄う 世界の名曲 おすすめ

日本の叙情歌やカンツォーネを幅広く歌いましょう。

第2·4(月) 10:00~11:30
受5,280円
教 別途

一日体験 3/25·4/8(月) 体 1,100円

講師 諏訪部 匡司

オイルパステル画 おすすめ

手軽に描けるオイルパステル(クレパス等)で初歩から"描く楽しさ"を感じて下さい。

第1·3(土) 14:15~16:15
受5,280円
教224円

一日体験 4/6·20(土) 体 1,100円

講師 衣畑 秀樹

すぐに役立つ 旅行英会話 おすすめ

短いフレーズをたくさん覚え、旅先で役立つ表現や会話をマスターしましょう。

第2·4(水) 13:00~13:50
受5,280円
教 テキスト代別途

一日体験 3/27·4/10(水) 体 1,100円

講師 松下 千寿子

おしゃれに楽しむ おとなのスケッチ おすすめ

季節を感じる身近なものを素敵にスケッチしましょう!

第1·3(月) 10:00~12:00
受5,280円
教1,100円

一日体験 3/18·4/1(月) 体1,100円
教550円

講師 荒井 克子

沖縄舞踊 おすすめ

紅型衣装や花笠、踊りの道具にふれながら優雅に沖縄舞踊を踊りましょう。

第2·4(火) 12:45~14:15
受5,280円

一日体験 3/26·4/9(火) 体 1,100円

講師 釜本 美穂

素敵な和風アクセサリー 木目込み人形&つまみ細工 おすすめ

今、流行の和風小物。正方形の小さな布をつまんで組み合わせ、花などの形を作っていきます。

第2·4(金) 10:00~12:00
受4,620円
教 別途

一日体験 3/22·4/12(金) 体1,100円
教1,100円

講師 砂川 真保生

茶道 おすすめ

作法や礼儀と共に個性や心の豊かさ精神面を大切にし、茶道の基礎、初歩から年齢、男女問わず指導します。

第2·4(火) 13:00~20:00
受5,280円

一日体験 3/26·4/9(火) 体1,100円
教220円

講師 中村 宗敏

オランダ生まれの アッセンデルフト おすすめ

一筆に何色かの絵具をつけて一気に描く技法を使います。資格取得も可能です。

第3(火) 13:30~15:30
受2,640円
教 別途

一日体験 3/19(火) 体1,100円
教1,100円

講師 原 由美子

心とからだを癒す 気功太極拳 おすすめ

中国伝統の健康法を楽しく学びましょう。ゆったりとした動きと深い呼吸で、心と体が癒されます。

(水) 10:00~11:30
受6,000円

一日体験 3/20·27(水) 体1,100円

講師 師範 黒田 栄子
準師範 山口 美則

はじめての ペーパークイリング おすすめ

細い紙をくるくる巻いて作ったパーツを組み合わせて、カードやフレームを飾り付けていきます。

第2(土) 15:30~17:00
受2,640円
教 別途

一日体験 4/13(土) 体 1,100円

講師 はじめ あき

ミニオカリナを楽しもう! おすすめ

手の平サイズで軽く穴が少なく指運びが簡単!癒しの音色、吸って吹く繰り返しで健康に!

第2·4(金) 13:30~14:20
受4,180円
教 別途

一日体験 3/22·4/12(金) 体 1,100円

講師 長野 あきよ

パン粘土 おすすめ

パン粘土で季節の飾りやかわいいミニチュア作品を製作します。乾くと陶器のような風合いになります。

第2(水) 10:00~12:00
受2,640円
教1,100円

一日体験 4/10(水) 体1,100円
教1,100円

講師 梶 美智子

日曜朝の 児童画教室 新規生募集

子どもたちの発想とひらめきを大切に個性を伸ばしています。月1回の通いやすい教室です。

第4(日) 10:30~12:00
受2,640円
教 初回道具代800円

一日体験 3/24(日) 体 1,100円

講師 大河内 明美

習って役立つ そろばん教室 新規生募集 年長~

数字と仲良くなりましょう。計算力集中力が身につき学校の勉強に役立ちます。

月(月3回) 16:30~17:30
受3,960円
教 別途

一日体験 3/25·4/8(月) 体1,100円

講師 小南 真理子

こども囲碁 おすすめ

囲碁は右脳、左脳を使うゲーム。脳を活性化させ集中力もアップ。学校の勉強にも役立ちますよ。

第2·4(日) 13:00~14:30
受3,960円

一日体験 3/24·4/14(日) 体 1,100円

講師 野稲 哲夫

こども護身術合気道 新規生募集 4才~大人

様々な武道を組み合わせた護身術と礼儀作法を身につけましょう。

(土) 10:00~11:00(4才~小3) 11:15~12:15(小4~大人)
受6,600円

一日体験 3/23·4/6(土) 体1,100円

講師 村田 博典
桑原 建

デジタルイラストを描いてみよう! 新規生募集 小学生~大人

オリジナルのキャラクターや、イラストを自身のタブレットPCやiPad等で、描いてみましょう!デジ絵の制作を通じて、ネット作品を投稿する際に注意すべき著作権やマナーも一緒に学びましょう。

