

2025年 夏号

culture school

講座

ご案内

夏の

キャンペーン

①1ヶ月チャレンジ(6,7,8月中の1ヶ月間)

《こども・親子講座》

1ヶ月分の受講料でお試し受講

(登録事務手数料不要・教材費別途・一部除く)

体験当日の受講申し込みで

②体験費キャッシュバック

(一部除く)

②のみ6月30日(月)まで

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧をご覧ください。

〒674-0068 兵庫県明石市大久保町ゆりのき通り3-3-1 イオン明石店4階 TEL.078-938-2411(代)

一流の講師とすばらしい仲間

明石カルチャーセンター

CULTURE

毛筆からペン字まで文字が広がる新しい世界

NEW

(火)書道

「正しい文字を学び、表現力を広げるチャンス!」会社や実生活でも恥ずかしくない。難しく考えずに、まずは書いてみましょう。

●第2・4(火)
18:30~20:00
●受講料 4,840円
●教材費別途

無料体験
5/27(火)
18:30~19:30
教材費300円

講師 溪樹

クラシックバレエ

NEW

マザークラス

正しい姿勢を身につけ、美しい背中、美しいお尻を作りましょう。無理なく楽しみましょう。

●第2・4(火) 11:00~12:00
●受講料 5,280円

無料体験
5/27(火)
11:00~12:00

講師 穂積 いつこ

ナイフ1本で大変身!

NEW

ソーパークーピング

石けんに専用ナイフで花やモチーフを彫刻します。石けんの香りに癒されながら、楽しくレッスンしていただけます。初心者の方も大歓迎!

●第3(火) 10:00~12:00
●受講料 3,520円
●教材費別途

無料体験会
6/17(火)
教材費800円

講師 吉留 巳代子

表現力を育む

NEW

(火)こども書道

楽しく学ぶ!こども書道・筆・鉛筆の基礎を学び、集中力と表現力を育む。楽しい書道と文字の基礎講座。

●第2・4(火)
16:30~18:00
●受講料 3,630円
●教材費別途

無料体験
5/27(火)
16:30~17:30
教材費300円

講師 溪樹

3回で身につく

NEW

ゆかた着付け教室

今年の夏こそ、ご自身で浴衣を着てみませんか。3回で身につく、これからの夏が楽しくなりますよ。

●5/24・
6/14・28(土)
10:30~12:00
●受講料 7,260円
(全3回)

講師 永井 美佐子
山口 幸子

みんなで楽しく健康づくり

NEW

はじめよう3B体操

用具を使うことで身体に無理なく全身運動ができます。体調の変化が気になった時が始め時!

●第2・4(月) 10:00~11:15
●受講料 4,620円
●教材費別途

無料体験
5/26(月)
10:00~11:00

講師 丸尾 香苗

苔玉・苔テラリウムを作ろう!

スペシャル

苔とふれあう楽しいレッスンを体験しませんか。

●6/1・7/6(日) 10:00~12:00
●受講料 3,300円(教材費込)(全2回)

講師 横山 慶子

登録事務手数料不要

月1回

増設

デジタルイラストを描いてみよう!

今人気のデジタルイラストの描き方を学びネットに作品を投稿する際の注意すべき著作権やマナーも学びます。(タブレット持参必要)

●第1/3(土) 18:05~19:30
●受講料 2,750円
●教材費 220円
●初回テキスト代1,000円

一日体験
5/31・6/7(土)
体験費550円
教材費220円

講師 今井 健太

身を守ろう!

リニューアル

護身術合気道&女性護身術

小学生~大人

男性、女性や高齢の方でも身を守る方法を身につけることができます。男女問わず万人が楽しめる武道です。

●(水) 19:25~20:45
●受講料 6,600円(小学生)
7,920円(大人)
4,400円(月2回)

一日体験
5/21・28(水)
体験費1,100円

講師 村田 博典
桑原 建

手づくりとは思えないクオリティ

NEW

グルーデコ®

樹脂粘土に色々な素材を使ってあなただけのアクセサリーを作ります。初めての人も楽しんで頂けますよ。

●6/6・7/4・8/1(金)
10:00~12:00
●受講料 8,910円
(全3回)

