2024年 春号

講座案内

春のキャンペーン
体験当日の受講申込で
体験費キャッシュバック（一部除く）
4月15日(月)まで

薬膳×ヨガ
病気未満の不調に　NEW

薬膳＝食事…だけではありません。 季節ごとに起こる様々な体の不調を「薬膳×ヨガ」で予防し、改善をめざしましょう。

●第2・4(日) 13:30～14:30
●受講料 5,060円
無料体験 3/24(日)
講師 NAGISA

はじめてのマジック
プロから教わる　NEW

現役マジシャンが「初心者にもできる」みんなを笑顔にするテーブルマジックを楽しくレクチャーします!

●第2・4(火) 14:00～15:00
●受講料 4,070円 教材費別途
無料体験 4/9(火)
講師 やまグチ まこと

ジュエリーバッグ®
～毎日を特別にするハンドメイド～　NEW

"指ビテープ"をネットに通して作る"このシンプルな工程で作品を楽しく仕上げていきます。あなたの毎日が特別になる、そんな時間を一緒に過ごしましょう。

●第4(火) 13:00～15:00
●受講料 3,850円 教材費別途
無料体験 3/26(火) 教材費500円 キラ装飾材のミニコースター
講師 Amicommu(アミコミュ)

捨てない片づけ(4ヵ月コース)
理想の暮らしが叶う　NEW

捨てられない…と悩んでいませんか。 捨てることから始める片付けでは行き詰まってしまいます。一緒にスッキリを目指しましょう。

●第2・4(水) 10:00～11:30
●受講料 3,630円 教材費別途
無料体験 4/24(水) 10:00～11:00 お片づけワンポイントアドバイス
講師 MARI

フルート・オカリナ
30分個人レッスン　NEW　小3～大人まで

初めての方も、前にやったことのある方も、ぜひ! 一緒に良いペースで楽しみましょう。

●第1・3(土) 13:00～16:30 (30分個人レッスン)
●受講料 5,500円 テキスト代別途
無料体験 4/6(土) お時間要相談
講師 松田 佳

カルトナージュ
フランスの伝統工芸　NEW

厚紙で組み立てた箱などに美しい布を貼って仕上げます。トレーや小箱からフォトフレームなど、自分好みに楽しみます。想心書から経験者まで、生活に溶け込む作品を一緒に仕上げましょう。

●第3(金) 10:00～12:00
●受講料 2,420円 教材費別途
無料体験 4/19(金) 教材費1,000円 リバーシブルリボントレー

〈体験作品〉
講師 はまだ ひろこ

ブリービクス
呼吸を学び、カラダを整える　NEW

健やかな体は「質のいい呼吸」と「よい姿勢」を知ることから始まります!動きのコツをつかんで、軽くて動きやすい体づくりをするマットエクササイズです。

●第1・2・3(金) 13:30～14:30
●受講料 5,280円
無料体験 3/22(金)
講師 笠原 淳子

色の雑学 基礎
見て・使って・感じて・色使いが楽しくなる　NEW

色の基礎、配色テクニックを土台に、ファッションなど身近な色を体感しながら学ぶ色の講座です。色彩検定対策にも◎。

●第1(金) 10:00～11:30
●受講料 2,420円 教材費別途
無料体験 3/29(金) 10:00～11:00 使える!センスアップ配色法 教材費500円
講師 KAZ

水墨画教室
日本の四季の趣を描く　おすすめ

墨と水の調和をとりながら独特な絵を学ぶことができます。学ぶ過程の面白さ奥深さ、そして美しい幽玄の世界に引き込まれるところが魅力です。

●第3(火) 10:00～12:00
●受講料 2,640円 教材費別途
見学 4/16・5/21(火)
講師 成澤 智仙

レカンフラワー(木)(金)
おすすめ

生花をそのままの状態で乾燥させます。乾燥花となったお花をリボン・ビーズなどを使用したり、お花だけでデザインしたりしてオリジナルの作品作りを一緒に楽しみましょう。

●第2(金) 10:30～12:30
第3(木) 10:00～12:00
●受講料 各2,420円 各教材費別途
一日体験 4/12・5/10(金)4/18・5/16(木) 体験費2,420円 教材費1,000円ミニカード
講師 曽田 憲子

今から始めるシニア英文法
～Let's スタート!!～　リニューアル

中高年を対象に、中学レベルの文章を使い英文法を基礎から学ぶお手伝い。すぐに役立つ会話表現も身に付けられます。

●第1・3(木) 10:00～11:30
●受講料 6,380円
一日体験 4/4・5/16(木) 体験費3,190円
講師 川上 サトル

色の雑学 ブラッシュアップ
見て・使って・感じて・色使いが楽しくなる　リニューアル

ファッションやインテリアは勿論、ビジュアルデザインやユニバーサルデザインまでに付、色の魅力を深掘り。色彩検定対策にも◎。

●第1(土) 10:00～11:30
●受講料 2,420円 教材費別途
一日体験 4/6(土) 体験費2,420円 教材費250円
講師 KAZ

ボタニカルアート(植物画)
おすすめ

美しい草花、野菜、果物を繊細なタッチでありのまま描きます。初心者の方でも手軽に楽しめます。

●第2(月) 13:00～15:00
●受講料 2,640円 教材費別途
一日体験 4/8・5/13(月) 体験費2,640円 教材費200円
講師 伊藤 橋子

いけばな草月流
おすすめ

世界共通のテキストで学ぶのが草月流。初歩から個性を大切にした自由な表現が出来るようにレッスンします。

●第1・3(土) 13:00～15:00 (上記40分程)
●受講料 3,630円
一日体験 4/6・5/18(土) 体験費1,815円 花代1,100円
講師 野島 秀晶
齋藤 奏流