第1·3(木) 16:30~18:00
受4,620円
教330円

一日体験 3/21·4/4(木) 体1,100円

講師 今井 健太

褒めて伸ばす こどもお習字教室 新規生募集

美しい字は一生の宝です。姿勢も良くなり集中力も鍛えられます。初めてでも優しく丁寧にご指導致します。

第1·3(日) 10:00~11:00
11:00~12:00
受3,300円
教 別途

一日体験 3/17·4/7(日) 体1,100円

講師 秋山 扶美子

キッズチョークアート教室 新規生募集

いろんな色を使い自分の指を使って色を混ぜ合わせるチョークアート。子どもの知的好奇心を育てます。

第4(土) 16:00~17:00
受2,640円
教600円

一日体験 3/23(土) 体1,100円
教600円

講師 磯野 幸香

キッズダンス&お歌 新規生募集

みんな大好き発表会…目標に向かって進めていくレッスンです。バレエも少し…楽しいですよ。

第1·3(月) 16:30~17:15(4才~小3) 17:30~18:15(小4~小6)
受4400円

一日体験 4/15(月) 体 1,100円

講師 薫 玲奈

セルフアロママッサージ 1DAY

更年期や花粉症などのお悩みに合わせてアロマを調合しセルマッサージでリフレッシュ!作ったオイルはお持ち帰り可。

4/14(日) 13:00~15:00
受2,200円
教1,100円

講師 秋山 扶美子

登録事務手数料不要

押し花キーアクセサリー 1DAY

自分好みの押し花でキーアクセサリーなどの小物を作りましょう。

4/28(日) 10:00~12:00
受2,200円
教1,100円

講師 早川 美保

登録事務手数料不要

モザイク花かご トロッケンゲビンデ 1DAY

草花や果物の種、豆を用いてモザイク風壁飾りを作ります。

4/9(火) 10:00~12:00
受2,850円
教2,100円

講師 長岡 真由美

登録事務手数料不要

お家で楽々レッスン
カルチャーオンライン講座
店舗受付可能!!
全国どこからでもご自宅にいながらレッスンが可能です!
詳しくはお電話またはホームページで
TEL:042-746-9212
https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/

学研監修の英語検定対応レッスンが続々登場!
家族で使えるオンライン英会話 クラウティ
マンツーマン 幼児~大人
スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)~
プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込)~
在宅レッスン
★ご来店特典★
店頭で新規お申し込みの場合、60ポイントプレゼント!
ご継続の場合は10ポイントプレゼント!
※1ポイントは10分レッスン1回分
(発行より180日間有効)
※WEB申込みの場合は対象外となります。
AIで学べるTerraTalkも24H使い放題!
先生とゲームをしながら55種の英単語が覚えられる!
■1回10分~ 無料トライアルレッスン有り
●講師/クラウティ専属外国人講師
カルチャー店頭で申込可(現金でのお支払いのみ)
詳しくは https://www.cloudt.jp/ クラウティ

※表記の金額は税込です。 ※体験·説明会は事前にご予約下さい。

受=受講料 教=教材費 体=体験費

シニア·18才以下の特典!!

登録事務手数料 2,200円 → 半額 1,100円

70才以上、18才以下のご新規

受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。※詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧下さい。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