講師 平田 穂子

酵素で細胞から元気に

スペシャル

酵素ドリンク&フルーツビネガー講座

健康は自分で守る時代です。酵素ドリンクとフルーツビネガー酵素について学び、一緒に作る講座です。

●6/6・20(金) 13:00~15:00
●受講料 6,600円(全2回)
●教材費別途

講師 やまもと ゆうき

登録事務手数料不要

インド古来の特効ツボ「マルマ」

NEW

セルフマルマセラピー

古来インドから伝わる秘伝といわれるツボ(ポイント)を刺激します。病気の予防・健康増進になります。

●6/17・7/15・8/19(火)
13:00~15:00
●受講料 3,300円(1回)

講師 Aya

土曜日の

NEW

クラシックバレエ

ジュニア・大人

美しい姿勢は一生の宝です。楽しくしっかりご指導いたします。

●(土)
18:30~19:30(ジュニア)
19:30~20:30(大人)
●受講料 6,820円

無料体験
5/31(土)
18:30~19:30(ジュニア)
19:30~20:30(大人)

講師 穂積 いつこ

初めてでも簡単に!

NEW

キャンドル教室

キャンドルを習ったことがない方でも簡単に美しくそして安全なキャンドルを作ることができます。

●6/6・7/4・8/1(金) 10:00~12:00
●受講料 各3,300円
●教材費 2,500円

講師 表 友恵

人気につき今年も!

スペシャル

オリジナル日傘を作ろう

初めての方でも大丈夫!お気に入りの生地で作オリジナル日傘をつくりましょう。夏のお出掛けが一層楽しくなりますよ。

●6/3・17(火) 13:00~15:00
●受講料 3,740円(全2回)
●教材費 3,500円(全2回)

講師 今井 照子
中道 邦好

登録事務手数料不要

機能改善体操with NOSS

おすすめ

NOSS(日舞体操)

ゆったりとした日舞の動きで楽しく健康維持。負担をかけずに筋力強化ができます。介護予防対策としてもおすすめです。

●第2・4(金)
13:45~14:45
●受講料 4,620円

一日体験
5/23・6/13(金)
体験費1,100円

講師 堀川 恵美子

南仏キルトブティ

おすすめ

ブティはフランス語で詰めるという意味です。ステッチのあとコッソリヤーンを詰め美しく浮き上がられます。

●第1(水)
10:00~12:00
●受講料 3,300円

一日体験
6/4(水)
体験費1,100円
教材費800円

講師 塚谷 名津子

ゆるまりととのう

おすすめ

やさしいヨガで心体楽

体が硬い人も、どこかに何か症状・トラブルがある方もムリなく自分の体と心を大切にほぐしていきましょう。

●第2・4(金) 10:00~11:15
●受講料 5,280円

一日体験
5/23・6/13(金)
体験費1,100円

講師 おぐろ まどか

己書

おすすめ

絵・文字の苦手な人でも描ける己書。楽しい時間を共有しましょう。

●第4(木) 13:00~15:00
●受講料 2,750円

一日体験
5/22(木)
体験費1,100円

講師 箱 しづ枝

小さな世界へようこそ

おすすめ

ミニチュアドールハウス

身近な物を使って、建物や風景をリアルに再現し楽しく夢中になれる時間を一緒に作りませんか。

●第4(月)
14:00~16:00
●受講料 2,970円
●教材費 220円

無料見学
5/26(月)

講師 玉田 由美子

パソコン教室

新規生募集

パソコン操作でお困りの方、これからパソコンを始めたい方、あなたのペースで始められます。きめ細やかな90分授業です。

●(月) 10:30~12:00
●受講料 12,800円~(教材費込)

講師 (株)JCN
パソコンスクール専任講師 随時説明会

鉄棒・跳び箱集中講座

新規生募集

人気の鉄棒・跳び箱集中講座!子どもの上達と成長がみえる上がります!苦手なお子様も大歓迎!楽しく練習をしましょう。

●第1・3(日)
14:00~15:00
●受講料 4,290円

一日体験
5/18・6/1(日)
体験費500円

講師 米谷 拓馬

色鉛筆くらぶ

おすすめ

“色鉛筆で脳を活性化しよう”野菜や花を描きます。同じ趣味を持つ仲間達と交流を深めながら楽しく過ごしましょう。

●第3(火) 13:30~15:00
●受講料 2,420円

一日体験
5/20(火)
体験費1,100円

講師 大河内 明美

ドールチャームを作ろう!