楽茶(土)
おすすめ

気軽に抹茶を立ててみませんか。生活の中にお茶があると心豊かになります。裏千家茶道の基礎を学び、身近にある道具を使ってお茶を楽しみましょう。

●第2・4(土) 13:00～15:00
●受講料 3,630円 教材費 1,400円
一日体験 4/13・5/25(土) 体験費1,815円
講師 浜砂 宗峰

春のフレッシュハーブを楽しむ会(全2回)
心地良い香りに癒やされます　スペシャル

春です!旬のハーブティをいただき、一緒にクラフトを楽しみましょう。ハーブを知りたい方、育て方を知りたい方、ぜひ!4月はスパイスハーブのオイル作り、5月は手の平サイズの布地カモミール染めです。

●4/26・5/24(金) 10:00～12:00
●受講料 5,940円(全2回) 教材費 2,640円(全2回)
登録事務手数料不要
講師 古俣 由花

株式投資を楽しむための第一歩
チャート分析をもっと身近に　1DAY

「株に興味はあるけれど難しそう…」そう感じている方に、投資家心理を交えて株式投資の魅力を分かりやすくお伝え致します。

●4/24(水)・5/28(火) 13:30～15:30
●受講料 各3,960円 教材費 各700円
登録事務手数料不要
講師 酒見 泰一郎

春のメイクアップレッスン(全3回)
～変化が嬉しい!～　NEW

眉の描き方、アイメイク等…コツやワンポイントを知ることで、グッとステキに変われます。新たな自分の魅力を見出しましょう♪

●5/10・6/14・7/12(金) 10:30～12:00
●受講料 9,240円(全3回) 教材費 1,980円(全3回)
無料体験 4/12(金) 教材費660円
講師 風間 恵子

ピアモコ植物教室
1DAY

植物を育ててみたい方向け、春におすすめの苔玉作りです。園芸店の店主が分かりやすくお教えします。

●4/22(月) 13:00～15:00
●受講料 2,200円 教材費 1,500円
登録事務手数料不要
講師 Pinata moco (ピアンタモコ)

ピアモコ植物教室(全2回)
スペシャル

多肉植物や観葉植物を使った作品を作ります。お部屋で育てられる植物たちについて学んでみませんか。

●5/27・6/24(月) 13:00～15:00
●受講料 4,400円(全2回) 教材費別途
登録事務手数料不要
講師 Pinata moco (ピアンタモコ)

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。

イオン新潟青山店 2F

●一流の講師とすばらしい仲間
新潟青山カルチャープラザ
CULTURE

モバイルからはこちら

© 2024 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. L647223

〒950-2002 新潟県新潟市西区青山2-5-1 イオン新潟青山店 2F TEL025-201-2051(代)
https://culture.gr.jp カルチャー 検索

こと魂の絵ハガキ
おすすめ

離れた家族や会う機会の少なくなった友人に、小さなハガキに想いを詰め込み近況を伝えてみませんか。絵画の基礎や歴史も学べる、一味違うワンランク上のクラスです。

第4(月) 13:00～15:00
受2,640円 教330円
一日体験 4/22・5/27(月) 体2,640円 教330円
講師 中野 雅友

誰でもできる畳縁バッグ
針・糸不要!　おすすめ

日本の伝統文化である畳。畳の端を彩る畳縁(たたみべり)を使い簡単で、綺麗なバックや小物を作ります。針も糸も使いません!楽しいハンドクラフトを一緒に楽しみましょう。

第4(月) 10:00～12:00
受2,420円 教別途
一日体験 3/25・4/22(月) 体2,420円 教500円 スマホポシェット
講師 塩釜 弘美

ジュニア デッサン&デザイン
おすすめ　小5～高3

デッサン(鉛筆、色鉛筆)を中心に楽しみながら上達するカリキュラム。絵画、デザインでは、様々な画材を使用し、イメージ力を高めていきます。

第1・3(日) 13:15～14:30
受3,630円 教400円
一日体験 4/21・5/19(日) 体1,815円 教200円
講師 土田 雅代

カポエイラ
子どもから大人まで　おすすめ

遊びながら格闘技・アクロバット・ダンス・音楽・哲学・・・様々な要素に触れられる魅力的なスポーツです。

(火) 18:30～19:30
受7,260円
一日体験 3/26・4/23(火) 体1,815円
講師 佐藤 和樹

幼児のためのキッズダンス
おすすめ　年少～年長

ダンスが大好きなお子様大歓迎です!一つずつできた!!を増やせるように、一緒にダンスを踊ってみませんか?