表記の金額は税込です

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

カルチャーオンラインショップ 検索

●(株)カルチャーは全国100ヶ所以上の店舗がございます。 お問い合わせ·お申し込みは 明石カルチャーセンター 0120-237-238 地域限定番号

実りあるカルチャーライフ **春のキャンペーン**

体験当日の受講申込で ➡ 体験費キャッシュバック（一部除く） 4/15(月)まで

中面の講座も体験・見学していただけます。お問い合わせ・お申し込みはお気軽に。 **0120-237-238**（地域限定番号）

美術・書道コース

運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
おすすめ オイルパステル画	イラストレーター画家 衣畑 秀樹	土①③	14:15~16:15	5,280円 教材費224円
絵心ラボ・アクリラ7	あこころエンタープライズ 代表戸締役 のぐち しんぢ	土②④	16:15~18:15	5,280円 教材費別途
おすすめ 坂本七海男監修 鉛筆画教室	リアルに描ける 坂本七海男 鉛筆画教室主宰 鶴原 摩耶	木②④	10:00~12:00	5,000円 教材費別途
色鉛筆くらぶ	美術講師 大河内明美	火③	13:30~15:00	2,420円 教材費200円
おすすめ 水彩スケッチ	イラストレーター 篠原奈穂子	月④	13:00~15:00	2,970円 教材費220円
おすすめ おとなのスケッチ	兵庫県日本画家連盟会員 こうべ文芸会員 荒井 克子	月①③	10:00~12:00	5,280円 教材費1,100円
基礎からはじめる 楽しい絵画	日本美術家連盟 会員 神戸芸術文化会議 会員 服部 淳子	金①③	10:00~12:00	5,280円 教材費300円
楽しくはじめる 基礎からの水彩画	水彩画家 渡邊 純実子	火②④	10:00~12:00	5,280円 教材費220円
新 誰にでも楽しめる癒しのアート ゼンタングル	ゼンタングル認定講師 兼松 香織	木④	13:00~15:00	3,080円 教材費別途 初回道具代1,100円
似顔絵教室	チョークアートユリノキ代表 似顔絵師・チョークアーティスト 礒野 幸香	土④	13:00~15:00	2,640円 教材費600円
ボタニカルアート 水彩色鉛筆画	アトリエビンカ主宰 一宮かずみ	月①	10:30~12:30	3,520円 教材費別途
まんが教室	デザイン事務所旭徳工代表 漫画家 前田 賢一（つるんづマリー）	水②④	★19:00~20:30	4,620円 教材費336円
少女マンガ教室	花とゆめ/ハーレクイン執筆 藤原 規代 藤原 基央	土②④	16:00~17:30 17:45~19:15	4,620円 教材費336円
はじめての陶芸	陶芸家 陶芸工房 白窯 山本 諭	土③	10:00~12:00	2,640円 教材費別途
魔法の筆文字®	一般社団法人 伝筆協会 認定講師 増田 玲子	金④	13:30~15:30	2,640円 教材費1,100円（初回2,700円）
開運文字レッスン（全3回）	開運!筆跡カウンセラー 高田 晃子	2/13・3/12・4/9（火）	10:00~11:30	2,970円 教材費1,10円（3回分）
新 だれでも描ける おのれ書	日本己書道場師範 己書じぴちゃん道場代表 箱 しづ枝	木④	13:00~15:00	2,750円 教材費別途
ほのぼの一筆画	ほのぼの一筆画主宰 中尾 月香	火①	13:00~15:00	2,520円 教材費別途
絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 佐々木美千代	金③	10:00~12:00	2,640円
清水流 絵手紙	清水流絵手紙講師 中田 知子	火①	13:00~15:00	2,970円 教材費1,527円
新 基礎からの総合書道	読売書法会 幹事 書道研究専攻会 会長 清水 和風	水②④	★18:30~20:00	4,180円 教材費別途
基礎からの総合書道		金①③	13:00~15:00	4,620円 教材費別途
		木①③	10:00~12:00	4,620円 教材費別途
		木①③	★18:30~20:00	4,180円 教材費別途
中学生書道	読売書法会 幹事 書道研究専攻会 会長 清水 和風 書道研究専攻会 師範 天野 美紀	月②④ 中学生	★19:00~20:00	3,850円 教材費別途
基本を学ぶ 硬筆ペン習字教室	日本ペン習字研究会師範 西海 白悠	水①③	10:00~12:00	5,040円 教材費別途
土曜実用書道	読売書法会幹事 福島 煌春	土②④	10:00~12:00	5,280円 教材費別途
賞状書士養成講座	関西賞状書法会代表 加藤 雅粋 関西賞状書法会 亀山 佳子	月①③	14:30~16:30	5,170円 教材費別途
心穏やかに 写経入門	游雲筆文字の会代表 講師 亀山 佳子	月①③	14:00~16:00	5,170円 教材費別途
実用書道教室			14:30~16:30	5,170円 教材費363円
大人のかきかた			14:00~15:30	4,180円 教材費335円
大人の硬筆教室	日本ペン習字研究会理事 北野 望月	土①③	12:30~14:00	4,840円
かな書道	日展参事 榎倉香邨監修 日本書芸院 一科審査会員 中野 佑美	火②④	13:00~14:30	5,280円
花咲く書道®	花咲く書道®認定講師 稲本 文子	土②	13:00~15:00	2,970円 教材費別途

教養・語学コース

運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
俳句教室	「田鶴」主宰 ホトギス同人 水田むつみ	金④	14:00~16:00	2,640円
短歌	月刊歌誌「真夜」代表 山本 光珠	木②	13:15~14:45	2,640円
プロが教える! 声優講座	声優・ナレーター講師 八本 信平	火①③ 基礎編	16:45~17:30	5,720円 テキスト代別途
		実践編	17:40~19:10	6,820円 テキスト代別途
初心者に優しい スマホの使い方講座	イラストレーター・クリエーター 今井 健太	木②	10:00~11:30	2,420円
おすすめ 旅行英会話	英会話講師 松下千寿子	水②④	13:00~13:50	5,280円 テキスト代別途
英会話個人レッスン（30分個人）	英語講師 松本よしこ	水②④	12:10~14:10	5,940円 テキスト代別途
		木①③	14:15~16:15	
家族で使えるオンライン英会話クラウティ（マンツーマン在宅レッスン）	クラウティ 専属外国人講師	全曜日（別途休講日あり）	8:00~24:00 ※プランにより異なります（1回10分~） ※ご来店申込特典あり（詳細は店舗にお問合せください）	[毎日1回] 4,950円~
韓国語	SEODANクラブ講師 文 美栄	土① 入門	13:00~13:50	5,280円 テキスト代別途
		土① 中級Ⅱ	14:00~14:50	5,940円 テキスト代別途
		土① 中級Ⅰ	15:00~15:50	5,280円 テキスト代別途