1DAY

ドールチャームは身長約12センチです。いろんな柄布やレース、リボン、ビーズなどからお好きなものを組み合わせてオリジナルを作ってください。顔の表情も好きなように描けます。

●7/27(日)
10:00~12:00
●受講料 3,300円
(教材費込)

講師 塚谷 名津子

登録事務手数料不要

「進化版」Be玉君の黄金ピラミッド冒険

1DAY

小学生対象

ビー玉君を弾いてピラミッド内の黄金の玉をゲットして点数を競い合うゲームです。

●7/29(火)
10:30~13:00
●受講料 1,650円
●教材費 3,900円

講師 名定 敏行

登録事務手数料不要

オリジナルの海を作ろう

1DAY

ゼンタングルアート

ゼンタングルの模様を自由に組み合わせて、海の生き物を描きましょう。

●7/29(火) 13:00~15:00
●受講料 2,420円
●教材費 500円

講師 兼松 香織

登録事務手数料不要

夏休み手芸教室

1DAY

デコホイップに挑戦しよう

今流行りのデコホイップを使って可愛いキーホルダーとヘアピンを作ります。大人も子どもも楽しめますよ。

●7/29(火)
10:30~12:00
●受講料 3,300円
(教材費込)

講師 高田 信子

登録事務手数料不要

車の廃材からできた

1DAY

ディンプルアート

車のフロントガラスからできた筆も水も使わない面白い凸凹絵具。エコアートで楽しんでみませんか。

●7/29(火) 13:00~15:00
●受講料 3,300円(教材費込)

講師 吉留 巳代子

登録事務手数料不要

お家で楽々レッスン

店舗受付可能!!

カルチャーオンライン講座

全国どこからでも自宅にいながらレッスンが可能です!

詳しくは 電話 または ホームページで
TEL:042-746-9212
https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/

学研監修の英語検定対応レッスンが随時登場!

家族で使える

オンライン英会話 クラウドティ

スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)~
プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込)~

★ご来店特典★
店頭で新規お申し込みの場合
60ポイントプレゼント!
ご継続の場合は10ポイントプレゼント!
※1ポイントは10分レッスン1回分
(発行日より90日間有効)
※WEB申込みの場合は対象外となります。
明日小学生新着を毎日一記事無料で読める!!
先生とゲームをしながら5級の英単語が見える!
■1回10分~ ■無料トライアルレッスンあり
●講師/クラウドティ専属外国人講師
【カルチャー店舗で申込可(現金でのお支払いのみ)】
詳しくは
https://www.cloudt.jp/ クラウドティ

イオン明石店 4階 駐車場完備

モバイルからはこちら↓

明石カルチャーセンター

CULTURE

シニア・18才以下の 特典!!

登録事務手数料 2,200円
↓
半額 1,100円
70才以上、18才以下の新規

※体験・説明会は事前にご予約ください。

受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。※詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