(水) 16:15～17:00
受6,600円
一日体験 4/17・5/15(水) 体1,650円
講師 Momoka

健康麻雀サロン
プロが教える　おすすめ

ひと通り麻雀のルールを把握されている方が対象の講座です。実際にゲームを楽しみて頂きながら講師がサポートもアドバイス致します。

(月) 10:00～12:00
受7,260円
一日体験 4/8・5/13(月) 体1,815円
講師 須田 渉

ソープカービング
～香りの癒やし～　おすすめ

ナイフ1本で身近にある石けんに季節の花や模様を華やかに彫刻します。やさしい香りに癒されませんか。

第1(水) 13:00～15:00
受3,630円 教別途
一日体験 4/3・5/29(水) 体3,630円 教400円
講師 伊丹 ひろこ

アロマで体質チェック&ケア
おすすめ

アロマを使って体質をチェックし、ご自身に合ったアロマで日々の生活に役立つクラフトを作りましょう。

第2(土) 10:00～12:00
受2,420円 教別途
一日体験 4/13・5/11(土) 体2,420円 教別途
講師 高殿 恵子

子供書道と硬筆
美しい文字は宝物　おすすめ　小1～中3

正しい姿勢で正しく筆を持ち文字を描くことを指導いたします。はじめが肝心。きちんと学び集中力も育ちます。

第1・3(土) 15:30～17:00
受4,290円 教750円
一日体験 4/6・5/18(土) 体2,145円
講師 若月 久美子

たのしい色鉛筆
おすすめ

色鉛筆とデッサンを同時に学べます。身近なモチーフを気軽に楽しく描きましょう。まずは体験からどうぞ。

第1・3(水) 10:30～12:00
受4,290円 教500円
一日体験 4/3・5/15(水) 体2,145円 教330円
講師 鈴木 大輔

はじめてのハワイアンキルト
おすすめ

初めての方でも基礎から丁寧にお教えいたします。ハワイアンキルトの基本、トラディショナルな2色使いでパンの木のモチーフクッションから制作。一緒に楽しいチクチクタイムを過ごしましょう。

第1・3(水) 13:00～15:00
受4,840円 教別途
一日体験 4/4・5/16(木) 体2,420円 教500円 コースター
講師 古川 恵理子

はじめてのテラコッタ教室
おすすめ

素焼きのよさを感じながら、まずは気軽に身近な小物やアクセサリーから制作してみましょう。

第3(土) 16:00～18:00
受3,630円 教440円
一日体験 4/20・5/18 体3,630円 教400円
講師 片桐 アユ子

ベリーダンス初級
～憧れの～　おすすめ

古代エジプトの歴史ある舞踊です。中東の文化や音楽などの話を交えながら楽しく踊りませんか?フィンガーシンバルや、ベール、剣など小道具を使いながら様々なタイプの踊りを堪能できます♪

第4(日) 10:00～11:00
受2,640円
一日体験 3/24・5/26(日) 体2,640円
講師 Somayya

素描・水彩画
これから始める　おすすめ

身近なモチーフを中心に基礎からゆっくり始めましょう。個性豊かに楽しみながら描くことを大切に指導してまいります。

第1・3(金) 10:00～12:00
受5,280円 教330円
一日体験 4/5・5/17(金) 体2,640円 教100円
講師 杉森 企観明

ウクレレでハワイアン
おすすめ

ウクレレの構え方、弾き方などの基礎からスタート!定番のハワイアンソングを歌いながら伴奏できるようになるまで楽しく練習します。楽しく弾くにれが1番!

第2・4(水) 19:00～20:00
受4,840円
一日体験 3/27・4/10(水) 体2,420円
講師 佐野 良

モルタルデコ®レッスン
ガーデンライフが楽しくなる　おすすめ

モルタル素材なので朽ちません。丈夫で雰囲気のある素敵なオブジェを造ってガーデンライフを一緒に楽しみましょう。

第2(木) 13:00～16:00
受3,630円 教別途
一日体験 4/11・5/9(木) 体3,630円
教1,500円 ミニ切株オブジェ
講師 Crea 近藤

大人のクラシックバレエ
おすすめ　高1～

クラシックバレエを基礎から学びながら、音楽にあわせて楽しく踊ります。美しい姿勢をKeepしましょう!

(日) 10:30～12:00
受7,260円
一日体験 4/14・4/21(日) 体1,815円
講師 山崎 文

滑舌倶楽部
おすすめ

歳を重ねると声に張りがなくなったり滑舌が甘くなったりがちです。滑舌トレーニングをしてクリアで滑らかな発音を目指します。

第2・4(火) 10:30～12:00
受3,630円 教別途
一日体験 3/26・4/9(火) 体1,815円
講師 鈴木 美恵

カルチャーオンライン講座
お家で楽々レッスン　店頭受付可能!!

全国どこからでもご自宅にいながらレッスンが可能です!

詳しくはお電話またはホームページで https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/
TEL:042-746-9212

クラウディ
学研監修の英語検定対応レッスンが続々登場!
家族で使えるオンライン英会話 クラウディ　マンツーマン 幼児～大人

スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)～
プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込)～
在宅レッスン
★ご来店特典★
店頭で新規お申し込みの場合、60ポイントプレゼント!
ご継続の場合は10ポイントプレゼント!
※1ポイントは10分レッスン1回分(発行より180日間有効)
※WEB申込みの場合は対象外となります。
AIで学べるTerraTalkも24H使い放題!
先生とゲームをしながら55級の英単語が覚えられる!
■1回10分～ ■無料トライアルレッスンあり
●講師/クラウディ専属外国人講師
カルチャー店頭で申込可(現金でのお支払いのみ)
詳しくは https://www.cloudt.jp/

はじめよう 健康づくり

お勤め帰りのリラックスヨガ(火)(水)
おすすめ

普段は当たり前に行っている「呼吸」に意識を向け、丁寧に身体を動かしてまいります。呼吸法やポーズを通して疲れやコリをほぐし本来の豊かな自分を引き出しましょう。

第1・2・4(火) 第1・2・4(水) 19:30～20:30
受各5,940円
一日体験 3/26・4/9(火)4/3・5/8(水) 体1,980円
講師 笹川 亜美

女性のためのフィットネス格闘技
おすすめ

女性が教える格闘技教室です。対人はありません。ミットの打ち方蹴り方や、軽い筋トレ、運動前後のストレッチを指導します。是非ストレス発散しに来てください!