教養・語学コース

運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
韓国語	学校厚生会講師 沈 京美	火①③ 初級	13:00~14:00	5,280円 テキスト代別途
		火①③ 中級	14:10~15:10	
		火②④ 入門	10:00~10:50	5,280円 テキスト代別途
		火②④ 初級中級	11:00~11:50	

パソコンコース

運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
新規生募集 あなたのペースで学べる パソコン教室 ●入門 ●ワード・エクセル 基礎から応用まで 講師の直接指導ですのでご自身のペースで学べます。どなたでも、いつからでもお始めいただけます。	（株）JCN パソコンスクール 専任講師 ※詳細は受付まで	月	10:30~12:00	【月4回】 ◆一般コース 14,000円/月 ◆熟年コース（60歳以上） 12,800円/月 （使用料・教材費込）
デジタルイラストを描いてみよう!	イラストレーター・クリエイター 今井 健太	木①③ 小3~	16:30~18:00	4,620円 教材費330円
		土①③ 小3~	16:30~18:00	

音楽コース

運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
カラオケ教室	日本音楽審査員協会 歌謡教授 高濱 成雄	金②④	13:30~15:30	5,280円
		土①③	13:00~15:00	
ポップスカラオケ				
魅惑のシャンソン	アンクロス主宰 日本シャンソン協会正会員 佐井加代子	金③	14:00~16:00	3,300円
ゴスペル風合唱	ゴスペル風合唱団 INCH-HOMBRE代表 藤村富紀子	水②	12:30~14:30	2,840円 教材費別途
楽しく元気に うたいま専歌	声楽家・合唱指揮者 上根 淳子	木②④	10:00~11:30	5,280円 テキスト代別途
新 女声コーラス	大阪音楽大学音楽学部声楽学科卒 山口 智子	金①③	10:30~12:00	5,280円 教材費別途
おすすめ 世界の名曲	テノールと朗う ザカルレジオペラハウス 登録正会員 諏訪部匡司	月②④	10:00~11:30	5,280円 教材費別途
愛唱歌	関西二期会会員 加古川ジティペラ会員 田代 睦美	火①③	10:30~12:00	5,280円
マンドリン	マンドリン演奏家 大西 功造	月②④	12:30~14:00	5,280円
ウクレレ弾き語り教室	シンガーソングライター 岡本ひでひと	火①③	10:30~12:00	5,280円
初心者からの文化箏	ゼンオン（株）文化箏 全国認定講師 江川 博子	水①③	12:00~13:00	4,620円
文化箏			13:15~14:45	5,040円
沖縄・島唄三線教室	琉球民謡協会師西支部常任顧問 指導 向井 敏二 徳田 忍	日①③	15:00~16:30 17:00~18:30	5,445円
新 童謡・唱歌を吹きましょう はじめてのハーモニカ	大阪音楽大学器楽学科 フルート専攻科 亀山翔太郎	水④	10:00~11:00	2,970円 教材費別途
オカリナ教室	オカリナ講師 河野美紀子	月①③	14:15~15:45	5,280円
おすすめ ミニオカリナを楽しもう!	オカリナ奏者 長野あきよ	金②④ ゆったり合奏	13:30~14:20	4,180円