表記の金額は税込です

https://culture.gr.jp カルチャー 検索 NO.2025 05

大久保駅

1番街 VIVRE イオン明石店

2番街

3番街 イオン

明石大久保

美 術				運営維持費別途 (教材費別途)
オイルバスTEL画	衣畑 秀樹	土①③ 14:15~16:15	5,280円	教材費2,24円
絵心ラボアクリヲ7	のぐち しんぢ	土②④ 16:15~18:15	5,280円	
鉛 筆 画 教 室	鶴原 摩耶	木②④ 10:00~12:00	5,500円	
【おすすめ】 色鉛筆くらぶ	大河内明美	火③ 13:30~15:00	2,420円	教材費200円
水彩スケッチ	篠原奈穂子	月④ 13:00~15:00	2,970円	教材費220円
おとなのスケッチ	荒井 克子	月①③ 10:00~12:00	5,280円	教材費1,100円
楽 し い 絵 画	服部 淳子	金①③ 10:00~12:00	5,280円	教材費300円
基礎からの水彩画	渡邊純実子	火②④ 10:00~12:00	5,280円	教材費220円
似 顔 絵 教 室	磯野 幸香	土④ 13:00~15:00	2,640円	教材費600円
ボタニカルアート	一宮かずみ	月① 10:30~12:30	3,520円	
水彩色鉛筆画				
笑 顔 に な る パステルアート	ひらごおり ゆうこ	月③ 13:00~15:00	2,860円	教材費500円
ま ん が 教 室	前田 賢一 (つるづまり)	水②④ 18:00~20:30	4,620円	教材費336円
少女マンガ教室	藤原 規代 藤原 基央	土②④ 16:00~17:30 土②④ 17:45~19:15	4,620円	教材費336円
ゼンタングル	兼松 香織	火④ 13:00~15:00	3,080円	初回道具代 1,100円
ほのぼの一筆画	中尾 月香	火① 13:00~15:00	2,520円	
絵 手 紙	佐々木美千代	金③ 10:00~12:00	2,640円	
清水流 絵手紙	中田 知子	火① 13:00~15:00	2,970円	教材費1,527円
書 道				運営維持費別途 (教材費別途)
魔法の筆文字®	増田 玲子	金④ 13:30~15:00	2,640円	教材費1,210円 (初回2,894円)
【おすすめ】 おのれ 己 書	箱 しづ枝	木④ 13:00~15:00	2,750円	
基礎からの 総合書道	清水 和風	金①③ 13:00~15:00 木①③ 18:30~20:00	4,620円 4,180円	
中学生書道	清水 和風 天野 美紀	月②④ 中学生 18:00~20:00	3,850円	
【新】(火)書道	溪樹	火②④ 18:30~20:00	4,840円	
硬筆ペン習字教室	西海 白悠	水①③ 10:00~12:00	5,040円	
大人の書道	早川 美保	水②④ 10:00~12:00	4,840円	
土曜実用書道	福島 煌春	土②④ 10:00~12:00	5,280円	
賞状書士養成講座	加藤 雅粹 亀山 佳子	月①③ 14:30~16:30	5,170円	
写 経 入 門		月①③ 14:00~16:00	5,170円	
実用書道教室	亀山 佳子	月①③ 14:30~16:30	5,170円	教材費363円
大人のかきかた		月①③ 14:00~15:30	4,180円	教材費336円
大人の硬筆教室	北野 望月	土①③ 12:30~14:00	4,840円	
か な 書 道	中野 佑美	火②④ 13:00~14:30	5,280円	
永田紗戀の 花咲く書道®	稲本 文子	土② 13:00~15:00	2,970円	
教養・外国語				運営維持費別途 (教材費別途)
俳 句 教 室	水田むつみ	金④ 14:00~16:00	2,640円	
短 歌	山本 光珠	木② 13:15~14:45	2,640円	
声 優 講 座	八本 信平	基礎編 16:45~17:30 実践編 17:40~19:10	5,720円 6,820円	テキスト代別途 テキスト代別途
スマホの使い方講座	今井 健太	木② 10:00~11:30	2,420円	
旅行を楽しむ英会話	松下千寿子	水②④ 13:00~13:50	5,280円	テキスト代別途
英会話個人レッスン (30分個人)	松本よしこ	水②④ 12:10~14:10 木①③ 14:15~16:15	5,940円	テキスト代別途