第1・3(金) 19:00～20:00
受3,740円
一日体験 4/5・4/19(金) 体1,870円
講師 長谷川 美知子

はじめてピラティス
おすすめ

硬く、弱くなっている筋肉を認識しピラティスとストレッチでお身体をメンテナンス。股関節周り や 背骨の柔軟性を高め、姿勢を整えます。

第2・4(木) 9:45～10:45
受4,950円
一日体験 4/11・4/25(木) 体2,475円
講師 東城 啓太

ひもトレ ～まとまる・繋がる・整う・からだ～
誰でも簡単!　おすすめ

紐を使って体のバランスを整えるヒモトレ。自然と本来持っている体の動き、パフォーマンスを引き出します。日常的に取り入れやすい、ゆるやかな動きで行います。

第1・3(木) 13:30～14:30
受5,500円 教別途
一日体験 4/4・4/18(木) 体2,750円
講師 千野 美沙子

骨格美容体操
おすすめ

骨格の歪みを整えることで神経の流れを促し、内臓の動きを活発に!気になる下半身もすっきりです!音楽に合わせて全身を動かすことで、心も体も整えましょう!

第1・3(火) 10:30～11:30
受3,630円
一日体験 4/16・5/7(火) 体1,815円
講師 木内 奈々

ジャイロキネシス®
すっきり健康!　おすすめ

椅子に座りセルフマッサージからスタート。骨や中心に穏やかな「流れる動き」「呼吸法」でカラダをほぐしていきます。しなやかで健やかな身体を目指す方、運動が苦手な方にもお勧めです。

第4(水) 10:00～11:30
受2,750円
一日体験 3/27・4/24(水) 体2,750円
講師 樋口 千鶴

エゴスキュー体操
自分でできる痛み解消法　おすすめ

自分でできる簡単なエクササイズなので、どなたでも始められます。エゴスキューで痛みの無い毎日を!

第2・4(月) 13:30～15:00
受5,060円 教テキスト代別途
一日体験 3/25・4/8(月) 体2,530円 教300円
講師 神田 博

はじめての社交ダンス入門
おすすめ

社交ダンス初心者入門より始めます。楽しく!明るく!元気よく!運動不足の解消に皆さん始めてみませんか。

(火) 11:30～12:30
受7,260円
一日体験 3/26・4/9(火) 体1,815円
講師 高山 幸雄

受＝受講料　教＝教材費　体＝体験費

表記の金額は税込です ※体験・説明会は事前にご予約下さい。

TEL 025-201-2051 (代)

第5回 カルチャー芸術展 ～手芸・工芸～
2024年11月29日～12月9日
国立新美術館

シニア・18才以下 特典!!
登録事務手数料 2,200円 ▼ 半額 1,100円
70才以上、18才以下のご新規

受講のご案内
●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。※詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧下さい。●部合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

講師・受講生のオリジナル作品をインターネット上で販売中!!
カルチャーオンラインショップ 検索

個人情報について
受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

ご案内図

●(株)カルチャーは全国100ヶ所以上の店舗がございます。お問い合わせ・お申し込みは 新潟青山カルチャープラザ TEL 025-201-2051(代)

美術・書道コース
運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
こと魂の絵ハガキ	新潟県美術家連盟名誉会員 光風会会員 評議員 中野 雅友	月④	13:00~15:00	2,640円 教材費330円
現代日本画入門	日本画家 日本美術院特待 新潟大学教育学部准教授 永吉 秀司	日②④	10:00~12:00	5,280円 教材費別途
基礎から応用まで幅広く学ぶ 日本画入門		木②④	10:30~12:30	5,280円 教材費別途
これから始める 素描・水彩画	一水会常任理事 日展会友 杉森 企観明	金①③	10:00~12:00	5,280円 教材費330円
基本から応用まで デッサン・水彩・パステル	光風会会友 新潟県美術家連盟会員 県展無鑑査 井上 聖巳	金①	★18:30~20:30	2,640円 教材費330円
初歩から始める絵画	画家 堀 楽人	月①③	9:45~11:45	4,840円 教材費別途
やさしい水彩スケッチ	水彩画家 AZLUMAs絵画教室新潟校主宰 日本国際水彩画会JWI委員	金④	10:00~12:00	2,640円 教材費別途
青年プロ水彩画家による 大人の休日水彩画講座		日①	10:00~12:00	2,640円 教材費別途
ボタニカルアート（植物画）	日本植物画倶楽部会員 ボタニカルアーティスト 伊藤 楯子	月②	13:00~15:00	2,640円 教材費別途
たのしい色鉛筆	新潟美術学園講師 鈴木 大輔	水①③	10:30~12:00	4,290円 教材費500円
へタでいい へタがいい 楽しい絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 南 教子	火②	13:00~15:00	2,310円 教材費別途
心はずむ絵手紙		火②	10:00~12:00	2,310円 教材費別途
日本の四季の趣を描く 水墨画教室	新潟如月会水墨画主宰 成澤 智仙	火③	10:00~12:00	2,640円 教材費別途
はじめてのテラコッタ教室	新潟美術学園講師 片桐 アユ子	土③	16:00~18:00	3,630円 教材費440円
美しいかな書と実用書道 ①	読売書法会理事 若月 久美子	火①③	13:00~15:00	4,840円 教材費800円
美しいかな書と実用書道 ②		水①③	10:00~12:00	4,840円 教材費800円
やさしい美文字講座	日本書道教育学会師範 鈴木 雪泉	木①③	14:00~15:45	4,180円 教材費330円
暮らしの小筆		木①	10:00~12:00	2,970円 教材費330円
ボールペン字と筆ペン	日本硬筆学会師範 堀 博昭	日②④	10:00~12:00	4,180円 教材費別途
観音寺の写経教室	観音寺住職 稲垣 智正	木②④	11:30~12:30	3,630円

