2024年 秋号

今秋 ホームページ リニューアル!

講座案内

秋のキャンペーン
体験当日の受講申込で
500円商品券プレゼント!
(一部除く)
10月31日(木)まで

全身運動で声を鍛える ボイトレグループレッスン
NEW 10/3(木)スタート

声を出すための運動であなたの音域と声量をアップさせます。ご一緒に始めましょう。

●第1・3(木) 15:00~16:00
●受講料 5,940円 楽譜代別途
無料体験 9/19(水) 教材費110円

講師 石川 雄蔵

紙で作る花 ハンドメイドフラワー
NEW 10/19(土)スタート

作った後も長く飾れるペーパーフラワー。色とりどりの可愛いお花を作りましょう。

●第3(土) 13:00~15:00
●受講料 2,640円 教材費 1,320円
無料体験 9/21(土) 教材費1,320円

講師 Maika

易しく学べる 宿曜占星術
NEW 10/22(火)スタート

徳川家康も取り入れた占術を一から学べる入門講座。ご自身の性格適正、運勢、相性を読めるようになります。

●第4(火) 13:30~15:00
●受講料 3,300円 初回教材費 3,300円
一日体験 9/24(火) 体験費1,100円

講師 真矢子

棋士を目指せ!! 将棋教室
NEW 10/22(火)スタート

初心者~有段者まで、レベルに合わせて指導します。駒の動かし方、ルールが分かる方対象です。

●第2・4(火) 17:00~18:00
●受講料 3,960円
無料体験 9/24(火) 教材費110円 経験をお知らせください

講師 和田 真治

シニアからはじめる 英会話グループレッスン
NEW 10/9(水)スタート

自己紹介からはじめゆっくりと身に付けてまいります。外国人講師と楽しく会話しましょう。

●第2・4(水) 13:30~14:30
●受講料 6,050円 教材費別途
一日体験 9/25・10/9(水) 体験費1,100円 教材費110円

講師 BINDYA-T-NATHANI

レベルに合わせて 英会話プライベートレッスン
NEW 10/9(水)スタート

レベルに合わせてご指導します。30分か45分をお選びください。

●第2・4(水) 14:30~16:00
●受講料 7,040円~ 教材費別途
無料面談 9/25(水) 時間お問合せ

講師 BINDYA-T-NATHANI

初めての 楊名時太極拳
NEW 10/3(木)スタート

ゆっくりとした美しい動きと深い呼吸で徐々に足腰を鍛えます。ひとつひとつの動きを丁寧に身につけましょう。

●第1・3(木) 10:00~11:30
●受講料 4,840円
無料体験 9/26・10/3(木)

講師 細渕 和子

グループで始める ギターレッスン
NEW 10/12(土)スタート

ギターの基礎を学びながら指の体操!脳トレにもピッタリ!グループでレベルアップを目指します。

●第2・4(土) 15:00~16:00
●受講料 5,280円 楽譜代別途
無料体験 ギターお持ちください 9/28(土) 教材費110円

講師 伊藤 巧

基礎から習える テディベア
NEW 11/5(火)スタート

ご自分のペースで楽しくテディベアや動物、一緒に飾れる雑貨をつくりましょう。

●第1(火) 13:00 ~ 15:00
●受講料 3,300円 教材費別途
一日体験 10/1(火) 体験費1,100円 教材費別途

講師 Mia

初心者から上級者まで 色で奏でる水彩画
NEW 11/7(木)スタート

色々なモチーフを描きます。風景、静物、人物などテーマに沿って指導します。

●第1(木) 13:00~16:00
●受講料 3,960円 教材費 440円
無料体験 10/3(木) 13:00~15:00 教材費1,100円

講師 滝田 一雄

筆文字を楽しむ こども書道塾
NEW 10/17(木)スタート

令和3年に登録無形文化財となった書道。毛筆・硬筆を学び、日本文化を楽しみましょう。

●第1・3(木) 17:00~18:15
●受講料 4,620円 教材費 1,100円
無料体験 10/3(木) 教材費550円

講師 純昌

簡単ボンドで本格的 金継ぎ(全5回)
NEW 10/25(金)スタート

漆の代わりに体に安全なボンドを使い伝統的な金継ぎを手軽に習得します。

●第4(金) 13:00~15:00
●受講料 3,300円 教材費別途
説明会 10/4(金) 13:00~14:00

講師 中野 陵子

ゼロから始める パソコン講座
NEW 10/19(土)スタート

苦手と思っている方、ゼロから始めてパソコンを好きになりましょう。今なら年賀状にも間に合います。

●第1・3(土) 10:00~11:30
●受講料 5,280円 初回テキスト代別途
説明会 10/5(土) パソコン持参

講師 松村 由美子

初心者から上級者まで対応 日曜木版画(全5回)
NEW 10/20(日)スタート

素朴で温かい木版画で、大切な方に年賀状を作りませんか。思い出の景色、干支等丁寧に指導します。

●第1・3(日) 14:30~17:00
●受講料 1回2,200円 教材費別途
説明会 10/6(日) 16:00~17:00

講師 五所 菊雄

一から始める ソシアルダンス
NEW 10/21(月)スタート

姿勢・ホールド・リズムの取り方等基礎に時間をかけて楽しくレッスンしていきます。

●(月)12:30~13:45
●受講料 7,920円
無料体験(見学含む) 10/7(月) 14:50~15:40 ※時間注意

講師 小林 宏壽 小林 クニ子

楽しく始める 韓国語入門
NEW 10/21(月)スタート

ハングルの正しい発音、簡単な文法、日常会話を学びます。待望の入門講座です。

●第1・3(月) 14:10~15:10
●受講料 5,280円 初回テキスト代別途
無料体験 10/7(月) 教材費110円

講師 丁 在任

気軽に挑戦 はじめての鉛筆画
NEW 10/22(火)スタート

鉛筆と消しゴムで花・風景、ペットやアイドルなど丁寧に描きましょう。

●第2・4(火) 10:00~12:00
●受講料 5,280円
無料体験 10/8・10/22(火) 教材費550円

講師 川上 千尋

お洒落にリメイク デザインリフォーム
NEW 11/12(火)スタート

お手持ちの着物や着なくなった洋服など、好みに合わせてリフォームします。マイクチュールを楽しみましょう。

●第2(火) 12:15 ~ 14:15
●受講料 2,640円 教材費別途
説明会 10/8(火)