音楽個人レッスンコース 30分個人レッスン

運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
ヴァイオリン	ヴァイオリン奏者 吉田 浩史	水	16:30~20:00	7,920円~
おすすめ ギター教室	長野ギター教室主宰 長野 武	月①③	10:00~14:30	5,280円
ウクレレ・ギター	シンガーソングライター 松田 利之	金①③	10:00~14:00	5,280円
		金②④	10:00~12:30	
アイリッシュハープ	ハープ奏者 声楽家 柏 恵子	木②④	15:30~18:30	5,720円 テキスト代別途
		金②④	16:30~20:00	
やさしい声楽サロン	大阪音楽大学器楽学部器楽科ピアノ専攻 大阪音楽大学大学院音楽研究科声楽専攻修了 大西麻希子	金①③	10:00~13:00	6,270円 教材費別途
フルート	日本フルート協会会員 西海奈都子	月①③	16:30~21:00	5,280円
サックス教室	サクソフォーン奏者 中山 彩花	月②④	15:30~20:30	5,940円 教材費別途
どんなジャンルの曲も歌える ボーカルレッスン	全日本ボーカリスト協会 姫路支部長 坂元 亮介	水①③	10:00~14:00	5,700円
		日①③	10:00~21:00	
		金①③	17:00~21:00	
大人のピアノ教室	大阪音楽大学短期大学 音楽科音楽専攻 厚見りょうこ	木②④	10:00~13:00	5,280円~
初歩のピアノとキーボード	カシオミュージックサークル講師 戸田 まり	水①③	15:00~18:30	5,280円~（月2回） 7,920円~（月4回）
月曜のピアノ教室	大阪音楽大学音楽学部声楽学科卒 山口 智子	月	15:00~20:00	
楽しくいきいき 火曜日のピアノ教室	大阪教育大学卒業 大阪楽友協会会員 上根 淳子	火②④	10:00~12:30	
ピアノ教室（幼児~大人まで）	国立音楽大学器楽学部器楽学科ピアノ専攻 渡邊 真実	火	15:00~17:00	
		金②④	10:00~13:00	
	大阪芸術大学 音楽学科卒業 吉田 美美	火	★18:00~20:30	
	相愛大学音楽学部ピアノ専攻卒 柴田美香子	水	10:00~12:00	
			★18:45~20:45	
		木	15:30~20:00	
		日①③	10:00~16:00	
	大阪音楽大学短期大学部音楽専攻科卒 西 聡子	土	10:00~16:00	5,280円~（月2回）
	大阪教育大学音楽科卒 亀山 幸代	火①③	10:00~12:30	7,920円~（月4回）
		日②④	10:00~16:00	
やさしいピアノ	大阪音楽大学短期大学ピアノ専攻卒業 堂山真裕美	木①③	10:00~12:30	5,280円
中高年から始める らくらくピアノ®	全日本らくらくピアノ協会 認定講師 大阪音楽大学音楽学部ピアノ専攻卒 日笠 麻美	金②④	10:00~14:00	4,840円~
やさしいポップスピアノ	キーボーディスト 山垣 健	月②④	10:30~13:30	6,050円 教材費別途

手工芸・服飾コース

運営維持費250円（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
トールペイント	（財）日本手芸普及協会ペイント部門指導員 原 由美子	火③	13:30~15:30	2,640円 教材費別途
おすすめ オランダ生まれの アッセンデルフト				
おすすめ 手まり教室	日本てまりの会教授 川畑 澄子	金②	13:00~15:00	3,300円 教材費別途
四季を彩る はじめての水引	（財）日本余暇文化振興会認定 ビーズインストラクター あとりえolive主宰 寺西かずこ	火②④	10:00~12:00	4,620円
モードアクセサリー				
タティングレース				
おすすめ 木目込み人形	真多呂人形教授 砂川真保生	金②④	10:00~12:00	4,620円 教材費別途
つまみ細工	つまみ細工作家 砂川真保生			
新 リメイク・装飾・お直しが学べる! 着物リメイク&お直し	コスチュームジュエリー 秋山 好恵	木③	13:00~15:00	2,970円 教材費別途
洋裁教室	パタンナー ソーナー 柏木 彰子	月①③	10:00~13:00	受講料・教具代込 6,640円
		月②④		
手編み教室	（公財）日本手芸普及協会師範 Yuko	日②	10:30~12:30	2,970円
パッチワークキルト・ハワイアンキルト	日本手芸普及協会 パッチワークキルト指導員 hawaian quilts HOALOHA主宰 今井 照子	水②④	13:00~15:00	4,410円
		金④	10:00~13:00	2,840円
南仏キルト・ブティ	手作りさろん キルト・パスケット主宰 塚谷名津子	水①	10:00~12:00	3,300円 教材費別途
おすすめ パン粘土	クラフトK主宰 アンシャーリー認定講師 梶 美智子	水②	10:00~12:00	2,640円 教材費1,100円
新 小さな世界へようこそ ミニチュアドールハウス	ハンドメイドアーティスト 玉田由美子	月④	14:00~16:00	2,970円 教材費220円
ロウフラワー	ラシール・フルール講師 渡辺 聡美	金②	10:00~12:00	2,640円
新 プチリュクスを楽しもう デコレーション アクセと雑貨	アクセサリー作家 Gnana主宰 長本 尚美	日②	13:00~15:00	2,640円 教材費別途
シルバークラフト	日本貴金属社会認定講師 フィズセンス主宰 上田 裕加	木④	13:00~15:00	2,640円
LuLu先生の 季節のルルベちゃん®	ルルベちゃん®認定講師 LuLu	日④	10:00~13:00	各2,640円 教材費4,730円
好きな色で縮り機を体験 はじめての手織り	あとりえきみよ主宰 岡本喜美子	水③	10:00~12:00	2,640円 教材費別途
戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう協会師範 今川 明美	水②④	13:00~15:00	5,280円
リボン刺しゅう&リボンワーク	MOKUBAリボンアーティストリー認定インストラクター 松田ひろみ	木①	10:00~12:00	2,640円
羊毛フェルト	羊毛フェルト作家 ふじたさとみ	水②④	10:00~12:00	4,620円
かんたん+かわいい かぎ針編み	アトリエ396cherry代表 かぎ針編み認定講師 成田 早織	火③	10:00~12:00	2,640円 教材費別途
バスケットメイキング	一般社団法人 クラフトハンドエコロジー協会 川本 令子	木①③	10:00~12:00	5,060円
おすすめ ペーパークイリング	JPAハートフルクイリング認定講師 はじめあき	土②	15:30~17:00	2,640円 教材費別途