教養・語学コース
運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
家族で使えるオンライン英会話クラウティ（マンツーマン在宅レッスン）	クラウティ専属外国人講師	全曜日（別途休講日あり）	8:00~24:00 ※プランにより異なります（1回10分~）	4,950円~ ※ご来店申込特典あり（詳細は店舗にお問合せください）
英会話入門	バンジーイングリッシュスクール講師	火①②③	13:30~14:30	5,940円
~Let's スタート!!~ 今から始めるシニア英文法	塾教師 川上 サトル	木①③	10:00~11:30	6,380円
Happy! リーディングのすすめ 初級	英文法講師 trinity英語道場 山岸 あつし	金①②③	13:50~14:50	5,940円
Happy! リーディングのすすめ 中級		金①②③	15:00~16:00	5,940円
かいて 声にだして 皆で話してみよう シニアのための英会話講座	英会話学校講師 田中 しょうこ	水①③	13:00~14:00	5,940円
楽しい！面白い！ できる韓国語入門	韓国語講師 クォン ナンヨン	火①③	14:00~15:00	6,050円 教材費別途
楽しい！面白い！ できる韓国語 A		水②④	10:00~11:00	
楽しい！面白い！ できる韓国語 B		木②④	14:00~15:00	
朗読倶楽部	朗読講師 鈴木 美恵	火①③	10:30~12:00	3,630円 教材費別途
滑舌倶楽部		火②④	10:30~12:00	3,630円 教材費別途
大人のそろばん教室	栗原学園代表・珠算講師 くりはら	土②④	14:45~15:45	3,740円 教材費別途
基礎から学ぼう 役立つ心理学（6ヶ月コース）	NPO法人新潟県カウンセリング協会認定心理カウンセラー 三村 元子	木①③	10:00~11:00	5,280円 初回教材費別途
はじめての手話（入門）（12ヶ月コース）	特定非営利活動法人 新潟市ろうあ協会 新潟市手話サークル連絡協議会 会長 鈴木 和美	土③	10:00~11:30	1,815円 初回教材費300円
手話講座(初級)（6ヶ月コース）		土①③	10:00~11:30	3,630円 初回教材費300円
新 理想の暮らしが叶う 捨てない片づけ（4ヶ月コース）	お片付けプランナー MARI	水②④	10:00~11:30	3,630円 教材費別途

服飾・着付コース
（教材費別途）運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
楽しい着付け教室	(財)民族衣装文化普及協会 着付け講師 愛紀	火②④	10:00~12:00	3,300円
おしゃれな手編みと小物	ニットルームK&K主宰 (公財)日本編物検定協会審査委員 勝見 今日子	金①③	9:45~12:15	3,630円
楽しい手編み	ニットルームK&K所属講師 川嶋 靖子 中野 智子	火①③	10:00~12:30	3,630円

音楽コース
運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
やさしいヴォーカルレッスン	音楽呼吸法トレーナー ボイストレーナー 松井 莉璃	月①③	12:30~17:05	4,840円
合唱に役立つ ヴォイストレーニング	ソプラノ歌手・二期会会員 小菅 文	金①③	10:00~13:00	3,630円 教材費別途
		金②④	11:45~12:25	
叙情歌の世界を味わう 合唱		金②④	10:00~11:30	4,840円 教材費別途
ゴスペル	ゴスペル講師 CHIKAKO	月①③	★19:30~20:30	4,840円
懐かしのポップスを歌おう♪		火②④	13:30~14:30	4,840円
頭の体操！ シニアの為のらくらくピアノ®	(一社)全日本らくらくピアノ®協会認定講師 佐藤 直子	木②④	13:00~15:40（30分個人レッスン）	4,840円
沖縄三線（基礎）	新潟県三条市公認愛好家 きよ里	日①③	15:30~16:30	4,620円
ギター	新潟県ギター協会会長 畠山 徳雄	木①③	14:30~16:30	4,840円
ウクレレ	新潟・長岡アロハクラブ会長 パーティのりお	木①③	12:45~14:15	4,840円
ウクレレでハワイアン	ウクレレプレイヤー 佐野 良	水②④	★19:00~20:00	4,840円
はじめての二胡 ①	竜扇会箏講師 長野 テル子	金②④	13:30~15:30	4,840円
あなたの音楽を奏でてみませんか。 アコーディオンのおけいこ	音楽教室 風のうた主宰 荒木 奈緒子	月②④	13:00~18:00（45分個人レッスン）	7,040円 教材費別途
楽しいキーボード教室	MEIキーボード教室主宰 太田 芽衣	金①③	13:30~14:30	5,390円
やさしいオカリナ	オカリナ奏者 星田 聖子	月①③	10:00~11:30	4,840円 教材費別途
はじめてのオカリナ		月②④	10:00~11:30	4,840円 教材費別途
新 フルート・オカリナ	フルート・オカリナ講師 松田 佳	土①③ 小3~大人まで	13:00~16:30（30分個人レッスン）	5,500円 テキスト代別途