教養・外国語				運営維持費別途 (教材費別途)
家族で使える オンライン英会話クラウドティ (マンツーマン在宅レッスン)	クラウドティ 専属外国人講師	全曜日 (別途休曜日のあ 8:00~24:00 ※ご希望の曜日・時 間枠を10分単位 (1回10分)で お問合せください)	【毎日1回】 4,950円~ ※ご来店申込時特典あり (詳細は店舗に お問合せください)	
韓 国 語 文 美 栄		土①③ 13:00~13:50 中級Ⅱ 14:00~14:50	5,280円 テキスト代別途 5,940円 テキスト代別途	
韓 国 語 沈 京美		火①③ 13:00~14:00 中級 14:10~15:10	5,280円 テキスト代別途	
初めての韓国語(入門)	チェ ソヨン	木①③ 10:00~11:00	5,720円 初回テキスト代 2,400円	
【新規生募集】 パソコン教室 ●入門 ●表計算や文書作成など基礎から応用まで講師の直接指導です のでご自身のペースで学べます。 どなたでも、いつからでもお始めいただけます。	(株)JCN パソコンスクール 専任講師 ※詳細は受付まで	【月4回】 ◆一般コース 14,000円/月 ◆熟年コース (60歳以上) 12,800円/月 (使用料・教材費込)		
デジタルイラスト を描いてみよう!		木①③ 13:00~16:00 小3~ 16:30~18:00	4,620円 教材費440円 初回テキスト代 1,000円	
【新】デジタルイラスト を描いてみよう!	今井 健太	土① 18:05~19:30 土③ 18:05~19:30	2,750円 教材費220円 初回テキスト代 1,000円	
音 楽				運営維持費別途 (教材費別途)
カラオケ教室	高濱 成雄	金②④ 13:30~15:30 土①③ 13:00~15:00	5,280円	
ポップスカラオケ	みこい 掬井加代子	金③ 14:00~16:00	3,300円	
魅惑のシャンソン	藤村富紀子	水② 12:30~14:30	2,840円	
ゴスペル風合唱		木②④ 10:00~11:30	5,280円	テキスト代別途
うたいま専歌	上根 淳子	木②④ 10:00~11:30	5,280円	テキスト代別途
歌って倶楽部	吉岡 郁子	水①③ 10:00~11:00	4,620円	
世 界 の 名 曲	諏訪部匡司	月②④ 10:00~11:30	5,280円	
愛 唱 歌	田代 睦美	火①③ 10:30~12:00	5,280円	
マ ン ド リ ン	大西 功造	月②④ 12:30~14:00	5,280円	
ウクレレ弾き語り教室	岡本ひでひと	火①③ 10:30~12:00	5,280円	
初心者からの文化箏		水①③ 12:00~13:00	4,620円	
文 化 箏	江川 博子	水①③ 13:15~14:45	5,040円	
沖 縄 ・ 島 唄 三 線 教 室	向井 敏二 徳田 忍	日②④ 15:00~16:30 日②④ 17:00~18:30	5,445円	
はじめてのハーモニカ	亀山翔太郎	水④ 10:00~11:00	2,970円	
オカリナ教室	河野美紀子	月①③ 14:15~15:45	5,280円	
ミニオカリナを楽しもう!	長野あきよ	金②④ 13:30~14:20	4,180円	
ハンドチャイム	中戸川憲子	金①③ 13:00~15:00	5,500円	楽器使用料含む
音楽(個人レッスン)				運営維持費別途 (教材費別途)
ヴァイオリン	吉田 浩史	水 16:30~20:00	7,920円~	
ギ タ ー 教 室	長野 武	月①③ 10:00~14:30	5,280円	
ウクレレ・ギター	松田 利之	金①③ 10:00~14:00	5,280円	
アイリッシュハーブ	柏 恵子	木②④ 15:30~18:30 金②④ 16:30~20:00	5,720円 テキスト代別途	
やさしい音楽サロン	大西麻希子	金①③ 10:00~13:00	6,270円	
フ ル ー ト	西海奈都子	月①③ 16:30~21:00	5,280円	
サククス教室	中山 彩花	月②④ 15:30~20:30	5,940円	
ボーカルレッスン	坂元 亮介	水①③ 10:00~14:00 日①③ 10:00~21:00 金①③ 17:00~21:00	5,700円	

音楽(個人レッスン)				運営維持費別途 (教材費別途)
大人のピアノ教室	厚見りょうこ	木②④ 10:00~13:00		
初歩のピアノとキーボード	戸田 まり	水①③ 15:00~18:30		
月曜のピアノ教室	山口 智子	月 15:00~20:00		
火曜日のピアノ教室	上根 淳子	火②④ 10:00~12:30		
ピ ア ノ 教 室 (幼児〜大人まで)		火 15:00~18:00		
		金②④ 10:00~13:00		
	渡邊 真実	火 18:10~19:40	5,280円~ (月2回)	
	吉田 美美	火 10:00~12:00	7,920円~ (月4回)	
	柴田美香子	水 18:45~20:15 木 15:30~20:00		
		日①③ 10:00~16:00		
	西 聡子	土 10:00~16:00		
		火①③ 10:00~12:30		
	亀山 幸代	日②④ 10:00~16:00		
		金②④ 10:00~14:00	4,840円~	
らくらくピアノ®	日笠 麻美	金②④ 10:00~14:00	4,840円~	
やさしいポップスピアノ	山垣 健	月②④ 10:30~13:30	6,050円	
手工芸・ものづくり				運営維持費別途 (教材費別途)
トールペイント	原 由美子	火② 13:30~15:30	2,640円	
アッセンデルフト				
手 ま り 教 室	川畑 澄子	金② 13:00~15:00	3,300円	
はじめての水引				
モードアクセサリ	寺西かずこ	火②④ 10:00~12:00	4,620円	
タティングレース				
木目込み人形	砂川真保生	金②④ 10:00~12:00	4,620円	
つまみ細工				
津軽こぎん刺し	八十 恵子	水③ 10:00~12:00	2,970円	
洋 裁 教 室	柏木 彰子	月①③ 10:00~13:00	6,640円	受講料・教材代込
手 編 み 教 室	Yuko	日② 10:30~12:30 日② 13:30~15:30	2,970円	
パッチワークキルト・ ハワイアンキルト	今井 照子	水②④ 13:00~15:00 金④ 10:00~13:00	4,400円 2,840円	
【おすすめ】 南仏キルト・ブティ	塚谷名津子	水① 10:00~12:00	3,300円	
パ ン 粘 土	梶 美智子	水② 10:00~12:00	2,640円	教材費1,100円
【おすすめ】 ミニチュアドールハウス	玉田由美子	月④ 14:00~16:00	2,970円	教材費220円
ロウフラワー	渡辺 聡美	金② 10:00~12:00	2,640円	
【新】キャンドル教室	表 友恵	6/6~7/4- 8/1(金) 10:00~12:00	各3,300円 教材費2,500円	
季節のルルベちゃん®	LuLu	日④ 10:00~13:00	各2,640円 教材費4,730円	
戸 塚 刺 し ゆ う	今川 明美	水②④ 13:00~15:00	5,280円	
リボン刺しゅう&リボンワーク	松田ひろみ	木① 10:00~12:00	2,640円	
羊毛フェルト	ふじたさとみ	水②④ 10:00~12:00	4,620円	
バスケットメイキング	川本 令子	木①③ 10:00~12:00	5,060円	
受講料等の金額は税込です。 別途運営維持費を頂きます。				