趣味コース

運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
南京玉すだれ	日本南京玉すだれ協会 A級指導者 八房美寿香	水④	12:30~14:30	2,640円
レディース麻雀教室	ニューロン麻雀スクール講師 高山 真秀	月②④ 初級	10:00~12:00	5,280円 テキスト代別途
脳トレに最適 レディース麻雀教室	ニューロン麻雀スクール講師 野村 慧	木①③	13:00~15:00	5,280円 テキスト代別途
将棋教室	公益社団法人 日本将棋連盟六段 野田 敬三	木①③ 中学生~	★18:30~20:00	4,510円 教材費20円
囲碁教室	関西棋院公認囲碁インストラクター 本田満彦九段囲碁道場師範代 野稲 哲夫	土①③	10:00~12:00	5,280円
写真教室	全日本写真連盟兵庫県委員 坂本 正子	水①③	13:30~15:30	5,050円
レイキヒーリング	臼井レイキティーチャー さとうあつこ	水①	13:30~15:00	2,640円
新 わかりやすい 宿曜占星術入門（全6回コース）	一般社団法人ふいりエイター協会認定 宿曜占星術師範占術家 千照	日③	14:00~15:30	3,300円 初回テキスト1,000円 宿曜板3,300円
自分を知って君しを促す はじめてのマナカード講座	神戸元町ヒーリングサロン& スクールMANA-MANA代表 MANA-MANA真由美	木②	13:00~14:30	3,300円 教材費別途
新 未来を読み解く 易経入門（全8回）	日本易経協会主催 木澤 勝誠	土④	16:30~17:45	3,630円 教材費550円
高野山に伝わる空海の瞑想法 阿字観瞑想講座	真言宗善通寺派 龍泉院 住職 武本 法修	土②④	★19:00~20:00	3,960円 初回テキスト代770円
新 介護の為の アロマハンドトリートメント 認定2級講座（全6回コース）	一般社団法人アロマハンドトリートメント協会 副理事 井戸側聡美	木②	14:00~15:30	2,420円 教材費2,800円
中国茶講座	中国茶文化国際検定高級学士 東洋文化と茶を楽しむ会代表 出田惠美子	日④	14:00~15:30	2,420円 教材費別途
プロの料理人に学ぶ 大人のお料理教室	調理技能士 田原 章悟	火④	10:00~12:00	2,640円 教材費1,200円
焼き立てパン（全3回）	Kitchen Witch主宰 中村 千明	2/22・3/28・4/25（木）	10:00~12:30	2,640円 教材費2,200円