健康コース
運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
初めてでも大丈夫！ やさしい太極拳	(社)日本武術太極拳連盟 A級指導員 技術検定四段 Manami	火	13:30~14:20	6,050円
太極拳と扇		金	9:45~10:45	
女性のためのフィットネス格闘技	格闘技指導員 長谷川 美知子	金①③	★19:00~20:00	3,740円
すっきり健康！ジャイロキネシス®	ジャイロキネシス®トレーナー 樋口 千鶴	水④	10:00~11:30	2,750円
自分でできる痛み解消法 エゴスキュー体操	一般財団法人エゴスキュージャパン認定ヤサイストレーナー 神田 博	月②④	13:30~15:00	5,060円 テキスト代別途
美姿勢ピラティス	ピラティススタジオstudio Y主宰 岩倉 有美	火①②③	10:00~11:00	5,940円
はじめてピラティス ①	健康運動指導士 健康運動実践指導者 PHIピラティスマットⅠ&Ⅱ 東城 啓太	木②④	9:45~10:45	4,950円
はじめてピラティス ②			11:00~12:00	
新 病気未満の不調に 薬膳×ヨガ	全米ヨガアライアンス取得 薬膳コーディネーター NAGISA	日②④	13:30~14:30	5,060円
やすらぎのヨガ	沖ヨガサンヘルス講師 桜井 雅代	土	10:00~11:30	7,040円
		水	13:30~15:00	
お勤め帰りのリラックスヨガ	米国クリパルセンター公認ヨガ講師 笹川 亜美	火①②④	★19:30~20:45	5,940円
		水①②④		
楽しくいきいき健康ヨーガ	インド政府公認ヨーガインストラクター こぼり くみこ	木	10:00~11:00	6,160円
中高年のためのらくらくタイのヨガ	日本ルーシーダットン普及連盟認定インストラクター 金井 昌代	金	11:00~12:00	6,050円
エイジレスヨガ	日本フィットネスヨーガ協会認定インストラクター 高橋 麻里子	月①③	14:30~15:45	4,400円
新 呼吸を学び、カラダを整える プリーピクス	プリーピクス上級トレーナー 笠原 淳子	金①②③	13:30~14:30	5,280円
誰でも簡単！ ひもトレ～まとまる・繋がる・整う・からだ～	合同会社CocoKara代表 理学療法士 千野 美沙子	木①③	13:30~14:30	5,500円 教材費別途
肩・腰・膝のシニア向け体操	健康運動指導士 山崎 和子	木①②③ 65才~	11:20~12:30	6,600円
骨格美容体操	日本カイロプラクティック連合会優秀A級カイロプラクター 木内 奈々	火①③	10:30~11:30	3,630円
シニアのための健康ストレッチ	天地呼吸法の会師範 優	水①②③	13:00~14:15	5,280円

生花・フラワーコース
（花材費別途）運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
いけばな草月流	草月流一級師範 野島 秀晶 齋藤 奏流	土①③	13:00~15:00（上記40分程）	3,630円
感性を磨き暮らしを豊かに いけばなのある暮らし	華道 小原流いけばな一級家元教授 重野 豊水	水①③	★18:00~19:30（上記40分程）	3,520円
自分好みにアレンジ プリザーブドフラワー 月	アトリエ紫～Kaori～主宰 はまだ ひろこ	月③	10:00~12:00	2,420円
木		木③	★18:30~20:30	

手芸・工芸コース
（教材費別途）運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
ステンドグラス	ステンドグラス作家 西村 記代子	水①③	10:00~12:00	4,400円
ほのぼの 仏像彫刻	祥琳会会員 小山 祥子	木②④	★19:30~20:30	5,500円
ガーデンライフが楽しくなる モルタルデコ®レッスン	sanae garden認定講師 モルタルデコ®マイスター Crea 近藤	木②	13:00~16:00	3,630円
はじめてのハワイアンキルト	ハワイアンキルトボアカラニ公認インストラクター 古川 恵理子	木①③	13:00~15:00	4,840円
楽しいハワイアンキルト	こもなつHawaiian Quilt主宰 多賀 直美	金④	10:00~12:00	2,420円
ミシンキルト・ミシン小物①	ミシンキルト作家 石井 久美子	火④	10:00~12:00	2,420円
基礎から学ぶ簡単ソーイング	「ソーイングスタジオ岩野」主宰 岩野 明美	水①③	13:30~15:00	4,730円
戸塚刺しゅう教室	戸塚刺しゅう協会師範 川上 陽子	月①③	13:30~16:00	4,840円
美しい仕事 刺繍サロン	日本手芸普及協会 刺しゅう指導員 竹之内 由美	土②④	10:00~12:00	4,840円
手織り教室	多摩美術大学卒 柴織家 松川 滋子	火①③	13:00~15:00	4,840円
羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう ①	羊毛フェルト作家 中山みどり認定講師 岩井 千里	金②	10:00~12:30	3,850円
羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう ②			13:00~15:30	
手まり教室	日本てまりの会教授 梅田 加奈子	水②④	13:00~15:00	4,840円
折り紙	日本折紙協会講師 田中 ノブ子	月②	13:30~15:30	1,815円
新 フランスの伝統工芸 カルトナージュ	「アトリエ紫～kaori～」主宰 はまだ ひろこ	金③	10:00~12:00	2,420円
紙ひもクラフト ①	クラフト作家 吉沢 俊子	水②④	10:00~12:00	3,630円
紙ひもクラフト ②			13:00~15:00	
普段使いが嬉しい♪ クラフトバッグ作り（4ヶ月コース）	クラフト作家 atelierMEY チーフクリエーター 鈴木 明子 アシスタントクリエーター 杉本 裕孝	木②④	13:00~15:00	3,630円
レカンフラワー 金	レカンフラワー・フロレソンインストラクター 轡田 憲子	金②	10:30~12:30	2,420円
レカンフラワー 木		木③	10:00~12:00	2,420円
アミュレットフルール レカンフラワー資格取得講座		日③	9:45~12:45	3,300円 認定料別途
針・糸不要！ 誰でもできる畳縁バッグ	畳縁クラフト協会認定講師 塩釜 弘美	月④	10:00~12:00	2,420円
山ぶどうバッグ教室（4か月コース）	日本バスケタリー作家協会会員 深沢 三枝子	月②④	9:40~12:00	6,050円
新 ～毎日を特別にするハンドメイド～ ジュエリーバッグ®	AJBジュエリーバッグ協会®認定講師 アミコミュ Amicommu	火④	13:00~15:00	3,850円
香りの癒し ソープカービング	カービング講師 伊丹 ひろこ	水①	13:00~15:00	3,630円
はじめての ベジタブル・フルーツカービング	カービング講師 伊達 克也	金①③	13:30~15:30	4,950円