講師 作井 敦子

和の心で描く 花文字
NEW 11/21(木)スタート

繰起の良い吉祥絵柄の花文字で福を呼び込みましょう。プレゼントしても喜ばれます。

●第3(木) 10:30~12:00
●受講料 2,640円 教材費別途
一日体験 10/17(木) 体験費1,100円 教材費2,200円

講師 天野 七重

楽しみながら資格も取れる 日曜の手織り・裂き織り
NEW 11/17(日)スタート

オリジナルマフラーやバッグ、壁掛け等味わいのある作品を作りましょう。裂き折りも指導します。

●第3(日) 13:00~16:00
●受講料 4,620円 教材費別途
無料体験 10/20(日) 教材費3,630円

講師 山下 二巳子

1DAY講座 色々花レッスン
1DAY

プリザーブドフラワーやシルクフラワーをアレンジ。プレゼントに最適です。

●10/15(火) 10:00 ~12:00
●受講料 1,100円 教材費 1,650円
登録事務手数料不要

講師 田島 潔子

1DAY講座 クリスマスリース/しめ縄飾り
1DAY 申込が初期値25日前まで

毎年大好評のクリスマスリースとしめ縄飾り作り。聖夜と新年を華やかに彩りましょう。

●10/24(木) リース 11/28(木) しめ縄 13:00~15:00 人数により時間変更有
●受講料 1,100円 教材費 3,300円
登録事務手数料不要

講師 矢吹 春恵

ストレッチ&ボディメンテナンス
新規生募集

講師者案によるオリジナルプログラムで、リンパの流れや血流をよくする全身ストレッチ、体幹トレーニングを行います。

●毎(土) 13:30~14:30
●受講料 6,600円
●第2・4(月) 15:15~16:15
●受講料 4,400円
一日体験 9月・10月 体験費1,100円(1回のみ)

講師 久保田 理佳

資格取得可 オランダトールペインティング初級
新規生募集

身近な小物をお花で飾りましょう。オランダザンス地方に古くから伝わる技法を一から学びます。

●第2・4(月) 13:00~15:00
●受講料 初級5,280円 教材費別途
一日体験 9/30(月) 体験費1,100円 教材費1,100円

講師 山口 秀美

健康増進に ヨーロッパ刺繍
新規生募集

初めての方は基本のステッチから、経験者の方は本格的なデザインで始めましょう。

●第1(金) 13:00~15:00
●受講料 3,300円 教材費別途
一日体験 10/4・11/1(金) 体験費1,100円 教材費550円

講師 星野 由利子

水引きアート
新規生募集

基礎結びから現代風のアレンジまで、伝統的な技術を習得します。体験ではツリーに挑戦しましょう。

●第2(木) 13:00 ~ 15:00
●受講料 3,300円 教材費別途
一日体験 10/10・11/14(木) 体験費1,100円 教材費1,650円

講師 梶 政華

立礼茶道
新規生募集

季節感を大切にする日本伝統を抹茶や菓子お話を通して味わい美しい所作を学びます。

●第2(金) 13:30~15:30
●受講料 2,640円 水屋料他 1,430円 初回教材費 6,600円
一日体験 10/11(金) 体験費1,100円 教材費1,430円

講師 小林 宗里

30分個人レッスン ピアノ
新規生募集 幼児~

ひとりひとりのレベルに合わせて進めてまいります。まずは無料面談をお申込みください

●(月)・(火)・(木)・(土)・(日) 月2回 お日にちお時間はお問合せください。
●受講料 5,280円~ 楽譜代別途
無料面談 日程は お問合せください

講師 講師中面参照

学研監修の英語検定対応レッスンが続々登場!
家族で使える オンライン英会話 クラウティ
マンツーマン 幼児~大人
在宅レッスン
スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)~
プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込)~
★ご来店特典★ 店頭で新規お申し込みの場合、60ポイントプレゼント!
ご継続の場合は10ポイントプレゼント!
※1ポイントは10分レッスン1回分(実行より180日間有効)
※WEB申込みの場合は対象外となります。
AIで学べるTerraTalk も24H使い放題!
先生とゲームをしながら楽しく英単語が覚えられる!
■1回10分~ ■無料トライアルレッスンあり
●講師/クラウティ専属外国人講師
カルチャー店頭で申込可(現金でのお支払いのみ)
詳しくはhttps://www.cloudt.jp/
学研で培ったノウハウを結集 クラウティ

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。

受講のご案内 ●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。※詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧下さい。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について 受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講師に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきます。個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

●一流の講師とすばらしい仲間

昭和の森カルチャーセンター

モバイルからはこちら

〒196-0005 東京都昭島市代官山2丁目9番1号 昭島昭和ビル北館3階 TEL.042(541)4561(代)

昭島駅前 0120-665-432(地域限定番号) https://culture.gr.jp カルチャー 検索

culture school

講座ご案内

今秋 ホームページ リニューアル!

2024年 秋号

秋のキャンペーン
体験当日の受講申込で
500円商品券プレゼント!
(一部除く)
10月31日(木)まで

脳トレ・指トレ 音楽に合わせて動きましょう
NEW

歌いながら指先を音楽に合わせて動かします。ご自身のトレーニング、介護のサポートに役立つ音楽体操です。お気軽にどうぞ。

◆第1(水)10:30~11:45
◆受講料/2,640円
無料体験 10/2(水)

◆講師/齋藤 由恵

全6回コース 「写経」を始めよう
NEW

心静かに「写経」をしてみませんか。写経の作法や文字の成り立ちなどを学びながら、「写経」を仕上げていきましょう。

◆第2・4(水) 13:00~14:15
◆受講料/4,730円
◆教材費/550円

無料体験 10/3・17(木)
◆講師/横山 寿美

たのしく発声 いきいき音読
NEW

「音読」は文章を声に出して読むことで、脳、喉、頭の体操になります。で一緒に声を出して楽しい時間を過ごしましょう。

◆第1・3(木) 10:30~11:45
◆受講料/5,280円
◆教材費別途

無料体験 10/3(木)
◆講師/横山 美和

光輝く ビーズフラワー
NEW

2㎜のグラスビーズを一粒一粒、専用のワイヤーに通し、立体的な花に仕上げていきます。いつまでも輝き続けるビーズフラワーを作ってみませんか。

◆第1(火)10:00~12:00
◆受講料/2,970円
◆教材費別途

無料体験 10/1(火) 教材費1,320円 (マーガレットのブローチ)
◆講師/遠藤 早苗

ゆっくり始める フラダンス
NEW

南国のリズムに乗って、フラダンスを踊りましょう。初心者向きでゆっくりと踊ります。椅子に座っても学べます。

◆第2・4(金) 10:30~11:30
◆受講料/5,280円

無料体験 9/27・10/11(金)
◆講師/アロヒワイ松岡

3回で仕上げる つまみかんざし飾り
NEW

晴れの日の装いに身に着けられる「かんざし飾り」を作ります。初めての方も解りやすくお教えします。

◆10/3・11/7・12/5(木) 13:00~15:00
◆受講料/9,900円(3回分)
◆教材費別途
10/3(木)スタート

◆講師/北爪 利枝

日本の伝統芸能と和の作法 踊ろうよ!!日本舞踊
NEW

伝統文化の神髄を学べる日本舞踊を通して、健康で心豊かな生き方を一緒に学んでいきましょう。

◆第1・3(金) 10:00~11:30
◆受講料/7,920円
無料体験 10/4(金) 10:30~11:30

◆講師/花柳 菊小太郎

手軽に始める クラフトバンド
NEW

クラフトバンドを使って身近な小物からバッグなど、思い思いの物を作ってみませんか。

◆第1・3(月) 14:00~16:00
◆受講料/4,620円
◆教材費別途

無料体験 10/21(月) 教材費550円 リボンのスクエアボックス
◆講師/うこ

叩いてみよう ドラム教室
NEW

楽しくドラムを叩いてみましょう。初めての方も個人レッスンなので安心です。

小学生~成人
◆第1(木) 15:00~20:00 30分個人レッスン
◆受講料/2,640円
◆楽器使用料330円
無料体験 10/3(木)