舞踊・健康コース

運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
楽しく正しく! 基礎から教えます 憧れの社交ダンス	現役プロフェッショナルダンサー 井上 裕次郎	土②④	13:00~14:00	4,840円
フラメンコ舞踊	阿藤久子フラメンコスタジオ専任講師	木	10:30~11:50	9,460円
おすすめ 大人の美容バレエ	Twinkle・A・Ballet 主宰 神田 明子	月	10:00~11:30	7,260円
ストレッチバレエ			11:40~12:40	6,600円
大人の クラシックバレエ	ラーナバレエスタジオ 彩 乃	金	★19:15~20:45	7,260円
クラシックバレエ	穂積バレエスクール主宰 穂積いつ子	日② ジュニア®	12:00~13:00	4,190円
フラダンス	yoko ü hoihoi hula ohana主宰 沖永 陽子	木②④	★19:00~20:00	4,620円
笑顔で踊ろう はじめてのハワイアンフラ	ハーラウ カリコ ブア オ カラニアーケア インストラクター Ukie	火①③	13:00~14:00	4,840円
ストレッチ&ディスコダンス	開かおりダンススタジオ主宰 開 かおり	木②④	10:30~11:30	4,840円
腰掛タップダンス®	腰掛タップ公式インストラクター 元宝塚歌劇団 涼里 有花	火①③	15:00~16:00	5,280円 初回教材費900円（タップ靴レンタル代）
おすすめ 沖縄舞踊	玉城流冠千会 伊佐幸子琉舞道場教師 金本 美穂	火②④	12:45~14:15	5,280円
新 筋力維持とフレイル予防 たのしく筋トレ	全米ヨガアライアンス公認 プラーナチャクラヨガ®スペシャリスト Teiko	火②④	15:00~15:45	4,180円
ハワイを感じる楽しいヨガ Lea Lea YOGA		木	13:00~14:00	6,720円
骨盤調整ヨガ	ヨガインストラクター Maki	土①③ 日②④ 土・日振替可	10:00~11:15	4,620円（月2回） 6,930円（月4回）
			10:00~11:15	
自分の身体を自分でコントロールする やさしいピラティス	ピラティスインストラクター 林 えみ	火①③	11:30~12:30	5,280円
ルイジストレッチ&テクニック	開かおりダンススタジオ主宰 開 かおり	金②④	10:00~11:00	4,180円
ゆる~い背骨ストレッチ体操	出張整体めばえ 主宰 健康運動指導士 飯田 あや	火①③	13:30~14:30	4,620円
新 音楽に合わせて脂肪燃焼! 格闘技エクササイズ	KICK OUT インストラクター Mick	木②④	13:00~14:00	5,500円
体力づくり	健康運動指導士 箕田 翔太	金	12:10~12:45	7,920円
機能改善体操 with NOSS NOSS(日舞体操)	NOSS公認インストラクター 機能改善体操指導及び師 堀川恵美子	金②④	13:45~14:45	4,620円
心と体を健康に 活・粋 エクササイズ	NOSS上段インストラクター 堀川恵美子	木①③	10:00~11:30	4,840円
元気な声を取り戻そう 呼吸と声のトレーニング	健康ボイストレーナー 新見 典子	火②④	13:00~14:00	4,620円
おすすめ 氣功太極拳	楊名時八段錦・太極拳 師範 黒田 栄子 師範 山口 美則	水	10:00~11:30	6,000円
太極拳	NPO法人神戸太極拳協会認定主任指導員 竹谷 真弓	火	10:00~11:00	6,050円
太極剣			11:05~12:05	6,930円
卓球教室	卓球講師 木原 博生	水①③	10:30~12:00	4,180円 教材費150円
		水②④		
初めての居合道	無双神伝抜刀術兵法 玄武館 林 俊行	水②④	★19:00~20:30	4,510円
護身術合気道&女性護身術 男性、女性共	総合武道流気会 村田 博典 桑原 建	水 小学生~大人	★19:25~20:45	7,920円

生花・フラワー・茶道コース

運営維持費250円（花材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
いけばな草月流	草月流師範会理事 堀田 丹順	土②④	10:00~12:00	3,960円
いけばな嵯峨御流	華道芸術学院教授 橋本 智月	水①③	13:00~15:00	3,960円
		金①③	★18:30~20:30	
お花のあるくらし フラワーアレンジメント（全3回）	フラワーアーティスト HANAZAKKA	2/15・3/21・4/18（木）	10:00~12:00	3,300円 教材費3,500円
		2/24・3/23・4/27（土）	14:00~16:00	
フラワー教室		木③	10:00~12:00	3,300円
プリザーブド認定講座		土④	14:00~16:00	
季節のおでで楽しむ 新 ギャザリング寄せ植え（全3回）	JPGS会員ギャザリスト ハンキングバスケットマスター フルーメッド	4/19・5/17・6/21（金）	13:00~15:00	7,920円（全3回） 花材費別途 ギャザリングモス1,100円
おすすめ 茶道	茶道裏千家教授 中村 宗敏	火②④	13:00~20:00（内2時間程度）	5,280円

着付コース

運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
鏡を見ないスピード着付法 きもの着付と和装マナー	日本和装学園・日本礼美協会会長 松島 弘子 日本和装学園・東播地区長 永井美佐子 講師 田口 幸子	土②④	10:30~12:30	3,960円（初級） 5,280円（中級） 6,600円（上級）
			13:00~15:00	