手工芸・ものづくり				運営維持費別途 (教材費別途)
ペーパークイリング	はじめあき	土② 15:30~17:00	2,640円	
【新】ブルーデコ®	平田 植子	6/6~7/4- 8/1(金) 10:00~12:00	8,910円 (全3回)	
【新】ソーパークーピング	吉留巳代子	火③ 10:00~12:00	3,520円	
かんたん切り絵	yoko	月① 13:00~15:00	2,640円 初回道具代715円	
はじめての陶芸	山本 諭	土③ 10:00~12:00	2,640円	
趣味・くらし				運営維持費別途 (教材費別途)
茶 道	中村 宗敏	火②④ 13:00~20:00 (内2時間程度)	5,280円	
きもの着付と 和 装 マ ナ ー	松島 弘子 永井美佐子 田口 幸子	土②④ 10:30~12:30 土②④ 13:00~15:00 (上級)	3,960円 5,280円 6,600円	
【新】ゆかた着付け教室	永井美佐子 田口 幸子	5/24-6/14- 28(土) 10:30~12:00	7,260円 (全3回)	
南京玉すだれ	八房美寿香	水④ 12:30~14:30	2,640円	
レディース麻雀(入門) (全8回)		月②④ 12:30~14:30	4,400円 テキスト1,000円	
レディース麻雀教室	高山 真秀	月② 初級 10:00~12:00	5,280円 テキスト代別途	
将 棋 教 室	野田 敬三	木①③ 中学生~ 18:30~20:00	4,510円 教材費204円	
囲 碁 教 室	野稲 哲夫	土①③ 10:00~12:00	5,280円	
写 真 教 室	坂本 正子	水①③ 13:30~15:30	5,050円	
レイキヒーリング	さとうあつこ	水③ 13:30~15:00	2,640円	
阿字観瞑想講座	武本 法修	土②④ 19:00~20:00	3,960円 初回テキスト代 770円	
アロマハンドトリートメント 認定2級講座 (全6回)	井戸側聡美	木② 14:00~15:30	2,420円 教材費3,000円 (1回)	
【新】セルフマルマセラピー	Aya	6/17-7/15- 8/19(火) 13:00~15:00	3,300円 (1回)	
外国のパンとお菓子	多国籍カフェ まんまるカフェスタッフ	5/15- 6/19(木) 13:00~15:30	2,640円 教材費2,200円	
大人のお料理教室	田原 章悟	火④ 10:00~12:00	2,640円 教材費1,200円	
ダンス・健康				運営維持費別途 (教材費別途)
憧れの社交ダンス	井上裕次郎	土②④ 13:00~14:00	4,840円	
フラメンコ舞踊	阿藤久子フラメンコ スタジオ専任講師	木 10:30~11:50	9,460円	
大人の美容バレエ	神田 明子	月 10:00~11:30	7,260円	
ストレッチバレエ		月 11:40~12:40	6,600円	
クラシックバレエ	彩 乃	金 19:15~20:45	7,260円	
クラシックバレエ		日②④ ジュニアB 12:00~13:00	4,070円	
【新】クラシックバレエ	穂積いつ子	火②④ マザークラス 11:00~12:00 土 大人 18:30~20:30	5,280円 6,820円	
フ ラ ダ ン ス	沖永 陽子	木②④ 19:00~20:00	4,620円	
はじめてのハワイアンフラ	Ukie	火①③ 13:00~14:00	4,840円	
腰掛タップダンス®	涼里 有花	火①③ 15:00~16:00	5,280円 初回教材費 1,500円 (タップシューズ代)	
沖 縄 舞 踊	釜本 美穂	火②④ 13:00~14:30	5,280円	
Lea Lea YOGA	Teiko	木 13:00~14:00	6,820円 4,400円 (月2回)	