趣味コース
運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
楽茶 裏千家	裏千家茶道教授 團原 宗蒲	金②④	13:30~15:30	3,630円 教材費1,595円
美しい所作を学ぶ茶道講座	宗徧流正教授 石井 宗美	月①	13:00~15:00	1,815円 教材費1,100円
楽茶（土）	裏千家茶道教授 浜砂 宗峰	土②④	13:00~15:00	3,630円 教材費1,400円
強くなる囲碁教室	囲碁インストラクター新潟県名人 金子 賢	火②④	10:00~12:00	6,050円
初心者大歓迎♪ 一眼レフの基礎講座	公益写真法人日本写真家協会会員 県展委員 山田 昌男	木②④	10:00~11:30	4,840円
プロが教える健康麻雀サロン	最高位戦日本プロ麻雀協会 新潟支部長 健康麻雀憩いの家サンライズ代表 須田 渉	月	10:00~12:00	7,260円
みんなで楽しく脳トレ！ レディース麻雀教室			13:00~15:00	
はじめての健康麻雀教室（全12回）			15:10~17:00	
新 見て・使って・感じて・色使いが楽しくなる 色の雑学 基礎	色彩検定®（AFT）認定講師 KAZ	金①	10:00~11:30	2,420円 教材費別途
色の雑学ブラッシュアップ		土①	10:00~11:30	2,420円 教材費別途
アロマで体質チェック&ケア	AHIS臭覚反応分析士インストラクター アードジャパン アロマアドバイザー 髙殿 恵子	土②	10:00~12:00	2,420円 教材費別途
占星術と暦のよみ方	西洋占星術講師 二十四節気コーディネーター 命術鑑定士 松井 莉璃	火①	10:45~12:15	3,300円 教材費別途
新 プロから教わる はじめてのマジック	新潟マジシャンズクラブ 副会長 やまグチ まこと	火②④	14:00~15:00	4,070円 教材費別途
新 ～変化が嬉しい！～ 春のメイクアップレッスン（全3回）	メイクレッスン講師 風間 恵子	金 5/10 6/14 7/12	10:30~12:00	9,240円（全3回）教材費1,980円（全3回）

舞踊コース
運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
はじめての社交ダンス入門	JBDF資格審議委員会1級講師 新潟県プロダンスインストラクター協会 副会長 高山 幸雄	火	11:30~12:30	7,260円
初心者大歓迎！ 佐渡おけさ	佐渡おけさ踊り隊代表 清水 美帆	土②	10:00~11:00	3,300円
アルゼンチン・タンゴ	アルゼンチンタンゴダンサー Kazumi	水①②③	★19:00~20:00	5,940円
ベリーダンス 初級 経験者	Studio1002 Somayya	日④	10:00~11:00	2,640円
			11:10~12:20	
ジュニアからシニアまで 楽しく踊ろう！ベリーダンス 基礎クラス	ベリーダンスインストラクター Mayumi	土①③ 小学校中学年~大人 基礎	16:00~17:15	4,840円
初中級クラス		土①③ 小学校中学年~大人 初中級	17:45~19:00	
大人のクラシックバレエ	ラ・フォンティーン バレエスタジオ所属講師 山崎 文	日	10:30~12:00	7,260円
バレエ&ストレッチ	ラ・フォンティーン バレエスタジオ主宰 金野 靭子	水①②③	11:15~12:05	5,379円
素敵にハワイアンフラ 入門 初級	ナー・マラマ・オ・カイオロヒア主宰 遠藤 由美子	水①②③	10:00~11:00	5,280円
			11:15~12:15	
ハワイアンフラ	フラダンスインストラクター 西 かずえ	月①②③	10:00~11:00	5,280円
ジャズダンス	ダンスインストラクター Momoka	金①③	★19:30~20:45	3,630円
目指せ！完コピ!! K-POPダンス 入門 初級	SharingTime K-POPクラス担当インストラクター kiriri	木②④	★19:30~20:30	3,630円
		木①③		
はじめてのHip Hop入門	ダンスインストラクター Momoka	金②④	★19:30~20:45	3,630円
子どもから大人まで カポエイラ	ゲトカポエイラ新潟支部代表 指導歴10年 2021年世界2位 佐藤 和樹	火 小学生~大人	★18:30~19:30	7,260円