◆講師/松尾 弥生

きれいな字を目指そう 子どもの書き方・硬筆教室
NEW

きれいな文字は一生の宝。えんぴつの持ち方から正しい書き方を学びます。

年長~小1
◆第1・3(金) 15:30~16:15
◆受講料/3,960円
◆教材費/550円
無料体験 10/4・18(金)

◆講師/松尾 典子

気になる 終活あれこれ(全3回)
NEW

エンディングノートの作成、認知機能低下に対応の成年後見制度、終末期医療の対応など、気になる「終活」をお話します。

◆10/8・22・11/12(火) 13:00~14:30
◆受講料/8,250円(3回分)
◆初回教材費/550円
10/8(火)スタート

◆講師/小林 速雄

6回コース 子どもマージャン
NEW

マージャンの基本をゲームのように学びます。やり方を覚えて家族で卓を囲めると良いですね。

小学3年生~
◆第2・4(木) 16:30~18:00
◆受講料/4,620円
無料体験 9/26(木)

◆講師/柏原 純

心と脳が喜ぶ 3色パステルアート®
NEW

赤・青・黄の3色のパステルで優しい色合いの絵を楽しく描きましょう。絵が苦手な方も、手順通りに描いていけば、作品が出来上がります。

◆第2(火) 10:00~12:00
◆受講料/2,640円
◆教材費/330円
◆講師/井上 文子

無料体験 10/8(火) 教材費550円
◆講師/SHIRURERI

全3回 苔玉づくり
NEW

苔玉を通して植物の成長を観察しましょう。水やりも簡単、お部屋で楽しめます。

◆10/14・11/11・12/9(月) 13:00~15:00
◆受講料/6,600円(3回分)
◆教材費/9,900円(3回分)
10/14(月)スタート

◆講師/苔玉工房 TACHIOKA YA インストラクター

ロバート先生と楽しい英会話
NEW

ネイティブ講師と楽しく会話をしましょう。グループレッスンでは簡単な挨拶から始めましょう。

◆第2・4(金) 11:00~12:00(グループ) 12:10~15:50 40分個人レッスン(時間帯は受付まで)
◆受講料/各6,600円
◆教材費/300円(3ヶ月分)

◆講師/Robert Mckinney ロバート マキニー
無料体験 9/27・10/11(金)

お花のある暮らし フラワーセラピー ~花育~
NEW

季節にあわせたアレンジを楽しみましょう。
10/5(土) 生花でハロウィンアレンジ
11/2(土) しめ縄飾り
12/7(土) ミモザリース
10:30~12:30
12/7(土) クリスマスブッシュ(生のグリーン使用)
13:30~15:30
◆10:30~12:30
◆受講料/2,640円(1ヶ月分) 1DAY受講も可
◆花材費別途(各、約3,000円位)
10/5(土)スタート

◆講師/立野 愛実

空に羽ばたく トイドローン入門(全3回)
NEW

トイドローンの操縦方法や空撮などの技術を基本から楽しく学びます。

中学生以上
◆10/20・11/17・12/15(日) 13:00~14:30
◆受講料/8,910円(3回分)
10/20(日)スタート

◆講師/上村 武生

アレルギーっ子でも食べられる あんフラワー®
NEW

白砂糖不使用の北海道産白あんを使って、季節の名花の形に絞って作ります。11月は3号サイズのクリスマスケーキにデコレーション。

◆第2(火) 10:30~12:30
◆受講料/2,970円
◆教材費別途
11/12(火)スタート (申込締切11/5まで)

◆講師/SHIRURERI

楽しみながら使いこなせる メッセージアプリ入門・活用(全3回)
NEW

メッセージアプリの基本的な使い方から便利な機能まで、解りやすくお教えします。

◆10/16・11/20・12/18(水) 13:00~14:00
◆受講料/8,580円(3回分)
◆テキスト代別途
10/16(水)スタート

◆講師/戸田 稚子

シニアの為の スマホ入門・活用(全3回)
NEW

日常生活に欠かせなくなってきている「スマホ」。文字入力から アプリの使い方まで楽しくお教えします。

◆10/16・11/20・12/18(水) 10:30~12:00
◆受講料/8,580円(3回分)
◆テキスト代別途
10/16(水)スタート

◆講師/戸田 稚子

健康増進に 秋から冬の山歩き
NEW

秋の紅葉から楽しみましょう。初級・中級コースと分かれていますので、ご自分に合ったコースで楽しめます。
10/2(水)奥多摩 浅間嶺903m
11/6(水)奥多摩 陣馬山855m
12/4(水)奥多摩 むかし道
(※中級コースは受付にお問合せ下さい)
◆現地集合・解散(詳細は受付まで)
◆受講料/10,890円(全3回) 途中入会・1回参加も可
オリエンテーション(説明会) 9/28(土) 10:30~12:00(要予約)

◆講師/秋山 和紀

水引アート
NEW

水引の技法を基本として、小物や祝儀袋などにアレンジしてみましょう。

◆第4(火) 10:00~12:00
◆受講料/2,970円
◆教材費別途
無料体験 10/22(火) 教材費1,650円 ミニクリスマスツリー

◆講師/木村 華聯

1DAY 匂い袋を作ろう
1DAY

香木を使って、あなただけの匂い袋を作りましょう。リラックス効果もあります。

◆10/7(月) 14:00~16:00
◆受講料/2,200円
◆教材費/2,800円
登録事務手数料不要
9/30までにご予約下さい

◆講師/無何有庵 秋峰

チョークアートで描く クリスマス&2025年干支
1DAY

チョークアートでクリスマスボードや2025年の干支を描いてみましょう。親子でのご参加も可能です。

◆12/1(日) 10:30~12:30
◆受講料/1,650円(1名) 2人参加 2,200円
◆教材費/1,100円(1名分)
登録事務手数料不要

◆講師/茂木 あかね

ペットのための クリスマスケーキ
1DAY

鶏肉を使用した幅8センチのワンちゃん用ケーキ1キログラムとノエルを作ります。レシピ付きでご自宅でも作れます。(※販売や商用には利用出来ません)