幼児・児童コース

運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
家族で使えるオンライン英会話クラウティ（マンツーマン在宅レッスン）	クラウティ 専属外国人講師	全曜日（別途休講日あり） 年中以上	8:00~24:00 ※プランにより異なります（1回10分~） ※ご来店申込特典あり（詳細は店舗にお問合せください）	4,950円~
新規生募集 人気につき増設! デジタルイラストを描いてみよう!	イラストレーター・クリエイター 今井 健太	木①③ 小3~	16:30~18:00	4,620円 教材費330円
デジタルイラストを描いてみよう!		土①③ 小3~	16:30~18:00	
プロが教える! 声優講座	声優・ナレーター講師 八本 信平	火①③ 基礎編	16:45~17:30	5,720円 テキスト代別途
		実践編	17:40~19:10	6,820円 テキスト代別途
子供書道とかきかた	読売書法会 幹事 書道研究専攻会 会長 清水 和風 書道研究専攻会 師範 天野 美紀	月②④ 木①③ 5才~	17:00~19:00（内1時間）	3,630円 教材費別途
			16:00~18:00	
中学生書道		月②④ 中学生	★19:00~20:00	3,850円 教材費別途
こども かきかたと毛筆	読売書法会評議委員 福島 煌春	土②④ 小学生	10:00~12:00	3,630円 教材費別途
		中学生		4,180円 教材費別途
こども 硬筆教室	日本ペン習字研究会理事 北野 望月	土①③	10:00~11:00 11:00~12:00	3,630円 教材費別途
新 金曜日の かきかた教室	正筆会理事 早川 美保	金①③ 年長~	15:30~16:30	3,300円 テキスト代別途
子どもの硬筆と毛筆		金①②③	17:00~18:30	3,630円
新規生募集 褒めて伸ばす こどもお習字教室	書道講師 秋山扶美子	日①③	10:00~11:00 11:00~12:00	3,300円 教材費別途
新規生募集 そろばん教室	小南珠算教室主宰 小南真理子	月（月3回）	16:30~17:30	3,960円 教材費別途
こども 造形&絵画クラブ	アトリエREI絵画教室 大山 玲子	水①③ 5才位~	16:30~18:00	5,280円
こども絵画	未来スクールありす主宰 坂田ありす	土①③ 3才~幼	13:30~14:30	4,620円 教材費336円
		小学生	14:00~15:30	
新規生募集 児童画教室	美術講師 大河内明美	日④	10:30~12:00	2,640円 初回道具代800円
新規生募集 キッズチョークアート	チョークアートクラブ ユリノキ主宰 礒野 幸香	土④	16:00~17:00	2,640円 教材費600円
こども将棋	公益社団法人 日本将棋連盟六段 野田 敬三	水①③ 4才~	16:30~17:30	3,960円 教材費204円
新規生募集 こども囲碁教室	関西棋院公認 囲碁インストラクター 本田満彦九段囲碁道場師範代 野稲 哲夫	日②④	13:00~14:30	3,960円 初回教材費410円~
ジュニアいけばな草月流	草月流師範会理事 堀田 丹順	土②④	10:00~11:00	1,980円
こども茶道	茶道裏千家教授 中村 宗敏	火②④ 4才~	16:00~20:00（内2時間程度）	3,960円
こども お料理教室	とことこどもも料理教室認定講師 あいこ	土① 5才~12才	10:00~12:00	2,420円 教材費1,760円
			16:30~18:30	
	とことこどもも料理教室認定講師 近藤絵美子	土④	10:00~12:00	
		土③	16:30~18:30	
ジュニアバレエ	Studio Arbre主宰 金橋 彰子	月 キッズ	16:30~17:20	6,050円
		ジュニアA	17:30~18:30	6,600円
		ジュニアB	17:30~19:00	6,820円
		木 ジュニアA	17:00~18:00	6,600円
		ジュニアB	17:00~18:30	6,820円
クラシックバレエ	ラーナバレエスタジオ 彩 乃	金 4才~幼	15:45~16:45	6,820円
		小低	16:45~18:00	
		小高	★18:00~19:15	
こどものクラシックバレエ	穂積バレエスクール主宰 穂積いつ子	日 4才~小1	10:00~11:00	6,820円
		ジュニアA	11:00~12:00	
新規生募集 いろいろ学べるレッスンです! キッズダンス&お歌	元宝塚歌劇団 薫陶苑レッスン教室主宰 薫 玲奈	月①③ 4才~小3	16:30~17:15	4,400円
		小4~小6	17:30~18:15	
新 みんなとたのしく体幹強化! キッズピラティス	ピラティスインストラクター 林 えみ	木①③ 小学生	17:00~17:50	4,400円
ちびっこエクササイズ		金①③ 1才~未就園児	10:30~11:20	3,630円
こどもの体育 鉄棒・跳び箱 集中講座	体育講師 工藤 結子	日①③	12:50~13:50 14:00~15:00	4,290円
新 からだととのえトレーニング		日①③ 小学生~	15:10~16:00	4,070円 教材費330円
こどもの体育教室（年44回）		水 3才~園児	15:30~16:20	5,170円（年44回）
		4才~小2	16:30~17:20	
		小学生	17:30~18:20	
新 こども卓球	卓球講師 木原 博生	火①③ 年中~小6	16:30~17:30	4,400円 教材費110円
少年空手道	（公財）全日本空手道連盟公認 錬士7段 （公財）日本スポーツ協会 上級コーチ 公認国際審判員 信川 義明	土 幼児・小学低学年	15:30~16:30	6,600円
		小学生	16:40~17:40	
新規生募集 こども護身術 合気道	総合武道流気会 村田 博典 桑原 建	土 4才~小3	10:00~11:00	6,600円
		小4~大人	11:15~12:15	

受講料等の金額は税込です。

※空席状況については事前にお問い合せ下さい。各講座とも満席になり次第申し込み締切りとなります。★印は午後6時以降のレッスンです。