幼児・児童コース
運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
家族で使えるオンライン英会話クラウティ（マンツーマン在宅レッスン）	クラウティ専属外国人講師	全曜日（別途休講日あり）年中以上	8:00~24:00 ※プランにより異なります（1回10分~）	4,950円~ ※ご来店申込特典あり（詳細は店舗にお問合せください）
美しい文字は宝物 子供書道と硬筆	読売書法会理事 若月 久美子	土①③ 小1~中3	15:30~17:00	4,290円 教材費750円
子供書道教室 前組	(社)日本書作家協会書道教授 井上 華雪	金 小1~中3	16:30~17:30	5,720円 教材費1,100円
子供書道教室 後組			17:00~18:00	5,720円 教材費1,100円
子ども書写教室	日本書道教育学会師範 鈴木 雪泉	土①③ 年長~中3	10:30~12:00	4,180円 教材費330円
子供のそろばん教室	栗原学園代表・珠算講師 くりはら	土 小1~高3	13:30~14:30	5,940円 教材費別途
五感を使い創造力を刺激 ゆび絵の具で楽しむアート	大阪芸大卒 現役介護福祉士 高橋 敦	土④ 3才~小学生 ※未就学児 保護者同伴	10:00~11:00	1,870円（お一人）道具レンタル別途
こどもたちの絵画&陶芸 土	新潟美術学園講師 片桐 アユ子	土③ 水① 年少~中1	14:00~15:30	3,630円 教材費400円
こどもたちの絵画&陶芸 水			16:30~18:00	3,630円 教材費400円
子どもデザイン絵画&クラフト 月	新潟美術学園講師 土田 雅代	月② 年中~中3	16:30~17:45	3,630円 教材費400円
子どもデザイン絵画&クラフト 日		日①	10:30~11:45	3,630円 教材費400円
デッサン&デザイン		月③ 小5~高3	13:15~14:30	3,630円 教材費400円
子どもサイエンス教室 Ⅰ	NPO法人 星空ファクトリー理事 宮澤 謙一	日② 小2~小6	13:00~14:30	2,420円 教材費550円
子どもサイエンス教室 Ⅱ		月④	13:00~14:30	
コミックイラスト講座	イラストレーター 朔	土②④	10:00~12:00	5,830円 教材費300円
こども将棋①	日本将棋連盟新潟県支部連合会 会長 奥州 光治	土② 年長~小3	13:30~14:30	3,630円 教材費100円
こども将棋②		土④ 小4~小6	14:45~15:45	3,630円 教材費100円
アコーディオンのおけいこ	音楽教室 風のうた主宰 荒木 奈緒子	月② 小2~	13:00~18:00（45分個人レッスン）	7,040円 教材費別途
楽しく学ぶ！ 木曜親子でリトミック 0・1才児コース	リトミック研究センター 認定指導講師 西須 洋文	木① 0・1才児	10:00~10:40	4,000円
木曜親子でリトミック 2才児コース		木③ 2才児~	11:00~11:40	
バレエJr.クラス ①	petite étoile 橋本 一美	水 年少~年長	15:30~16:15	7,260円
バレエJr.クラス ②		水 小1~小3	16:30~17:20	7,260円
バレエJr.クラス 中級		水 小4~小6	17:30~18:30	7,260円
KID'S DANCE	ダンスインストラクター Momoka	土 小1~小6	13:00~14:00	7,260円
		土	14:10~15:10	7,260円
		水	17:10~18:10	7,260円
Jr. Hip Hop 中級		水 小4~中3	★18:20~19:20	7,260円
幼児のためのキッズダンス		水 年少~年長	16:15~17:00	6,600円
ママとリラックスタイム 親子でプレバレエ	ラ・フォンティーン バレエスタジオ所属講師 山崎 文	土①③ 2才~（ママと）	10:30~11:30	2,750円（お1人様）
ジュニアからシニアまで 楽しく踊ろう！ベリーダンス 基礎クラス	ベリーダンスインストラクター Mayumi	土①③ 小学校中学年~大人 基礎	16:00~17:15	4,840円
初中級クラス		土①③ 小学校中学年~大人 初中級	17:45~19:00	
子どもから大人まで カポエイラ	ゲトカポエイラ新潟支部代表 指導歴10年 2021年世界2位 佐藤 和樹	火 小学生~大人	★18:30~19:30	7,260円
カワイ体育教室（木） 幼児	カワイ体育教室専任講師	木 年少~年長	15:45~16:45	7,040円
カワイ体育教室（木） 児童①		木 小1~小3	16:45~17:45	
カワイ体育教室（木） 児童②		木 小4~小6	17:45~18:45	
カワイ体育教室（金） 幼児		金 年少~年長	15:50~16:50	
カワイ体育教室（金） 児童①		金 小1~小3	16:50~17:50	
カワイ体育教室（金） 児童②		金 小4~小6	17:50~18:50	
カワイ新体操クラス		火 小1~中3	17:30~18:30	

講師募集します
弊社カルチャーセンターでは、広く講師の方を求めております。ユニークな講座をお持ちの方歓迎します。又、お知り合いの方をご紹介下さい。下記に経歴書をご送付下さい。追って、店舗よりご連絡させあげます。
〒950-2002 新潟県新潟市西区青山2-5-1 イオン新潟青山店2F

受講料等の金額は税込です。

※空席状況については事前にお問い合わせ下さい。各講座とも満席になり次第申し込み締切りとなります。★印は午後6時以降のレッスンです。