◆12/10(火) 10:30~12:30
◆受講料/6,600円
◆教材費込・レシピ付き
登録事務手数料不要
※先着6名様まで

◆講師/SHIRURERI

新規生募集 子どものお習字

読みやすく、きれいな字は一生の宝物。毛筆・硬筆を練習します。ご都合の良い時間帯をお選び下さい。

◆(火)(水)(金) 時間帯は中面をご覧下さい。
◆受講料/月2回3,960円
◆教材費別途
一日体験 9/24(火)・9/25(水)・10/4(金) 体験費1,100円 教材費別途

◆講師/今宮 昌風・横山 寿美・松尾 典子

新規生募集 心と身体の 癒しのヨガ

心と身体に癒しを与えましょう。日頃の疲れをリフレッシュ。

◆第2・4(木) 10:30~12:00
◆受講料/4,840円
一日体験 9/26・10/10(木) 体験費1,100円

◆講師/近藤 友紀子

新規生募集 童謡・愛唱歌を歌う

腹式呼吸は脳を活性させ、心も癒されます。ご一緒に楽しく歌いましょう。

◆第1・3(火) 13:15~14:30
◆受講料/5,280円
一日体験 10/1(火) 体験費1,100円

◆講師/佐藤 真子

新規生募集 いけばな 池 坊

おだが好きな方なら、どなたでも楽しめる「いけばな」おだと触れ合いましょう。

◆第3(土) 10:15~12:15
◆受講料/2,640円
◆花材費別途
一日体験 12/21(土) 正月花を活ける 体験費1,100円 花材費別途 申込締切12/13(金)

◆講師/磯野 伸弘

新規生募集 和服地の簡単リメイク

着なくなった着物や帯などを解いて、日常使いのバッグや衣服に変えてみませんか。

◆第4(火) 10:30~13:30
◆受講料/3,300円
◆教材費別途
一日体験 9/24(火) 体験費1,100円 教材費2,200円

◆講師/青木 朋子

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。

体験・説明会は事前にご予約ください

カルチャーオンラインショップ 検索

表記の金額は税込です

●一流の講師とすばらしい仲間

昭島カルチャーセンター

モバイルからはこちら

〒196-0024 東京都昭島市宮沢町500番地1 ザ・ビッグ昭島店 1階 TEL.042(542)0911(代)

ザ・ビッグ 0120-009-611(地域限定番号) https://culture.gr.jp カルチャー 検索

昭和の森 カルチャーセンター（昭島駅前）TEL.042-541-4561

美術　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
日本画	武蔵野美術大学 日本画科准教授 神彌佐子	火①②③	10:00~12:30	9,240円
土曜の絵画教室	女子美術大学絵画科助教 加瀬 真弓	土②④	13:30~15:30	5,940円 教材費550円
基礎からはじめる絵画	武蔵野美大 大学院油画コース修了 工藤 隆志	日①③ 中学生~	10:00~12:00	4,620円（学生） 5,940円 教材費550円
花を描く水彩画	東京芸術大学大学院修了 藤島 凰久	金②④	13:00~15:00	5,940円
初歩からの水彩画	武蔵野美術大学卒 水彩連盟委員 酒井 敦彦	水②④	13:00~15:00	5,940円 教材費550円
土曜の朝の透明水彩画	東京都絵大学美術学部卒 大沼 力	土②④	9:30~11:30	5,940円 教材費550円
水彩画	武蔵野美術大学日本画科卒 平野 健太郎	木②④	13:00~15:00	5,940円 教材費550円
新 色で奏でる水彩画	初心者から上級者まで 武蔵野美術大学修了 フランス留学 新制作協会所属 水彩連盟委員 滝田 一雄	木①	13:00~16:00 11/7(木)スタート	3,960円 教材費440円
一からはじめる 基礎からのデッサン	日本芸術学連盟会員 清田 悠紀子	土①	13:30~15:30	2,970円 教材費550円
風景スケッチ	日本ペン画連合会員 犬井 博美	水① 野外 / 雨天教室	10:00~14:00 / 10:00~12:00	2,970円 教材費550円
色えんぴつ色彩デッサン	画家 朝倉 煥悟	月①③	13:00~15:00	5,280円 教材費550円
パステルメルヘンアート	豊画家 イラストレーター ふじしま 青年	木②④	10:00~12:00	5,940円 教材費550円
ポールペン画	ボールペン画家 公募２８人展イラスト部門受賞 磯野 キャピア	火③	15:30~17:30	2,640円 教材費別途
へたでいい！へタなんかいい！ 絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 稲田 由利子	月③	10:00~12:00	2,640円 教材費別途
身近を描く 俳画	全日本俳画協会会員 大野 陽甫	月③	13:00~15:00	2,641円 教材費989円
植物たちのお教いを楽しむ ボタニカルアート入門	日本ボタニカル協会会員 角田 葉子	火①③	10:00~12:00	5,280円 教材費616円
はじめての ボタニカルアート	多摩美術大学卒・イラストレーター 川上 千尋	火②④	10:00~12:00	5,280円
新 気軽に挑戦 はじめての鉛筆画		火②④	10:00~12:00 10/22(火)スタート	5,280円

書道　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
かな実用書道	毎日書道会審査会員 日本書道本部四・七段書道 石川 昇玉	月②④	13:00~15:00	5,280円
小筆かなと実用	読売書道会理事 謙慎書道会審査理事 野平 壽紫	水①	13:00~14:30	2,640円
漢字かな書道	三恵書道会常任理事審査員 木村 緑曄	火③	15:00~16:30	2,640円
ペンと筆ペン	書道家 並木 玲美	火①③ / 火①	★18:30~20:00	5,280円 教材費別途 / 2,640円 教材費別途
美文字講座	ふでとちがわから教室認定講師 分田 靖子	水②④	10:15~11:45	5,280円 教材費別途
一からはじめる くらしの書	光華書道教室主宰 分田 靖子	水②④	10:15~11:45	5,280円 教材費別途
はがきで文字遊び	はがきで文字遊びのお教え 小山 扶美代	水④	13:00~15:00	2,640円 教材費341円
はじめての カリグラフィー	カリグラフィー・ボールペン講師 高田 果歩	土③	10:30~12:00	2,640円 教材費別途
新 初のことに書く 花文字	花文字パン工房会認定講師 天野 七重	木③	10:30~12:00 11/21(木)スタート	2,640円 教材費別途