ダンス・健康			運営維持費別途 (教材費別途)
骨盤調整ヨガ	M a k i	土①③ 10:00~11:15 日②④ 10:00~11:15	4,620円 (月2回) 6,930円 (月3回)
【おすすめ】 やさしいヨガで心体楽	おぐろまどか	金②④ 10:00~11:15	5,280円
やさしいピラティス	林 えみ	火①③ 11:30~12:30	5,280円
ゆる〜い背骨ストレッチ体操	飯田 あや	月②④ 13:30~14:30	4,620円
【新】はじめよう38体操	丸尾 香苗	月②④ 10:00~11:15	4,620円
体力づくり体操	箕田 翔太	金 12:10~13:10	4,840円 (月2回) 7,920円 (月4回)
【おすすめ】 NOSS(日舞体操)	堀川恵美子	金②④ 13:45~14:45	4,620円
活・粋 エクササイズ		木①③ 10:00~11:30	4,840円
呼吸と声のトレーニング	新見 典子	火②④ 13:00~14:00	4,620円
氣 功 太 極 拳	黒田 栄子 山口 美則	水 10:00~11:30	6,000円
大人の卓球教室	田中美哉子	水①③ 10:30~12:00 土②④ 10:30~12:00	4,180円 教材費150円
初めての居合道	林 俊行	水②④ 19:00~20:30	3,960円
【新】護身術合気道& 女性護身術	村田 博典 桑原 建	水 19:25~20:45	7,920円 4,400円 (月2回)
いちから始める 登 山 教 室	上田真由美	金④ 現地集合解散	4,400円
生花・フラワー			運営維持費別途 (教材費別途)
いけばな草月流	堀田 丹順	土②④ 10:00~12:00	3,960円
い け ば な 嵯 峨 御 流	橋本 智月	水①③ 13:00~15:00 金①③ 18:30~20:30	3,960円
季節のお花 (全2回)	渡辺 怜子	5/13-6/10(火) 10:00~12:00	3,300円 (1回) 教材費3,500円
フラワー認定コース	横山 慶子	木③ 10:00~12:00 土④ 14:00~16:00	3,300円 教材費3,500円
季節のアレンジコース			
ギャザリング 寄 せ 植 え	フルーメッド	5/16(金) 13:00~15:00	2,640円 別途ギャザリングス 1,100円 (レンタルあり)
こども・親子			運営維持費別途 (教材費別途)
家族で使える オンライン英会話クラウドティ (マンツーマン在宅レッスン)	クラウドティ 専属外国人講師	全曜日 (別途休曜日のあ 8:00~24:00 ※ご希望の曜日・時 間枠を10分単位 (1回10分)で お問合せください)	4,950円~ ※ご来店申込時特典あり (詳細は店舗に お問合せください)
デジタルイラスト を描いてみよう!	今井 健太	木①③ 小学生~ 16:30~18:00 土①③ 18:05~19:30 土③ 18:05~19:30	4,620円 教材費440円 初回テキスト代 1,000円 2,750円 教材費220円 初回テキスト代 1,000円
【新】デジタルイラスト を描いてみよう!			
声 優 講 座	八本 信平	基礎編 16:45~17:30 実践編 17:40~19:10	5,720円 テキスト代別途 6,820円 テキスト代別途
子 供 書 道 と か き か た	清水 和風 天野 美紀	月⑤オ一 ②17:00~18:00 ④(内1時間) 木⑤オ一 ①16:00~18:00 ③(内1時間)	3,630円
中 学 生 書 道		月②④ 中学生 18:00~20:00	3,850円
【新】(火)こども書道	溪樹	火②④ 16:30~18:00	3,630円