ダンス・健康　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
新 一からはじめる ソシアルダンス	全日本ダンス協会連合会メンバー JATD指定会員 小林 宏壽 小林 クニ子	月	12:30~13:45 10/21(月)スタート	7,920円
ソシアルダンス		月 中級	13:50~15:05	7,920円
ハワイアン・フラ	ハワイ エアラニフライイ所属 Akiko マーヒリリノエ Yoko ワイアスヘア	水 A	11:30~12:45	7,920円（年45回）
		水 B	13:15~14:30	
お勤め帰りのビューティフル・フラ	早川深雪主宰カレイナニ早川 ビューティフルフラ講師	木①③	★19:30~20:45	5,280円
M's スタイルフラ	レイ ボニ ビューティーズ主宰 フエラニ ムツミ	土②④	★18:15~19:30	5,280円
健康クラシックバレエ	元日本バレエ協会会員 カルチャー専任講師 小畑 晶子	火	★18:50~20:00	7,920円（年45回） 5,280円（月2回）
		木	14:50~16:00	7,920円（年45回）
フラメンコ入門	フェーニス舞踊団員 フラメンコ講師 伊藤 みすづ	土②④	13:30~14:45	5,280円 ギター伴奏別途
ベリーダンス	アイニベリーダンススタジオ インストラクター 横山 和古	日② 入門 / ④ 経験者	12:30~13:30 / 13:30~14:45	4,840円 / 5,280円
アメリカンカントリーダンス	ダンシング チキサス所属 インストラクター 中沼 晴子	金①③	15:45~17:15	5,940円
優美の 日本舞踊	花柳流師範 花柳 佐栄秀	金②④	15:30~16:40	5,280円
能楽 謡と仕舞	観世流シテ方能楽師 青木 健一	金②	11:00~12:15	2,640円 教材費別途
バランスボールエクササイズ	ジャズ体操指導者資格会員 ジャズ体操指導者 シンクロナイズエクササイズ 若松小体操クラブ インストラクター 大木 幾子	金	13:15~14:30	7,920円（月4回） 4,620円（月2回）
エアロビック気功	健康体操インストラクター 東京功夫体操指導者 丸山 むつみ	火	11:40~13:10	7,920円
骨盤調整ピラティス	FTPピラティスインストラクター 山本 千恵	土②④	10:00~11:00	5,280円
綜合ヨーガ	古川流子姫流ヨーガアシュラム 講師 瀧澤 恵子	火	9:45~11:15	7,920円
ヨーガ健康法	ヨガ講師 小田切 美枝子	火①③	13:30~15:00	4,620円
リラックスヨーガ	日本ヴィットネスヨーガ協会講師 松井 千明	水②④	★19:00~20:15	4,620円

ダンス・健康　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
さわやかYoga	ヨーガインストラクター Sayaka	水①③	10:15~11:15	4,620円
朝のゆったりヨガ	ヨガインストラクター 清水 千絵	金①③	10:00~11:00	4,620円
ボルドブラ			11:15~12:00	4,620円
バレエストレッチ&ダンス	元劇団四季 ダンサー パークダンサー 久保田 理佳	土①②③	13:30~15:00	7,590円
		土		8,470円（年間46回）
中高年のリズムダンス		月②④	15:15~16:45	5,390円
新 初心者向け ストレッチ&ボディメンテナンス		土	13:30~14:30	6,600円
		月②④	15:15~16:45	4,400円
楊名時太極拳	楊名時太極拳師範 細渕 和子	木②④	10:00~11:30	4,840円
		木		7,920円
新 初めての 楊名時太極拳		木①③	10:00~11:30 10/3(木)スタート	4,840円
自彊術（じきょうじゅつ）	社団法人的場修養及協会指導員 板垣 陽子	土②④	10:00~11:30	3,960円 諸経費250円
合気道	合気会 本部道場師範 佐藤 勝彦 本部道場 指導師範準教 中村 仁美	土	16:30~18:15	6,600円（幼児~中学生） 7,920円（大人）（年間45回）
楽しく健康増進！ スポーツウエルネス吹矢	日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員 原 和博	土①③	10:00~12:00	5,280円 教材費352円

手工芸・ものづくり　（教材費別途）運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
日曜木版画	日本版画協会会員 五所 菊雄	日①③	14:30~17:00	6,600円
新 初心者から上級者まで対応 日曜木版画（全5回）		日①③	14:30~17:00 10/20(日)スタート	2,200円（1回）
仏像彫刻	光雲弘所講師 石井 孝夫	木②④	9:30~11:30	6,600円
陶芸	陶工房三沢窯主宰 堀川 貴永	火③	14:00~16:00	3,300円
伝統工芸鎌倉彫	後藤会所属 後藤 尚子 後藤会所属 岩瀬 璃方	水①③	13:00~15:00	5,280円
木彫り	東代今会支部長 西澤 陽子	木①③	10:00~12:00	5,280円
金継ぎ	漆芸伝承の会主宰 栗原 蘇秀 関東地区認定講師 阿部 治代	金①	10:00~12:30	3,780円
蒔絵と螺鈿	金継ぎ作家 中野 陵子	金④	13:00~15:00 10/25(金)スタート	3,300円
新 簡単ボンドで本格的 金継ぎ（全5回）				
新 資格取得可 オランダトールペインティング	トールペインティング講師 日本フィブリック協会認定講師 山口 秀美	月③	13:00~15:00	5,280円（初級） 6,050円（中級）
ビーズ織り	カルチャー専任講師 笠井 妙子	火②④	13:00~15:00	5,280円
藤工芸	青木海子クラシックアートスクール講師 池田 恵	水①	10:00~12:15	2,860円
ソープカービング	アトリエ白in Free主宰 横山 知枝	金③	13:00~15:00	2,640円
			13:15~15:15	資格コース 3,190円 資格取得可
フルーツカービング 検定コースあり			13:15~15:15	2,640円
フローラルデコパージュ	花のアトリエウイスタリア フローラルデコパージュ講師 笹野 好子	木①	10:00~12:00	3,300円
デザインリフォーム講座	洋裁講師 作井 敦子	火②④	10:00~12:00	4,620円
新 お洒落にリメイク デザインリフォーム		火②	12:15~14:15 11/12(火)スタート	2,640円
着物でやさしいリメイク	アトリエフローラ 大橋 かほる	木②④	10:00~12:00	5,280円
		月①	13:00~15:30	3,300円
型紙&自由洋裁	パタンナー さくら	水②④	10:00~12:00	5,280円
		水②	13:00~15:30	3,300円
編み物教室	ヴォーグ編物学院認定 シルバー編物教室指導員 會田 喜美子	水②④	13:00~15:00	4,620円
手編み楽らくサロン	毎内ニティングクラブ講師 すもも	月①③	10:00~12:10	4,840円
ハワイアンキルト	ハワイアンキルト講師 白坂 玲恵	金②④	10:00~12:00	5,280円
パッチワークキルト	パッチワーク教室「Jolie Poche」主宰 キルト作家 今村 美佐子	金③	13:30~15:30	3,960円
羊毛フェルトの動物達	羊毛フェルト作家 伊藤 はるみ	月③	13:00~15:00	3,300円
戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう協会師範 沖川 八重子	木④	13:00~16:00	3,960円 資格取得可
ハーダンガー刺繍	（財）日本手工芸指導協会師範 竹下 絵理	水③	10:00~12:15	3,300円
新 初級者募集 ヨーロッパ刺繍	刺繍スチッチインストラクター 星野 由利子	金①	13:00~15:00	3,300円
タティングレース	ヴォーグ編み学院認定講師 會田 喜美子	水②④	13:00~15:00	4,620円
新 楽しみながら資格も取れる 日曜の手織り・裂き織り	染色デザイナー 山下 二巳子	日③	13:00~16:00 11/17(日)スタート	4,620円 資格取得可
新 初級者募集 水引アート	政策活主宰 梶 政華	木②	13:00~15:00	3,300円
ニードルパンチ	国際ニードル協会インストラクター 松村 栄子	木①	14:30~16:30	2,640円
ザルツブルグアート	フラワーデザイン アトリエローズ マミフラワーデザイン講師 加藤 育代	木①	12:30~14:30	2,640円
ブリザードフラワー	ブリザーディングフラワー協会認定講師 田島 潔子	火③	10:00~12:00	2,640円
新 紙でやる花 ハンドメイドフラワー	ハンドメイドフラワー作家 Maika	土③	13:00~15:00 10/19(土)スタート	2,640円 教材費1,100円
カルトナージュ	Bon Bon Bulanc主宰 末松 ひさ子	月②	13:00~15:00	3,300円
新 結婚から使える ティディベア	テディベア作家 Mia	火①	13:00~15:00 11/5(火)スタート	3,300円

音楽　（楽譜代別途）運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
健康カラオケ教室	元NHKテレビ「ステージ101」歌唱インストラクター ボイストレーナー ジャパンエコーシンガーズ主宰 まき のりゆき	火①③	10:15~12:15 / 15:15~17:15	5,280円
ベストヒットカラオケ	宝塚歌劇団出身 音羽流ピーナッツ主宰 古賀 真佐子	火②④	13:00~15:00	5,280円
昼下りのシャンソン	武蔵野音楽大学卒 シャンソン歌手 後藤 かをる	木②④	13:00~14:45	6,600円
みんなで歌おう	名曲を歌うるひの会主宰 国立音楽大学声楽科卒 黒山 摩利	火②④	13:00~14:30	5,280円
童謡愛唱歌	童謡歌手 坂入姉妹	金③	13:00~14:30	2,640円 歌集レンタル代別途
楽しい歌広場	歌手・ボイストレーナー 李 京順	木③	12:30~13:45	3,300円
健康ボイストレーニング（のどを鍛える）	ヴォイストレーナー 結城 孝一	火②④	★18:00~19:15	5,280円 教材費別途
新 全身運動で声を鍛える ボイトレグループレッスン	二期会会員 テノール歌手 石川 雄蔵	木①③	15:00~16:00 10/3(木)スタート	5,940円
歌声サロン	日本アコーディオン指導者協会理事 五十嵐 美穂	水②	11:20~12:40	2,640円 初回歌集735円
和太鼓入門	和太鼓師匠 坂野 勝美 他 専任講師	日①③	11:00~12:00	5,280円
サンバを叩いて歌おう	ラテン楽器教室 今福 健司	日①③	10:00~11:30	5,280円 ※シンバル代220円
朝のウクレレ	バッキーロドニ アロハリバイアンスメンバー 白片 與	月①③	9:45~11:00	5,280円
午後のウクレレ	ウクレレ・ギター演奏家 木崎 紘一	月②④	15:30~17:00	5,280円
オカリナ	すずき音楽主宰ネットワーク「音楽の大学」代表教師 鈴木 輝	木①③	13:00~14:30	5,280円
		木③ 30分個人レッスン	14:40~15:40	6,270円
リコーダーアンサンブル	東京学芸大学音楽科卒 大和田 征	火②④ 入門	16:00~17:30	5,280円
		火②④ 中級	14:30~16:00	5,610円
新 グループで始める ギターレッスン	ギタリスト 伊藤 巧	土②④	15:00~16:00 10/12(土)スタート	5,280円
正しい基礎を身に付ける。入門から経験者まで 楽しい二胡教室	SOBOKUこ郎スクール講師 はが みえ	水① 入門 / ③ 経験	13:00~14:15	7,700円 初回教本代2,200円 レンタル代月4,000円
			14:30~15:45	
沖縄三線	沖縄三線教師 渡邊 優子	水①③	15:20~16:50	6,600円 楽器レンタル1,000円
楽々キーボード	カシオミュージックウェーブ認定講師 瀬戸 章子	月②④	10:00~11:00 / 11:15~12:15	5,280円 楽器使用料220円
ピアノのグループレッスン	武蔵野音楽大学卒 全日本ピアノ指導者協会会員 渡邊 荷衣	金①③	10:00~12:00	5,940円（応用）
			13:00~15:00 / 15:00~16:30	5,280円（基礎）
大人のピアノ倶楽部	国立音楽大学ピアノ科卒 辻 ゆき枝	木②④	9:45~10:45	5,280円

音楽個人レッスン　（30分個人）（楽譜代別途）運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
新 初心者募集 ピアノ	東京芸術大学大学院 音楽研究科修了 北原 敦子	月①③	10:00~15:00	5,280円~（月2回）
		火②④	12:00~16:30 ★18:30~20:30	
		木②④	12:30~15:30	
	国立音楽大学ピアノ科卒 辻 ゆき枝	木②④	11:00~11:30	5,280円~
	国立音楽大学ピアノ科卒 佐々木 優子	月①③	15:00~20:30	5,280円~
	ピアノ講師 鈴木 裕子	土②④ 幼児~大人	10:00~15:00	5,280円~
	名古屋音楽大学ピアノ科卒 井奈波 知子	日①③	10:00~17:00	5,280円~
フルート	国立音楽大学管楽器フルート科卒 アトリエ音楽大学講師 佐藤 晶子	水①③	11:30~13:00	6,930円
ヴァイオリン入門	国立音楽大学 ヴァイオリン教攻卒 北原 恵理	木①③	10:00~13:00	学生 5,280円 大人 5,940円 楽器代別途 楽器レンタル有り
ウクレレレッスン	ウクレレ・ギター演奏家 木崎 紘一	月①③	16:00~17:30	5,940円 楽器レンタル1,000円
箏曲・生田流	生田流宮城社 師範 土屋 京子	月② 小学高学年から大人まで / ④	14:00~18:00 うち30分	5,280円 教材費別途
ドラム教室 個人	ドラマー ドーンズムスグループ主宰 水野 オサミ 専任講師 菅澤 圭太	月② / ④ 小学生~	15:15~18:45	6,600円 楽器使用料121円 初回スティック代別途
ヴォイストレーニング	ヴォイストレーナー 結城 孝一	月②④	12:00~17:00	6,600円
	国立音楽大学声楽研究科 声楽家 照屋 博史	水②④	★18:00~20:45	6,600円
	二期会会員 テノール歌手 石川 雄蔵	木①③	15:10~19:00	6,600円
まきのりゆきのカラオケ	元NHKテレビステージ101」歌唱インストラクター ボイストレーナー ジャパンエコーシンガーズ主宰 まき のりゆき	火①③	13:00~15:00	6,600円 教材費別途

生花・フラワー　（花材費別途）運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
いけ花池坊	華道家元池坊教授 池田 翠節	月②④	10:15~12:15	5,280円 5,390円
いけ花小原流	小原流武蔵野支部支部長 亀井 豊水	日④	10:00~12:00	7,920円~（月3回）
		土①③	16:00~18:00	5,280円~（月2回）
フラワーコーディネーション	日本フラワー作家協会正会員 アトリエフラワー主宰 矢吹 春恵	木②④	10:00~12:00	5,280円

趣味・くらし　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
麻雀教室	日本プロ麻雀連盟理事八段 石渡 正志	金①③	10:00~12:00	4,620円
写真講座	写真家 日本大学芸術学部写真学科講師 萩原 義弘	土①	10:00~12:00	2,640円 教材費別途
新 長期募集 立礼茶道	テーブルと椅子でお稽古 裏千家助教授 小林 宗里	金②	13:30~15:30	2,640円 水屋料金1,430円 初回教材費6,600円
新 宿曜占星術	宿曜占星術師 真矢子	火④	13:30~15:00 10/22(火)スタート	3,300円 初回教材費3,300円
着付とマナー	装道ものの学院認定講師 (社)全日本きものコンサルタント協会会員 酒井 美登里	土①③	13:00~15:00	5,280円（本科） 5,940円（専科） 6,600円（研究科） テキスト代別途
苔玉・ミニ盆栽作り♫	苔玉工房 TACHIOKA YA インストラクター	土②	13:00~15:00	2,200円 教材費3,300円

教養・外国語　（テキスト代別途）運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
新 パソコン講座	パソコンインストラクター 松村 由美子	土①③	10:00~11:30 10/19(土)スタート	5,280円
朗読を楽しむ	放送表現教育センター 井上 紋子	火②④	10:30~11:45	5,280円
はじめての朗読		月③	10:30~11:45	2,640円
土曜の朗読サロン	朗読表現教育センター 沢田 哲也	土②④	10:00~11:15	5,280円
手話	手話講師 小柳 友枝	土 ②④ 入門	11:40~12:30	4,620円
		土 ②④ 初級	10:00~10:50	
俳句	俳人協会会員「雅」同人 沢田 弥生	金①	13:00~15:00	2,640円 教材費別途
現代短歌入門	歌人 現代歌人協会理事 加藤 英彦	水②	13:00~15:00	2,640円 教材費110円
新 英会話グループレッスン	シニアからはじめる 英会話講師 BINDYA-T-NATHANI	水②④	13:30~14:30 10/9(水)スタート	6,050円 教材費別途
新 英会話プライベートレッスン	レベルに合わせて 英会話講師	水②④	14:30~16:00 10/9(水)スタート	7,040円~ 教材費別途
英会話	英会話講師 ギーダ ゴダクンブラ	土②④	15:00~16:00	6,050円
ドイツ語	英会話講師 在日ドイツ語工会講師認定通訳 町田 淳子	土 ②④ 初級	13:00~14:00	5,280円
フランス語会話	エコール・デュ サミュット主宰 フランス語講師 エザンベ・ダミアン	月②④	10:00~11:00	6,050円
家族で使えるオンライン英会話クラウディ（マンツーマン在宅レッスン）	クラウディ 専属外国人講師	全曜日（別途休講日あり）	8:00~24:00 ミラクルより受けます（1日1コマ~）	4,950円~ ※二次面接は時間あり（詳細は説明・お問合せください）
韓国語	韓国語講師 文 銀敏	水 ①③④ 初級（個人）	14:20~16:00	6,600円
		水 ①③④ 初級	13:00~14:15	
		水 ①③④ 入門	16:00~17:15	
韓国語	韓国語教員資格保持 韓国語パンフレット講師 丁 在任	日 ②④ 入門	11:00~12:00	5,280円
		日 ②④ 初級Ⅰ	10:00~11:00	
		日 ②④ 個人	11:00~12:30	6,600円（30分個人レッスン）
			12:00~17:10	
		日 ②④ 初級Ⅱ	14:00~15:00	5,280円
新 楽しく始める 韓国語入門		月①③	14:10~15:10 10/21(月)スタート	5,280円

こども・親子　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
ジュニアバレエ	ダンサー ダンス講師 呉松 綾子	火 7才~	16:40~18:10	7,920円（年間45回）
合気道	合気会 本部道場師範 佐藤 勝彦 本部道場 指導師範準教 中村 仁美	土 幼児~中学生	16:30~18:15	6,600円（年間45回）
ドラム教室 個人	ドラマー ドーンズムスグループ主宰 水野 オサミ 専任講師 菅澤 圭太	日②④	15:15~18:45	6,600円 楽器使用料121円 初回スティック代別途
箏曲・生田流	30分個人 生田流宮城社 師範 土屋 京子	月②④	14:30~17:30	5,280円 楽器代別途
こども絵画教室	女子美術大学絵画科卒 加瀬 真弓	土 ②④ 年長~	13:30~15:00	4,620円 教材費550円
こども書道	（公財）日本習字学会 （毛筆・硬筆）師範 今宮 昌風	日 ②④ 年長~	10:00~11:15	4,620円 教材費別途
新 第文字を楽しく こども書道塾	漢文学社講師 純昌	木①③	17:00~18:15 10/17(木)スタート	4,620円 教材費1,100円
将棋教室	（社）日本将棋連盟師範 和田 真治	日 ①③ 小1~	9:00~10:00	3,960円（入門）
			10:00~11:10	3,960円（初中級）
			11:10~12:20	3,960円（上級・有段者）
新 棋士を目指す！！ 将棋教室		火②④	17:00~18:00 10/22(火)スタート	3,960円
こどもの生け花教室	小原流武蔵野支部準師範 木村 みどり	日④	10:00~11:00	2,310円 教材費1,100円
家族で使えるオンライン英会話クラウディ（マンツーマン在宅レッスン）	クラウディ 専属外国人講師	全曜日（別途休講日あり）	8:00~24:00 ミラクルより受けます（1日1コマ~）	4,950円~ ※二次面接は時間あり（詳細は説明・お問合せください）

昭島 カルチャーセンター（ザ・ビッグ） TEL.042-542-0911

美術　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
絵画教室（水彩・油絵・ドローイング）	日展作家 田中 正	金②④	13:00~15:00	5,940円 教材費550円
水墨画	青鳥水墨画総合会長 千嵐 文章	月①③	10:00~12:00	5,280円 教材費別途
水彩色えんぴつ絵画	東京都絵大学美術学部 日本画科卒 高澤 真紀	土 ④ A / ④ B	10:45~12:45 / 13:30~15:30	5,390円 教材費550円
新 心と絵が癒える 3色パステルアート	一般社団日本パステルアートインストラクター 3色パステルアートインストラクター 井上 文子	火②	10:00~12:00	2,640円 教材費330円
楽しく学べる 鉛筆画	彩筆講師 つだ なおこ	土①③	14:00~16:00	4,840円 教材費550円
はったり と学ぶ 大人の塗り絵	武蔵野美術大学造形科卒 大人の塗り絵インストラクター 根岸 裕美子	月④	13:00~15:00	2,750円 初回教材費別途

書道　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
実用書道	毎日書道展会員 現代書道研究所	月①③	13:00~14:30	5,280円 教材費別途
筆ペン・ボールペン	重藤 紫艸			
新 「写経」を始めよう（初級コース）	元 鎌倉学園女子中学校書道科講師 現日日本書道教育学会師範 横山 寿美	水②④	13:00~14:15 10/9(水)スタート	4,730円 教材費550円
優雅な 暮らしの書		水②④	14:30~16:00	5,280円 教材費別途
基本から学ぶ書道	三恵書道会常任理事審査員 鈴木 悦江	水①③	10:00~12:00	5,280円 教材費別途

教養・外国語　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
新 たのしく発声 いきいき音読	日本朗読検定協会認定講師 検定審査員 読み聞かせインストラクター 横山 美和	木①③	10:30~11:45	5,280円 教材費別途
30分個人 英会話個人レッスン	英会話講師 YUKI	日①③	13:00~18:30	6,600円（初級）
		月①③	10:00~13:30	
		月②④	10:00~12:30	
海外旅行に役立つ 簡単英会話	英会話講師 Minako	水②④	11:00~12:00	5,280円
英会話個人		水②④	12:30~14:00	6,050円 30分個人レッスン
新 ロバート先生と楽しい英会話	英語教育士 英会話講師 Robert Mckinney ロバート マキニー	金 ②④ グループ	11:00~12:00	6,600円 教材費300円（3ヶ月分）
		金 ②④ 40分個人レッスン	12:10~15:50（時間帯は変更可）	
シニアの為の 新 スマホ入門・活用（全3回）	パソコン・スマホインストラクター 戸田 稚子	水 10/16・11/20 12/18	10:30~12:00 10/16(水)スタート	8,580円（3回分）テキスト代別途
楽しみながら使いこなせる 新 メッセージアプリ入門・活用（全3回）		水 10/16・11/20 12/18	12:30~14:00 10/16(水)スタート	8,580円（3回分）テキスト代別途
笑にくる 新 終活あれこれ（全3回）	終活ファシリテイター 小林 速雄	火 10/8・22 11/12	13:00~14:30 10/8(火)スタート	8,250円（3回分）初回教材費550円
家族で使えるオンライン英会話クラウディ（マンツーマン在宅レッスン）	クラウディ 専属外国人講師	全曜日（別途休講日あり）	8:00~24:00 ミラクルより受けます（1日1コマ~）	4,950円~ ※二次面接は時間あり（詳細は説明・お問合せください）

趣味・くらし　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
植物のチカラを味方に アロマの香りを楽しむ	AEA認定アロマセラピスト AEA認定アロマインストラクター FUKUMI	木④	13:00~15:00	2,420円 教材費1,650円
新 アレルギーっぽくても食べられる あんフラワー 用	SHIRURERI	火②	10:30~12:30 11/12(火)スタート（申込締切11月末まで）	2,970円 教材費別途
楽しく学ぶ 健康マージャン教室	麻雀連合 認定プロ 柏原 純	木②④	13:00~16:00	4,620円
頭の体操に！ レディース麻雀	日本プロ麻雀連盟 水澤 明彦	月②④	13:00~15:00	4,620円
新 苔玉づくり（全3回）	苔玉工房 TACHIOKA YA インストラクター	月 10/14 11/11・12/9	13:00~15:00 10/14(月)スタート	6,600円（3回分） 教材費9,900円（3回分）
新 空に羽ばたく トイドローン入門（全3回）	ドローン操縦士 空撮カメラマン FLYNO2.DRONE代表 上村 武生	日 10/20・11/17 12/15 中学生以上	13:00~14:30 10/20(日)スタート	8,910円（3回分）
自分や相手を知る（全3回） 数秘術入門	数秘セラピスト 近藤 友紀子	木②	13:00~15:00	7,920円（3回分）
手軽な占い 西洋占星術入門	西洋占星術師 レイナ里亜	火③	10:30~12:00	2,640円 テキスト代別途

生花・フラワー　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
新 長期定員募集 いけばな池坊	華道家元池坊教授 池坊華道会中央委員 機野 伸弘	土③	10:15~12:15	2,640円 花材費別途
お花のある暮らし 新 フラワーセラピー～花育～	JMFAフラワーライフセラピスト 花育士 立野 愛実	土 10/5・11/2 12/7	10:30~12:30 ※12/7(土) 13:30~15:30 10/5(土)スタート	2,640円（1ヶ月分） 10AY受講も可 花材費別途（各,約300円分）

ダンス・健康　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
大人から始める クラシックバレエ	近藤バレエスタジオ 日本バレエ協会会員 近藤 舞 近藤 楓	金	14:30~15:45	7,920円
お初心者の方も クラシックバレエ（初級中級）		金	★18:45~20:15	9,240円
	ダンサー ダンス講師 呉松 綾子	月	★18:30~20:00	9,240円
新 ゆっくり始める フラダンス	フラ・パウラ・ウイラニ専任講師 アロヒワイ 松岡	金②④	10:30~11:30	5,280円
ハワイアンフラ		土	10:00~11:15	7,920円
ストレッチ&ダンス	ダンスインストラクター YURINA	木	13:45~15:00	7,920円
新 脳トレ・若トレ 音楽に合わせて動きましょう	全日本健康音楽研究会指導員 齋藤 由恵	水①	10:30~11:45	2,640円
長期定員募集 癒しのヨガ	ヨガインストラクター アジマセッション 近藤 友紀子	木②④	10:30~12:00	4,840円（木）（土）振替可
リラクゼーションを楽しむ アロマヨガ		土①③	10:30~12:00	
生活ヨガ	カリスティックデトックス協会 ヨガ指導講師 東 まきこ	水②④	★19:00~20:30	5,280円
瞑想とやさしいヨガ	全米ヨガアライアンスRYT200認定 インストラクター Izumi	日②④	10:00~11:30	5,280円
楊名時太極拳	特定非営利活動法人 日本健康太極拳協会楊